

每一次出场都会全力以赴

●新华社记者 刘阳 苏斌 赵建通

牢记嘱托建新功

今年1月4日,习近平总书记在考察2022年北京冬奥会、冬残奥会筹办备赛工作时,来到二七厂冰雪项目训练基地。在训练基地专项体能训练馆内,运动员、教练员、服务保障人员代表以热烈掌声欢迎总书记的到来。

习近平总书记向大家挥手致意。习近平总书记强调,人生能有几回搏,长期准备,在此一举。希望大家增强为国争光的志气和勇气,坚持拼字当头,敢于拼搏、善于拼搏,在奥运赛场展现新时代中国运动员的精神风貌和竞技水平,力争在竞技上、道德上、风格上都拿最好的奖牌。

清晨的一场大雨为初秋北京带来一丝清凉。早上8时,北京冬奥会短道速滑冠军任子威和队友们在北京体育总局冬季运动管理中心综合训练馆“冰坛”准时集合,开始一天的训练。

这是短道速滑国家训练营训练,各项测试成绩是运动员入选新赛季国家短道速滑集训队的重要指标。

作为北京冬奥会两枚金牌获得者,任子威其实相当于持有训练营的“免练卡”,可以自动进入国家集训队,不过他主动报名加练,和各年龄段的队友们一起进行体能训练。

任子威并不觉得“自找苦吃”。“我还有很多不足啊,完成每天训练量,就能进步一点点。”登上自行车训练器,任子威开始热身,“练了一个多月了,瘦了一些,感觉‘脱了一层皮’,更精神了”。

在北京冬奥会上,中国短道队夺得两金一银一铜,其中任子威不仅和队友合作在混合团体接力项目上摘取中国体育代表团首

金,自己还赢得短道速滑男子1000米冠军,是全队最闪耀的“星”。

近半小时的热身训练结束后,上冰训练紧接着开始。这是训练营上冰的第二周,也是恢复冰上状态的关键时期。25岁的任子威趁着队友们更衣的空当,一路小跑进了冰场边上的康复室,请队医开个“小灶”。

“大腿肌肉有些酸痛,您帮我揉开吧。”他低声和队医商量着,“上冰前缓解一下,训练效果会更好。”

在短暂的按摩治疗中,任子威和记者聊起了备赛北京冬奥会最难忘的时刻。那是今年元旦后上班第一天,习近平总书记来训练基地看望备赛的运动员们。

“总书记鼓励我们说,人生能得几次搏!抓住这个机会去成就自己。十年磨一剑,五年磨一剑。很辛苦,但拼搏是值得的。”

回忆起备赛的整个过程,任子威说最大的挑战来自长时间的封闭集训。受疫情影响,除了出国参加冬奥资格赛,大部分冰雪运动国家队队员都在国内封闭集训,这充分保证了优秀运动员安全、健康地全力备战北京冬奥会,也是中国体育体制的优势所在,但对运动员来说也有一个适应过程。“这是我们练短道十几年来从未遇到的训练模式,刚开始很不适应。”任子威坦言。

积极改变和适应外界变化也是一名优秀运动员必备的素质。在封闭训练中,任子威注重心理调节,找到了训练和生活的平衡点,并给自己立下了一条“规矩”:周一到周六,全力以赴训练,保持专注,做到作息规律,要求自己不许打开电脑以免上网分心。到了周日休息,他才打开“尘封”六天的电脑稍微娱乐放松一下。“我真的做到了这一点,也恰恰是这样张弛有度的节奏让我适应了封闭集训。”任子威说。

北京冬奥会开幕前一个月,是运动员们备赛的冲刺阶段。任子威回忆说,当时中国短道速滑队的训练正在“上量”,每天最多的时候要练6到8个小时。

“练完后全身一丝力气都没有了,想吐,嗓子里一股血腥味儿。”每天完成要求的训练量对任子威来说不是难题,但他最担心的是,高强度训练后,膝盖的旧伤有复发的迹象。“训练完膝盖酸软,睡梦中偶尔也会有这种感觉,我担心旧伤要复发。”任子威说。

“这个时候不能倒下!”在训练团队、医疗康复团队的帮助下,任子威每天训练结束后积极治疗、康复,有效地控制住了膝盖旧伤复发的风险,并以最佳竞技状态和饱满的激情走上北京冬奥会赛场并成为“双冠王”。

北京冬奥会后,任子威回到哈尔滨的家中休赛。八年来因为训练而总是无法在家过春节,他觉得亏欠父母。晚上,母亲李艳亲自下厨给儿子接风,锅包肉、韭菜盒子……一大桌子菜全是任子威爱吃的。

“儿子,咱们坚持一个奥运周期,不管北京冬奥会成绩啥样,比完就不练了。”这是母子俩四年前的约定,李艳心疼儿子受苦受累,还有伤病。

全家人围坐在饭桌前,喜气洋洋,任子威几次欲言又止。夹了一块锅包肉,咬了一口又放到碗里,他说:“妈,我还想继续练。”李艳脸色一沉,任子威赶紧解释:“我站在北京冬奥会领奖台上注视着国旗升起、唱国歌时,我哭了。就在那里我的想法变了,我不想退役,我还想再拼一届冬奥会。”

52岁的李艳夜里辗转反侧,任子威童年的一幕幕清晰浮现:每早五点坐公交车去训练,即使滴水成冰的腊月也不例外;中学时两次骨折,父母求着任子威放弃短道都没成

功……最终,李艳选择支持儿子继续拼搏2026年米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬奥会。

在这次短暂的北京冬奥会后休赛中,任子威赶上了哈尔滨发生疫情,他主动报名成为所在社区的防疫志愿者,搬运物资、维持秩序、拨打流调电话……

说起当志愿者的初衷,任子威说:“不光是在自己的职业道路上为大家带来精彩的比赛,我希望在生活当中尽自己所能,帮助身边人。这是一名运动员应该担负的社会责任。”

冬奥冠军、北京体育大学研究生、社区志愿者,任子威集多种角色于一身。他感慨说:“我不是特别有天赋的运动员,小时候也不是一个特别出彩的孩子,但我一点一点积累、一步一步实现梦想,从最初的世界青年锦标赛开始,最终走到冬奥会领奖台最高处。我身处一个追梦的时代,可以实现个人梦想的时代。在追梦的过程中,我必须全力以赴!不管结果如何,至少不会后悔。”

换上印有国旗的滑冰服,任子威走上冰场。“身披国旗,为国征战,是一生的荣耀。”任子威目光坚毅,“每一次出场都会全力以赴。”

一个半小时的时间过得飞快,冰上训练结束,任子威最后一个走下冰场。摘下头盔,汗水已经浸湿他的头发,年轻的脸庞红润又富有朝气。

“刚才按摩治疗耽误了一点时间,要把时间补上,不敢偷懒啊!”他笑着说,眼睛弯成两个月牙儿。

今年10月底,新赛季短道速滑世界杯比赛将陆续展开,对任子威来说,米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬奥会周期的大幕正式开启。

如果能出现在米兰的冬奥赛场,任子威那时已是28岁的“老将”。“我有无数个理由放弃,但我还想为这个项目、为国家贡献自己的力量,这是我坚持的唯一理由。只需这个理由,我就可以为之奋斗。”他坚定地说。

走出“冰坛”,天空晴朗,白云朵朵。一群年轻的队员从任子威身边走过,大家准备回驻地吃午餐。

任子威看着师弟师妹们,感慨道:“新的奥运周期,会有新的一批运动员站起来,担起属于他们的责任,我也会尽最大的努力帮助他们,一起奔跑在追求梦想的道路上的。”

(新华社北京8月30日电)



这是八月三十一日在北京北京市海淀区中关村第一小学拍摄的几名一年级新生。当日,北京市海淀区中关村第一小学迎来一年级新生。新华社记者任超摄

聚力扬帆起 巢暖引凤栖

(上接一版)

做好疫后招商计划。超前谋划好拟开展的“走出去”“请进来”招商活动和拟推动的重点招商项目。同时做好招商基础工作,整理招商前期基础资料,制作更新招商宣传手册、推介PPT等,为疫后“走出去”“请进来”招商做好准备。

助企防疫复工复产。疫情期间,帮助益海嘉里、大润发、吉林佳顿农业、华能、镇赉瑞信达、文丰重工、吉林重通成飞、源源名苑等招商引资企业解决防疫物资短缺、车辆运输通行证发放、厂区环境消杀、企业员工用餐等问题,助力企业做好疫情防控及复工复产等工作。

寻机提质 全产业链招商凸显实效

“链”中寻机,大招商变精招商。我市进一步优化方式方法,推广不见面招商、互联网招商等方式,加强与拟投资企业、产业链企业、疫情期间,通过公众号、微博等平台进行产业链项目发布。同时,线上对接了金沙江集团秸秆加工瓦楞纸、新能源电控系统、储能系统及共享储能电站等21个项目,洽谈项目总投资额273亿元。

“链”上提效,意向书变合同书。我

市聚焦龙头企业、主导产业,叩门对接华润、远景、飞鹤、中广核、阳光电源等目标企业。北方氢谷风光制氢试验、100万千瓦风光储能、年产30万吨饲料等30个延链、强链项目成功签约,总投资额超400亿元。

“链”式推进,签约额变投资额。实施产业专班攻坚,强化跟踪调度,牵头部门落实重大招商引资项目“一对一”服务措施,及时解决项目推进过程中存在的问题,全要素、全过程保障签约项目落地。

当前和今后一个阶段,我市将开展盘活闲置资产攻坚行动,通过外引内联、资产租赁、股权投资等多种方式,盘活闲置资产和搁置项目。将开展产业链招商攻坚行动,对梅花、牧原、飞鹤等头部企业延链、补链、强链项目进行梳理,开展产业链招商攻坚;汇总《白城市招商引资目标企业清单》,着力招引一批科技含量高、财税贡献大的优质项目。将组织各地一把手“点对点”叩门招商,初步确定5GW(吉瓦)电池片生产、江苏省奥谷年产1万吨结晶果糖等18个项目,由各地一把手带队,分赴北京、天津、河北等10省市“点对点”叩门招商,推动我市招商引资工作不断取得新进展。

(上接一版)有的地方实行“一行一策”为企业制定金融服务方案,既提升了资金使用效率,又稳住了市场主体。面对新的风险和挑战,要继续完善金融有效支持实体经济的体制机制,加大对小微企业的支持力度,向绿色发展、科技创新等领域精准倾斜。对受疫情影响暂时遇到困难的企业,还要强化续贷支持,进行纾困帮扶。

金融是资源配置和宏观调控的重要工具,也是推

动经济社会发展的重要力量。用好各项信贷支持措施,加大惠企纾困政策执行力度,千方百计把市场主体保护好,就能为经济发展积蓄基本力量。只要我们主动作为、勇于担当,切实稳住市场主体,着力稳住宏观经济大盘,守住不发生系统性风险底线,充分调动各方面积极性,一定能巩固经济回升向好趋势,保持今年经济运行在合理区间。(据《人民日报》)

(上接一版)有放弃留在大城市的机会,回乡奉献、将年轻生命定格在扶贫路上的驻村第一书记黄文秀……

巾幗榜样,引领奋进。在时代进步与个人奋斗相互激荡中,广大妇女以勇立新功的豪情壮志投身伟大事业,用勤劳与智慧书写新的历史荣光。

十年来,妇联组织不断深化改革,推动各项工作高质量发展

“网格妇女议事会帮我家解决了大难题。”山东省东营市东营区龙居镇的李奶奶和老伴患有慢性病,家庭生活困难。龙居镇网格妇联了解情况后,组织召开了帮扶活动议事会,通过爱心企业捐赠、志愿者定期入户等帮扶措施,改善了李奶奶家的生活状况。

妇女议事会是近年来基层妇联组织改革的一个缩影。为提升基层妇联组织工作能力,2016年,《全国妇联改革方案》将“推动在城乡社区‘妇女之家’普遍建立妇女议事会,组织妇女开展市民公约、乡规民约制定修订等议事协商活动”作为重要内容之一,及时、高效、就近协商解决妇女身边的问题。

目前,全国共有100多万个妇女组织,超过70万个“妇女之家”。基层妇女组织更新观念、开拓思路,履行职能、强化服务,充分发挥了党和政府联系妇女群众的桥梁纽带作用,让广大妇女在共建共治共享中彰显担当和作为。

家是最小国,国是千万家。十年来,妇联组织大力加强家庭文明建设,深入开展家庭教育指导服务,创新开展寻找“最美家庭”等活动,引导广大妇女带动家庭成员争做好家庭、涵养好家教、培育好家风,积极推动社会主义核心价值观在家庭生根。

浙江省妇联联合银行推出“好家庭信用贷”项目,向各类好家庭提供金融优惠服务;甘肃省妇联筹资在全省村(社区)建立“巾幗家美积分超市”,以积分管理的形式动员妇女群众参与基层社会治理……

为适应广大妇女和亿万家庭新时代的新需求,妇联组织将“好家庭”建设、寻找“最美家庭”等活动与乡村振兴、基层治理、创业创新进行融合,弘扬“德者有得”价值导向,推动小家庭、大社会和谐和美。

积极签署和批准联合国性别平等领域国际文书,全力推动男女平等和妇女发展进程;高度重视支持妇女领域的对外交流,与145个国家、429个妇女组织、机构以及联合国相关组织和专门机构保持友好交往;2015年以来,全国妇联为100多个国家培训了2000多名妇女骨干……党的十八大以来,妇联组织开展了一系列双边、多边妇女交流活动,有力提升了中国妇女和妇女组织的国际影响力。

走过十年,我国妇女事业留下阔步前进、提升跨越的坚实足迹。面向未来,在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下,我国妇女事业必将书写崭新篇章。

(新华社北京8月30日电)

学校便利店承包经营招标公告

镇赉县职业技术教育中心为了规范校内便利店经营管理工作,提高服务质量,方便师生日常生活需要,现有便利店面积约120平方米,在校学生500人左右,职教中心决定向社会对外公开招标经营管理校内便利店。

报名日期:2022年9月1日—2022年9月5日止

报名电话:17604468189 杨老师

镇赉县职业技术教育中心
2022年8月31日

拍卖公告

白城市永信拍卖有限责任公司依法接受委托,公开拍卖以下标的:
1.洮南市学子家园小区5号楼13号门市,层数1-2,面积:143.36㎡,参考价:695,600.00元
2.洮南市学子家园小区5号楼12号门市,层数1-2,面积:14336.㎡,参考价:695,600.00元
3.洮南市学子家园小区2号楼02号门市,层数1-2,面积:243.55㎡,参考价:873,400.00元
拍卖时间:2022年9月16日上午9时
报名及拍卖地点:中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn/)
展示及办理竞买手续时间:2022年9月14日、15日15时止。
办理竞买手续需携带有效身份证件原件及拍卖标的20%竞买保证金。
联系电话:13904366040 赵先生

第十一条 以师承方式学习中医满三年,或者经多年实践医术确有专长的,经县级以上人民政府卫生健康主管部门委托的中医药专业组织或者医疗卫生机构考核合格并推荐,可以参加中医医师资格考试。以师承方式学习中医或者经多年实践,医术确有专长的,由至少二名中医医师推荐,经省级人民政府中医药主管部门组织实践技能和效果考核合格后,即可取得中医医师资格及相应的资格证书。本条规定的相关考试、考核办法,由国务院中医药主管部门拟订,报国务院卫生健康主管部门审核、发布。

【释义】本条是关于中医医师资格考试及考核的规定。本法将原《执业医师法》中的“传统医学”统一修改为“中医”,用语与《中医药法》相统一,将执业医师资格考试和执业助理医师资格考试统一更改为“中医医师资格考试”,并增加了通过“考核”取得中医医师资格及相应的资格证书的方式。

第十二条 医师资格考试成绩合格,取得执业医师资格或者执业助理医师资格,发给医师资格证书。

【释义】本条是关于医师资格证书的规定。

(未完待续)(白城市卫生健康委员会供稿)

《中华人民共和国医师法》及释义



中国体育彩票

白城市体育彩票多渠道代销网点征召公告

为推动实现“建设负责任、可信赖、高质量发展的国家公益彩票”总体目标,实现多业态布局、优化渠道结构、扩大购彩群体的工作目标,白城市体育彩票管理中心拟在白城地区新增若干多渠道代销网点,现面向社会公开征召。

一、报名时间和地点
时间:2022年9月1日—12月30日
地点:白城市金辉南街2楼-9号白城市体育彩票管理中心

咨询电话:0436-3238534 3238513

2、代销网点类型

(一)传统渠道,以彩票为主营业务,使用传统终端机,经审核可以销售吉林省全部在售体育彩票游戏。

(二)兼营彩票业务,使用传统终端机或安卓终端机,可以销售部分在售体彩游戏。使用传统终端机的门店达到一定标准可增加游戏销售权限。

(三)便利连锁渠道,以便利连锁超市为销售场所,由法人进行代销,由连锁超市营业员使用安卓小型终端机现场售卖体育彩票,经审核可以销售除竞彩游戏外,其他吉林省体育彩票游戏。

(四)小微零售渠道,包含零售行业的食杂店、规模性非连锁渠道及其他统一标识的销售渠道,以法人代销为主,使用安卓小型终端机售卖彩票,经审核可以销售除竞彩游戏外,其他吉林省体育彩票游戏。

三、申请人应当具备以下条件

(一)年满18周岁且具有完全民事行为能力的人,或依法成立的法人组织;

(二)便利连锁渠道法人代销者至少满足以下条件:能够覆盖白城市区不少于20家便利店中代销体育彩票;营业时间12小时(含)以上;能符合体育彩票销售备品、即开型体育彩票的统一订货、统一配送、统一结算的标准。

小微零售渠道法人代销者至少满足以下条件:销售场所营业执照;营业时间12小时(含)以上;

(三)有与从事体育彩票代销业务相适应的资金;

(四)有满足体育彩票销售需要的场所;

(五)近5年内无刑事处罚记录和不利商业信用记录;

(六)具有履行社会责任的意识,认可责任彩票理念,承诺履行责任彩票相关要求。

四、经营要求

(一)传统渠道网点,距其他体育彩票实体店代销网点(电脑彩票)公众可通行距离不得低于150米,门店须可悬挂不小于2平方米牌匾,店内使用面积30平方米左右。

(二)店面装修必须按照中国体育彩票实体店形象建设标准去装修。

(三)设点位置必须远离幼儿园以及中小学学校正门200米以外。

(四)传统渠道网点需要能够接入体育彩票销售网络专线或符合规格的其他有线网络。

五、评审

(一)申请人将上述材料提交申报后,由市中心对审核通过的拟经营场所进行审查。

广告经营许可证:吉工商广字07001号 本报地址:白城市中兴西大路43号 邮政编码:137000 总编办(传真):3340153 一版编辑组:3340384 二版编辑组:3340142 三版编辑组:3341760 广告部:3323838 专刊部:3340401 新闻热线:13943450687 13943604545 白城新闻印务有限公司承印:3333467 白城日报社发行公司发行:3340020 零售:1.50元