

如今的姚磨村挺直了腰杆

●新华社记者 张亮 冷瑞洁 刘杰

2016年7月18日，习近平总书记来到宁夏固原市原州区彭堡镇姚磨村考察脱贫攻坚工作。在冷凉蔬菜基地，总书记同种植大户和务工群众亲切交流，了解他们的“致富经”和在生产中遇到的困难。在基地务工的姚磨村村民郭少玲当时就在现场。近日，新华社记者走访了郭少玲，让我们一起听她分享在总书记鼓励下成长为致富带头人，带领群众脱贫致富小康的奋斗故事——

那天，见到习近平总书记，我们真是惊喜。村里的党员干部和种植大户都簇拥过来。习近平总书记问起了土地承包、务农打工、入股分红等情况，还了解大家生产中遇到的困难，同我们一起算投入产出账。

让我印象最深的是，习近平总书记肯定了我们的“双带”工程，就是依托村党组织带头人和致富带头人队伍，帮助群众脱贫致富。总书记希望村党支部增强联系群众、服务

群众、凝聚群众、造福群众功能，激励和帮助群众更有信心、有决心、有恒心地克服困难，实现致富梦想。

当年我就是在“双带”工程带动下致富的。那时，看到村里有人靠种菜过上好日子，我也去尝试。可没想到，蔬菜娇贵得像娃娃一样。眼看辛苦种出来的芹菜一根没卖出去，全烂在地里喂了羊，急得我眼泪直淌。后来，在村里一位能人大户的指导下，我学习了种菜的“门道”，逐渐对田间管理、市场销售等“入了门”。在政府帮助引导下，村里在郑州、西安等地的批发市场开设了档口，积累固定的客户和销售渠道，还建起电商销售平台，我们的冷凉蔬菜销路也越来越好。

这些年，我家买了房、买了车。日子好起来的同时，我心里一直记着总书记的话，想着自己致富了，也要去拉别人一把。

现在，我也被组织上认定为“致富带头人”。2017年我光荣地入了党，后来还当选为村妇联主席。这些年我一共带动帮扶了5户建档立卡贫困户。

对一户特别困难家庭，我拿出家里最好的土地和他置换，手把手教他种菜技巧。2020年，这个贫困户脱了贫。当时，我激动得就像自家地里大丰收一样。

如今的姚磨村挺直了腰杆，成为远近闻名的现代化万亩蔬菜基地，家家户户种蔬菜。村里冷凉蔬菜的亩产效益从2016年的3000元增加到现在的近5000元。

(新华社银川7月18日电)

总书记和人民心贴心



7月18日，在山东省青岛市即墨区龙山街道前东葛村，山东理工大学大学生志愿者与孩子们一起玩“听口令、抢排球”游戏。

暑假期间，山东省青岛市即墨区龙山街道新时代文明实践站办起小学生暑假公益课堂，来自山东理工大学、山东农业大学、宁夏师范学院、山东德州学院等高等院校的12名大学生志愿者在这里为附近村庄的孩子们提供课程辅导、体育健身、社会实践、科普教育等公益服务，与孩子们快乐互动，共度暑期时光。

新华社发(梁孝鹏摄)

液化气罐的安全“打开”方式

液化气罐安全问题由来已久，一方面，使用场所众多，用场很大；另一方面，使用安全事故并不鲜见，且一旦发生事故，后果严重。这些事故暴露出液化气罐使用环节存在的风险与问题。本期特介绍液化气罐使用安全知识，以供借鉴。

液化气罐危险在哪儿
液化气罐中储存的是液化石油气，气态状态的石油气比空气重，释放到空气中会沉积在低洼处，并可随风飘浮，具有易燃易爆的性质。当泄漏的气体在一定的空间达到一定浓度时，遇到明火会立即爆炸。

液化气罐属于特种设备，产品本身是由钢材制成的，拥有一定的抗压能力，内部有液化气时压力很大，操作不当有可能引起爆炸。据专业人士介绍，液化气在20摄氏度时，压力为0.8兆帕，40摄氏度时，压力可以达到1.59兆帕，而液化气罐的最大承受压力为2.1兆帕。若液化气体积不变，温度每升高1摄氏度压力就增加0.04兆帕，所以常温下液化气罐充装时只能装到总容积的85%，留下15%的空间作为温度上升时容纳膨胀的容量，这也是目前液化气罐使用的安全要求之一。

此外，在空罐时也不能用温水加热罐体，否则会引起物理爆炸。因此，液化气罐必须选用正规产品。

正规途径购买罐、阀、管
我们生活中使用的液化气罐，其实是一套包括罐、减压阀及燃气胶管在内的完整设备系统。大多数液化气罐事故的主要原因是燃气胶管损坏及使用劣质减压阀，导致泄漏甚至爆炸发生。

燃气胶管有三“怕”：老鼠啃咬胶管、胶管使用硬化开裂、胶管超期上岗。这些原因都会导致燃气泄漏。所以，我们平常一定要多注意

燃气胶管的使用情况，在燃气胶管标注的使用时间之内更换，最好一年更换一次。而且，建议大家购买金属燃气管，它气密性好、可任意弯曲、耐寒、耐油、耐化学腐蚀、能防鼠咬。

什么是燃气减压阀？燃气减压阀也称调压阀，它的作用是控制出气时的压力大小，防止压力过大造成泄漏。在额定压力下，罐里的液化气减压变化成气体，平稳通过管道，直达燃气炉具。

如果在配购减压阀时，不小心买到劣质减压阀，在使用过程中可能会发生回火、漏气、爆燃。

需要特别强调的是，目前市面上的减压阀五花八门，质量参差不齐，我们难以用肉眼区分。但有一点，劣质减压阀的价格十分便宜，仅几元钱就能买到。为了大家的人身安全，在购买减压阀时一定要谨慎，不要贪图小便宜，建议通过正规的燃气公司购买。

(据应急管理部官网)

关爱生命 关注安全

防疫知识科普

老年人打新冠疫苗有顾虑？这些问题了解一下



老年人接种新冠疫苗为什么非常重要？

◆ 一旦感染发生重症和死亡风险大 ◆

老年人本身的免疫功能相对于年轻人要弱一些，而且大多有各种基础疾病，一旦感染新冠病毒，发生重症和死亡的风险远远高于年轻人。

老年人接种新冠疫苗安不安全？

◆ 老年人发生不良反应率略低于年轻人 ◆

目前，全球接种中国新冠疫苗的老人已达数亿剂次，最高年龄海外和国内都是106岁。经过有关统计，老年人发生不良反应率略低于年轻人，所以新冠病毒疫苗对老年人来讲是安全的。

老年人很少出门，要接种新冠疫苗吗？

◆ 需要 ◆

有的老年人可能觉得在家里待着，很少出门，或者在边远的农村，也不去外地，因此感染风险应该是很小的。

但是，因为奥密克戎变异株传播更快，隐匿性更强的特点，以及疫苗接种覆盖率的提高，无症状感染者越来越多。如果无症状感染者回到家里，势必就给老人带来感染的危险。

已完成全程接种的老年人有必要接种加强针吗？

◆ 加强针也非常必要 ◆

奥密克戎变异株的流行给老年人又带来了更大的危害，没有接种疫苗的老年人或者没有全程接种疫苗的老年人，在国外有些国家和地区，死亡数、重症数已超过历史最高水平，所以要提高警惕。老年人要全程接种疫苗，加强针也非常必要。

接种疫苗之后巧合发病(偶合症)，为什么老年人会多一些？

◆ 偶合症不属于接种后的不良反应 ◆

与成年人、青年人相比，老年人存在健康方面的问题几率可能更大。

有的人患有慢性疾病，有的人外在慢性疾病的复发时期，还有的人患其他疾病正处于潜伏期，所以这些人的风险可能就高。有一些偶合症可以避免，但是接种疫苗时要完全避免这种偶合症是十分困难的。

资料来源：国务院联防联控发布会

“中国网事·感动2022” 二季度网络感动人物评选结果揭晓

新华社北京7月13日电(记者张铎)“中国网事·感动2022”二季度网络感动人物评选结果11日揭晓，十位(组)来自全国各地的获奖者，用善良和爱心、勇气和坚持诠释着“感动”的意义。

“永葆初心的老党员”舒服民：今年92岁的舒服民曾任武汉市江夏区(原武昌县)政协主席。2011年，他开始捐助助学，此后10年时间，累计从个人养老金中拿出16万元，资助多名贫困学生圆梦大学。

“铁臂勇士”姚万顺和顾建志：3月29日，苏州市金庭镇阴山岛，一辆轿车突然失控冲进太湖，女驾驶员和5个月大的女婴被困车中。危急时刻，正在不远处湖面施工的姚万顺和顾建志立即驾船前往救援。春寒料峭，顾建志毫不犹豫跳入冰冷的湖水中，与姚万顺相互配合，成功救出车内母女。

“大爱妈妈”赵改香：从28年前收养第一个残疾弃婴至今，河北魏县“大爱妈妈”赵改香陆续收养了20多名残疾婴儿。“俺的孩子中，希望将来能有考上大学的，为国家建设出力，俺这辈子就心满意足了！”年近古稀的赵改香说。

“泥人司机”赵学斌：5月17日，四川省西昌市贾家爱心小学4名学生在上学路上被泥石流围困，陷入险境。开车上班的赵学斌刚好经过，他立即跳下车冲向泥石流堆积处营救学生。“不救不行啊，学生是我们的未来，我现在60多岁了，大不了我用身体给他们撑一下嘛。”赵学斌说。

“铸剑边关” 临沧边境管理支队军赛边境检查站：军赛边境检查站扼守临沧市边境地区通往临沧、昆明的咽喉要道。上勤十年以来，该站共缴获各类毒品1.6吨，抓获获网上在逃人员120人次，先后被公安部荣记集体一等功1次，荣立三等功3次、集体嘉奖4次。“捐资助学的九旬老党员”陈

瑞蓉：陈瑞蓉出生于1931年，多年来，她不求回报、不求名利，以实际行动改善着山区孩子的学习环境。2021年，她将多年勤俭节约积攒的25万元存款捐赠给云南省临沧市云县红十字会。

“洋葱书记”李廷胜：李廷胜作为江苏省兴化市大营镇联镇村的“第一书记”，创新思路，兴办“洋葱市场”，通过网络销售洋葱，积极培育本土直播人才，延伸产业链条，三年来引进资金177万元，村贫困户全部脱贫。

“暖心摆渡人”刘爱明：4月25日下午，一场暴雨导致湖南省长沙县万家丽路与湘龙路口路段发生积水，湘龙街道龙塘安置小区保洁员刘爱明站在小腿深的积水里，背着附近学校放学学生趟过积水。“有一个学生说阿姨我好重好重，你背得起不？我说随你好重，我也背得起！”刘爱明说。

“坚守孤岛的村医”颜新艳：2012年，颜新艳来到湖南长沙天心区江心岛兴马洲担任村医。10年来，她走遍了全洲家家户户，每个村民的身体健康状况在她心里一清二楚。“兴马洲不能没有医生，和村民在一起有了感情，所以我选择留下来。”颜新艳说。

“左手落槌的法官”王小莉：2006年8月，右手残疾的王小莉通过自己的努力，成为江苏省法院系统正式招录的第一位残疾人公务员。她长期奋战在民商事审判一线，用灿烂温暖的笑容和实实在在的工作成绩，让当事人真切感受到了司法的温度。

“中国网事·网络感动人物评选活动”由新华网、新华社“中国网事”栏目承办，自2010年起已举办十二届。该活动以普通百姓为报道和评选对象，由新华社记者走访基层挖掘感人故事，不同机构推荐候选人，发动网民通过新媒体方式进行线上、线下评选并进行年度颁奖典礼。

三部门联合下发通知要求做好“八一”期间拥军优属拥政爱民工作

新华社北京7月18日电(记者张汨汨 郭明芝)中国人民解放军建军95周年即将到来之际，退役军人事务部、中央军委政治工作部、全国双拥工作领导小组办公室联合下发通知，要求各地各部队坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党中央、国务院、中央军委关于加强军政军民团结的决策部署，扎实做好“八一”期间拥军优属、拥政爱民工作，进一步密切军政军民关系，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

通知指出，各地各部队要深入学习宣传习近平总书记领航新时代强国强军事业取得的辉煌成就，宣传军政军民团结优良传统和特有政治优势，引导广大军民深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”，做到“两个维护”，汇聚起同心向党、携手奋进的磅礴伟力。结合庆祝建军95周年，广泛开展军地座谈、读书演讲、主题征文和影视展播等双拥活动，组织干部群众和部队官兵参观各类爱国主义、革命传统教育和国防教育场所设施，强化国防观念和双拥意识。组织全国双拥模范、“最美拥军人物”“最美退役军

人”等代表参加相关庆祝活动，激励军民投身爱国拥军、爱民奉献火热实践，为党的二十大胜利召开营造团结奋进良好氛围。

通知要求，各地各部门要主动了解驻军部队战备训练、建设改革中遇到的实际问题，及时研究制定措施帮助解决。全力支持部队跨区机动、联演联训、科研试验等任务，搞好交通出行、安全警戒、军粮供应等保障，协助做好军事设施保护、群众损失赔偿等工作，助力部队练兵备战。常态开展“情系边防官兵”拥军优属活动和专项慰问，动员社会各界爱心人士执行重大任务、驻边远艰苦地区和高原海岛部队官兵，为部队办实事、做好事，激励官兵卫国戍边政治热情。

通知指出，各部队要结合实际创新拓展新时代拥政爱民工作的内容和形式，推动落实军地互办实事“双清单”制度。积极为驻地群众“送温暖、献爱心”，就近就便为城乡低保对象、残疾人家庭、孤寡老人和留守儿童等困难群体排忧解难。持续巩固4100个部队定点帮扶村脱贫攻坚成果，全面推进衔接支持乡村振兴工作，深化“八一爱民学校”、

边境地区“惠民驿站”等援建行动，切实为民造福利民。当前，我国部分地区进入汛期，有关部队要密切关注汛情，充分做好抢险救灾准备，遇有情况迅即行动，全力保护人民群众生命财产安全。

通知要求，军地各级要认真抓好《中华人民共和国军人地位和权益保障法》《中华人民共和国退役军人保障法》《军人抚恤优待条例》等法律法规落实，完善相关配套措施，依法维护军人军属、退役军人和其他优抚对象合法权益。各地要集中办理一批随军家属落户、就业安置、子女转学入学等惠军事项，全国双拥模范城(县)特别是省会城市、驻军集中的地级市要按照全国双拥办年初的部署要求，组织开展随军未就业家属专场招聘，帮助解除官兵后顾之忧。深入开展“关爱革命功臣、关爱烈军属”活动，走访慰问老战士、老同志、老支前模范和在乡复员军人、残疾军人、烈军属，传递党和政府的关怀温暖。

通知还要求，节日期间，各地各部队开展活动，要严格落实疫情防控和改进作风要求，做到安全顺利、俭朴节约、务求实效。

不断推进行、县、乡、村四级文化图书公共资源共享体系建设，不断加大与乡级文化站、村级综合文化服务中心的合作力度，近年来，共为农村免费送图书、期刊、教材教辅等超过5000余册次，为活跃农村文化生活提供了资源保障。

群体的个性化阅读服务。不断推进行、县、乡、村四级文化图书公共资源共享体系建设，不断加大与乡级文化站、村级综合文化服务中心的合作力度，近年来，共为农村免费送图书、期刊、教材教辅等超过5000余册次，为活跃农村文化生活提供了资源保障。

新冠肺炎监测方案

第三方检测机构发现检测标本结果为阳性的，应当立即上报所在地县级卫生健康行政部门，并由医疗机构或属地疾控机构在2小时内将相关信息进行传染病网络直报。解除集中隔离医学观察后，医疗卫生机构需于24小时内通过网络直报系统传染病报告卡中填报解除隔离日期。

疑似病例确诊或排除后应当及时订正。所有病例根据病情变化24小时内订正临床严重程度。病例出院后，在24小时内填报出院日期。病例死亡后，在24小时内填报死亡日期。

各县(区)出现首例新冠肺炎确诊病例，辖区疾控机构应当通过突发公共卫生事件报告管理信息系统在2小时内进行网络直报，事件级别选择“未分级”。根据对事件的调查评估，及时进行调整并报告。

(二)无症状感染者信息报告与订正 各级各类医疗卫生机构发现核酸初筛阳性人员，要在出具检测结果后2小时内进行初筛阳性报告，如诊断为无症状感染者，应当于2小时内通过中国疾病预防控制中心信息系统进行网络直报，在病例类型处选择“阳性检测”，临床严重程度中只能选择“无

症状感染者”。发病日期为阳性标本采集时间，诊断日期为阳性检出时间。如后续出现相关症状或体征，需在24小时内订正为确诊病例。根据其后临床诊断与进展对已报告信息予以订正，如出现临床表现，应将其由无症状感染者订正为确诊病例。

(三)核酸检测数据报送 地方联防联控机制将辖区内风险职业人群纳入信息化系统管理，每月收集辖区内人群、物品和环境核酸检测数量及阳性数，并将汇总数据报送至国务院联防联控机制综合组。

七、监测管理要求 各省联防联控机制要按照本方案的要求，结合当地情况细化本省新冠肺炎监测工作实施方案。指导各有关部门做好信息报告工作，提高信息报告的及时性、准确性和完整性。监测过程中，有关病毒毒株和标本的采集、运送、保藏和检测等各项活动均应遵守国家相关生物安全管理规定。各地要建立督导和评估机制，督促监测工作任务落实，评估监测工作质量。(未完待续)(白城市卫生健康委员会供稿)

★ 疫情防控技术指南 ★