

文明花开竞芬芳

——多地文明城市创建成效观察

●新华社记者

新华社记者近期在江苏、福建、江西、浙江、吉林、广东多地采访看到，文明城市创建正不断提升各地城市品质，一些地区用绣花功夫“绣”出城市新容，改善了百姓生活。

人居环境更宜人

炎炎夏日，走进江苏省张家港经开区（杨舍镇）花园浜社区，街边的新市河小游园里绿树成荫。傍晚，人们在小游园的伞状凉亭下纳凉、活动，这样一个“口袋公园”让居民有了聚会休憩的地方。“从乱停乱占的空地变成社区的‘客厅’，这里现在好不热闹。”花园浜社区居民周振中说。

细数周边环境的变化，住在江西省萍乡市萍水河畔的居民李冬梅同样有发言权。“以前，河里到处漂着垃圾，河水又黑又臭。”2017年，萍乡市湘东区境内的萍水河段进行改造提升：文化会议中心、龙舟公园、滨河新区主干道、滨河东路等工程相继完成。如今傍晚时，李冬梅常和她的“老姐妹”们结伴沿着滨河路散步。“过去，我们很少来河边玩，现在这里风景美、环境好，来玩的人可多了。”李冬梅说。

今年4月起，福建省厦门市同安区开展城中村违建整治，希望借此提升相关片区居民的居住环境。民之所盼，政之所向，同安区祥和街道西湖社区干部挨家挨户做工作，打消群众顾虑。社区下辖的3个自然村全部按时完成拆违整治工作，腾出宝贵空间，用于建设公共服务设施，造福群众。酷暑下的西湖社区纳凉点逐渐多了起来，居民们也能享受到新环境的清凉、惬意。

公共服务更优质

炎热的夏季，每天早上五点半，嘉兴市“禾城

驿·温暖嘉”大桥驿站就开始忙碌，专为环卫工人熬制绿豆汤。“每天能来这里歇歇脚、避暑署，也就不觉得累了。”常来这里的环卫工人陈根法说。

在浙江嘉兴，一个个“禾城驿”让人暖心。几年来，嘉兴全市在完成239座公共厕所改造的基础上，将其中的113座建成现代化的“驿站”：免费饮水、图书借阅、医疗急救、爱心义诊，让奔走忙碌的城市居民享受到更多公共服务。

随着全国文明城市创建工作的开展，一个个公共服务圈渐趋完善。在吉林省吉林市图书馆，新的智能化系统让借阅多本图书实现“一键操作”。近年来，吉林市依托市、区、县三级图书馆、博物馆、群众艺术馆构建公共文化服务体系，开展文化讲堂、文化沙龙等活动，公共图书馆年访问人数已经突破80万人次，博物馆年参观量近120万人次。

创新公共服务提供方式，更新服务理念、优化服务过程，一些地区政务服务更加便民利企。在广东省深圳市宝安区，全流程无纸化审批服务，实现了绝大多数场景下电子证照办事关联。深圳市民林女士在办理公租房轮候申请业务时，发现遗漏了孩子的出生证明。在工作人员指引下，林女士通过电子政务平台上的“粤信签”授权直接获取相关电子证照，顺利办完申请业务。“如果回家拿，来回得两小时，还要跟公司请假，有这项服务真是太方便了。”林女士说。

百姓生活更多彩

农贸市场是一座城市里最有烟火气息和人情味的地方之一，关系着千家万户的“菜篮子”“油瓶子”和“粮袋子”。在嘉兴市南湖区农翔路农贸市场内，每个摊位前都有一块小型显示屏，上面详细罗列着当天菜

品的种类、价格等信息，顾客只要用手机扫一扫“溯源二维码”，就能获取供货商、进货批次等信息。

市场每天都会对农副产品开展抽样快速检测，市民通过显示屏上的“食品抽检信息”板块就能知道快检结果。“现在老百姓的生活越来越好了，对衣食住行的要求也高了，市场对菜品把关，我们买得放心，吃得也更安心。”嘉兴市民王立英说。

事虽小，不为不成。建设更高水平文明城市，不能仅满足于重点区域的光鲜亮丽，还要深入城市的每个角落，更加公平地惠及市民百姓。

“以前我都是骑摩托去外面游泳，来回至少要半天。现在到村里的泳池游泳，步行几分钟就能到。”夏日傍晚，萍乡市莲花县海潭村村民徐建寿每天都要带着孩子去村游泳池里游泳。

海潭村的游泳池通过政府主导、市场参与的模式建成，有专门团队运营，救生圈、急救箱、更衣室、休息凳等一应俱全，还有教练和救生员在一旁指导和守护。为了防止溺水事故的发生，村里还联合学校对家长和孩子开展防溺水教育，提高他们的安全意识。

从日常入手、从细节突破，各地文明城市抓住治理末梢，下好绣花功夫，城市治理精度不断提升，持续增进民生福祉。

吉林市2021年起陆续开展环境卫生整治、基础设施维护、交通秩序整治、不文明行为整治四大专项行动，当年3.4万余名机关干部到居住地社区报到，为群众办实事5.2万余件。“自然环境好了，交通秩序改善了，可以感受到生活质量在不断提高。”吉林市昌邑区莲花街道鑫基业社区居民叶伯华说。

（记者唐弢 颜之宏 李晓玲 马晓成 杨绍功 颗星）（新华社杭州8月13日电）

关注环境 顺畅呼吸

——专家谈夏秋季花粉过敏

●新华社记者 田晓航

每年立秋节气前后，我国北方夏秋季杂草开始长达两个月的气传花粉播粉，花粉过敏患者随之眼红眼痒、打喷嚏流涕，严重者出现咳嗽喘息，显著影响工作与生活，而这样的患者近年越来越多。医学专家认为，全球气候变暖、人类社会活动带来的环境因素改变，是导致花粉过敏增多的一个重要原因，患者需要关注环境因素，有针对性地规避过敏原和治疗。

过敏性疾病已成为全球性的健康问题，我国亦不例外。北京协和医院变态反应科主任助理关凯副教授介绍，在我国北方的部分地区，花粉过敏的患病率已超过20%。除了眼睛红痒的结膜炎症状、打喷嚏流涕的鼻炎症状之外，37%的过敏者会在5年内发展为过敏性鼻炎。

“过敏性疾病是基因和环境因素共同作用的结果。”在13日举行的北京医师协会变态反应专科医师分会第6届学术年会暨第16届协和过敏性疾病高峰论坛上，中国医师协会变态反应医师分会会长尹

佳教授表示，环境因素与过敏和哮喘的发生、发展、加重均息息相关。

环境因素包括饮食、空气污染、药物、化学消费品、生活方式、气候、生物多样性、城市化、社会经济因素等外部环境因素，由代谢和炎症导致的身體内部化学环境因素，以及肠道和皮肤微生物组的变化等微生物组环境因素。

“各种环境因素能够影响表现遗传，通过推进染色体改变影响基因的表达，最终导致过敏性疾病发生、患病率增加。”尹佳说。

那么，外部环境是如何导致花粉过敏增多的？尹佳说，温室气体效应、全球变暖能够使花粉季节延长、花粉产量增加，也可能使花粉致敏力增强。有研究发现，一株豚草每年可以产生数以亿计的花粉颗粒，加之气候和地理环境发生变化，豚草花粉会向一些地方大量入侵和扩散。

另外，专家也表示，伴随着绿化行动等带来的植被数量增多，植物种类、授粉总量的激增难以避

免。

广州医科大学附属第一医院李靖教授等所做的一项抽样调查研究显示，2018年，我国华北地区杨树、豚草、艾蒿等植物的花粉的致敏率比2008年显著提高，蒿类花粉的致敏率增幅尤其明显。

“致人过敏的花粉主要通过空气流动传播，因此具有跨地域限制的特点。”关凯援引我国大气生物学专家的研究举例：京津冀地区的蒿属花粉既有本地生长产生的，也有一部分来自周边省份，甚至相当一部分产自蒙古国、俄罗斯、哈萨克斯坦等国但夹杂在西北风中被吹到了京津冀地区。

专家认为，受气候、地理因素影响，即使是同种花粉，其在不同地域的分布也存在时间和数量差异，因此患者在变态反应科检查并明确过敏原后，可以了解该种花粉在时间与空间上的分布特点，结合居住地情况，选择异地治疗。如不具备条件，则应在生活细节上多加注意，例如，以室内活动为主，户外活动时做好防护，选择在花粉浓度低的时段出行，外出回家后及时进行个人清洁等。如果尝试了以上方法仍有过敏症状发作，则应在专业医生指导下使用有效、规范的抗过敏药物治疗，必要时进行脱敏治疗。

关凯还提醒，不同花粉过敏所致鼻炎合并哮喘的比例不尽相同，杂草花粉可能比树木花粉更容易诱发哮喘，因此，夏秋季杂草花粉症患者需警惕伴发哮喘，应及早采取包括避免原特异性免疫治疗在内的防治措施。

（新华社北京8月13日电）

暴雨洪灾后饮食安全提示

- 做到七个“不”
1. 不食用腐败、变质或霉变的食品。
 2. 不食用病死及死因不明或腐败变质的畜、禽肉。
 3. 不食用破损并被水浸泡的定型包装食品或散装食品。
 4. 不食用有明显感官异常的食品及过期食品。
 5. 不食用环境中一切来路不明的食品。
 6. 不采摘当地没有食用习惯的野菜及野生蘑菇。防止误食中毒。

7. 不喝生水，尽量喝开水或瓶装水。
- 注意七个“要”
1. 要尽可能选择新鲜的食品
 2. 要注意查看定型包装食品的保质期，防止食用过期食品。
 3. 要选用清洁、安全的水源。

- 物和加工设备，以便调查中毒原因。
- 预防营养缺乏症
1. 足量饮水。
 2. 摄入足够的食物。
 3. 保证食品安全、营养充足。

封桥通告

白城车站北道口铁立交桥维修加固改造项目工程施工，因疫情影响，开工延迟，施工工期顺延至2022年10月31日。封桥期间，禁止一切车辆及行人通行。敬请过往车辆、行人绕行，因施工带来的不便，请广大市民谅解！特此通告

白城市洮北区住房和城乡建设局
2022年8月15日

新冠病毒标本采集和检测技术指南

室内质控。实验室可按照《国家卫生健康委办公厅关于医疗机构开展新型冠状病毒核酸检测有关要求的通知》（国卫办医函〔2020〕53号）要求规范开展室内质控。每批检测至少要有1份弱阳性质控品（第三方质控品，通常为检出限的1.5–3倍）、3份阴性质控品（生理盐水）。质控品随机放在临床标本中，参与从提取到扩增的全过程。大规模人群筛查时，一旦出现阳性结果，应对阳性标本采用另外一到两种更为灵敏的核酸检测试剂对原始标本进行复核检测，复核阳性方可报出。

物品和环境标本的采集检测，还需在采样前及采样过程中至少设一个现场空白标本及一个运输空白标本，以进行过程中的质量控制。

室内质评。实验室应常态化参加国家级或省级疾控机构组织的室内质评。对检测量大以及承担重点人群筛查等任务的实验室，可适当增加室内质评频率。不按要求进行室内质评的，或室内质评结果不合格的，应通报批评并上报国家卫健委，待室内质评通过后方可开展核酸检测。

核酸检测实验室质控详细内容参见《国家卫生健康委办公厅关于加强疾控机构新冠病毒核酸检测实验室质量控制的通知》（国卫办疾控函〔2021〕548号）《疾控机构新冠病毒核酸检测质量控制方案》。

2. 病毒全基因组测序。病毒全基因组测序可以监测病毒基因组突变，为新冠病毒核酸检测试剂、疫苗研发策略的改变提供实验数据，同时也为流调溯源工作提供支持。

（1）测序标本选取原则。结合流调信息和病例传播链关系，优先选择以下标本开展测序：核酸检测Ct值≤32的本土疫情中的首发或早期病例、与早期病例有流行病学关联的关键病例、感染来源不明的本土病例、境外输入病例、入境物品及相关环境阳性标本、疫苗接种后核酸检测阳性者标本等。测序结果应与本地近一个月的输入病例和本土病例序列进行比对。对同一传播链或流行病学关系明确的病例无需全部测序。

（2）测序要求。

①测序单位和流程。以省、自治区、直辖市为单位确定开展新冠病毒全基因组测序的机构，包括省级疾控机构和科研机构；具备测序条件的省份要在接收标本后24小时内开展测序工作。不具备测序条件的省份要及时将标本送至病毒病所，病毒病所收到标本后及时启动序列测定工作。

②结果报告与反馈。各省份要建立本省输入、本土病例新冠病毒基因组数据库，及时进行序列比对分析，逐步提高自主分析能力。获得的全部测序数据都必须上报中国疾控中心病毒病所用于我国新冠病毒溯源数据库的更新与维护。对本土疫情的指示或首发病例、本土疫情中由不同基因型的毒株导致的新传播链的指示或首发病例，测序完成后应于24小时内将数据报送病毒病所，病毒病所确认数据完整无误后于48小时之内反馈结果；对本土疫情中归属已知传播链的病例、境外输入病例、环境标本（非指示或首发病例相关），测序数据于每周周一上午集中上报，病毒病所确认数据完整无误后于一周之内反馈结果。

3. 血清抗体检测。血清抗体检测用作新冠病毒核酸检测的补充检测，也用于评估疫苗接种后诱发的免疫反应。应采用中国药品监督管理局批准的试剂进行检测，采集急性期（发病7天内）和恢复期（3–4周后）双份血清进行检测，也可根据临床需要确定采集时间，疑似新冠病毒感染者抗体检测阳性时应排除新冠疫苗接种因素的影响。

4. 病毒分离培养。（1）病毒分离培养对象。对核酸检测Ct值≤30的所有境外输入病例的标本、本土疫情中的首发或早期病例、与早期病例有流行病学关联的关键病例、感染来源不明的本土病例以及疫苗接种后核酸阳性者标本开展病毒分离培养。

（2）毒株报送与结果反馈。具有新冠病毒分离、培养资质的省级疾控机构应开展病毒分离培养工作，收到关键标本后96小时内开展相关工作，在获得分离毒株后96小时内将毒株送病毒病所保存备案，并将毒株序列等相关信息报送病毒病所。不具备病毒分离条件的省份，要在病例报告后48小时内启动送样流程，将标本送达

病毒病所，病毒病所收到标本后应在96小时内启动病毒分离工作，获得毒株后96小时内反馈分析结果。

5. 抗原检测。不具备开展核酸检测条件的基层医疗卫生机构、隔离观察人员和有抗原自我检测需求的社区居民可以进行抗原检测。抗原检测不作为确诊病例或无症状感染者诊断的依据，仅用作核酸检测方法的补充，实现“快筛快检”，提高感染者发现的及时性。具体实施流程及要求参照《新冠病毒抗原检测应用方案（试行）》（联防联控机制综发〔2022〕121号）执行。

三、实验室活动生物安全要求
根据新冠病毒传播特性、致病性和临床资料等信息，该病毒按照第二类病原微生物进行管理，具体要求如下：

（一）实验活动规范
新冠病毒培养、动物感染实验应当在生物安全三级及以上实验室开展；未经培养的感染性材料的操作应当在生物安全二级及以上实验室进行，同时采用不低于生物安全三级实验室的个人防护；灭活材料的操作应当在生物安全二级及以上实验室进行；不涉及感染性材料的操作，可以在生物安全一级实验室进行。

（二）相关标本处置
各省级卫生健康行政部门要根据疫情防控需要和实验室生物安全有关要求，及时研判提出新冠病毒实验室检测生物标本处置意见。对确需保存的，应当尽快指定具备保存条件的机构按照相对集中原则进行保存，或送至国家级菌（毒）种保藏中心保藏；对无需保存的，由相关机构按照生物安全有关要求及时处理。

（三）实验室废弃物处理及实验室污染的处理
参考《医疗机构新型冠状病毒核酸检测工作手册》（试行第二版）。（未完待续）（白城市卫生健康委员会供稿）

★疫情防控技术指南★