

# 老年人新冠疫苗接种不要等

——权威专家回应防疫热点

●新华社记者 李恒

近期，全国疫情整体继续呈现下降态势，但有的地方本土传播尚未完全阻断，疫情防控形势依然严峻复杂。

老年群体接种新冠疫苗的必要性和紧迫性是什么?疫苗接种为何能降低重症甚至死亡风险?对于养老机构 and 长期居家的高龄老人而言,如何落实落细精准防护?北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强、中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆作出权威解答。

“从一些数据可以看出,老年人是感染重症的高风险人群,老年群体接种新冠疫苗的必要性和紧迫性非常明确。”王贵强说。“老年人感染了新冠病毒之后,导致重症和死亡的比例

在各个年龄段中最高。”王华庆说,对于老年人来说,一般感染病毒或者细菌后,自身免疫发生率增加,更容易出现炎症反应;老年人大多数都有基础性疾病,如果感染了病毒,也会导致原有疾病的症状更严重或更容易出现合并症。

“接种三针新冠疫苗能够有效预防老年人的重症和死亡。”王贵强说,从目前数据来看,老年人接种两针新冠病毒疫苗比年轻人接种两针产生的抗体性要低,接种三针后抗体水平才会快速提升,抗体水平高的情况下可以更好地保护老年人降低重症和死亡风险。

# “如果没有他的保护支持，三坊七巷早已不在了”

(上接一版)

岁月流逝，情怀如一。
造访广州永庆坊，强调“城市规划和建设要高度重视历史文化保护，不急功近利，不大拆大建”；

走进北京胡同，提出“要把老城区改造提升同保护历史遗迹、保存历史文脉统一起来”；
登上平遥古城墙,要求“敬畏历史、敬畏文化、敬畏生态”；
……

(上接一版)3月以来,他作为瀚海爱心联盟防疫消杀队的骨干,始终冲在消杀防疫一线。他说:“要为守护家乡贡献自己的力量”。当天的消杀志愿服务中,有7名志愿者是退役军人。

白城市蓝天救援服务中心负责人、退役军人郝宏宇带领他的志愿团队始终奋战在复工复产的消杀一线。在主城区实行静态管控后,郝宏宇和队员们主动下沉到各自居住的社区

参与志愿服务。同时,他们还帮助困难群众解决就医、出院等交通出行难题。

第二届“吉林好人·最美退役军人”、洮南市“草根爱心志愿者”协会会长侯锋,在获悉长春市疫情期间蔬菜供应出现短缺后,他便倡议大家奉献爱心。很快,他们捐赠的价值5万元的土豆、洋葱和鸡蛋,在省民政厅的对接下被发往长

# 白城职业技术学院2022年高职分类考试报考指南

为贯彻落实国务院《关于深化考试招生制度改革的实施意见》(国发〔2014〕35号)和教育部《关于积极推进高等职业教育考试招生制度改革的指导意见》(教学〔2013〕3号)精神,按照有利于科学选拔人才,促进学生健康发展和维护社会公平的原则,加快推进高职院校分类考试,重点探索“文化素质+职业技能”的考试评价办法,为学生接受高等职业教育提供多样化入学形式,逐步形成学生自主选择、学校多元录取、社会有效监督的高职分类考试招生制度。

★**考试类型:**

吉林省高职分类考试包括普通高校对口招生统一考试(简称对口招生)和高职高专院校单独招生统一考试(简称高职单招)两种类型,采取“文化素质+职业技能”考试模式。其中,对口招生实行全省统一考试;高职单招采取“先统考后校测”的方式进行,即文化素质考试实行全省统一考试,职业技能测试由招生院校自主实施。

★**报名条件:**

符合当年高考报名条件的考生,可以自主选择高职分类考试。报考参加高职分类考试的考生,普通高中毕业生只能选择高职单招;中职毕业生可以在对口招生与高职单招中,任选其中一项参加。

报考高职分类考试的考生,必须参加吉林省普通高考统一体检。考生须身体健康,符合教育部规定相关专业的身体要求和《普通高等学校招生体检工作指导意见》(教学〔2003〕3号)要求。所有参加高职分类考试的考生,必须在高考报名中自行选报对口招生或高职单招考试类型。因本人选报错误影响考试及录取的,相关责任由考生自负。

★**考试时间:**

- 1.文化素质考试时间:2022年5月14日-2022年5月16日;
- 2.职业技能测试报名时间:2022年5月22日;
- 3.职业技能测试时间:2022年5月23日由我院自主实施;
- 4.征集志愿时间:2022年5月27日;
- 5.征集志愿职业技能测试时间:2022年5月28日。

★**录取程序:**

- 1.通过学院官方网站高职单招报名系统,报名参加学校组织的职业技能测试,并填报专业志愿;
- 2.参加学院职业技能测试考试;
- 3.学院根据考生总成绩(总成绩=文化素质考试成绩+职业技能测试成绩)按规定进行录取。

★**报名流程:**

- 1.报名时间:2022年5月22日;
- 2.报名形式:网上报名;
- 3.报名网址:白城职业技术学院(www.bcvit.cn);
- 4.报名系统操作步骤:(请考生使用台式电脑进行报名操作)。

(1)点击“2022高职单招招生考试报名入口”输入考生信息校验考生身份。

考生报名时先选择报考的计划类别(普高或中职),并输入下列信息:高考报名时的报名序号(高考报名时取得的8位序号)、考生类别(城市应届、农村应届、城市往届、农村往届)、毕业类别(高中、中等专业学校、职业高中学校、技工学校等)、身份证号、姓名。

(2)首次登录后设置个人密码。

(3)完善个人基本信息及填报专业志愿并提交。按照省教育考试院要求,提交后考生将不能报考其他学校。

5.专业志愿填报及录取原则说明:
填报专业志愿时,考生可填报1-2个专业志愿,并可以选择是否服从调剂。录取时按照“专业志愿优先”的原则进行,即在对某一专业进行录取时,优先录取专业志愿靠前的考生。

在考生所填报的2个专业志愿都没有被录取的情况下,服从调剂选项开始生效,如考生选择了服从调剂,有可能被调剂到其它未录满的专业,否则进行退档处理。

★**职业技能测试:**

- 1.网考地址:腾讯会议中的“白城职业技术学院2022年职业技能测试线上面试考场”;
- 2.测试时间:2022年5月23日;
- 3.测试方式:网上面试。

★**成绩发布:**

考生职业技能测试成绩在学院单独招生报名系统发布,考生可登录报名系统查询职业技能考试成绩。

★**录取及公示:**

网上公示录取分数线,确定预录取考生名单,考生可登录报名系统查询预录取结果。

★**征集志愿:**

如第一次录取后,学院未能完成高职单招计划,将按照省教育考试院要求进行征集志愿。

★**招生专业:**

王华庆表示,从目前我国奥密克戎影响严重的地区监测可以看到,未接种疫苗和接种两剂次、接种三剂次之间的保护作用差别是非常明显的,接种两剂次和接种三剂次之间对于预防重症和死亡作用也有明显差别。

有关数据显示,在60岁以上人群中,未接种疫苗和仅接种一剂次疫苗者重症的发生率是接种两剂次、接种三剂次疫苗者重症发生率20倍以上。

专家提醒,疫苗接种对于预防重症效果明显,呼吁老年朋友及时接种疫苗。同时,各级政府要加强疫苗接种的协调和组织管理,对老年人采取各种“绿色通道”,包括上门接种、推广移动接种车等,保障老年人应接尽接。

此外,养老机构和长期居家的老年人是抗疫工作中的薄弱环节和关键一环。王贵强建议,要确保这些老年人尽快接种疫苗,强调基本防护,勤洗手、戴口罩,减少人群聚集,保持活动场所勤通风。而且老年人周围人群要做好个人防护,定期自我监测、核酸筛查,强化防控意识,避免家庭内部和养老院内部病毒传播。(新华社北京5月16日电)

习近平总书记始终饱含对历史文化的深情,始终高度重视古街古城保护,守护民族文化根脉。

“做优秀传统文化传承者”“中华民族在几千年历史中创造和延续的中华优秀传统文化,是中华民族的灵魂”“博大精深的中华优秀传统文化是我们在世界文化激荡中站稳脚跟的根基”。

从保住一条巷,到珍视一座城,再到治理一个国,在习近平总书记心中,文化情怀融入于家事国事天下事,历史责任贯穿着昨天今天和明天。(新华社北京5月16日电)

长春市周边的养老机构。因疫情原因,洮南北郊菜农种植的茼蒿、臭菜、小白菜等滞销,协会第一时间整理信息,号召志愿者帮忙转发,很快数千公斤的滞销蔬菜被订购一空。期间,志愿者们还帮菜农剥菜、分装、运输……在大家的努力下,蔬菜从“菜园里搬到了市民的餐桌上”,解决了菜农们的燃眉之急。

| 专业        | 计划数 | 学费   |
|-----------|-----|------|
| 光伏工程技术    | 30  | 4100 |
| 氢能技术应用    | 30  | 4100 |
| 建筑装饰工程技术  | 15  | 3700 |
| 建筑工程技术    | 15  | 3700 |
| 工程造价      | 15  | 3700 |
| 机电一体化技术   | 215 | 4100 |
| 智能控制技术    | 20  | 4100 |
| 无人机应用技术   | 20  | 4100 |
| 汽车制造与试验技术 | 25  | 4100 |
| 新能源汽车技术   | 25  | 4100 |
| 食品智能加工技术  | 15  | 3500 |
| 药品经营与管理   | 15  | 3500 |
| 道路与桥梁工程技术 | 15  | 3700 |
| 智能交通技术    | 25  | 4100 |
| 汽车智能技术    | 25  | 4100 |
| 计算机应用技术   | 15  | 4100 |
| 数字媒体技术    | 15  | 4100 |
| 大数据与会计    | 15  | 4000 |
| 工商企业管理    | 15  | 3500 |
| 电子商务      | 15  | 4100 |
| 广告艺术设计    | 15  | 5100 |
| 学前教育      | 15  | 3300 |
| 小学教育      | 15  | 3300 |
| 音乐教育      | 15  | 3300 |
| 美术教育      | 15  | 3300 |
| 体育教育      | 15  | 3300 |
| 现代教育技术    | 15  | 3300 |

**注:**以吉林省教育厅最后下达计划为准。

★**咨询电话:**

报考详情请咨询我院招生办公室。

咨询电话:刘老师 15944669662

张老师 15944669661

★**注意事项:**

为加强疫情防控工作,减少人员聚集,学院招生办公室暂不接待单招考生及家长到校咨询。

在此期间,我院无任何形式线下咨询,未委托任何教育机构代替我院进行解答或报名。若带来不便,敬请谅解。

白城职业技术学院

# 吉林革命军事馆文物史料征集公告

为贯彻落实习近平总书记关于新时代军史场馆体系建设重要指示精神,根据中央军委统一部署安排,决定新建吉林革命军事馆。该馆作为吉林省综合性军事历史场馆,是保存、研究、展示党领导人民军队奋斗历程和伟大业绩的神圣殿堂,是传承红色基因、加强全民国防教育的重要阵地,着重展示中国共产党在吉林领导武装斗争史、新中国国防建设史和新时代强军兴军的伟大实践,延伸展示吉林大地军事历史文化和兵要地志,对于教育引导广大官兵和人民群众铭记历史、不忘初心、赓续血脉,增强国防意识、支持国防建设,聚力实现党在新时代的强军目标,具有重要意义,建成后将面向社会常态化开放。现向社会各界广泛征集各类革命历史文物史料和藏品,特此公告如下:

一、征集范围和类别

涵盖吉林(白城)兵要地志、革命战争、国防建设、强军兴军的方方面面,适时向发生在省外的与吉林(白城)党政军有关或吉林(白城)籍官兵有关的重大军事历史事件延伸。重点征集以下内容:

- 1.古近代军事类。反映吉林(白城)古代和近代历史上的战争、战役、战斗、军事活动和重要历史人物、著名英烈、爱国志士等有关联的文物史料。
- 2.革命活动类。与吉林省(白城市)重大革命事件有关联的内部文件、通知文书、标语传单、报刊图书、古本画册等;记载革命生涯的手稿、日记、自传、信件、入党申请书等。
- 3.军事作战类。军事地图、作战电报、指挥文书、战斗装具、通讯器材、医疗器械等;战场缴获的敌军物资、装备、生活用品等。
- 4.军事影像类。记录中国共产党在各个历史时期领导吉林(白城)军民武装斗争的照片、胶片、录音带、录像带等。
- 5.军事人物类。与吉林(白城)有关的重要历史人物、著名英烈、爱国志士的肖像、有价值的手迹、有关联的军事及生活用品等。
- 6.荣誉证书类。重大革命活动、重大战役、重大纪念活动中荣获的勋章、徽章、证书、奖状、喜报,以及代表证、出席证、工作证等;各级党政军机构的军旗、党旗、锦旗、贺幛、印章等。
- 7.革命生活类。人民军队在各个历史时期的军装、军衔及被装、草鞋、挎包、水壶、茶缸、雨衣、子弹袋、腰带、绑腿等战斗装具和生活用品;各个根据地发行的钱币、邮票,反映革命及战争活动的契证、票据、收条、借据等;广大人民群众参战支前的相关物资等。
- 8.国防建设类。新中国成立以来,反映吉林(白城)国防建设重大事件的文件、通知、手稿、日记、照片、劳动工具、证件、录像带等。
- 9.其它具有历史价值的照片、文献资料、奖章、书信等文物和线索等。

二、征集方法

依据《中华人民共和国文物保护法》《中华人民共和国档案法》《中华人民共和国公益事业捐赠法》等法律法规要求,欢迎社会组织和个人,吉林(白城)籍老首长、老同志及家属后代,驻吉(白)部队官兵、复转军人、民兵及离退休人员踊跃捐赠或提供线索。

1.无偿捐赠。鼓励集体或个人无偿捐赠,对于无偿捐赠文物的集体和个人,凡符合馆藏标准且具有一定价值的,颁发捐献证书,捐赠文物一经陈列,将在展柜中永久署名;对于捐赠文物数量较多、价值较高的,可单独举行捐赠仪式。

2.有偿征集。集体或个人意愿有偿转让其收藏品的,对于特别有价值的文物,根据革命军事馆馆藏和布展需要,按照公平、合理、合法的原则,对归属于集体或个人所有的文物适当予以经济补偿,但陈列时不再署名。

3.限期寄存。集体或个人可以将收藏的重要物品寄存到革命军事馆委托管理,革命军事馆将无偿做好专业保护,在征得寄存方同意后合理利用。

4.原件复制。对特别珍贵的文物史料且没有捐赠原件意向的集体或个人,可捐赠复制品或提供文物原件,由吉林革命军事馆复制后归还原件。

5.调拨交换。集体或个人、军队或地方的博物馆、史志馆、纪念馆等文物史料展示、存放场馆,根据有关文物史料调拨、交换等政策规定,按组织程序实施。

三、征集要求

1.捐赠单位或个人需确保文物的历史真实性和来源合法性,若与第三方有法律纠纷等情况,本馆不承担任何责任。

2.捐赠单位或个人需对文物史料的来源、流传经历、背后故事等提供简要文字说明,并详细注明联系人、联系电话、通讯地址等必要的真实信息。

3.文物征集采用直接送交或快递邮寄的方式,如资料、实物不便寄送,由吉林革命军事馆建设办公室派人登门接受捐赠。

四、征集时间

自本公告发布之日起,至2024年12月31日为集中征集时间,而后转入经常性征集。

联系人:任干事17304361222

陈干事17761999177

联系电话:0436-6967045

通信地址:吉林省白城市洮北区辽北路47号

邮政编码:137000

白城市国防教育委员会办公室

2022年5月12日

# 新冠肺炎防控与心理干预100问

## 辟谣篇

89. 外科口罩太薄,16层棉纱布口罩才能更好地阻隔病毒吗?

外科口罩由阻水层、过滤层、吸湿层组成,虽然薄,但是可以有效阻隔病毒入侵。阻水层可以有效阻止有害液体渗透口罩内部,防止内部污染;过滤层可以过滤颗粒物及细菌病毒;吸湿层能够快速吸收呼吸带来的水蒸气,保持面部清爽。每一层都有着至关重要的作用。我国对于外科口罩的生产有着十分严格的标准,其中颗粒过滤效率、细菌过滤效率和压力差这三项指标最为关键,也是确保口罩能够起到防护作用的重要因素。大家最关心的过滤效率与生产口罩所用的熔喷布的生产工艺相关,医用外科口罩的熔喷布要经过驻极处理,使得熔喷布上带有电荷,才能对同样带有电荷的非油性颗粒物产生高效的吸附效果。口罩上方的金属条可以变形后紧密贴合面部,使得气体有效通过口罩表面过滤。然而普通棉纱布口罩只能通过简单的物理作用过滤阻隔大分子颗粒进入气道。相关数据表明,棉纱布口罩的防护作用不及外科口罩的1/3,而且防水性、透气性及排湿性均较差,所以更适合作为保暖物品使用。

90. 洗手要用酒精或84消毒液吗?

一般人群洗手无须反复使用酒精或84消毒液,使用洗手液或者肥皂反复揉搓20秒(7步洗手法更佳)后,在流动的清水下冲洗干净即可。酒精及84消毒液对皮肤黏膜损伤较大,而且味道刺鼻,容易引起过敏反应,故不适合日常清洁。医务工

作者及高危接触者可使用复合型酒精消毒剂进行双手消毒,但不推荐直接使用酒精或84消毒液作为常规消毒方式。需要注意的是,洗手后最好涂抹护手霜,防止皮肤皴裂,保持皮肤完整性,也有利于预防感染。

91. 维生素C能增强免疫力,因此能预防新冠肺炎吗?

维生素C是人体中的一种必需营养素,人体自身无法合成,需要饮食摄取才能获得。它在人体免疫调节、器官保护和抗氧化应激方面有着重要作用。自20世纪70年代以来,科学家们就注意到了维生素C可能有助于治疗普通感冒(包括冠状病毒),但是对于它的治疗效果一直存在分歧,目前并没有十分确切的证据表明维生素C可以直接治疗及预防新冠病毒感染。但是人是一个整体,尽管维生素C不能直接对抗病毒,但是它的辅助作用也不应该被忽视。目前临床中已经发现大剂量维生素C静脉使用可使得部分新冠肺炎患者获益。但是对于普通人来说,完全没有必要为了预防新冠肺炎使用大剂量维生素C静脉滴注,平衡饮食,多食用新鲜水果、蔬菜就可以满足日常营养需求。

92. 喝酒可以预防新冠肺炎吗?

酒精的作用原理是破坏细胞壁,渗透入细胞内部,使得病原体内的蛋白质变性、凝固,干扰病原体酶系统,从而达到消毒的作用。但它的最佳消毒浓度在75%左右,过高或过低都达不到消毒的效果。普通酒的酒精度数约为9%~16%,消毒能

力远远不够,而且进入体内后会明显被稀释,更达不到消毒的目的,更不用说预防新冠肺炎了。

过量饮酒不利于健康,切记不能给贪杯找理由!

93. 盐水漱口可以预防新冠肺炎吗?

有人说新冠病毒藏于口中,利用盐水漱口可以冲洗病毒,预防新冠肺炎。这种说法完全是错误的。新冠病毒虽然主要通过呼吸道传播,但是绝不可能仅存在于口中。而且口咽结构复杂,盐水并不能将其充分清洗。虽然盐确实具有一定的杀菌作用,但是达到杀菌效果的浓度的盐水会咸得无法入口。我们日常使用的生理盐水浓度为0.9%,仅能起到清洁作用,虽然其可以有效预防口腔感染,但没有证据表明可以预防新冠肺炎。

94. 食醋熏蒸可以预防新冠病毒感染吗?

2003年非典型肺炎(SARS)流行时,人们开始重视对空气的消毒。其中食醋由于简单易得,故被很多人用于室内空气熏蒸消毒。当时就有学者对该方法产生质疑并进行了实验,结果表明:熏蒸前后,室内的菌落数量并没有发生明显变化,也没有改善空气清洁度。所以食醋不能对空气进行有效消毒。事实上,醋酸确实具有消毒作用,但是挥发后其浓度会大大降低,不仅没有消毒效果,其刺鼻的气味还容易诱发呼吸道相关疾病。因此家庭消毒推荐购买正规消毒剂稀释后喷洒,而不是熏蒸食醋。

95. 电吹风对脸吹30秒可以消毒吗?

新冠病毒在66℃持续30分钟可以灭活,但肯定不能因为这个原理用电吹风对脸吹来消毒。因为病毒极其微小,可以隐藏在各个角落,电吹风并不能吹走病毒。而且电吹风的温度也不好掌握,容易造成脸部皮肤烫伤。况且,即使是利用电吹风的热风进行消毒,由于使用时间不能太长,所以消毒能力也是远远不够的。

96. 病毒喜欢光滑无孔的表面,所以穿毛织类衣物能预防新冠病毒感染吗?

我们在新闻中经常听到某单位的环境采样中发现新冠病

毒,这些采样的环境会包括一些光滑无孔的表面,如手机屏幕、电梯按键、门把手等。这并不意味着病毒喜欢这种环境,而是因为这些地方被反复触摸的概率较高,所以感染风险较高。事实上,穿任何材质的衣服都有可能携带病毒。所以避免去人群密集的场所,减少触摸公共物品的频率才是关键。为了预防感染,我们回家后可将衣物悬挂在通风处,或使用60℃热水浸泡衣物35分钟,并且认真清洁双手,即可达到良好的消毒效果。

97. 新冠肺炎患者治愈后可产生抗体,所以可以不用防护吗?

既往研究表明,新冠病毒感染者治愈后体内可产生抗体,至少在9个月内抗体水平未出现明显降低,但是抗体持续的时间范围尚不明确。而且新冠病毒目前出现多个变异株,既往感染后的抗体对变异株的预防效果也不明确。感染后治愈的人群仍应注意防护,避免再次感染。

98. 宠物能传播新冠病毒吗?

在新冠肺炎流行期间,猫、狗等一些宠物中也发现了新冠病毒感染,但目前没有宠物与人之间相互传播的报道。也就是说,宠物也会感染新冠病毒,但是不会传染给人还不明确。但新冠肺炎流行期间,我们仍要注意限制宠物活动范围,避免其携带病毒进入家中。

99. 网上流传的中药配方可以预防新冠肺炎吗?

网上流传的中药配方大多数来路不明,药物成分不清楚,容易造成过敏,严重者还会引起药物性肝损害及肾损害等,对健康造成危害,因此不可轻信。

100. 喝茶可以预防新冠肺炎吗?

茶水是一种非常健康的饮品,有很多保健功效,而且有报道证实,茶叶中的茶多酚可能对新冠病毒有一定的抑制作用,

所以就有人说喝茶可以预防新冠肺炎。但事实上茶叶中的茶多酚容易氧化,而且我们的饮用量和浓度也远远达不到抑制病毒所需剂量的要求,所以我们日常饮用的茶水并不能预防新冠肺炎。(完)(白城市卫生健康委员会供稿)