

在白城市人民体育场的西侧，一块人工浇筑的冰面在阳光下闪着银光，一群青少年正在几名教练员的指导下进行着速度滑冰的训练。

只听教练员刘玉珍用对讲机对学员们进行指挥：双腿微曲、稳住、侧蹬冰；左脚做重心脚，右脚向侧蹬冰……好……稳定动作，转换重心……伴随着清脆的踏冰声，起跑、蹬冰、加速，冬日的冰面上，一个个灵巧自如的身影如雏鹰初飞，孩子们的冰雪之梦，也在阳光下升腾。

这里是雏鹰腾飞的地方

白城市青少年业余体育学校旨在为上一级体育机构培养输送体育专业人才，学校设有速度滑冰、短道滑冰、田径、射箭等运动项目。

多年来，学校无偿为白城市广大人民群众提供体育项目推广与教学，教练员发挥专业优势特长，义务走进校园辅导学生专项训练，轮滑项目进入白城毓才实验学校小学部、洮北区文化小学和洮北区东胜中学，田径项目进入洮北区靖安小学。他们为孩子增强身体素质、强身健体和培养兴趣爱好提供了机会和方向，丰富了学生课余生活。

速滑运动是白城市青少年业余体育学校的传统项目，也是优势项目，肩负着为国家培养和输送速滑人才的重任。

为了更好改善速度滑冰训练环境和设施，学校经多方努力，筹措资金，改造速滑训练场馆，购置配备训练器材、速滑器材和服装。新修建的卫生间，解决了队员和教练员上厕所的实际困难。

尽管受到多重因素的制约，学校还是因地制宜，去年，在冬天到来之前，组织教练员和职工提前除草和平整场地，冰期到来后，他们经过10多天的操作，完成了冰场的浇灌。

“室外浇冰场是个苦差事，降温到零下6℃时，才是浇冰最合适的温度，冰层大约要冻0.3米。在外面浇冰的同志都是顶着寒冷在操作，水溅到身上、鞋上，不一会就结一层冰，学校没有专业浇灌场地的人，主要靠教练员自己操办，非常辛苦。”校长周彦启说。

这里是续写辉煌的地方

白城市青少年业余体育学校速度滑冰队的4名教练员中，3人是国家级运动健将。

其中，教练员刘玉珍在运动员时期曾荣获吉林省速度滑冰比赛速滑项目全能五项冠军、全国速度滑冰锦标赛1000米第八名，是国家速滑一级运动员，荣获省市级速度滑冰优秀选手的称号。

作为国家高级教练员，刘玉珍退役后，于2003年走上速滑教练的岗位，从教至今已有19年，被评为先进工作者、当选吉林省首届“全民冰雪活动季”系列活动先进个人，是吉林省优秀教练员、吉林省精英教练员。

刘玉珍的助手刘烨是一级教练员。他们所带速滑班多年来连续被评为吉林省重点项目班，向省里培养和输送优秀运动员近40人，近年来培养8名国家级健将、9名国家一级运动员

以白城之名 圆冰雪之梦

白城市青少年业余体育学校速滑培训综述

本报记者 李彤君文 张殿文摄



图①教练刘玉珍认真纠正学员动作。

图②风驰电掣的冰上追逐。

图③冰上舞者，速度与力量的完美结合。

优秀运动员刻苦训练、赢得荣誉的事例，使队员们树立起敢打必胜、为国争光信心。

个别队员出现消极情绪时，教练员就主动与家长取得联系，让家长配合教练督促自己的孩子认真训练，构成家长、训练班同时发力的体系。

冰上速滑的训练虽然是艰苦的，但学校努力通过一些强有力的举措，使得白城的速滑训练有条不紊推进，队员体能增强，动作更加规范，技术日趋成熟，喜报频传。

这里是打造运动健将的地方

寒假时，每天上午10点不到，就有孩子们陆续抵达冰场，一个不足30平方米的简易板房用于取暖，板房临“冰”而建，狭小的空间里，陪同孩子们训练的家长挤满了简易板棚。

孩子们换上装备，上冰道练习。在这些孩子中，一部分是喜欢滑冰的孩子，一部分纯粹是为了锻炼身体而来。教练员针对每个孩子特点制定相应的训练计划，能够有的放矢地让每一名队员都能达到自己的预期目标。

周彦启校长说：“这些年，教练员和队员都克服了重重困难，不断挑战自我，在非常恶劣的天气条件下，坚持训练，始终保持夺冠之心，在各种赛事里都取得了非常优异的成绩，我们也为上级运动队输送了许多优秀的队员。”

一枚枚奖牌的取得，是速滑队队员们全力拼搏的最好回报，可是在每份荣誉的背后，更多的是教练的全力培养和父母的全力支持。

队员郑轶的妈妈刘明杰说：“我家孩子从小体质特别弱，自从学习速滑以后，身体素质明显增强。最初参加培训的时候，是为了让他锻炼身体，后期他对速滑非常爱好，我们也希望他能再接再厉，成为专业运动员，为国家增光、为白城添彩。”

刘玉珍对速滑培训工作感触颇多。她说：“没有天才的选手，只有后天努力的运动员，所以我们不给这些刚刚接触速滑运动的孩子下定义。我带队员，始终强调，不要提前先天优势，只看你的付出和努力，至少经过专业的速滑训练和培训，有些孩子原本孱弱的体质增强了、不自信的孩子阳光乐观了、缺少纪律性的孩子知道反省自己的言行了，我们很多运动员是走不上国家级和世界级赛场的，但是回到校园他们更珍惜学习的机会了，热爱体育，也成为他们未来人生的兴趣爱好之一。这，就是我们从事体育教学最希望看到的，这也是体育运动的本质。”

在速滑队的教练员和队员们身上，我们看到了白城市学习速度滑冰的青少年在速度与激情中展现的冰上风采。

中国承办了冬奥会，进一步振奋了民族精神，宣传了中华灿烂文明和优秀文化，展示大国实力和精神风貌，增强了民族凝聚力和自豪感。这次盛会，无疑如鼓劲东风，令白城市青少年业余体育学校的速滑培训教练和队员们特别振奋。吉林省第19届运动会召开在即，白城的冰上健儿已做好准备。教练员和队员也在努力备战，不懈拼搏，不畏风雪，勇于把短板补齐，把基础再打牢。

北京冬奥会的成功举办，让中国成为世界冰雪运动大国，为我国迈向体育强国打下了更为坚实的基础。

从体育大国到体育强国，在新时代建设体育强国、助力健康中国的擂鼓声中，中国体育蹄疾步稳，迈向新征程。

塑造新时代精神风貌

刚刚结束的北京冬奥会，再度以“无与伦比”之姿震撼世界，彰显大国担当。中国代表团以9金4银2铜的战绩高居金牌榜第三位，创下参加冬奥会以来历史最佳战绩的同时，还展现出中国体育健儿顽强拼搏、超越自我、奋力追梦的青春力量，向世界展示了一个更加开放、自信、可敬的中国形象。

这是体育的力量，是新时代赋予体育的全新内涵。从东京奥运会到北京冬奥会，中国体育健儿在国际赛场上连创佳绩，极大振奋了民族自豪感，体育凝聚人心、振奋国人的力量没有改变，还在新时代释放出更为强大的精神动能。

在迈向新征程的道路上，我们点赞冠军，也不吝于将掌声和赞美送给那些矢志逐梦、拼尽全力，却未能站上领奖台的选手们。故而，拼尽所有、创造亚洲人百米最佳的苏炳添，和前途无量的冬奥冠军苏翊鸣一样，都能成为这个时代的英雄，都是这个时代国人心中的强者。

这是新时代中国竞技体育的全新形象。因为自信自强，我们拥有了更开放、平和的心态，可以正视输赢，更清晰地看清体育本质。

人生能得几回搏。在奋进新征程的道路上，中国体育人必将不断登上新的高峰，同时也会不断发扬中华体育精神，造就更多青少年奋发逐梦的青春偶像。

给体育产业插上腾飞之翼

一届“无与伦比”的北京冬奥会，是对中国办赛能力的一大肯定，而这背后，离不开科技赋能、

蹄疾步稳，迈向体育强国新征程

●新华社记者 王恒志

让人民生活更美好

健身注入源源不绝的经济动能

北京冬奥会的举办，实现了“带动三亿人参与冰雪运动”的目标，中国老百姓的体育清单里，补上了冰雪运动这块短板。

一切发展都是为了人民。体育强国，也是为了实现“人的全面发展”目标，为了让人民生活更美好。自2014年全民健身上升为国家战略以来，体育的发展就始终与人民的向往息息相关。目前，我国经常参与体育锻炼的人数已超4亿，城乡居民达到《国民体质测定标准》合格以上的人数比例达到90%以上。到2021年末，全国共有体育场地397.1万个，体育场地面积34.1亿平方米，人均体育场地面积2.41平方米。

大江南北、长城内外，健身步道连起百姓与健康，距离，体育公园成为百姓休闲娱乐的新去处，随着参与体育锻炼的人越来越多，更多国人理解了从全民健身到全民健康的逻辑指向。体育还在社会治理中不断发挥效能，体育达人、体育社团、体育组织成为基层社区、街道治理的“黏合剂”，为美好生活添砖加瓦……

让人民生活更美好，体育未来仍大有可为。2022年开始，江苏省体育局局长陈少军就忙了起来，体育开放融合发展、缓解场地设施供给矛盾、落实全民健身基本公共服务标准、构建全民健身赛事活动新体系……这些都是他重点关注的领域，而核心点只有一个：人民。陈少军说，目前体育事业发展到了全新阶段，在新时代要有新作为，让人民生活更美好是体育人责无旁贷的目标。

“好风凭借力，送我上青云。”在体育强国建设的新征程上，我国体育事业将与新时代同频共振，为实现社会主义现代化建功立业。



通榆县交警大队女兵立足本职工作，按纲施训，科学组训，用实际行动践行着不忘初心、忠诚于党的铿锵誓言。

金莹 王超摄

通榆县民政局

开展临时救助工作领域专项检查

本报讯(张海英)为了将群众突发性、紧迫性、临时性基本生活救助政策落实到位，日前，通榆县社会救助事业中心对全县19个乡镇(街道)的临时救助工作开展专项检查。检查重点围绕家庭困难原因和家庭成员信息描述的真实性，审核确认档案资料规范程度，救助金发放使用情况，基层经办人员受理审核、程序是否到位等方面展开，充分发挥监督管理主体责任，以实际行动助推惠民政策落实落细。

建立健全急难对象主动发现机制。按照“早发现、早介入、早救助”工作机制要求，对急难对象主动发现、主动关爱，切实兜住民生底线。

严格执行临时救助办理流程，把好救助对象的调查审核审批关；准确掌握申请家庭遭遇急难情形、遭受损失情况，对照分类分档标准，提高救助的精准性。强化救助对象公示，主动接受群众监督，促进公平、公开、公正实施救助。提升信息化水平，加强临时救助系统运用，确保数据录入及时、真实、全面，做到救助“留痕”。提高临时救助规范化管理服务水平，积极发挥临时救助在社会救助体系中的“补充”作用，筑牢社会救助“最后一道防线”。去年，这个局救助6864人次，有效解决了困难群众临时性生活困难。

奋进新征程 建功新时代