

“我们将坚持把论文写在田野大地上”

●新华社记者 吴剑锋 周义

2021年3月22日，正在福建考察的习近平总书记来到武夷山市星村镇燕子窠生态茶园，察看春茶长势，了解当地茶产业发展情况。在茶园内，科技特派员、福建农林大学教授廖红向总书记汇报其团队推广的“高效生态茶园建设方案”。新华社记者近日回访了廖红，以下是她的自述与心声——

习近平总书记到来的时候，青翠的茶树间开着金灿灿的油菜花。我向总书记介绍，通过在茶树间套种大豆和油菜，不仅可以给土壤补充肥力，还能有效防治病虫害，提高茶叶品质，这是我们独创的做法。总书记对此表示肯定，嘱咐我们要“把论文写在田野大地上”。

听到近年来在我们科技特派员团队指导下，茶园突出生态种植，带动了茶农增收，习近平总书记十分高兴。他指出，要很好总结科技特派员制度经验，继续加以完善、巩固、坚持。

我是2019年加入科技特派员队伍的。这项制度发源于福建南平，是习近平同志在福建工作时大

力推广的一项工作机制。20多年来，他始终关心着这支队伍。在科技特派员制度推行20周年时，习近平总书记作出重要指示，要求广大科技特派员要秉持初心，在科技助力脱贫攻坚和乡村振兴中不断作出新的更大的贡献。大家都觉得使命在肩，不能辜负总书记的殷殷嘱托。

在武夷山，当地农民特别想把茶种好，但问题不少。有的茶农找到我们，说自己种了多年茶叶，但怎么茶叶口感一年不如一年。有的不光茶没种好，还出现土壤酸化、水土流失等问题。

针对这些问题，我们科技特派员将“生态茶园”模式推广到武夷山许多茶田。一开始农民们将信将疑：套种大豆怎么能替代化肥，不用农药还能防虫？随着部分示范田取得明显效果，越来越多的农民从观望到尝试，再到积极参与，尝到了科学种植的甜头。

最初我只是带着实验室的师生下乡，去年我牵头组建了一支队伍，队伍中有当地的科技特派员，

有武夷学院的师生，甚至还吸收了地方的“土专家”“田秀才”。众人拾柴火焰高，现在，学生们会跟着我进茶山做实验，“土专家”会给农民“上课”。大家都说，“科特派”真好，随叫随到。

总书记来之前，我们的生态茶园只有两三千亩规模，现在已经超过了两万亩。生态茶园给更多的茶农带来了实实在在的收益。在应用新技术后，茶叶甜了不少，以往茶青是“愁着卖”，今年是别人上门“抢着收”！现在去燕子窠，家家户户把我们当亲人。

牢记总书记嘱托，我们将坚持把论文写在田野大地上，继续带着农民干、帮着农民赚，让农业科技在泥土里生根，让科技在田野里绽放力量。

（新华社福州6月6日电）

总书记和人民心贴心

首先，照顾好中毒者，防止其因醉酒后神志不清、运动失调、情绪不稳而误入危险的地方。

其次，帮助中毒者保持侧卧位。因为醉酒后容易呕吐，但是喝醉后人的咽反射及吞咽动作比较迟缓，这时如果仰卧，呕吐物很可能会返流入气管，发生误吸。对酒精中毒者，可帮助其抬起下颌，头部后仰，保持呼吸道通畅，然后采取稳定侧卧位，便于呕吐物引流出口鼻。

注意保暖。醉酒的人全身血管扩张，会散发大量热量，尤其是在冬天寒冷的环境中，易造成低体温，心律失常等一系列伤害。

最后，及时拨打120。由于急性酒精中毒情况危急，所以一旦发生，身边的人要在第一时间将其送医诊治，以免危及生命安全或留下各种后遗症。

值得提醒的是，对于正在服用抗生素类药物、头孢类药、降血压和血糖药、抗癫痫药物以及解热镇痛药物人群，服药期间不能喝酒，以免药物与酒精在体内发生反应，引发严重不良后果。

（据人民网）

关爱生命 关注安全

急性酒精中毒会致命？出现这些症状千万小心

在我国悠久的历史文明中，酒几乎渗透到社会生活中的各个领域，酒在带来短暂的身心愉悦后，同时也带来了许多危害，今天我们带大家了解一下。

什么是急性酒精中毒

急性酒精中毒，是急诊科临床上比较多见的一种疾病，主要是由于短时间摄入大量乙醇或含乙醇饮料后出现的中枢神经系统功能紊乱的状态。常会出现意识模糊、呼吸困难、言语障碍等，俗称醉酒。

酒精中毒的相关因素有哪些

饮酒后的酒精20%在胃内吸收，80%在小肠上段吸收。酒精的中毒量和致死量因人而异，中毒量一般为70~80ml次，成人致死量为250~600ml次，幼儿致死量为25ml次。

是否发生中毒与下述因素有关：胃内有无食物

(空腹者吸收快)，是否食入了脂肪性食物(脂肪性食物可减慢酒精的吸收)、胃肠功能好坏(胃肠功能好的吸收迅速)、人体转化剂处理酒精的能力(能迅速将乙醇转化为乙酸的不易中毒)。

急性酒精中毒的三个阶段

兴奋期：颜面潮红或苍白，眼结膜充血，欣快和兴奋，谈话滔滔不绝，行为失控、易怒、易喜、易悲、易感情用事，常有恶心、呕吐。

共济失调期：表现动作笨拙，步履蹒跚，步态不稳，语言不清，视力模糊，复视等。

昏睡期：面色苍白，皮肤湿冷，口唇青紫，呼吸减慢有鼾音，体温下降，由躁动进入昏睡或昏迷，大小便失禁，直至呼吸循环中枢抑制而死亡。少数急性酒精中毒者，因昏睡呕吐致窒息死亡，或致吸入性肺炎。

急性酒精中毒怎么办

（上接一版）

在此基础上，他们还通过宣传海报、H5、视频课等形式开展疫情防控知识网络科普，累计刊发各类疫情防控知识230余篇。组织发动志愿者协助各县（市、区）及建成区新时代文明实践中心利用大喇叭、流动车、宣传栏等持续做好疫情防控知识宣传和文明劝导活动。

截至目前，共调动590个小区（农村）广播、301块电子显示屏、503辆广播车、2506个大喇叭密集播报防控政策，组织64个乡镇、771个新时代文明实践站的1278个“村村通”应急广播媒体准时播报疫情防控方面内容近52万次。全市志愿者协助张贴防控知识宣传栏、横幅标语5091份。

——当好“服务员”，解决群众关心难题。疫情期间，中央文明办、省委宣传部决定将“志愿服务关爱行动”延伸至我市，市委宣传部、市文明办紧密结合市委、市政府全力保障百姓生活必需品需求的决策部署，在疫情防控最吃劲的关键阶段，帮助居民代购医疗用品、急需物资，送服务上门，全市以志愿服务形成“你点我送”的良性循环，全市104个社区新时代文明实践站、95个单位及志愿服务组织发布“志愿服务关爱行动”项目199个，累计招募志愿者7264名，让小区每个群众都能获得实实在在的帮助，无数条互动“暖心链”连结服务群众的“最后一米”。

各地新时代文明实践中心（所、站）积极成立“雷锋车队”“爱心车队”和“爱心代办”，发动志愿者接听居民的需求电话，以本地社区（村

屯）独居老人、留守儿童等困难群体为重点，无偿接送医护人员、患者，运送抗疫物资，发动志愿者“多跑腿”，实现群众“零出门”，充分体现“关爱送温暖 服务解难题”服务宗旨。

在最困难的日子里，志愿者们用实际行动为保障社会秩序稳定作出重要贡献，共同筑起疫情防控的铜墙铁壁。而这些，仅仅是志愿者们众志成城、共克时艰、同心抗疫的一个缩影，一抹又一抹“志愿红”温暖白城。

一袭“红马甲”一颗火热心

抗疫战场上，全市社会各界热心涌动，纷纷自觉自愿加入到志愿服务行动中，奋战在每个战“疫”需要的地方。

在我市主城区解除静态管控后，面对新的形势和要求，市委宣传部、市文明办梳理全市志愿力量，聚焦复工复产需求，组织动员多家专业应急志愿服务组织，发挥自身优势，帮助企业事业单位解决“燃眉之急”。发动市蓝天救援队、瀚海爱心联盟等志愿服务组织协助开展重点区域环境消杀，为全市100家企事业单位，1所大专院校，24所中小学校，49个小区，1万余台货车等车辆，2个交通岗亭开展消杀工作，累计消杀面积235万平方米，消杀536次，服务时长4078.5个小时，累计受益人数27万余人。

建立“志愿服务关爱行动·助力复工复产”志愿服务项目，为受疫情影响的企业商户排忧解难，利用信息化平台持续招募120接线志愿者、

商超超市秩序维护志愿者、小区卡点值守志愿者。截至目前，全市参与复工复产志愿者2062人次。紧盯春耕生产这一重要节点，打造“备战春耕一起来科普”新时代文明实践中心线上上课，联合市教育局组织畜牧业学校志愿者开展线上备春耕教学，涵盖农业种植、养殖技术等多个实用春耕技术知识，为夺取疫情防控和经济社会发展“双胜利”提供志愿服务动力。

本轮疫情发生以来，为充分体现对抗疫志愿者的关怀关爱，市委宣传部、市文明办积极沟通协调，多方筹措，为志愿者落实防疫物资保障，累计接收省志愿服务联合会等组织和爱心企业捐赠4个批次价值160万元的N95口罩、医用外科口罩、棉服、食物等防疫和生活物资，分6个批次按需配发至抗疫一线志愿者手中。同时，按照“自愿参加、应保尽保”的原则，为全市抗疫一线志愿者和新闻工作者免费提供双保险，努力为防疫志愿者做好生活保障和心理关怀，履行好引领、联合、服务、促进的职责，更好地把广大志愿者和志愿服务组织团结凝聚起来，有力地带动影响了社会各界用实际行动彰显奉献与担当。

志愿者们疫情期间克服各种困难，不顾自身可能被感染风险，为居民提供生活保障，解决居民的“急难愁盼”，是居民欢迎的“贴心人”，为全市打赢疫情防控动态清零战发挥了重要作用。

点点星光，照亮银河，在战“疫”的路上，志愿者一颗颗滚烫的心紧紧贴在一起，与城市同频共振，一抹抹“志愿红”，用汗水、坚忍和奉献，温暖城市，点亮希望。



6月6日，上海市大同中学的学生返校。当日，上海全市高三、高二年级学生返校复学。此前，上海已发出通知，秋季高考统考延期至7月7日至9日举行。

新华社记者刘颖摄

神舟十四号航天员顺利进入天舟四号

新华社北京6月6日电（记者李国利 高蕊）据中国载人航天工程办公室消息，已进驻空间站天和核心舱的神舟十四号航天员乘组，6月6日11时9分成功开启天舟四号货物舱舱门，在完成环境检测等准备工作

后，于12时19分顺利进入天舟四号货运飞船；接下来，航天员乘组还将进入天舟三号货运飞船。

后续，航天员乘组将按计划开展货物转运等相关工作。

把大国粮仓的根基夯得更实

（上接一版）

粮食安全是“国之大者”。牢牢把住粮食安全主动权，粮食生产年年要抓紧，要确保面积、产量不能掉下来，供给、市场不能出问题。特别是在当下，防疫抗疫与农业生产都是大事，如何既做好防疫又不误农时，需要各级政府部门做好精细治理。应该看到，高效统筹疫情防控和经济社会发展，要防止“一刀切”、简单化，坚持分级分区分类差异化疫情防控，只要条件允许、方法得当，就要确保农民能下田、农资能下摆、农机能上路、外出农民能返乡务农。在保障农业生产的基础上，全面落实粮食安全党政同责，严格粮食安全责任制考核，主产区、主

销区、产销平衡区饭碗一起端、责任一起扛，保护和调动农民种粮积极性，树立大食物观，深化农业供给侧结构性改革……系统筹谋、协同发力，才能让“中国饭碗”装得更满、端得更牢、成色更足。

保障粮食安全，关键是要保粮食生产能力。将“藏粮于地”“藏粮于技”战略落到实处，守住18亿亩耕地红线，加快推进农业关键核心技术攻关，打好种业翻身仗，在一块块耕地迸发的潜力中，在一粒粒种子创造的奇迹中，我们一定能把国家粮食安全防线筑得更牢，把大国粮仓的根基夯得更实。

（据《人民日报》）

抢工期 赶进度 洮北项目建设开启“加速度”

（上接一版）

据了解，铅碳电池生产项目和废旧铅蓄电池综合利用项目全部建成后将形成年产20GW 铅碳电池和年处理20万吨废旧铅蓄电池综合利用的能力。项目一期建设年生产5GW 铅碳电池生产线和年处理20万吨废旧铅蓄电池，主要建设综合楼、研发楼、蓄电池生产厂房、综合库房、降压站、废水处理站、废电池处理厂房、熔炼及精炼厂房、电解厂房、制氧站及附属设施，占地面积20万平方米，建筑面积10万平方米。

该项目预计今年8月末可完成研发楼与综合楼封顶，10月末完成库房、厂房及

其他构筑物主体封闭。2023年3月份开始试生产，6月份投产运行。建成后每年可为白城市创造约8000万税收。

洮北区坚决贯彻落实中央、省、市疫情防控决策部署安排，积极推进对企业纾难解困的政策落实，区发改局、区住建局、区卫健局等相关部门在帮助做好企业施工现场疫情防控的同时，并协助企业全面落实好施工人员的闭环管理。此外，洮北区还进一步简化审批程序，高效办理前期手续，确保复工项目安全、有序、可控，切实做到了“两手抓”“两手硬”“两手都要硬”。

新冠肺炎个人防护

（2）生产区域防护

①通风换气：加强工作场所通风换气，保持室内空气流通，在工艺允许的情况下首选自然通风。如洁净车间、有温湿度要求和其他需使用空调系统进行通风的车间，应当保证空调系统供风安全，采用全新风模式运行，保证充足的新风输入，人均新风量应≥30m³/h，关闭回风系统。无洁净度、温湿度等要求的生产车间不宜使用有回风系统的空调系统取暖或通风，应采用自然通风或机械通风或两者相结合的方式进行全面通风；根据不同体力劳动强度，在确保室内温度不低于12~18℃的情况下，在无有毒物质的生产车间应开窗通风或定时进行通风，尽量增加换气次数；在存在有毒物质的生产车间，按防毒设施的要求进行通风；办公室应每2~4小时开窗通风一次，每次20~30分钟，人员较多的办公室，可适当增加开窗通风次数，保证充足的新风输入。

②洗手：生产车间的盥洗区域应设置洗手设施、肥皂、抹手纸或干手机，确保工作场所内洗手、洗脸、喷淋设施运行正常。如无洗手设备，应配备75%酒精搓手液。

③清洁与消毒：a保持环境整洁卫生，定期消毒并做好清洁消毒记录。针对有多人操作的设备，应每班对操作按钮、把手等人员接触频次高的物体或部件表面进行消毒，允许佩戴手套操作的岗位，员工尽量佩戴手套进行操作。工作台、电梯、食堂、盥洗室、卫生间及外来人员接待室等公共区域或物体表面应进行每日消毒，物品表面可使用含氯消毒剂（有效氯浓度250~500mg/L）擦拭，30分钟后再用清水擦净；

地面消毒可使用含氯消毒剂（有效氯浓度250~500mg/L）用拖布湿式擦拭，30分钟后再用清水洗净。b保持工作服、工作帽、座椅套等纺织物清洁，每日洗涤、消毒处理。c职工宿舍、卫生辅助设施、食堂等场所保持环境清洁、通风，加强场所的定期消毒。

④生产区域环境卫生：a厂区环境整洁，楼道无杂物、无痰迹、无烟蒂。加强垃圾分类管理，及时收集应有专人清扫、保洁、消杀。蹲坑、便池内无积粪、无尿垢，基本无臭味。c食品加工、包装、贮存等場所环境整洁，确保食材不受污染。生、熟食应分开存储和加工，加工流程合理，防止待加工食品与直接入口食品、原料与成品交叉污染，确保食用的肉类和蛋类彻底煮熟。餐具、饮具等使用前应当洗净、消毒，炊具、用具用后应当洗净，保持清洁；食堂作业人员在食品加工过程中，应将手洗净，穿戴清洁的工作衣、帽等。贮存、运输和装卸食品的容器、工具和设备应当安全、无害，保持清洁，防止食品污染。d加强水质卫生管理，确保生活饮用水安全。e开展鼠、蚊、蝇、蟑螂等病媒生物的预防控制。盛放剩余物品、垃圾、泔水的容器密闭有盖，无蝇蛆滋生。阴沟、下水道、墙壁通风口设有防鼠网，门、窗缝隙小于0.6厘米。f用人单位内出现不明来源的动物，应及时处理，避免职工接触健康情况不明的动物，用人单位所有人员避免在未防护的情况下接触野生动物或来

源不明的养殖动物。g单位集体宿舍、职工住宅区（楼）做到物品摆放整齐有序，室内地面清洁，室外无乱堆乱放，室内要勤通风，每日至少开窗通风2次，每次10~15分钟。

⑤尽可能避免或减少员工聚集和集体活动：控制会议频次和规模，必须召开的会议和培训，尽量缩短时间，时间过长时，至少每小时进行一次开窗通风，确保参加会议或培训人员之间的间隔在一米以上安全距离，并佩戴一次性医用外科口罩。

（3）用餐区域防护

①排队时：a排队过程中要规范佩戴口罩，减少交流，与相邻顾客保持一定的安全距离。b排队时如要打喷嚏，用纸巾遮住口鼻，或采用肘臂遮挡等。c在付款时尽量选择电子支付方式，减少使用现金结算。d应避免频繁接触餐厅公共区域物体表面。

②用餐前：a选择表面清洁的桌椅且靠近门窗等通风较好的位置就座，但要注意避免发生聚集。b要注意手卫生，可用洗手液在流水状态下洗手或使用手消毒液揉搓双手。

③用餐时：a用餐过程中，摘下口罩时要注意保持口罩内侧的清洁，避免污染。b避免面对面就座，可以选择同向而坐，尽量相隔一米以上安全距离。

④用餐后：就餐结束后，应立即戴上口罩离开餐厅，减少在餐厅的逗留时间，并做好手卫生。

（4）休闲区域防护

①茶水间：应保持茶水间内清洁和干爽，空气流通，增加巡查频次，视情况增加清洁次数。茶水间应减少公共用品用具的提供，并确保一人一用一消毒。

应要求员工缩短在茶水间的停留时间，分散、错时使用茶水间。

②健身房：在疫情流行期间原则上不建议开放健身房。已经开放的要做好使用人员的健康监护和登记记录，提供免洗手消毒剂或洗手设施，提醒使用人员接触健身器材前做好手卫生。确保室内空气流通，环境清洁。

③员工休息室（区）：员工休息区室（区）原则上不建议开放，必须开放的配套服务设施应保持空气流通、环境清洁干爽。

（5）做好员工健康管理

要设立可疑症状报告电话，员工出现发热、呼吸道症状时，要及时向本单位如实报告。要每天汇总员工健康状况，向当地疾控部门报告，发现异常情况及时报告并采取相应的防控措施。

指派专人对进出单位和宿舍的所有通道进行严格管理。员工每次进入单位或厂区时，应在入口处检测体温，体温正常方可进入。尽量减少非本单位人员进入，确因工作需要的，应检测体温，并询问来源地、工作单位、接触疫情发生地区人员等情况，符合要求方可进入。

（6）做好医务服务

设立医务室的单位要调配必要的药物和防护物资，配合疾控部门规范开展隔离观察与追踪管理。未设立医务室的单位应当就近与医疗机构建立联系，确保员工及时得到救治或医疗服务。关心关爱员工心理健康，及时疏解心理压力。

（未完待续）（白城市卫生健康委员会供稿）