

面对奥密克戎变异毒株引发的新冠肺炎疫情，中医怎么看、怎么办？

●新华社记者 田晓航

近期，我国多地多点发生本土聚集性新冠肺炎疫情，主要为奥密克戎变异毒株。适应形势变化，国家卫生健康委员会和国家中医药管理局近日联合印发《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第九版）》，对中医治疗内容进行修订完善。

从中医角度看，奥密克戎变异毒株引发的新冠肺炎疫情有何新特点？既有中医治疗方案和方药是否仍然有效？新版诊疗方案和方药为何增加针灸治疗等内容？围绕这些问题，记者采访了有关部门和权威专家。

新冠肺炎核心病因病机没有变

奥密克戎变异毒株传播快、隐匿性强，近期本土聚集性疫情呈现点多、面广、频发的特点。中医是如何看待奥密克戎变异毒株引发的新冠肺炎疫情的？

中国科学院院士、国家中医药管理局中医疫病防治专家委员会组长仝小林说：“惊蛰过后国内‘倒春寒’现象普遍，多地气候较往年同期偏冷，中医将这种情况称为‘非其时而有其气’，这有利于新冠病毒传播。不过，从中医角度来看，与2020年初武汉的疫情相比，近期这一轮疫情证候演变特征更容易化热、化燥，患者咽干、咽痛、咳嗽、鼻干等上呼吸道症状比较明显。不同地区因气候不同，表现也有所差异。”

记者从国家中医药局了解到，中国工程院院士张伯礼首次在天津应用中医药治疗奥密克戎变异毒株新冠肺炎患者431例，随后仝小林院士在河南应用中医药治疗了580例，结果都显示中医药治疗明显改善了患者发热、咽痛、咳嗽等症状，特别是针对有基础病的老年患者，总结了“先证而治，截断病势”经验，有效控制了转重率。国内各地相继出现奥密克戎变异毒株引发的新冠肺炎疫情后，国家中医药管理局中医疫病防治专家委员会专家会同各地一线中医专家进行了综合分析研判，形成

了第九版诊疗方案。

专家一致认为，奥密克戎变异毒株新冠肺炎的核心病因病机与之前相比没有发生变化，仍属于中医“疫”病范畴，病因为感受“疫戾”之气，仅由于地区、气候、饮食习性等因素的不同，在证候特征上稍有区别，出现夹寒、夹热、夹燥、夹瘀、夹虚的表现。

既有中医治疗方案和方药应对本轮疫情仍然有效

在前期应对奥密克戎变异毒株新冠肺炎疫情中，各地以国家第八版诊疗方案为基础开展中医临床救治工作。记者从国家中医药局获悉，目前，各地无症状感染者、轻型、普通型以中医药治疗为主，重型、危重型实行中西医结合、中西药并用，均取得了良好效果。

专家介绍，第九版诊疗方案中的清肺排毒汤、化湿败毒方、宣肺败毒方和金花清感颗粒、连花清瘟胶囊（颗粒）、血必净注射液等重点方药对治疗奥密克戎变异毒株新冠肺炎无症状感染者和确诊患者依然有效。

“在新的疫情形势下，方案的调整非常及时。”国家中医药管理局中医疫病防治专家委员会副组长、首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉说，第九版诊疗方案内容比较完善，基本涵盖了各种情况和不同地域证候特征，尤其是“三药”的科学定位、“三方”已通过国家药监局审批生产，使得应对较大规模发病状况更方便、更快捷。对于如何运用好中医药治疗方法，全国各地可依据中医“三因制宜”原则在第九版诊疗方案基础上随证变化。

针灸治疗等有效经验被纳入新版诊疗方案

据了解，近期，国家中医药管理局中医疫病防治

专家委员会会同一线专家在总结各地中医治疗新冠肺炎临床经验基础上，对新冠肺炎第八版诊疗方案进行了修订完善，形成了第九版诊疗方案的中医治疗内容。

新版方案根据临床救治经验，增加针灸治疗内容，加强中医非药物疗法的应用。刘清泉表示，针灸对于瘟疫的救治有很好的疗效，对此历代文献都有记载。此前，全国多地开展了针灸治疗新冠肺炎的研究，针灸的应用由原来的康复期治疗逐渐扩展到急性期治疗，对于轻型、普通型以及重型、危重型患者都显示出良好的效果。

“我们团队的一项研究结果显示，针灸介入治疗越早，病人获益就越大。”刘清泉说，从发病伊始就用上针灸治疗的患者，乏力、发热、咳嗽、肌肉酸痛等症状得到快速改善，病程和住院时间明显缩短。病例数不足，但已经显示了较好的治疗前景。

“这一轮疫情波及不少儿童患者，小儿的体质与成人不同，感染后的传变与从化也不一样，为此，新版方案增加了儿童中医治疗相关内容。”仝小林说，中医药治疗既要把握疾病的共性，更要“因时、因地、因人”制宜。新版方案吸取了参与治疗的儿科医生的有效经验，制定了更适宜儿童的方案，更有利于指导医生对儿童患者准确治疗。

此外，鉴于前期部分地区患者兼夹燥邪证候特点较为明显，新版方案在普通型增加了“疫毒夹燥证”。同时，因“三方”已获批为上市中成药，“三药”也已在药品说明书中增加了治疗轻型、普通型新冠肺炎的适应症，新版方案增加了清肺排毒颗粒、宣肺败毒颗粒、化湿败毒颗粒、金花清感颗粒、连花清瘟胶囊（颗粒）等中成药及其服法。

（新华社北京3月22日电）



3月23日，吉林大学服务团队在分拣自测盒。
近期，为确保防控措施稳妥得当、线上教学有序进行，吉林大学在6大校区组织由4000余名干部、教工、青年学生志愿者组成的服务团队，为防疫与教学工作双重保障。
新华社发方卫东摄

无声处的战“疫”昼夜不停

流涕背、呼吸局促都是常有的事。
吉林大学第一医院检验科副主任许建成告诉记者，核酸样本检测对于技术要求高、风险大、手工操作环节多，从样本采集、核酸提取到核酸扩增，每一步都必须严格按照操作规程进行，检验人员必须细致再细致，保证数据的绝对准确。

据了解，为了全速推进核酸样本检测工作，全体队员分成三组，轮岗作业，全程闭环管理，24小时全负荷开展检测。从3月4日起，第一批队员已经坚持了整整20天，第二批队员也已经坚持了17天，虽然很疲惫，但是大家都全力以赴。截至3月23日，两支队伍已累计完成30万份核酸样本检测。“结果早一分钟出来，就能早一分钟减少病毒传播的风险，我们必须全速奔跑。”许建成说。

收到大风预警要这样做

停止高空、水上、户外作业和露天集会、游乐活动。

切断户外危险电源，加固围板、棚架、广告牌等易被大风吹动的搭建物，妥善安置易受大风影响的室外物品；检查大棚薄膜，粘补漏洞，暂停农田灌溉；街道、社区、村庄和家庭应采取有效措施防火，禁止一切野外用火。

减少人员外出，老人和小孩不要外出；外出时避免骑自行车，行人与车辆不要在高大建筑物、广告牌、临时搭建物或大树下方停留，尽量远离施工工地

并快速通过；车辆减速慢行，防止转弯侧翻，不要停在高楼、大树等下方。

橙色和红色预警时，应及时疏散、转移危险地带和危房居民，到安全场所躲避，中小学和有关单位针对强风时段适时停课、停业。红色预警时，驾驶人员应立刻将车辆停靠在安全地带，并到安全场所避风；室内人员应尽可能停留在防风安全的地方，关好门窗，并在窗玻璃上贴上“米”字形胶条，防止玻璃破碎，并远离窗口，以免强风席卷沙石击破玻璃伤人。（中国安全生产网）

关爱生命 关注安全

全国铁路将实行新的列车运行图

力，增开和顺县至邢台南货物列车4列，主要服务晋煤东运需求；优化浩吉铁路列车开行结构，万吨重载列车由4列增至8列，进一步提高北煤南运重载铁路大通道运输能力；利用京沪高铁释放出的普速铁路运能，新增瓦日铁路至京沪普速铁路煤炭列车4列；提升疆煤外运能力，利用敦煌线增加新疆经敦煌线、兰青线货物列车14列；根据2022年煤炭中长期运输合同需求，增开跨铁路局集团公司电煤直达货物列车54

列，进一步增强电煤保供运输能力。

三是增开国际联运、海铁联运货物列车，更好服务高水平对外开放。充分发挥中老铁路通道能力和国际班列战略通道作用，新增中老铁路昆明东至磨憨跨境货物列车4列，分别增开中欧班列、西部陆海新通道班列4列、3列，加密国内部分城市国际班列开行周期，促进国际物流合作和贸易发展，更好服务国际产业链供应链稳定和高水平对外开放。

三峡南线船闸恢复通航

新华社武汉3月22日电（记者李思远）记者从长江三峡通航管理局获悉，22日20时，三峡南线船闸2022年计划性停航检修圆满完成，提前12小时恢复通航。

三峡船闸是三峡水利枢纽永久通航建筑物之一，自2003年通航运行以来，先后进行过6次计划性停航检修，分批对南北两线船闸的人字门、反弧门、启闭机、水工设施、机电设备和控制系统等进行了检查和修理。此次三峡南线船闸检修于2月21日启动，为期30天，除往年的常规项目外，还增加了人字门防腐试验、浮堤趸船改造等，共计29项检修内容。

三峡南线船闸检修期间，三峡北线船闸实施单线运行、定时换向的方式运行，以保障往来船舶通航需要。数据显示，截至3月21日，三峡北线船闸共换向14次，运行428闸次，过闸船舶1672艘次，总货运量达658万吨。

按照计划安排，三峡北线船闸、葛洲坝一号船闸将于2024年同步停航检修。



江油市大康镇戴天山村辛夷花盛开，几名茶艺爱好者在花林下品茶（3月23日摄）。

目前正是四川省江油市大康镇戴天山村的辛夷花盛开的季节。这里的辛夷花在群山环抱中绵延数十里，呈现出一派世外桃源的景象，吸引游人前来踏青赏花。当地的农家乐旅游接待、土特产销售等“花经济”，促进了村民们增产增收。
新华社记者江宏摄

新华社北京3月24日电（记者樊曦）记者24日从中国国家铁路集团有限公司了解到，4月8日零时起，全国铁路将实行新的列车运行图。

据国铁集团有关负责人介绍，新图统筹考虑铁路新线投用和客货列车开行结构调整，精准配置运力资源，积极服务国民经济平稳运行和高水平对外开放。

一是优化中东部地区高铁运行径路，丰富旅客出行选择。在充分用好合武、合宁高铁连通湖北地区与长三角主要城市的同时，利用即将开通运营的黄冈至黄梅高铁的联络线功能，进一步盘活中东部高铁网，增加湖北前往长三角地区的高铁径路，丰富旅客出行选择。

二是提高电煤运输能力，积极服务国民经济平稳运行。利用即将开通运营的邢台至和顺县铁路新增能

杭州亚运会61个自动气象站全部建成并投入使用

新华社杭州3月23日电（记者屈凌燕 王隼昊）记者23日从杭州市气象局获悉，杭州亚运会56个竞赛场馆以及1个亚运村、5个亚运分村（运动员分村）自动气象站目前已全部建成并投入使用，实现了亚运赛事专项气象观测的全覆盖。

据介绍，自动气象站能够实时监测场馆周边的温度、湿度、雨量、气压、风向风速、能见度等气象要素。采集到的气象数据将自动传输到综合气象观测信息化平台，依托这些实时数据，可实现“分钟级”的气象预报。

由于不少赛事在室内举行，根据赛事需求，气象部门在场馆内配备了便携式手持自动气象站，针对

马术、沙滩排球、皮划艇等赛事，气象部门还提供舒适度、沙温、水温等气象观测服务。

杭州亚运会举办期间正值夏末秋初，短时暴雨、雷电、冰雹、大风、高温、台风等灾害性天气时有发生，而皮划艇、射击、射箭等户外项目对气象条件非常敏感，精准可靠的气象服务必不可少。

杭州国家基准气候站副站长杨焕强介绍：“亚运会气象服务保障工程的主要目标就是强化夏季气象要素的监测能力，尤其是对突发强对流中小尺度天气系统的捕捉能力，同时开展信息网络改造，完善亚运气象信息网络支撑系统，更好地为亚运会保驾护航。”



3月23日，四川省达州市宣汉县黄石乡阳雀村村民在耕田。

近期，气温回升，天气转暖，各地农民抢抓农时开展农业生产，田间地头一派繁忙景象。
新华社发邓良奎摄