

有的地方本土传播尚未完全阻断

——权威回应核酸检测及老年人接种新冠疫苗相关问题

●新华社记者 宋晨 董瑞丰

近几日，我国新增本土确诊病例和无症状感染者继续下降，但有的地方本土传播尚未完全阻断，疫情防控形势依然严峻复杂。有些地区组织了大规模核酸检测，应注意什么？老年人是否应接种新冠疫苗加强针？国务院联防联控机制有关专家作出权威解答。

国家卫生健康委医政医管局监察专员郭燕红表示，核酸检测是早期发现感染者的重要手段。一方面可以早期发现疫情，另一方面也使得感染者能够早诊早治。

“在怀疑有社会面传播的时候，开展区域一定规模的核酸检测，能够第一时间锁定感染人群、确定感染范围，能够更精准地识别相关感染的点位，这是大规模核酸检测发挥的作用。”郭燕红说。

一旦确定了相应的高发人群、高发地点，就要更精准地识别相应的感染者。要坚持区域性的核酸检测工作与重点地区、重点人群的核酸检测相结合，这样既有利于疫情防控工作，更有利于感染者的早发现、早诊治。

郭燕红表示，大规模的核酸检测不仅仅要具

备基本的检测能力，更重要的是要做好组织管理，有四点要注意——

一是要做好工作预案和组织管理。各地提前做好工作预案，明确组织架构，理顺“采样—转运—检测—结果回报”全链条的工作流程。一旦需要开展大规模核酸检测的时候，能够迅速地启动预案，提高效率。

二是要优化采样点的设置布局。采样点的布局要综合人口数量、地理交通以及核酸检测机构的布局。为了方便老百姓就近采样，原则上以小区为单位设置采样点。

三是要加强采样现场的组织管理。要设立清晰的指引标识，规划好进出路线，保证所有的采样人员单向流动，明确采样流程和注意事项。做好分时段预约，减少大家在短时间内聚集。对于特殊人群，比如老年人、孕妇、孩子，设立“绿色通道”，增强人性化关怀。

四是社会公众要给予积极配合。参加核酸检测的公众要戴口罩，不聚集，保持安全距离，自觉服从现场工作人员的指引。采样过程中不要触碰采样台及采样台上任何物品，采样结束后尽

快戴上口罩，迅速离开现场。

有关专家对吉林市做了研究，在60岁以上的人群中，未接种疫苗和仅接种一剂次疫苗者重症的发生率是接种两剂次、接种三剂次疫苗者重症发生率20倍以上。

“各地按照国家的各项工作要求，进一步加强预防接种的组织实施。”国家卫生健康委疾控局副局长、一级巡视员雷正龙说，要充分考虑老年人接种需求，延续前期接种工作中的各项便民措施，推进精准预约，设立老年人接种“绿色通道”，开展流动接种服务。

雷正龙提示，疫苗接种对于预防重症和死亡有明显效果，希望老年朋友们积极尽快接种疫苗。（新华社北京5月14日电）

坚持必能胜利

（上接一版）移动微生物检测车在广场里安营扎寨。为了减少穿脱防护服次数，核酸检测人员“非必要不喝水、不吃饭”。48小时、24小时、12小时……检测速度越来越快，许多群众发现，有时不到6小时，就能查到结果。

静态管理初期，保供压力巨大，长春市一度因大型蔬菜批发市场出现疫情而面临“买菜难”。吉林省快速启动联保联供机制，多个省份驰援，全省统筹资源，分拣好的蔬菜包，从各地“飞奔”而来。

一度在转运隔离中出现“人等床”“人等车”资源匮乏难题，全省快速统筹，工地超常施工。陆续建成的31个方舱医院、增开的32家定点医院，释放出5万多张床位。转运车辆奔驰在大街小巷，许多司乘人员吃住车里，累计转运超过20万人次。

非常时期，统筹救治好感染者与普通病人，是摆在医护人员面前的一道难题。“前方”医院里，新冠肺炎患者救治紧张有序；留守“大后方”的医护人员也在日夜坚守，保障群众日常就医。疫情期间，吉林大学附属3家医院累计接诊50万余人次。

越是冲击严重，越要点燃希望

2021年吉林省GDP增长6.6%，增速位列东

北第一；2022年前两个月，固定资产投资增长17%，居全国第九；春节假期，冰雪经济迅速升温，旅游收入大幅增长……

突如其来的疫情，严重冲击吉林发展。今年一季度，吉林省成为全国唯一GDP负增长的省份。疫情要防住，经济要稳住，发展要安全。吉林省全力统筹疫情防控与经济发展，疫情平稳后，全力抢农时、抢工时。

进入4月，天气渐暖，桦甸市农民李春燕心急如焚。农闲时，她到吉林市看儿子，却被疫情“堵”在了那里。

回不了村，备不了耕，种不上地，这可怎么办？正当李春燕发愁之时，吉林省发布了帮助农民返乡备耕方案，滞留在封控区的农民，只要符合要求，就能“应返尽返”。

这是场及时雨！各地社区迅速摸排，把有需求的农民上报至“备春耕工作专班”。没过几天，李春燕来到集中运输点，搭班车“点对点”回了村。

短短几天时间，吉林省集中转送了10余万名农民。如今，黑土地上农机奔忙，春耕的进度赶回来了，截至5月11日，玉米播种面积比去年快2.15%。今年，全省粮食计划播种8800万亩左右，比去年多200万亩左右。

疫情突袭，车间安静了下来，一汽解放总装

车间主任邵刚看在眼里、急在心里。5月初，一汽解放全面打响复产之战，“五一”假期，邵刚顾不得休息，每日两次核酸检测，一日三餐盒饭，整天在车间奔忙，全力保障产能爬坡。厂区外，国网长春供电公司输电运检中心工作人员海玉密集巡线，保障一汽集团等重要企业的用电安全。

工厂车间里，机器隆隆作响。吉林省500家重点企业全部复工复产，规上工业企业复工率达98%。

商场超市陆续开门，微风吹来了繁忙的城市气息，早晚车流高峰，又出现在城市街道。

不久前，受疫情影响的长春海吉星农产品市场正式恢复营业。露天展示交货区里，蔬菜、水果、粮油等大宗货品可以露天交易。查验报告、扫码通行、“无接触”配送，每个环节都很细心，为的是保供更安全、疫情不反弹。

经济社会秩序逐步恢复，但疫情防控没有松懈。迎战这场防疫大考，吉林人更知道阶段性成效来之不易，加强疫情防控的提醒无处不在，严防疫情反弹的措施适时推出。

历经风雪，就有了风雪的顽强。吉林，依然奋斗在路上。

（参与采写：姚湜 赵丹丹 马晓成）（新华社长春5月14日电）

大家准备好，请明天多穿衣物”……税务部门负责我市6个社区的疫情防控工作，在这个没有硝烟的战场上，张海峰就是“后勤员”，他总是“在路上”。

据了解，白城市税务系统组建了20支党员突击队，共有674名党员干部投身疫情防控工作，协助核酸检验3000余人次。广大税务干部把初心写在了行动上，为坚决筑牢疫情防控防线、切实保障人民群众生命健康安全贡献了税务力量。

吉林革命军事馆文物史料征集公告

为贯彻落实习近平总书记关于新时代军史场馆体系建设重要指示精神，根据中央军委统一部署安排，决定新建吉林革命军事馆，该馆作为吉林省综合性军事历史场馆，是保存、研究、展示党领导人民军队奋斗历程和伟大业绩的神圣殿堂，是传承红色基因、加强全民国防教育的重要阵地，着重展示中国共产党在吉林领导武装斗争史、新中国国防建设史和新时代强军兴军的伟大实践，延伸展示吉林大地军事历史文化

和兵要地志，对于教育引导广大官兵和人民群众铭记历史、不忘初心、赓续血脉，增强国防意识、支持国防建设，聚力实现党在新时代的强军目标，具有重要意义，建成后将面向社会常态化开放。现向社会各界广泛征集各类革命历史文物史料和藏品，特此公告如下：

一、征集范围和类别

涵盖吉林（白城）兵要地志、革命战争、国防建设、强军兴军的方方面面，适时向发生在省外的与吉林（白城）党政军有关或吉林（白城）籍官兵有关的重大军事历史事件延伸。重点征集以下内容：

1.古近代军事类。反映吉林（白城）古代和近代历史上的战争、战役、战斗、军事活动和重要历史人物、著名英烈、爱国志士等有关联的文物史料。

2.革命活动类。与吉林省（白城市）重大革命事件有关联的内部文件、通知文书、标语传单、报刊图书、古本画册等；记载革命生涯的手稿、日记、自传、信件、入党申请书等。

3.军事作战类。军事地图、作战电报、指挥文书、战斗装具、通讯器材、医疗器械等；战场缴获的敌军物资、装备、生活用品等。

4.军事影像类。记录中国共产党在各个历史时期领导吉林（白城）军民武装斗争的照片、胶片、录音带、录像带等。

5.军事人物类。与吉林（白城）有关的重要历史人物、著名英烈、爱国志士的肖像、有价值的手迹、有关联的军事及生活用品等。

6.荣誉证章类。重大革命活动、重大战役、重大纪念活动中荣获的勋章、徽章、证书、奖状、喜报，以及代表证、出席证、工作证等；各级党政军机构的军旗、党旗、队旗、锦旗、贺幅、印章等。

7.革命兵类。人民军队在各个历史时期的军装、军衔及被装、草鞋、挎包、水壶、茶缸、雨衣、子弹袋、粮袋、腰带、绑腿等战斗装具和生活用品；各个根据地发行的钱币、邮票，反映革命及战争活动的契证、票据、收条、借据等；广大人民群众参战支前的相关物资等。

8.国防建设类。新中国成立以来，反映吉林（白城）国防建设重大事件的文件、通知、手稿、日记、照片、劳动工具、证件、录像带等。

9.其它具有历史价值的照片、文献资料、

奖章、书信等文物和线索等。

二、征集方法

依据《中华人民共和国文物保护法》《中华人民共和国档案法》《中华人民共和国公益事业捐赠法》等法律法规要求，欢迎社会组织和个人，吉林（白城）籍老首长、老同志及家属后代，驻吉（白）部队官兵、复转军人、民兵及离退休人员踊跃捐赠或提供线索。

1.无偿捐赠。鼓励集体或个人无偿捐赠，对于无偿捐赠文物的集体和个人，凡符合馆藏标准且具有一定价值的，颁发捐献证书，捐赠文物一经陈列，将在展柜中永久署名；对于捐赠文物数量较多、价值较高的，可单独举行捐赠仪式。

2.有偿征集。集体或个人意愿有偿转让其收藏品的，对于特别有价值的文物，根据革命军事馆馆藏和布展需要，按照公平、合理、合法的原则，对归属于集体或个人所有的文物适当予以经济补偿，但展陈时不再署名。

3.限期寄存。集体或个人可以将收藏的重要物品寄存到革命军事馆委托管理，革命军事馆将无偿做好专业保护，在征得寄存方同意后合理利用。

4.原件复制。对特别珍贵的文物史料且没有捐赠原件意向的集体或个人，可捐赠复制品或提供文物原件，由吉林革命军事馆复制后归还原件。

5.调拨交换。集体或个人，军队或地方的博物馆、史志馆、纪念馆等文物史料展示、存放场馆，根据有关文物史料调拨、交换等政策规定，按组织程序实施。

三、征集要求

1.捐赠单位或个人需确保文物的历史真实性和来源合法性，若与第三方有法律纠纷等情况，本馆不承担任何责任。

2.捐赠单位或个人需对文物史料的来源、流传经历、背后故事等提供简要文字说明，并详细注明联系人、联系电话、通讯地址等必要的真实信息。

3.文物征集采用直接交送或快递邮寄的方式，如资料、实物不便捷送，由吉林革命军事馆建设办公室派人登门接受捐赠。

四、征集时间

自本公告发布之日起，至2024年12月31日为集中征集时间，而后转入经常性征集。

联系人：任干事 17304361222
陈干事 17761999177

联系电话：0436-6967045

通信地址：吉林省白城市洮北区辽北路47号

邮政编码：137000
白城市国防教育委员会办公室
2022年5月12日

燃气安全小常识

庭用户禁止使用燃气燃烧直接供暖设备。

要积极配合燃气公司入户安检，禁止私自拆、装、移、改燃气设施；用户定期检查接头是否松动，用肥皂水、洗涤剂检查是否漏气。使用瓶装液化石油气时，禁止在地下、半地下场所使用；禁止使用未检、报废钢瓶；禁止明火试漏、私拆角阀和调压器、倾倒残液；禁止加热钢瓶、倒置使用、互相导气。发现燃气泄漏时，要关闭燃气总阀，立即开窗通风，到户外拨打燃气24小时客服电话，通知燃气供应单位，并及时拨打119报警。严禁在房间开关任何电器(包括插拔充电器)或使用电话；发现邻居家燃气泄漏，应选择敲门通知，切勿使用门铃(防止电火花引起燃气爆炸)。（据《吉林日报》）

—— 关爱生命 关注安全 ——

新冠肺炎防控与心理干预100问

心理防护篇

72.普通健康人群如何心理防护？
(1)正确认识自己的心境:新冠肺炎疫情暴发,对于任何一个人来说,都是一个巨大的应激事件,产生一定的消极情绪是十分正常的,不必过于抵触,接纳并调整情绪才能更好地生活和认识疫情。不良情绪可能影响休息及进食等,从而影响机体免疫力,不利于抵抗病毒感染,积极的心态有利于提高免疫力,对抵抗病毒有一定作用。
(2)适度认识疫情:新冠病毒传染性虽强,但目前大部分感染者表现为轻型或普通型,而完成新冠疫苗接种者,对新冠病毒已经具备了一定的免疫力,无须过度担忧。
(3)适度关注疫情:适度关注官方公布的疫情相关信息,避免听信谣言,切勿因病例的数字增长造成过度恐慌,应积极了解防护知识,增强个人防护理念。
(4)积极沟通交流:交流是重要且有效的解压方式,通过电话、视频与家人、朋友保持良好沟通,相互鼓励,加强心理上的相互支持。
(5)丰富居家生活:适当增加线上交流与娱乐活动,可通过看电视、看书、听音乐、做瑜伽、下棋等不扰民的活动丰富居家生活,转移注意力,保持身心健康。

73.慢性病患者如何心理防护？
(1)慢性病患者需要定期去医疗机构检查治疗,疫情期间由于社区、医院等地方可能受到管控,不能按时就医,可能会耽搁病情,患者因此会产生焦虑、恐慌、愤怒等不良情绪,应接受疫情下就医及生活方式改变的社会背景,采用线上就医的方式,尽可能减少对身体及心理的影响。
(2)正确认识并宣泄自己的情绪,疫情下的应激反应及轻微不良情绪是正常的,应当积极自我调节,这样才有利于控制疾病。

(3)积极主动与朋友、家人交流,转移注意力。
(4)健康饮食,保证休息,适度锻炼。
(5)无法自我调节者,可联系专业人员进行心理疏导。

74.孕产妇如何心理防护？
(1)熟悉稳定的环境可以使个体更好地建立安全感。孕产妇应按既往节奏生活,规律作息;饮食要营养丰富,避免暴饮暴食;正确认识疫情,避免听信谣言。
(2)正确评估自己的心理状况,勇于接纳不良情绪。孕产期内激素水平变化大,轻度的抑郁、焦虑等是妊娠期、产后及疫情下的应激反应,不必过度紧张。如果消极情绪持续过久或者过激,难以摆脱,应当及时寻求专业人员的帮助。
(3)营造良好的家庭氛围,家人要重视、理解孕产妇的心情,给予心理安慰与支持,帮助孕产妇改善不良情绪,保持身心健康。

75.儿童青少年如何心理防护？
(1)保持良好的作息习惯,保证足够的睡眠时间,合理饮食,增强机体免疫力。
(2)坦然面对焦虑、恐慌、烦躁等不良情绪,疫情下居家隔离期间出现上述负面情绪是面对应激事件的正常心理反应,要坦然面对并接纳。
(3)科学认识疫情,在家长的带领下,通过官方渠道了解疫情相关科学知识和疫情防控措施。
(4)积极学习情绪调整方法,如“深呼吸放松法”“肌肉放松法”等。
(5)丰富居家生活,适当增加室内运动及活动,可通过仰卧起坐、平板支撑、转呼啦圈等运动锻炼身体,通过听音乐、读书、绘画、烹饪、参与家务等形式增加知识和技能,从而获得心理满足感。制定规则和计划,控制使用电子产品的时间。

(6)家长应关注孩子的情绪变化,及时与孩子沟通交流。

76.老年人如何心理防护？
(1)建立正确的防疫观念,不要盲目扎堆抢购药品、物资等,减少染病风险。

(2)积极沟通交流,可与家人及外界保持电话、视频等线上交流,增进感情。
(3)丰富居家生活,如通过打太极、跳舞、听广播、听音乐、读书、练字及养花等活动来调节情绪。

(4)有条件的社区、单位可给予高危人群适度安慰与帮助,建立帮扶小组,必要时可寻找专业人员调节老年人的情绪。

77.疑似感染者、隔离者、密切接触者如何心理防护？
(1)接受事实,积极应对,正确认识疫情。

(2)配合隔离措施是现阶段早期发现患者、切断疫情传播的最佳方式,积极主动配合工作人员的防疫工作,如体温监测及核酸检测等。

(3)制定规律的作息时间表,在隔离场所进行学习、工作、娱乐等,转移注意力,缓解焦虑、烦躁、自卑、孤独、疑心、恐惧、失望及侥幸等不良情绪。

(4)积极沟通交流,学会倾诉,家人和朋友永远都是我们强大的后盾。

(5)负面情绪无法宣泄时,要联系当地及国家有专业的线上及线下心理援助人员,及时主动获取必要的帮助。

78.疑似感染者、隔离者的家属如何心理防护？

(1)通过打电话或发视频等方式,及时了解被隔离亲友的状况,在能力范围内给予适当的安慰与帮助,与亲友积极沟通交流,建立相互支持的心理屏障。

(2)及时了解自己的健康状况,测体温,注意自己有无发热、咳嗽、咳痰、咽喉不适及乏力等情况;若出现疑似症状,保持冷静,及时联系防疫人员,配合检测。

(3)通过看书、听音乐、玩游戏等转移注意力的方法,自我调节不良情绪;一旦觉得负面情绪无法排解时,及时寻求专业的心理援助团队。

(4)规律作息,保证足够的睡眠,合理饮食,适当运动,增强自身抵抗力。

79.确诊感染者如何业理防护？

(1)正确认识疾病:确诊感染者承受着病痛的折磨,容易产生恐慌、焦虑、孤独、悔恨、自责、抑郁及愤怒等心理,要接受现实,客观评估。现在,我国防治新冠肺炎疫情的技术与经验已经取得很大进步,完成疫苗接种的人员具备一定的抵抗力,而且大部分感染者表现为轻型及普通型,积极配合治疗完全可以治愈。

(2)积极与家人、朋友联系沟通,获得亲友的安慰支持。

(3)保证规律的作息,合理饮食,提高免疫力,帮助机体战胜病毒。

(4)如果不良情绪无法缓解,应当主动联系专业人员,获取帮助,避免情绪恶化。

80.一线工作人员如何心理防护？

(1)实行科学合理的工作制度,保证医护人员、公安干警、社区工作人员、转运者及志愿者等一线工作人员有完善的防护措施,改善其工作和休息环境,保证一线工作人员饮食、睡眠充足及物资供应充足,避免后顾之忧。

(2)工作人员出现恐惧、抑郁、焦虑等情绪时,应与团队成员多沟通。团队内尽量配备专业的心理工作人员开展心理辅导工作,也可向一些心理机构寻求援助。

(3)与家人充分沟通,了解彼此的身心健康状况,避免过度担忧。

81.一线工作人员的家属如何心理防护？

(1)正确认识新冠肺炎疫情及一线工作人员的职业属性,对国家防疫政策、防治技术与经验保持信心。

(2)家属应当理解并支持一线工作人员,尽自己所能,让他们无后顾之忧,从而可以安心地全力奋战,争取早日消灭疫情。

(3)居委会、工会等相关部门应当关心一线工作人员的生活和心理问题,通过各种途径提供物质和心理援助,让一线工作人员无后顾之忧。

预防并消灭新冠肺炎不仅仅是一场全民狙击战、总体战,也是一场心理战,考验的是我们的耐心、信心、爱心和决心,我们一定要保持积极乐观的心态,避免过度恐慌、担忧与焦虑,有问题及时寻找各种正确的途径去获得帮助。国家与各方都有专业的心理卫生协会提供帮助,下面是陕西省心理卫生协会及其理事单位的信息,需要者可及时联系获取帮助。相信党和政府一定会带领全国人民战胜疫情。(未完待续)(白城市卫生健康委员会供稿)