



何静波(中)和学生一起做实验。
本报记者张殿文摄

张英检查设备安全运营。
本报记者马彬摄

陈晓辉每班要走6个小时。
本报记者王野村摄

张立艳在研究整理工作资料。
本报记者王野村摄

倾心育桃李 师德润心田

——记白城市第一中学副校长何静波

●本报记者 李政孚

自1999年起,何静波就在白城市第一中学担任班主任,并于2020年任副校长。24年来,何静波一直秉承着教书育人的初心,保持着勇往直前的冲劲,在教育教学和学校相关工作上竭尽全力,从未懈怠。

现在的何静波,身兼物理教师、班主任、备课组长和副校长等多个职务。课堂上,她是学生的良师益友;课堂下,她是同事的知心好友;工作中,她是雷厉风行的急先锋。

作为物理教师,何静波要教授理科实验班的物理课;作为班主任,她要对班级所有同学的学习、成长负责;作为备课组长,每学年至少担负4次大型考试的命题工作;作为副校长,她要抓好年级教学工作,工作量大,涉及面广,细小琐碎,这一切,她都默默承担着。

课上,她把引导学生自身参与教学作为重点,增强学生获取知识的主动性,经常鼓励学生参与教学课件及教具的设计、制作。课后,她用小实验、小制作代替传统的试卷、习题,不拘泥于纸上的“量”,更注重思维上的“质”。2005年,何静波所带的毕业班,创下了高考过600分人数多达22人的记录,考入清华大学、北京大学、南开大学、厦门大学和对外经贸大学各一人,3人同时考入北京航空航天大学,出现了考入重点名校的学生云集一班的盛况。

担任副校长后,何静波在原有工作基础上着力抓好班主任队伍建设,推动学校及年级教学计划落实,在集体备课、命题阅卷、复课线上线下衔接、教学策略实施和特色活动开展等方面作出了很大贡献。

为了进一步推进学校教学工作,何静波充分利用寒暑假时间,致力于研究性学习活动和特色化教学,开展了不同主题的系列研究性学习活动和系列小课题调查研究活动。不仅如此,体育、家庭劳动、眼操手操、心理疏导也是何静波课程的内容,她把理论知识和社会实践紧密结合,使学生们全面健康成长。

何静波不但关心着每个学生的学习,更关心着他们的身心健康。在运动会、才艺展示大赛、军训和社会实践等活动中,她都全程参与指导,十分珍惜每次与孩子们共同成长、分享快乐的机会。在学生自行组织的足球赛和篮球赛等活动中,她也会暂时放下手中的工作,为学生们站脚助威、摇旗呐喊,这不但培养了学生的团队精神,而且增强了学生们之间的凝聚力。

何静波在与学生谈心时,都事先“备课”,深刻洞察每个学生的心理,使得学生们都愿意心无芥蒂地与她像朋友一样交心谈心。

一名2005届毕业生要去省城参加物理竞赛,家里困难想要放弃。何静波得知后主动承担了该生的全部参赛费用,该生在此次竞赛中取得了二等奖的好成绩。

有一个单亲家庭学生,初中时就吸烟打架,最开始不愿与何静波沟通,为了使这个学生重回正轨,每天放学何静波就陪着他走到大门外并与他谈心,在与他交谈的过程中,何静波与他商定,先坚持好好上一周课,并不断鼓励他。一周周过去了,这个学生不仅端正了学习态度,学习成绩也在不断提升,更拉近了与何静波之间的距离。后来这个学生考上了军校,常回来看望她。

每当学校的年轻老师需要帮助时,何静波都毫无保留悉心指导、倾囊相授。她无私助人的品格,不仅加深了她和同事之间的友情,还加快了年轻教师的成长。何静波还在白城市中小学骨干教師国培活动中作专题讲座十余次,总计1500余人次参加培训。

在抗击疫情方面,何静波一方面科学有序推进高二年级线上教学工作,另一方面认真落实防疫包保工作要求,做到了教学、防疫两不误。3月12日学生暂停线下教学后,按照学校安排,在线上分别召开相关会议,及时把要求传达给老师们,并跟踪检查落实情况,发现问题及时整改。调整课表,召开线上家长会,保证学生居家学习期间学习效果最优化。作为包保干部,在主城区静态管控期间,认真做好包保小区的工作调度、门岗值守、小区巡逻、组织全员核酸检测和保障群众基本生活物资等工作。根据疫情发展态势,完善各项防疫方案,特别是要做好突发状况的应急预案和各项相关工作。做好线上教学与线下教学衔接工作,帮助学生迅速调整作息、调适心理,尽快适应线下教学活动。复课后,加强对师生的监督管理工作,从佩戴口罩到家校往返,从课堂学习到课间活动,从饮食用餐到环境消杀,细化到每一个环节,全力做好疫情防控相关工作。

24年来,何静波多次荣获省市教学竞赛一等奖,还荣获全国女职工建功标兵、全国优秀教师、全国优秀班主任、吉林省五一劳动奖章、吉林省骨干教师、吉林省物理学科带头人、吉林省首批中小学长白山教学名师、白城市劳动模范等荣誉称号,个人事迹多次被白城日报、白城电视台、吉林日报等媒体报道。

令公桃李满天下,何用堂前更种花。24年的教学生涯,何静波把所有的心血和汗水都洒在了三尺讲台和学校教学工作上。她把教育视为自己的生命,她把学生视为自己的亲人,在一届届的新老学生往来中,她默默感受着光影流转,静静享受着桃李芬芳。

奉献不言苦 追求无止境

——记白城热电厂生产技术部主任张英

●本报记者 张风

在我市疫情防控工作中,国电吉林龙华白城热电厂作为我市最重要的保供企业,施行封闭管理40天确保电力供应。在此期间,厂里的党员干部和广大职工克服重重困难,坚守在生产一线,为我市疫情防控工作提供了坚实的保障。在众多坚守一线的党员干部中,就有这样一位年轻的共产党员,时时处处以优秀共产党员的标准严格要求自己,在生产、工作和学习中时时处处发挥着先锋模范作用。

他就是国电吉林龙华白城热电厂生产技术部主任、党支部委员张英。自2014年11月入党以来,张英先后在热电厂检修分场热工班班长、生产技术部主任助理、副主任等岗位上工作,在日常生活和工作中,张英坚持每天登录学习强国,坚持利用党建信息平台认真学习,武装自己的头脑,树牢正确的世界观、人生观和价值观,同时时刻以优秀共产党员的标准严格衡量、约束自己的言行,不断提高综合素质和业务能力,积极完成党的各项任务。

张英在生产技术部分管运行管理、指标管理、技术监督及热控专业,同时还是安全生产党支部的组织委员,协助支部书记整理支部文件。加班加点对他来说司空见惯,作为党支部委员,不仅自己要积极学习,还要督促支部内每名党员的学习,使支部在党建信息平台学习完成率达到100%,党建信息平台厂内支部排名名列前茅。张英还按照厂党委要求认真查找和整改存在的问题,使支部基础工作更坚实,与职工联系更紧密。并在历次上级公司、厂党委检查中均取得好成绩。2018年——2020年安全生产支部连续三年荣获年度白城热电厂先进党支部称号。

张英参加工作以来,多年如一日坚守在工作岗位上,而且还经常主动放弃节假日休息,每天早出晚归排查、巡视现场每一处,监督协调处理运行暴露的问题、缺陷。2017年正值白城热电厂标准化达标时期,张英作为厂第一板块负责人组织协调开展厂第一板块工作,在参与制定各项工作计划到实施验收都亲力亲为,为白城热电厂顺利通过集团公司标准化验评打下坚实基础。

2018年白城热电厂供热节能改造期间,张英积极与施工方接洽,主持机组供热节能改造期间的逻辑修改、分体试运及整体调试,确保白城热电厂2018——2019年度供热期可靠运行。2019年依照集团公司“三个专项治理”活动方案,结合本厂实际情况,组织热控专业对现场保护、联锁逻辑进行验证,并咨询电科院、兄弟单位进行保护逻辑修改,共修改单点跳保护逻辑20余条,解决凝结水泵变频器自动控制不能投入等问题提高运行设备稳定、可靠性。

张英作为主管运行的副主任,切实提高生产指标管理水平,深入做好减亏增效工作。2019年、2020年,他结合龙华公司“生产指标治理年”“精细化指标管理”工作总体要求,精心组织、周密部署、扎实工作,先后完成锅炉低负荷工况优化燃烧调整、优化原水预处理方式及汽轮机调门优化等重点治理项目8项,拉动年度煤耗降低5.85克/千瓦时,节约生产成本783.49万元,为白城厂节能降耗工作奠定了坚实的基础。

长期以来,张英作为生产一线的共产党员,时刻恪守“奉献不言苦,追求无止境”的人生格言,时刻告诫自己,在今后的的工作中,要进一步加强学习,务实肯干,甘于奉献,发挥好先锋模范作用,以更加优异的成绩回报企业。

一纱一线织出绚丽人生

——记吉林四季盛宝纺织有限公司

织布分厂挡车工陈晓辉

●本报记者 张赫

吉林四季盛宝纺织有限公司织布车间,纺纱机器不停地运转着。30摄氏度左右的湿热空气,不绝于耳的机器轰鸣,飘舞的细微棉絮直钻耳鼻……织布女工陈晓辉戴着口罩,在布机前走动,不时将断线头接起。

初见陈晓辉,中长发,个头不高,身材瘦削挺拔,气质干练大方。她带着记者参观车间,一路上,她的眼睛始终没有离开生产线,哪里“绊线”了、哪里“断头”了,陈晓辉只要眼睛一扫,就能在成百上千个线头中精准定位“瑕疵”,将问题轻松解决。

在车间待了不到10分钟,记者就熬不住了。“我们这儿四季如夏,热得像蒸笼。”说笑间,陈晓辉抬手将鬓角淌下的汗珠擦掉。30多摄氏度的室温,七八十分贝的环境噪音,这个外人看来条件艰苦恶劣的生产车间,却是陈晓辉成就感、价值感的“诞生地”。

1999年4月,陈晓辉进入白城市纺织股份有限公司工作,进厂没几年,工厂改制为民营企业。无论是国企,还是民企,她一直从事织布车间挡车工作。在纺织厂,织布挡车工是最累、最辛苦的岗位,而且工作环境闷热噪声大,常人难以忍受,可她不怕艰辛,把“要干就干到最好”当成努力的方向,为了提高自己的技术操作水平,她虚心向老师傅们学习,不断弥补自己技术上存在的缺陷,在很短的时间里,她的操作水平就名列分厂前茅,在产量、质量方面脱颖而出,业务水平不断提高。

拥有过硬的操作技能是立身之本。工作中,她总是比别人提前到岗,做好班前交接工作,为了提高布机效率,她经常忙得顾不上吃饭,在保证质量的前提下,总是小跑似的处理停台,争取每一秒种,不会因为自己操作的原因而影响布机的效率。在新品种上机出现不常见疵点问题,她会利用下班时间,在车间配合教练员共同研究,反复探讨,对如何解决该疵点、如何避免连续性疵点,提出自己的意见和见解。

凭借精湛的技术,陈晓辉在纺织中树立了新技术、新规范的样板。在生产合股中长仿毛面料时,针对单多股较多错支问题,她与教练员共同研究,反复探讨改变传统的检查方法,创造了三段结合法,利用眼看、手摸、经纱布面相结合的办法,有效解决此问题,为公司经济效益提升作出了很大贡献。

“一花独放不是春”,在做好本职工作的同时,陈晓辉还非常注重技术传承,不遗余力、倾囊相授,为公司培养了一大批一线娴熟的操作技术人才。她热心带徒弟,帮助她们提高业务水平,在她的熏陶下,徒弟们无论从思想政治方面,还是业务技能方面,各个都成为车间中坚力量,骨干分子。

从1999年至今,陈晓辉连续多年被评为公司生产标兵、“三八红旗手”,2015年荣获了白城市“五一”劳动奖章,2016年荣获了白城市“白城好人·最美职工”称号,2019年荣获吉林省“五一”劳动奖章,2021年荣获了白城市优秀共产党员称号……要说这些年来获得过多少荣誉,陈晓辉自己也记不清楚了。她说:“在获得这些荣誉前,我就是一名普普通通的纺织女工,纺织工的使命只有一个——纺出品质更好的纱布。”

行业需要坚守,技术需要反复磨练和钻研,但这需要责任,更需要一种螺丝钉般的工匠精神。陈晓辉说:“每位一线工人,只有扮演好自己的角色,才能为行业发展添砖加瓦。”是的,陈晓辉用她22年的坚守和行动,诠释了人生追求,用真诚和奉献书写了更加绚丽的人生。

战“疫”必将有我

——记白城中心医院护理部副主任张立艳

●本报记者 姜宁

战“疫”路上,她白衣为甲,冲锋“疫”线,不分昼夜,逆行奋战。她把患者的生命安全和身体健康放在首位,日夜坚守,与病毒作战,护一方安康,筑起守卫生命的防线,她就是白城中心医院护理部副主任、白城地区首批援鄂医疗队队长张立艳。

——身先士卒再出征。2022年,吉林省本轮疫情发生后,作为抗疫战线上的一名老兵,张立艳再次冲锋在前、迎难而上,她既要做好整建制接管白城市疫情防控定点医院的新冠患者救治工作,又要落实好白城中心医院“一手抓疫情防控,一手抓医疗服务”的工作目标,统筹调配本院护理管理工作,切实保证群众就医需求。

3月11日,张立艳率领7名队员进驻定点医院,迅速进入应战状态。在患者收容之前,快速准备好物资、药品、耗材,清点床位数量,检测氧源及负压吸引装置,为接诊患者做好充足的准备。

3月12日,由于患者数量激增,张立艳抽调临床护理骨干力量34人派往定点医院增援。她一边要对定点医院工作进行指导,规范工作流程,对接续派驻定点医院支援的护士进行体检、院感考核、安排驻地、联系保障车;同时又抽调医院160名护士配合白城主城区全民核酸检测以及65名护士支援核酸检测基地执行辅助工作。

——肩扛责任敢担当。面对传播力极强的奥密克戎病毒,张立艳一直坚持把院感防控作为重中之重,她利用微信群向队员们强调穿脱防护用品的关键环节,详细讲解驻地消杀流程,严抓院感防控的重点环节。

3月27日,方舱医院临时启用。张立艳和同事们立即划分区域、制定工作流程,梳理存在问题、落实具体分工,在12个小时内就完成了大量筹备启用工作,紧急开舱,为救治患者赢得了宝贵的时间。同时,为了使方舱医院的新冠病毒肺炎患者得到更好的救治,克服后方医院人力资源不足的困难,张立艳为方舱医院及时补充护理力量,将舱内的护理人员分组排班,制定制度、流程,优化核酸检测采集及信息报告流程,为患者快速康复出院赢得时间。

——倾心情显仁心。随着定点医院收治患者越来越多,老年患者及儿童患者比例增加,合并合并失智失能、电解质紊乱等多项基础疾病,工作中随时面临患者的病情变化及特殊情况的发生,使各项治疗、护理工作面临着更大的挑战。张立艳及时选派儿科护士及重症护士进入定点医院,加强特殊人群的护理工作,对病人采取“一人一案”的护理措施,个性化开展病人的救治工作,精准施救、精心护理,取得了良好的成效。

定点医院及方舱医院的新冠患者容易产生焦虑、恐惧等负面情绪,为此,张立艳不仅组织医护人员对他们及时地进行心理疏导安慰,帮助患者积极配合治疗,同时更时刻关心他们的饮食起居,随时掌握他们的身体思想状况,为他们及时补充生活物资。

在这场保卫家乡的战“疫”中,张立艳和身边的战友们一起并肩作战,冲锋在前,忠实履行“守护人民群众生命安全和身体健康”的初心使命,用实际行动践行了“人民至上,生命至上,疫情不散,我们不退”的铮铮誓言。

党代表风采