

# 渤海湾畔新潮涌

●新华社记者

## 沿着总书记的足迹·天津篇

5月，在津沽大地的记忆中总是最温暖的。2013年，习近平总书记首次考察天津就是在这个生机勃勃的时节。

服务京津冀协同发展、先行先试重大改革措施、弘扬民族精神培养爱国情怀……党的十八大以来，习近平总书记四次来津，擘画国家战略，指导改革发展，赋予这片热土无限的力量。

### 国家战略的天津作为

“要志在万里，努力打造世界一流的智慧港口、绿色港口，更好服务京津冀协同发展和共建‘一带一路’。”2019年1月17日，习近平总书记冒着严寒考察天津港。

京津冀协同发展，是习近平总书记亲自谋划、亲自部署、亲自推动的国家战略。宏伟擘画，化为天津发挥好产业发展比较优势，加快天津北方国际航运枢纽建设的强大动力。

作为京津冀海上门户，天津港发挥枢纽港优势，与河北港口共建世界级现代化港口群，推动区域深度融合全球经济格局。

津冀区位优势相近，两地港口是“近邻”，却曾经是“对手”。京津冀协同发展上升为国家战略后，明确天津北方国际航运核心区定位，与河北省的港口形成合作、错位发展。

天津港是百年老港，通达世界200多个国家和地区的800多个港口。协同发展战略实施以来，天津港惠及更多伙伴。如今，两地港口互动越来越频繁，增多的航线像一条条线，串起天津港、秦皇岛港、唐山港、黄骅港等吞吐量过亿吨的大港。

津冀港口群建设也有力地服务北京经济发展。天津港股份有限公司业务部副总经理任伟说，北京奔驰汽车有限公司遇到一个难题，北京到江浙地区的陆路运输时间长、成本高。“我们第一时间组织专题技术论证，很快开通了天津港到宁波港的航线。”

“今后我们将加快构建功能完善、分工合理、错位发展、高效协同的津冀世界级港口群，织密环渤海航线网络，增强津冀港口群在环渤海、内陆腹地的影响力和辐射力，提高服务京津冀协同发展的能力和水平。”天津港集团董事长褚斌说。

映照协同之变的，有“一座港”，还有一个“园”。

这次考察，习近平总书记还来到天津滨海—中关村科技园。他强调，要深化科技园区体制机制创新，优化营商环境，吸引更多在京科技服务资源到园区投资或业务延伸，促

进京津两市真正实现优势互补、强强联合。

3年来，这里打造全链条服务体系，创新利益共享等机制，吸引逾3000家企业注册，其中北京来津企业占比由2019年的16%提升至30%。

北京原始创新、天津研发转化、河北推广应用。在京津冀协同发展中，全国先进制造研发基地是天津的重要定位之一。

“我们要充分发挥科技资源丰富、科技人才众多的优势，建设科技创新高地，不断提高原始创新、集成创新和引进消化吸收再创新能力，促进科技和经济深度融合。”

2013年5月，习近平总书记在天津国际生物医药联合研究院的这番话语，给予时任研究院副院长周泽奇巨大动力。“我始终牢记总书记的嘱托，聚焦核心关键技术，要坚定走自主创新的道路。”

10个月后，这位“海归”创办丹娜(天津)生物科技股份有限公司。如今这家公司已成为侵袭性真菌感染疾病早期检测的领头羊。“创新创业使人年轻，能看出我今年70岁了吗？”周泽奇说。

融入大战略，是使命，也是机遇。

在承接北京非首都功能疏解、区域产业协作和创新协同等方面全面发力，2021年，天津引进北京地区投资项目1076个，到位资金1369.80亿元，增长8.5%，占全市引进内资比重超过40%。

### 先行先试的天津试验

今年5月开启，又一项改革举措在天津自贸试验区落地——市场主体极简登记。

“申请、审核、电子签名、打印营业执照，一气呵成。”天津信至嘉商务秘书有限公司总经理王英春说，作为一家提供商务代办服务的企业，他们是直接受益者。

2013年5月，习近平总书记考察时指出，天津要充分利用滨海新区平台，先行先试重大改革措施，努力为全国改革发展积累经验。

1年后，滨海新区在全国率先挂牌成立行政审批局，用1颗公章取代过去18个部门的109颗公章，“一颗公章管审批”的经验如今已在全国“复制”。之后，最简告知承诺制审批、天津自贸通办、拿地即开工等改革举措不断涌现。

凸显改革之效的，有“一颗章”，还有“一座城”。

中新天津生态城是中国、新加坡两国在生态城市建设领域的重大合作项目。

2013年5月，习近平总书记在中新天津生态城考察时指出，生态城要兼顾好先进性、高端化和能复制、可推广两个方面，在体现人与人、人与经济活动、人与环境和谐共存

等方面作出有说服力的回答，为建设资源节约型、环境友好型社会提供示范。

渤海湾畔那片曾经由1/3盐碱荒地、1/3废弃盐田、1/3污水坑组成的“生态禁区”，如今已是一座生态之城、智慧之城、幸福之城。

包括基础设施、数据服务、智慧环境、智慧治理、智慧经济、智慧民生6类、30项指标的全国首套智慧城市指标体系，为国内其他地区智慧城市建设提供借鉴。

坚持绿色建筑100%的建设标准，打造海绵城市，建设无废城市，绿化覆盖率达50%，遗鸥、白琵鹭、黑天鹅等100余种水鸟在这里栖息……生态城管委会干部程瀚说：“这里就是个鸟语花香的大公园。”

### 学习奋斗的天津实践

“我点燃主火炬前，激动地向习爷爷挥手，他也向我挥手，大屏幕上习爷爷目光坚定，让我充满信心！”回想起5年前那个夜晚，“津娃”潘天顺依然心潮澎湃。

2017年8月27日，习近平总书记在天津宣布第十三届全国运动会开幕。当天上午会见全国群众体育先进单位、先进个人代表和全国体育系统先进集体、先进工作者代表以及在本届全国运动会群众比赛中获奖的运动员代表时，习近平总书记强调，体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。

近年来，天津“十五分钟健身圈”初步形成，国民体质测定标准合格率居全国前列。2020东京奥运会上，天津健儿斩获3金1铜，创造境外参加奥运会最好成绩。

“爱国主义是中华民族的民族心、民族魂。”南开大学副校长王新生清晰记得，2019年1月17日，习近平总书记参观校史馆时，在“允公允能，日新月异”校训、“爱国三问”等展板前驻足观看，不时轻声念诵，目光中透出对中华民族伟大复兴的坚定信念。

在元素有机化学国家重点实验室，习近平总书记勉励师生们把学习奋斗的具体目标同民族复兴的伟大目标结合起来，把小我融入大我，立志作出我们这一代人的历史贡献。

“总书记的指示就是我们的奋斗目标。”副校长陈军院士说。3年来，南开大学在化学领域勇攀高峰，“高效手性螺环催化剂的发现”获国家自然科学基金一等奖，钠离子电池关键技术获得重要突破……

火热的青春，需要坚定的理想信念。习近平总书记的话语，激励南开大学师生把最美好的青春献给祖国和人民，谱写中华民族伟大复兴进程中激昂的乐章。

(记者王明浩 刘元旭 李颀 王井怀)

(新华社天津5月23日电)

# 「放羊娃」薛照辉的「电力人生」

●新华社记者 王皓

“没想到我这个陕北放羊娃也能有今天的成就。”39岁的薛照辉是山西辉能科技有限公司董事长，凭借着那股闯劲儿和不断创新，他带领公司自主研发出特高压电力传感器，解决了人工巡检的安全难题，成为行业内的佼佼者。

出生于陕西省吴堡县的薛照辉，在黄土高原的农村长大，从小与羊群为伴。小时候他就对电器情有独钟，喜欢拆解手电筒、收音机、电风扇，一遍遍不厌其烦。

2005年，薛照辉考取西安一所专科学校，攻读电子商务，同时选修了电力自动化专业。每到寒暑假，他都会去学校周边的家电卖场打工。“记得有一次做微波炉销售，那时家用微波炉还不普及，为了更好地了解产品原理，一有公司培训、专家授课的学习机会，我几乎一次不落参加。”薛照辉说，从那时起，他确定了走上电力行业之路的人生目标。

毕业后，薛照辉开始从事电力保护设备销售工作。经过5年学习和积累，他进一步了解了国内电力系统结构组成、安全需求等基本情况。

在山西工作期间，薛照辉发现，特高压电力在这个能源大省方兴未艾。特高压实现了“煤从空中走”，可以降低能源运输成本、实现跨区域高效调配。但是，如果继续沿用传统低压输电的人工现场巡检方式，存在很大安全隐患；而传感器可以通过监测、传感内部运行状况和线路问题，及时排查出安全隐患，起到“听诊”作用。

为电力安全保驾护航，成为薛照辉的奋斗愿景。2014年初，薛照辉创办了山西辉能科技有限公司，“一间办公室、两台电脑、三名员工是我当时的全部‘家当’”。

为了尽快拿出适应市场的产品，薛照辉一方面在国内积极参加电力行业学术会议，另一方面屡次前往欧洲参加工业展览会以考察学习。成立公司不久后，他就带领公司自主研发出了第一代特高压电力传感器，并于2017年获得国家专利证书。

好的产品必须经得起市场考验。为推动传感器在电力项目中落地，薛照辉在全国各地奔波不停。如今，他的“足迹”地图已覆盖国内上百个城市。

“我们的传感器已应用在全国200余个电力项目中，其中特高压项目占到四分之一。”薛照辉说，经过不断创新攻关，2020年特高压电力传感器已更新到第四代，产品体积缩小为最初的十分之一，“做到了更加精细化和智能化”。

为了持续推动企业创新发展，薛照辉不断引进人才，目前公司拥有博士、硕士及本科专业技术人员超过60人。“企业发展靠创新，创新关键在人才，薛照辉的奋斗历程和企业发展历程很好地体现了这一‘秘诀’。”山西省中小企业发展促进局科技处处长蔡绍青说。

薛照辉说，自己的“电力人生”已来到新起点，“会不忘初心，继续为国家和社会贡献微薄之力”。

(新华社太原5月25日电)

## 奋斗者·正青春

## 广西出台政策组合拳 稳就业保民生

新华社南宁5月28日电(记者黄浩铭)记者从广西壮族自治区人力资源和社会保障厅获悉，广西近日出台稳岗位提技能防失业的政策组合拳，聚焦助企纾困、提升参保人员技能、稳就业保民生。

在帮助企业稳岗位方面，广西向企业返还稳岗资金，大型企业按本企业及其职工上年度实际缴纳失业保险费的30%返还，中小微企业的返还比例从2021年的60%提高至90%。在经办流程上，推行“免申即享”经办模式，符合条件的企业无须申请，稳岗返还资金将直接返还至其对公账户或社会保险费缴纳账户。

在帮助参保人员提升技能方面，广西扩大技能提升补贴范围至领取失业保险金人员和参加失业保险满1年以上的企业在职职工，这两类人员取得职业资格证书或职业技能等级证书的，均可申领技能提升补贴。

在防失业方面，广西对餐饮、零售、旅游、民航、公路水路铁路运输五类特困行业实施阶段性缓缴社会保险费政策。其中，企业职工基本养老保险费缓缴所属期为2022年4月至6月，失业保险费、工伤保险费缓缴所属期为2022年4月至2023年3月。累计出现1个及以上中高风险地区的县(市、区)，当地因新冠肺炎疫情严重影响暂时无法正常生产经营的参保中小微企业，可按每名参保职工500元的标准享受一次性留工补助。

为保障失业人员的基本生活，广西对领取失业保险金期满仍未就业的或不符合领取失业保险金条件的今年新发生参保失业人员，继续实施失业保险保障扩大范围政策，发放失业补助金。



5月29日，中铁建工白沙湾足球基地项目工地，一名小女孩在“知心姐姐”陪护下系上自己的“微心愿”。当日，共青团青岛市委在中铁建工一项目工地举行“益路童行 结对帮扶”主题活动。活动邀请部分农民工子女及项目周边乡镇困难儿童走进建设工地，观看文艺演出，体验科技产品，参与游戏互动等，并帮助部分孩子实现其“微心愿”，迎接“六一”儿童节的到来。

新华社记者李紫恒摄

## 推动增强历史自觉坚定文化自信 把中国文明历史研究引向深入

(上接一版)

习近平指出，中华文明自古就以开放包容闻名于世，在同其他文明的交流互鉴中不断焕发生命的活力。要坚持弘扬平等、互鉴、对话、包容的文明观，以宽广胸怀理解不同文明对价值内涵的认识，尊重不同国家人民对自身发展道路的探索，以文明交流超越文明隔阂，以文明互鉴超越文明冲突，以文明共存超越文明优越，弘扬中华文明蕴含的全人类共同价值，推动构建人类命运共同体。要立足中国大地，讲好中华文明故事，向世界展现可信、可爱、可敬的中国形象。要讲清楚中国是什么样的文明和什么样的国家，讲清楚中国人的宇宙观、天下观、社会观、道德观，展现中华文明的悠久历史和人文底蕴，促使世界读懂中国、读懂中国人民、读懂中国共产党、读懂中华民族。

习近平强调，文物和文化遗产承载着中华民族的基因和血脉，是不可再生、不可替代的中华优秀传统文化资源。要让更多文物和文化遗产活起来，营造传承中华文明的浓厚社会氛围。要积极推进文物保护利用和文化遗产保护传承，挖掘文物和文化遗产的多重价值，传播更多承载中华文化、中国精神的价值符号和文化产品。

习近平指出，各级领导干部都要重视文物和文化遗产保护传承工作，为历史和考古工作者开展研究、学习深造、研修交流提供更多政策支持。要营造传承中华文明的浓厚社会氛围，广泛宣传中华文明探源工程等研究成果，教育引导群众特别是青少年更好认识和认同中华文明，增强做中国人的志气、骨气、底气。

## 基础篇

## 新冠肺炎防护

### 2. 相关接触者和治愈者的注意事项

(1) 如何判定密切接触者(密接)与密接的密接(次密接)

根据流行病学调查结果,由公共卫生专业技术人员来判断判定密切接触者(密接)和密接的密接(次密接)。

#### ① 密切接触者(密接)

密切接触者指疑似病例和确诊病例出现前2天开始,或无症状感染者标本采样前2天开始,与其有近距离接触但未采取有效防护的人员。流行病学调查专业人员根据流行病学调查结果,结合相关部门提供的大数据信息,依据以下原则判定密切接触者:

- a 同一房间共同生活的家庭成员。
- b 直接照顾者或提供诊疗、护理服务者。
- c 在同一空间内实施可能会产生气溶胶诊疗活动的医护人员。
- d 在办公室、车间、班组、电梯、食堂、教室等同一场所有近距离接触的人员。
- e 密闭环境下就餐、共同娱乐以及提供餐饮和娱乐服务的人员。
- f 探视病例的医护人员、家属或其他有近距离接触的人员。
- g 乘坐同一交通工具并有近距离接触人员,包括交通工具上照料的护理人员、同行人员(家人、同事、朋友等)。

h 暴露于被病例或无症状感染者污染的环境和物品的人员。

i 现场调查人员评估认为其他符合密切接触者判定标准的人员。

#### ② 密接的密接(次密接)

密接的密接判定标准为密切接触者与病例或无症状感染者首次接触(病例发病前2天或无症状感染者标本采样前2天至被隔离管理前这段时间内,密切接触者与病例或无症状感染者的第一次接触)至该密切接触者被隔离管理前,与密切接触者有共同居住生活,同一密闭环境工作、聚餐和娱乐等近距离接触,且未采取有效防护的人员。

#### (2) 发现自己是密接或者次密接该怎么办

发现自己是密接或者次密接的人员,应主动配合卫生健康部门做好健康调查及隔离。隔离期间如有身体不适,应及时报告留观点工作人员,隔离至末次接触14天。根据相关规定,密切接触者将实施14天集中隔离医学观察,在此期间的第1、4、7、14天需分别进行一次核酸检测,解除隔离后开展7天的日常健康监测,并在第2天和第7天各进行一次核酸检测。

次密切接触者需要根据安排前往指定地点进行集中隔离医学观察。如隔离期间新冠病毒核酸检测结果均为阴性,且其所接触的密切接触者新冠病毒核酸检

测也为阴性,则解除隔离。日常健康监测期间必须减少流动,外出时做好个人防护,不参加会议、会展、旅游、聚餐等聚集性活动,原则上在结束日常健康监测前不离开所在县(市、区)。

专家说:次密接在隔离点隔离期间,其所有家庭成员避免外出。作为次密接的家庭成员在被集中隔离前,需要选择通风较好的房间作为隔离室单独居住。

#### (3) 居家隔离与集中隔离的注意事项

- ① 居家隔离的注意事项
  - a 居家隔离医学观察人员可以选择家庭中通风较好的房间隔离,多开窗通风;保持房门随时关闭,在打开与其他家庭成员或室友相通的房门时先开窗通风。
  - b 在隔离房间活动可以不戴口罩,离开隔离房间时要戴好医用外科口罩。佩戴医用外科口罩前和处理用后的口罩后,应当及时洗手。
  - c 必须离开隔离房间时,先戴好医用外科口罩,洗手或者给手消毒后再出门。不要随意离开隔离房间。
  - d 尽可能地减少与其他家庭成员或室友接触,必须接触时要保持一米以上安全距离,尽量让自己处于下风向。
  - e 生活用品与其他家庭成员或室友分开,避免交叉污染。
  - f 保持充足的休息时间和充足的营养。最好只在隔离房间内进食、饮水。尽量不要共用卫生间,必须共
- 用时分时段,用后需通风并用酒精等消毒剂消毒身体接触的物体表面。
- g 讲究咳嗽礼仪,咳嗽时用纸巾遮盖口鼻,用后的纸巾及口罩丢入专门的带盖垃圾桶内。不随地吐痰。
- h 用过的物品及时清洁消毒。
- i 按居家隔离医学观察通知,每日上午、下午测量体温,自觉发热时随时测量并记录。出现发热、咳嗽、气促等急性呼吸道症状时,及时联系隔离点观察人员。
- ② 集中隔离的注意事项
  - a 在观察期间不允许与其他观察对象接触。除工作人员外,严格限制人员进出。
  - b 应经常开窗通风,保持空气流通。
  - c 如确需前往集中隔离点内公共区域活动时,应当佩戴医用外科口罩,彼此间保持一米以上安全距离,减少驻留时间,尽量不触碰公共区域物品及设施。
  - d 生活用品实行专人专用,单独洗涤消毒处理。
  - e 咳嗽、打喷嚏或打喷嚏时,用纸巾遮掩口鼻或采用肘护,事后立即使用流动水和洗手液洗手。
  - f 使用套有塑料袋并加盖的专用垃圾桶,每天清理,清理前用消毒液喷洒或洒洗垃圾至完全湿润,然后扎住塑料袋口扔掉。
  - g 隔离期间房间和卫生间可由隔离人员自行消毒。

(未完待续)(白城市卫生健康委员会供稿)