坚定信心、同舟共济、 团结一心做好抗疫工作

(上接一版) 处理好短期和长期的关系、局部和整 足、准备不足、工作不足等问题, 坚决克服轻 体的关系、个体和群体的关系,既考虑本地区本领 视、无所谓、自以为是等思想,坚决同一切歪 域防控需要,也考虑对重点地区、对全国防控的影 曲、怀疑、否定我国防疫方针政策的言行作斗 响,坚定有力、毫不懈怠做好抗疫工作,以最快速 争,克服麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲 度最高效率切断传染源,尽最大可能控制疫情波及 心态,疫情发现要更早,疫情处置要更快,落实 范围,努力赢得全国疫情防控的全面胜利。

团结就是力量。团结是中国人民和中华民族战胜 回应社会关切,引导广大群众增强责任意识、自 前进道路上一切风险挑战、不断从胜利走向新的 我防护意识,自觉承担防控责任和义务,落实个 胜利的重要保证。"在疫情防控工作中,各级党组 人、家庭等日常防护措施,推进加强免疫接种工 织和广大党员、干部守土有责、守土尽责,各地 作,筑牢群防群控防线。 区各部门紧急行动、紧抓落实、相互支持,各行 各业众志成城、团结一心、奋战一线……事实证 保持战略定力,坚定必胜信念,发扬斗争精神, 明,打赢疫情防控这场人民战争,必须万众一心 把各项防疫工作抓实、抓细、抓落地,心往一处 攻坚克难。人心齐,泰山移。要深刻认识抗疫斗 想、劲往一处使,凝聚同心战疫、共克时艰的强 争的复杂性和艰巨性,始终保持清醒头脑,毫不 大力量,我们就一定能战胜这场疫情,巩固住来 动摇坚持"动态清零"总方针,坚决克服认识不 之不易的疫情防控成果。

防控措施要更实, 服务群众要更到位。要紧紧依 习近平总书记强调:"团结是铁,团结是钢,靠人民群众打好人民战争,加强信息发布,主动

上下同欲者胜。坚决落实党中央决策部署,

(上接一版) 公司及时成立疫情防控领导 小组和复工复产领导小组, 李振闯担任常 务副组长,他多次组织公司向防疫一线捐

天奇装备公司在白城工业园区经济发 展局的积极推动下,根据公司的防控工作 和生产实际情况,通过企业申请,获得了 市工信局批准复工复产。

4月21日,该公司首批88名员工返岗, 其余人员也在一周内陆续返岗。白城工业园 区管委会在次日对复工复产企业进行上门服 务,为返岗员工做核酸检测,同时安排专班 人员每天到企业现场巡视, 督促检查防控落 实情况,同时给企业协调防疫物资。

公司在复工复产后还对运输车辆实行 闭环管理, 货车司机不下车、提前查验行 程码和24小时核酸检验结果,企业负责对 车辆进行消杀后将车门粘贴封条,并全程 录像。既有效做好疫情防控工作,也解决 了企业物料进货的问题,保障了复工复产 后企业的生产进度。

够及时发放。同时,还主动协调市总工会 海明店,对现有的蔬菜、水果进行库存盘 金额达14万元。 等相关部门,帮助企业12名生活困难员工点,成立了100人的分拣小组,20人的配 争取到了一些补助政策,缓解了困难员工 送团队,30人的装卸团队,15人的质检小 如"雨中伞",在这"保家为民"的战

为密切的行业,生产物资销售行业的复 的商品安全送达人民群众手中。 工复产, 也反映了民众生产生活秩序正加

肩负委员使命 同心助力发展

市政协委员陈博是白城市中智优选地 会长、白城市青年企业家协会副会长。

4月3日2点,陈博接到白城市商务局 静态管控,中智公司要做好物资保障供应 组,分工负责包装配送蔬菜、水果。在不 "疫"中,新时代的政协委员们诠释了 作为生活服务业中与民众日常生活最 增加价格的前提下,坚决将优质、高标准 "为国履职、为民尽责"的高尚情怀,用

中智公司自4月18日复工复产以来,卷"。

根据疫情防控需要,中智公司改变销售模 式,建立49个微信群,总网民14722人。 产农特产品销售有限公司总经理、白城市 通过线上购物平台,将新鲜、安全、平价 青联委员、白城市驻村第一书记协会名誉的商品,由50人的专业配送团队免费配送 至小区的卡口,总销售额65万余元。

陈博了解到白城当地大棚蔬菜因疫情 的通知,由于疫情原因白城市主城区实施 原因滞销,便立即与洮北区东风乡政府及 三合乡、青山镇、平台镇近40家农户取得 工作。陈博立即行动,在5点前将在职 联系,解决了蔬菜滞销问题,协调人力、 在疫情管控期间,员工的基本工资能 168 名员工全部调回公司总部、中智超市 物流进行现场采摘、运回公司销售,销售

> 一次次捐赠如"雪中炭",一次次坚守 实际行动书写了令人民满意的"委员答

白城职业技术学院2022年高职分类考试报考指南

为贯彻落实国务院《关于深化考试招生制度改革的实施 意见》(国发[2014]35号)和教育部《关于积极推进高等职业 教育考试招生制度改革的指导意见》(教学〔2013〕3号)精 神,按照有利于科学选拔人才,促进学生健康发展和维护社 会公平的原则,加快推进高职院校分类考试,重点探索"文 化素质+职业技能"的考试评价办法,为学生接受高等职业 操作)。 教育提供多样化入学形式,逐步形成学生自主选择、学校多 元录取、社会有效监督的高职分类考试招生制度。

★考试类型:

吉林省高职分类考试包括普通高校对口招生统一考试 (简称对口招生)和高职高专院校单独招生统一考试(简称高职 单招)两种类型,采取"文化素质+职业技能"考试模式。其 中,对口招生实行全省统一考试;高职单招采取"先统考后 校测"的方式进行,即文化素质考试实行全省统一考试,职 业技能测试由招生院校自主实施。

★报名条件:

符合当年高考报名条件的考生,可以自主选择高职分类 考试。报考参加高职分类考试的考生,普通高中毕业生只能 任选其中一项参加。

报考高职分类考试的考生,必须参加吉林省普通高考统 考生 一体检。考生须身体健康,符合教育部规定相关专业的身体 要求和《普通高等学校招生体检工作指导意见》(教学 (2003) 3号)要求。所有参加高职分类考试的考生,必须在 高考报名中自行选报对口招生或高职单招考试类型。因本人 选报错误影响考试及录取的,相关责任由考生自负。

★考试时间:

- 1. 文化课素质考试时间: 2022年5月14日-2022年5 年职业技能测试线上面试考场";
- 2. 职业技能测试报名时间: 2022年5月22日;
- 3. 职业技能测试时间: 2022年5月23日由我院自主
- 4. 征集志愿时间: 2022年5月27日;
- 5. 征集志愿职业技能测试时间: 2022年5月28日。
- 1.通过学院官方网站高职单招报名系统,报名参加学校 录报名系统查询预录取结果。
- 组织的职业技能测试,并填报专业志愿; 2.参加学院职业技能测试考试;
- 3.学院根据考生总成绩(总成绩=文化素质考试成绩+ 省教育考试院要求进行征集志愿。 职业技能测试成绩)按规定进行录取。

★报名流程:

- 1.报名时间: 2022年5月22日;
- 2.报名形式:网上报名;
- 3.报名网址: 白城职业技术学院(www.bcvit.cn); 4.报名系统操作步骤: (请考生使用台式电脑进行报名

(1) 点击 "2022 高职单独招生考试报名入口"输入考 生信息校验考生身份。

考生报名时先选择报考的计划类别(普高或中职),并 输入下列信息: 高考报名时的报名序号(高考报名时取得的 8位序号)、考生类别(城市应届、农村应届、城市往届、 农村往届)、毕业类别(高中、中等专业学校、职业高中学 校、技工学校等)、身份证号、姓名。

(2) 首次登录后设置个人密码。

(3) 完善个人基本信息及填报专业志愿并提交。按照 省教育考试院要求,提交后考生将不能报考其他学校。

5.专业志愿填报及录取原则说明: 填报专业志愿时,考生可填报1-2个专业志愿,并可以 选择高职单招;中职毕业生可以在对口招生与高职单招中, 选择是否服从调剂。录取时按照"专业志愿优先"的原则进 行,即在对某一专业进行录取时,优先录取专业志愿靠前的

> 在考生所填报的2个专业志愿都没有被录取的情况下, 服从调剂选项开始生效,如考生选择了服从调剂,有可能被 调剂到其它未录满的专业,否则进行退档处理。

★职业技能测试:

详见学院官方网站考试方案。

1.网考地址: 腾讯会议中的"白城职业技术学院2022

2.测试时间: 2022年5月23日;

3.测试方式:网上面试。

★成绩发布:

考生职业技能测试成绩在学院单独招生报名系统发布, 考生可登录报名系统查询职业技能考试成绩。

★录取及公示:

网上公示录取分数线,确定预录取考生名单,考生可登

如第一次录取后,学院未能完成高职单招计划,将按照

★招生专业:

| 专业 | 计划数 | 学费 |
|-----------|-----|------|
| 光伏工程技术 | 30 | 4100 |
| 氢能技术应用 | 30 | 4100 |
| 建筑装饰工程技术 | 15 | 3700 |
| 建筑工程技术 | 15 | 3700 |
| 工程造价 | 15 | 3700 |
| 机电一体化技术 | 215 | 4100 |
| 智能控制技术 | 20 | 4100 |
| 无人机应用技术 | 20 | 4100 |
| 汽车制造与试验技术 | 25 | 4100 |
| 新能源汽车技术 | 25 | 4100 |
| 食品智能加工技术 | 15 | 3500 |
| 药品经营与管理 | 15 | 3500 |
| 道路与桥梁工程技术 | 15 | 3700 |
| 智能交通技术 | 25 | 4100 |
| 汽车智能技术 | 25 | 4100 |
| 计算机应用技术 | 15 | 4100 |
| 数字媒体技术 | 15 | 4100 |
| 大数据与会计 | 15 | 4000 |
| 工商企业管理 | 15 | 3500 |
| 电子商务 | 15 | 4100 |
| 广告艺术设计 | 15 | 5100 |
| 学前教育 | 15 | 3300 |
| 小学教育 | 15 | 3300 |
| 音乐教育 | 15 | 3300 |
| 美术教育 | 15 | 3300 |
| 体育教育 | 15 | 3300 |
| 现代教育技术 | 15 | 3300 |

注:以吉林省教育厅最后下达计划为准。

报考详情请咨询我院招生办公室。 咨询电话: 刘老师 15944669662 张老师 15944669661

为加强疫情防控工作,减少人员聚集,学院招生办公室 暂不接待单招考生及家长到校咨询。

在此期间, 我院无任何形式线下咨询, 未委托任何教育 机构代替我院进行解答或报名。若带来不便,敬请谅解。

白城职业技术学院

(上接一版)确保返(来)镇人员第一时间发现、第一时间 报备、第一时间采取相应管控措施。"站岗放哨"动态排 查,实施疫情防控有奖举报制度,在各村设立流动巡逻岗, 对村屯主要路口、田间小路等关键点位进行"点穴式"排 查,确保返镇人员即知、即报、即管。

突出关键环节, 防范风险输入。对农村居家隔离人员严 格落实"四位一体"包保责任,做到定人定岗定责,确保不 失管、不失控。实施备春耕生产移动闭环管控,对备春耕返 回人员集中隔离期满后转为移动闭环管控,由村党组织书记 亲自监管,确保移动闭环人员从家到田地之间两点一线闭环 路径,不随意流动。提早谋划空房管控,开展空房排查专项 行动,通过发告示、贴封条、日巡查等形式,抓实空房管 理。截至目前,建立空房台账11个,排查农村空房6200余 户, 防止了外来人员输入风险。

洮北慈爱医院因业务发展需要,经会议通过、业务主管单位 批准, 洮北慈爱医院法人变更, 由原法人: 李玲玲, 身份证号: 222301197410292147, 变更为现法人: 方颖, 身份证号: 220802198402052123, 联系电话: 15943607774, 无债权债务 纠纷,特此公告。

洮北慈爱医院 2022年5月9日

拍卖公告

白城市恒兴拍卖有限责任公司受托网络公开拍卖

位于通榆县双岗镇加油站南侧G231国道东侧的房屋及院落,房屋建 筑面积:123.20m²,出让工业用地使用权面积:1164.80m²,合计参考价: 7.82万元。竞买保证金2万元。

报名登记及拍卖地点:中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn/) 展示、报名时间:2022年5月16-17日16时 拍卖时间:2022年5月18日9:00至9:30

公司电话:0436-3238707 公司地址: 白城市新华东大路17楼-6号

新冠肺炎防控与心理干预100问

防控篇

51.疫情期间如何正确饮食?

合理营养,平衡膳食。中华医学会肠外肠内营养学分会的 专家指出,在疫情期间应做到以下几点:

果,在平时的基础上加量,不吃野生动物。(2)每天吃新鲜蔬菜 和水果,在平时的基础上加量。(3)适量多饮水,每天不少于 1500毫升。(4)食物种类、来源及色彩丰富多样,每天不少于 护意识。(5)学生实行分期、分批、分散用餐及洗澡,减少人员 20种食物,不要偏食,荤素搭配。(5)保证充足营养,在平时饮聚集。(6)不随地扔垃圾、吐痰,饭前、便后及接触不干净的物 食的基础上加量,既要吃饱,又要吃好。(6)饮食营养不足者、 老人及慢性消耗性基础疾病患者,建议增加肠内营养剂(特医 食品),每天额外补充能量不少于2.1×10⁶焦耳。(7)新冠肺 圾。 炎流行期间不要节食,不要减重。(8)规律作息及充足睡眠,每 天保证睡眠时间不少于7小时。

52.日常上班族如何防控新冠肺炎?

鼻遮挡住,结束后将污染的纸巾立刻扔进封闭式垃圾桶,并用 流动清水认真洗手。如果来不及取纸巾,则应先用手臂挡住口 酌情居家办公,需要举行会议的可采用线上会议方式。

53.在校学生如何防控新冠肺炎?

情高风险地区后,根据各地疫情防控工作有关要求,居家或在 指定场所医学观察14天。(2)每日进行健康监测、测量体温

等。若出现发热、咳嗽、头痛、乏力等疑似新冠肺炎症状时,应 及时报告老师,戴好口罩,就近就医。(3)在疫情高风险地区, 学校应尽可能避免校内各种大型师生集会和大型会议等活动, (1)每天摄人高蛋白类食物,包括鱼、肉、蛋、奶、豆类和坚 酌情采取线上教学等方式;学生应避免参加大型集体活动,不 串门、不接触非本宿舍人员。(4)积极参加学校、社区等组织的 各类健康宣教,了解关于新冠肺炎等疾病的防控知识,提高防 体后要及时洗手并对双手进行消毒。(7)应加强室内环境卫生 与通风,保持空气流通,保持室内外环境卫生整洁,及时清理垃

54.婴幼儿如何防控新冠肺炎?

(1)经常开窗通风:每天早中晚都应开窗通风,每次时间 不少于30分钟。通风时,可将儿童转移到另一个房间以免受 (1)上下班尽量不乘坐公共交通工具,如果必须乘坐公共 凉感冒。(2)保持家居表面清洁:桌面、地面等经常接触的表 交通工具,避免拥挤,避免用手触碰车上物品。(2)进人办公楼 面,需保持清洁。如有家人外出或者外人来访,必要时可对门 前测量体温,尽量不乘坐电梯,如果确实需要,应戴好口罩并控 把手、电话机、手机、电视遥控器等进行消毒。对儿童的物品 制乘坐电梯的人员数量,电梯内避免交谈,按电梯按键时可用 (如玩具和餐具等)要定期消毒。(3)家长不要对着儿童咳嗽、 纸巾等物品,避免直接接触,出电梯后及时洗手。(3)注意个人 打喷嚏,不要跟孩子共用餐具,不要将食物咀嚼后喂食孩子。 卫生,及时进行手卫生,如要咳嗽或打喷嚏一定要用纸巾将口(4)儿童不应到人员密集和空间密闭的场所。不走亲访友,不理,出现健康问题时及时和医生联系咨询。(4)每天注意关注 与有呼吸道感染症状的人接触。若必须外出,例如,到了孩子 接种疫苗的时间,家长可以关注当地预防接种门诊的工作动 鼻。(4)工作期间戴一次性医用口罩、医用外科口罩等,口罩弄态,和接种医生去沟通孩子的具体情况,建议单独预约,分散接 湿或弄脏后,及时更换。(5)每日进行自我健康监测,出现发 种。外出时家长要帮助儿童正确佩戴口罩,做好防护措施。尽 热、咳嗽等可疑症状时,须报告单位并及时就医。(6)采取网上 量不乘坐公共交通工具,如要乘坐,尽可能远离其他人,至少保 预约等方式及时接种新冠疫苗,高风险地区待解封后再行接 持1米远的距离。外出时,家长要叮嘱儿童尽量不要触碰外界 种,接种疫苗后仍需注意个人防护。(7)在疫情高风险地区,可的物体,也不要触摸或揉搓口、眼、鼻等部位。(5)疫情流行期 间,若儿童出现咳嗽、发热等症状,但确定无外出、没有接触过 患者或感染者,可先监测儿童体温,居家治疗。如果出现体温 (1)有疫情高风险地区居住史或旅行史的学生,自离开疫 持续不降,或咳嗽加重、呼吸困难、精神状态不佳等症状,建议 至医院检查和治疗。

55.孕产归如何防控新冠肺炎?

卧。孕产妇的家人外出回家时先洗手,出门穿的衣服、鞋可以的防护,不乘坐公共交通工具,及时前往医院就诊。 放在门口,不用特殊消毒。(3)室内环境日常以清洁为主,有身 体健康状况不明的客人来访后,及时对室内相关物体表面进行 消毒,可选择合法有效的消毒剂或消毒湿巾擦拭消毒。(4)避 对于医护人员的防护根据标准预防及加强防护原则,对全体人 场里的流浪动物、垃圾、废水接触。(5)自己监测体温、胎心、胎 的个人防护用品: 动等,有异常情况及时咨询医生或就诊。(6)无特殊情况可与 好防护,尽量缩短就医时间。(7)若孕期出现异常情况(心慌气 短、视物模糊、血压升高、阴道流血或流液、异常胎动或异常腹 痛等症状)或分娩征兆时,应及时就医,不要因为害怕而延误就

56.老年人如何防控新冠肺炎?

(1)老年人各项功能减退,免疫力低下,应适当多食新鲜 蔬菜和水果;每天摄人一定量的牛奶或酸奶及豆制品,适量吃 往往表现出截然不同的态度。老年人应听从专家的疫情防控 建议指导,不恐慌,不心存侥幸,不信谣传谣,科学、正确防控, 做好自己健康的第一责任人。(3)要适当锻炼身体,但不要做 激烈运动。适合老年人的锻炼方法有广播操、太极拳、八段锦 等。运动前要做好充分的准备活动。保证充足和规律的睡眠, 保持身心愉快。冬季温度变化较大,要注意保暖,尽量避免感 冒。患有慢性病的老年人,要遵医嘱按时服药,做好慢性病管 自己身体健康,有条件的要经常测量血压、血糖、体温,如果出 就诊,并尽量避免乘坐地铁、公共汽车等交通工具。

57.慢性病患者如何防控新冠肺炎?

(1)个人防护:所有患者均应做好个人防护,戴口罩,勤洗 手,保持室内环境通风良好,定期消毒,做好所用医疗废弃物的 管理。少去人多的公共场所,如有必要一定要佩戴医用口罩。 (2)起居:提高个体卫生管理水平。注意维持规律作息,合理 安排生活。保证正常的作息,选择合适的锻炼方式,避免吸烟、 饮酒、过度劳累、熬夜等不利于健康的生活方式,保护和增强免 疫力。安排好生活内容,有计划地做一些让自己感到愉悦的事 防护面罩等防护用品。 情。(3)合理饮食:保证热量供给,适量饮水,根据自身病情及

(1)尽量居家隔离,减少出门次数,尽量不到封闭、空气不 医生建议选择新鲜蔬菜、水果。(4)病情稳定的患者遵医嘱维 流通的公众场所和人员密集的地方,不参与聚餐、聚会等活 持原治疗方案,一定不能擅自停药,按照防控政策,可在离家近 动。(2)正常作息,保持充足的睡眠,适当锻炼,避免久坐、久的医院门诊或互联网上远程诊治。(5)病情危重者:做好充分

58.医务人员如何防控新冠肺炎?

从医院感染预防、控制及医护人员自我防护等方面考虑, 免去生鲜市场,避免与生病的动物和变质的肉接触,避免与市 员进人不同分区、根据暴露风险等级进行评估,选择不同级别

(1)一线医务人员: 所有医务人员从事诊疗活动期间均 产科医生协商适当延后产检时间,必须产检时则提前预约,做 应佩戴医用外科口罩。预检分诊处的医务人员穿工作服、工 作帽,戴医用外科口罩,每次接触患者后立即进行手消;在 发热门诊、呼吸科门诊、感染性疾病科和隔离病房的医务人 员需穿工作服和一次性隔离衣、戴工作帽和医用外科口罩。 (2)隔离病区工作人员、医学观察场所工作人员、疑似和确 诊病例转运人员、标本采集人员等:需穿戴工作服、一次性 工作帽、一次性手套、医用一次性防护服、医用防护口罩或 动力送风过滤式呼吸器、防护面屏或护目镜、工作鞋或胶 坚果;少盐少油少糖,戒烟限酒;足量饮水,提倡饮用白开水和 靴、防水靴套。标本采集人员、生物安全实验室工作人员在 茶水;不喝或少喝含糖饮料。(2)面对疫情,不同性格的老年人 此基础上加用一层一次性手套(双层手套)。(3)流行病学调 查人员: 在开展密接者调查时, 穿戴一次性工作服、医用外 科口罩、工作服、一次性手套,与被调查对象保持1米以上 距离; 开展疑似、确诊病例和无症状感染者调查时, 建议佩 戴医用一次性防护服、KN95/N95及以上颗粒物防护口罩或 医用防护口罩,加用一次性防护服、防护面屏或护目镜、工 作鞋或胶靴、防水靴套,其他同上。(4)环境清洁消毒人员: 建议穿戴工作服、一次性工作帽、一次性手套和长袖加厚橡 胶手套、医用一次性防护服、KN95/N95及以上颗粒物防护 口罩或医用防护口罩、防护面屏或护目镜、工作鞋或胶靴、 现发热或咳嗽等疑似症状,应主动戴好口罩,到定点医疗机构 防水靴套。环境清洁消毒人员根据消毒剂种类选适配动力送 风过滤式呼吸器。

59.公共服务类人员如何防控新冠肺炎?

公共服务类人员包括公共交通工具司乘人员、出租车司 机、安保人员、交警、武警、媒体记者、快递人员等。公共服务类 人员工作期间应做好个人防护,规范佩戴口罩上岗。口罩在变 形、弄湿或弄脏导致防护性能降低时需及时更换口罩,注意保 持手卫生,用洗手液或肥皂在流动水下洗手,或使用免洗手消 毒液。每日至少测量2次体温。一般情况下不必穿戴防护服、

(未完待续)(白城市卫生健康委员会供稿)