

钟南山院士解答防疫新阶段百姓关切点

发热是否上医院？感染新冠怎么办？……

●新华社记者 肖思思 马晓澄 徐弘毅

春运来了如何做好个人防护？发热是否要上医院？感染新冠怎么办？有没有必要囤积药物？还要不要戴口罩？……12月9日，钟南山院士接受新华社独家专访，就群众关心的七大焦点问题一一解答。

焦点一 春节春运将来临，该如何防护？

临近春节，春运，不少群众返乡过年。在人群密集的路途中，走亲访友时，如何做好个人防护？
钟南山认为，当务之急是加速新冠疫苗加强针接种。他说，我国已有大量人群接种了新冠疫苗，加强免疫接种是防疫新阶段最好的保护办法。
“2023年春节还采用就地过年办法的可能性很小，但仍然要加强准备工作。我建议准备回家的人要加强疫苗接种，就算得了新冠也不会很重。”钟南山说。

“打了加强针以后，一般两周就起效了。这样对春节春运期间百姓回家大量人群迁移时，防止大规模传播有很大的好处。在全国加强疫苗接种刻不容缓。”钟南山建议，特别是老年人、有基础疾病的人群，接种了疫苗更让人放心。“如果已经接种了两针灭活疫苗，需要再加上另外一针作为加强。”

焦点二 奥密克戎到底有多强的传染性、毒性？

为什么近期病例数增多，可能一不小心就“阳”了？
钟南山解释说，奥密克戎作为一种新冠病毒变异株，与此前的野生株、阿尔法、贝塔、德尔塔等毒株相比，是一个单独进化出来的家族，其发展、演变、变异较快。新冠病毒跟人体细胞结合的区域叫作受体结合区域，奥密克戎这部分蛋白中的氨基酸，其中有96%的点已发生了变异，换言之，已变得差不多快饱和了。
“奥密克戎的变异带来了人体的免疫逃逸现象，所以传染性很强，最新的毒株R0系数可以达到22，也就是一个人可以传22个人。目前中国主要流行的BA.4、BA.5和BF.7等传播很快，这种情况下，再强的防控也很难完全切断其传播链。”钟南山说。
除了传染性，奥密克戎的致病性也受到人们关注。钟南山说，奥密克戎的致病性已经大大减低，近期致死率已降低

至0.1%左右，跟流感差不多。
奥密克戎已经很少见到侵袭肺部。钟南山说：“奥密克戎变异到BA.2、BA.4和BA.5以后，主要的感染部位在上呼吸道。动物实验结果显示，它已经很少侵袭肺部；从真实世界中的人体感染来看，绝大多数感染奥密克戎的病人症状都表现在上呼吸道感染，常见咳嗽、咽痛和发烧等。肺部表现上很少看到有肺炎。”
“奥密克戎的表型可以说是‘新冠上呼吸道感染’，这一点非常明确。它极少导致人死亡。”钟南山说。
钟南山同时提醒，由于奥密克戎的传染性仍远远高于流感，对它的防范还是要更加注意，重点要放在对老年人、有基础疾病等群体的保护上。

焦点三 感染了奥密克戎后，多久能康复？

钟南山说，新冠既然已经主要不侵犯肺，都在上呼吸道，大多数情况下不会导致人的死亡。
钟南山说，从世界上和国内绝大多数的患者来看，感染奥密克戎后大概一周左右就可以康复，症状一般第1至3天最厉害，第四、五天核酸检测结果常转为阴性，那就是康复了。一般来说，绝大多数人若确诊（奥密克戎）新冠，会在7至10天康复。

焦点四 感觉发热了怎么办？

最近，一些城市出现了发热门诊排长龙的现象，医疗体系是否可以应对可能出现感染高峰？
“发热是奥密克戎或者是新冠的一个重要的表现，但此时也处于冬季流感高发期，有时候发热要注意是否患有流感。有少数人可能是双重感染。”钟南山表示。
钟南山说，发热的患者一般要注意第一天和第二天，如果一两天还没有退烧，可以在家做新冠抗原检测，如果是阴性，还可以等等。如果新冠抗原阳性，但又没有什么其他感觉，也先不需要去医院，居家就行。“要看持续的情况和自己的感觉，奥密克戎的发热一般是2到3天，很少持续，流感也是这样。如果持续时间较长，应该去医院做进一步检查。”钟南山说。

焦点五 假如感染新冠，需要去医院吗？

钟南山认为，这要根据情况，“如果原来有比较严重的基础病，又感染了新冠，这很容易造成基础病的加重。这样的情况要密切地跟医院和医务人员联系，一旦有什么变化是要到医院的。”
但是对大多数人来说，不需要去医院，可以在家。但是在家并不意味着放任不管。钟南山认为，起码有几条要注意：第一，自己注意戴N95口罩，尽量减少感染家人。第二，要经常带着抗原试剂，隔一天、隔两天测试，如果数天高热不退，就应该去医院检查了。要是没有症状，过几天呈阳性了，就不用管了。

焦点六 还有必要戴口罩、囤积药物吗？

钟南山表示，针对新冠病毒的变化，要更加注意个人防护。“我也发现，近期群众在这方面做得更好了，这是好事。”钟南山说，口罩能够至少减少60%的感染风险，特别是N95口罩。
近期，不少人害怕被感染而购买药物。个人是否需要囤积一些药物？钟南山说，他不认为应该囤药，因为奥密克戎感染者绝大部分可以自己好转，囤药没有太大的必要，而且容易引起恐慌。

焦点七 对复学复课有哪些建议？

“新十条”出台后，不少家长关心孩子是否能够复学复课。
钟南山建议，从学校和孩子个人防护来说，要充分鼓励孩子接受全程疫苗接种，这是最核心的问题。有了全程疫苗的接种，复课更安心。此外，可以做抗原检查，抗原检查是比较准确的。比如复学以后，一旦有孩子测试发现阳性，可以立刻回家隔离，周围的孩子再做检测，如果没有问题，可以继续上课，应该走这条路。“各省各市各学校都有自己的情况和规定，对此不能做一概判断，但是应该走这个方向。”
(新华社广州12月10日电)

老年人应做到疫苗“应接尽接”

接种新冠病毒疫苗，是预防感染新冠病毒最直接的措施之一，那么对于老年人，尤其是不经常出门、长期在家的老年人，是否有必要接种新冠病毒疫苗呢？省疾控中心应急办主任田鑫在接受记者采访时表示，为了防止感染病毒，老年人应该做到“应接尽接”。
田鑫介绍说，新冠病毒对全人群来说都是易感的，其中60岁以上老年人是感染新冠病毒后引发重症的危险人群，特别是80岁以上的高龄老人更是重症的高危人群。而且，老年人中患有基础性疾病的比例较高，感染后出现重症和死亡的风险又会进一步上升。国内外的临床实践和相关研究均显示，老年人接种新冠病毒疫苗对降低新冠病毒感染后重症的发生率、减少死亡均能起到明显作用。所以在疫情防控关键阶段，国务院联防联控机制下发文件，要求加快提升80岁以上人群疫苗接种率，继续提

高60—79岁人群疫苗接种率。
一些老年人认为，长期呆在家中或生活在边远地区，很少外出或前住外地，感染风险很小，就不用接种疫苗了。田鑫说，这种想法是非常错误的。
他说，老年人即使不出门，或者住在远郊农村地区，感染病毒的可能性依然存在。一是老年人暴露和感染风险很大。菜市场、农贸市场、商场超市、红白事聚餐、老年活动室等老年人聚集场所都是疫情传播的高风险场所，尤其是偏僻的农村，医疗救治条件较差，感染后重症、死亡风险较高；二是由于现在全人群疫苗接种率非常高，加上病毒变异，大量的感染者表现为无症状。这些无症状人群如果去探望老人，或不经意靠近老人，势必会增加老人感染的风险。因此，老年朋友千万不要有侥幸心理，应尽早尽可能地接种新冠病毒疫苗。
(据《吉林日报》)

主动接种新冠疫苗 共同守护生命健康

全国体操考级年度最后一期开启

新华社北京12月11日电(记者牛梦彤 夏天)2022年全国体操等级比赛(亦称“通级赛”)最后一期于11日开启。今年通级赛比赛周期为7月1日至12月31日，共进行6期，采用线上和线下相结合的形式，设幼儿组、小学组等五个组别。
参赛选手可通过中国体操协会官方渠道报名，根据协会发布的等级动作规范进行练习，拍摄上传视频，完成所报等级要求的固定动作，经专业裁判打分，达到规定分值的参

与者，便可通过并获得认证证书。
体操可以锻炼力量、速度以及平衡性等身体基本素质，往往是体育类专业的必修课。但相较于其他更易参与和观赏的运动项目，体操的开展普及仍有较大提升空间。
为改变上述状况，国家体育总局体操运动管理中心在通级赛前相继发布《中国体操项目等级规定动作及评分标准(2022年版)》(以下简称“《等级标准》”)及《2022年全国体操等级比赛竞赛规程》，进一步推广普及体操项目，为大众



12月9日，雪雕师在哈尔滨太阳岛雪博会园区内进行雪雕创作(无人机照片)。
目前，哈尔滨市第35届太阳岛雪博会的景观雪雕创作正有序进行。本届太阳岛雪博会以“冰雪之都 梦雪奇缘”为主题，以雪雕艺术为载体，将带给游客艺术观赏、博览活动和游乐参与的综合体验。
新华社记者王建威摄

提供参与体操练习和竞赛的机会，为大众体操向专业体操过渡打通渠道。
根据《等级标准》，预备级为入门前的准备，1至4级为入门级，5至6级为提高级，7至10级为专业级，11级为精英预备级，12级为精英级。不过，2022年全国体操等级比赛只执行《等级标准》1至8级。
该赛事为逐级进阶，参赛选手在收获通级证书后，可以选择在下一期报名下一个难度等级的比赛。
本次赛事由国家体育总局体操运动管理中心、中国体操协会主办，广州万达体育发展有限公司承办。
截至11月底，赛事已成功举办五期，吸引了来自全国23个省区市的2587位选手报名参与，年龄跨度从4岁到32岁。

【重点条文解读】

五、第五章 药品供应保障

第五章自58条至66条，对药品、医疗器械供应保障制度进行了明确，强调实施基本药物制度、对临床急需药品、儿童用药品和防治罕见病、重大疾病等药品的研制、生产作了特别规定。

第五十八条【药品供应保障制度】国家完善药品供应保障制度，建立工作协调机制，保障药品的安全、有效、可及。

第五十九条【基本药物制度】国家实施基本药物制度，遴选适当数量的基本药物品种，满足疾病防治基本用药需求。国家公布基本药物目录，根据药品临床应用实践、药品标准变化、药品新上市情况等，对基本药物目录进行动态调整。基本药物按照规定优先纳入基本医疗保险药品目录。国家提高基本药物的供给能力，强化基本药物质量监管，确保基本药物公平可及、合理使用。
(未完待续)(白城市卫生健康委员会供稿)

基本医疗卫生与健康促进法重点条文解读

拍卖公告

白城市中信拍卖有限责任公司接受委托，将于2022年12月19日9:30(延时的除外)在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)公开举行拍卖会。
一、拍卖标的：
白城市医院一楼大厅北侧约67.16㎡房屋(超市)三年租赁使用权，参考价50万元。标的详细情况请咨询我公司。
二、展示时间：2022年12月15日、12月16日。
三、展示地点：吉林省白城市标的所在地。
四、报名时间：12月15日、12月16日(8:30—11:30，13:30—16:00)。
五、竞买登记手续：竞买人需经超市连续两年以上(以营业执照法人)请在中拍平台上完成注册登记，并上传有效身份证明进行实名认证，同时到我公司办理书面竞买手续，并交付50万元的竞买保证金，取得竞买资格。标的详细情况、报名操作流程及保证金交付方式请咨询我公司。
六、公司地址：吉林省白城市幸福南大街26-3号
七、咨询电话：0436-3233433

为进一步优化新冠病毒检测策略，做好防控工作，国务院联防联控机制综合组近日印发了《新冠病毒抗原检测应用方案》等文件。感染奥密克戎后，抗原多久能测出来？抗原“阳”了怎么办？围绕公众关注的热点问题，国务院联防联控机制有关专家作出专业解答。

1.问：感染奥密克戎后，抗原多久能测出来？

答：抗原检测的速度更快，操作更便捷。但一般要等到病毒复制到较高水平、感染者排毒量较高时，抗原才可以检测出来。

在初期，即使感染者出现一些轻微症状，由于病毒载量低，抗原检测未必显示阳性。根据奥密克戎的潜伏期估算，一般感染后2至3天可以检测出来。部分感染者尤其是无症状感染者，由于病毒载量持续较低等原因，可能要5天甚至更长时间后才能检测出来。

2.问：抗原检测显示阴性，是不是就意味着没感染？

答：如果病毒在体内还没有大量复制、排出，不能达到抗原检测的灵敏度，结果就会显示阴性。所以会有部分人已经被感染了，甚至出现一些轻微症状，但抗原检测仍显示阴性。不过，通常此时的病毒载量较低，传染性较弱。

抗原检测无需“一天两检”“一天三检”。如有必要，一天测一次即可。

3.问：为什么有人抗原阳性，核酸却是阴性？

答：两种检测方式的灵敏度不同，加上采样操作不一定标准，可能出现“假阳性”或“假阴性”的结果。通常来说，核酸检测的准确率更高。

如居家治疗人员症状明显好转或无明显症状，自测抗原阴性并且连续两次核酸检测阴性(Ct值≥35，两次检测间隔大于24小时)，可结束居家治疗，恢复正常生活和外出。

4.问：抗原检测阳性怎么办？

答：抗原检测如果是阳性，没有症状或症状轻微时，居家隔离治疗，按照居家隔离治疗人员用药指引，选择适宜的药物治疗。症状加重时，及时前往医疗卫生机构发热门诊(诊室)就诊。

老年人如果抗原检测阳性，还应在医务人员指导下选择药物。症状加重时，及时前往三级医院就诊。

此外，抗原检测如果阳性，按照要求向基层医疗卫生机构报告结果。
(新华社北京12月10日电)

三部门加强互联网信息服务深度合成管理

新华社北京12月11日电 国家互联网信息办公室、工业和信息化部、公安部近日联合发布《互联网信息服务深度合成管理规定》。规定明确，深度合成服务提供者对使用其服务生成或编辑的信息内容，应当添加不影响使用的标识。提供智能对话、合成人声、人脸生成、沉浸式拟真场景等生成或者显著改变信息内容功能的服务的，应当进行显著标识，避免公众混淆或者误认。
规定要求，深度合成服务提供者

规定要求，深度合成服务提供者应当建立健全管理制度和技术保障措施，制定公开管理规则、平台公约，对使用者进行真实身份信息认证，加强深度合成内容管理，建立健全鉴证机制和申诉、投诉、举报机制。

规定明确，深度合成服务提供者对使用其服务生成或编辑的信息内容，应当添加不影响使用的标识。提供智能对话、合成人声、人脸生成、沉浸式拟真场景等生成或者显著改变信息内容功能的服务的，应当进行显著标识，避免公众混淆或者误认。
国家互联网信息办公室有关负责人表示，深度合成服务治理需要政府、企业、社会、网民等多方主体共同参与，推动深度合成技术的依法、合理、有效使用，积极防范化解深度合成技术带来的风险，促进互联网信息服务健康发展，维护网络空间良好生态。

成达万高铁重庆段全面开工建设

新华社重庆12月11日电(记者李晓婷 唐奕)记者从成达万高速铁路有限责任公司获悉，成都至达州至万州高速铁路重庆段11日全面开工建设。
据了解，此次全面开工建设的重庆段开州至万州线路全长39.6公里，其中隧道11.5座、桥梁21座，沿线地形起伏大、地质条件极为复杂，桥隧比高达88%，对施工技术有着很高的要求。
成达万高铁是我国“八纵八横”高铁网沿江通道的重要组成部分，正线全长477公里，设计时速350公里。成达万高速铁路有限责任公司达州指挥部指挥长何万发介绍，线路的建成将连通重庆北部和四川东部，进一步完善沿江高铁通道，对构建长江经济带综合立体交通走廊，提升成为复杂、桥隧比高达88%，对施工技术有着很高的要求。

招聘启事

因业务拓展需要，白城日报社广告部现面向社会招聘广告业务人员。具体要求：

1. 中专及以上学历，具有广告行业从业经验；
2. 性格外向，具有较强的沟通表达能力；
3. 良好的客户服务意识；
4. 对广告业务工作有较高的热情；
5. 具备较强的学习能力和优秀的沟通能力；
6. 有敏锐的市场洞察力，有强烈的责任心和积极的工作态度，工资待遇面议。

联系电话：3323838