

老年人感染如何居家治疗？孕产妇、儿童如何做好防护？

——国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

●新华社记者 张泉 王琳琳 李恒

疫情之下，重点人群的健康牵动着每个家庭的心。老年人感染后居家治疗该注意什么？孕产妇如何做好防护避免感染？儿童发热后什么情况下需要就医？心血管疾病患者如何平安度过冬天？国务院联防联控机制13日举行新闻发布会，就相关热点问题作出回应。

老年人如何应对新冠肺炎疫情？预防第一

“老年人一旦患病，较年轻人来说，重症发生率相对较高，是特别需要保护的人群，预防是第一位的。”北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明建议，老年人一是要接种全程疫苗和加强疫苗，可明显降低重症感染发生率。

“从目前监测情况看，60岁及以上老年人接种疫苗后，不良反应总体报告发生率略低于60岁以下人群，严重的不良反应发生率和其他人基本类似，在百万分之一以下。”中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说。

李燕明呼吁，老年人近期减少外出，特别是避免去人群比较聚集的密闭场所，尽可能减少接触外界环境。同时规律生活，不要太过紧张，保证营养，但也不要暴饮暴食，尽可能减少烟酒的接触。

老年人一旦感染，李燕明建议，少食多餐，避免出现呕吐，少量多次补充适量水分，保证睡眠。老年人要更加慎重使用退热药物，烧得越高用药越慎重，以防一次大量出汗造成虚脱甚至低血压，还要避免多种药物共同使用。

此外，对于合并基础疾病的老年人，要加

强基础疾病的管理。李燕明提示，不能因为害怕去医院取药而停药。一些基础疾病本身不太稳定的，比如有严重呼吸系统疾病的，或有严重心脏基础疾病的，或80岁以上高龄老人没有接种过新冠疫苗的，这些人群是高危人群中的高危，需格外重视观察监测。

孕产妇感染新冠病毒会否传染给胎儿？几乎不会

“对于孕产妇来说，预防最重要。有可能的话，还是尽可能少到公共场所去，不聚会、不聚餐。”北京大学第三医院院长、中国工程院院士乔杰说，与此同时，还要确保均衡的营养、充足的睡眠、积极乐观的心态。

孕产妇万一感染新冠病毒会出现怎样的症状？如何居家治疗？

乔杰说，从全国产科质控专家组汇总的国内情况和国际报道看，孕产妇感染新冠病毒之后，发病率、症状、病程都和普通人群接近，症状主要还是上呼吸道感染，病程也基本是5至7天。

当孕产妇出现发热、干咳等呼吸道症状时，可以多喝水，采用物理降温或者选择孕产妇可以用的中药。超过38.5摄氏度，可以选用对乙酰氨基酚治疗，这是对孕产妇相对安全的。要特别注意，退烧药要选用单一的，不要进行叠加，这样可以减少可能的肝肾损害。

“孕产妇要注意三个监测：体温、心率、血压，孕晚期的孕产妇还要做好胎动的监测。如果持续发热3天以上，用了退烧药没有好转，

或者出现了胎动消失、胸痛、胸闷、腹痛等，要及时和助产机构联系，及时就诊。”乔杰说。

“因为母体有胎盘这个非常好的保护屏障，孕产妇感染新冠病毒之后，几乎是不传染给胎儿的。”乔杰说，但如果是产后，妈妈、宝宝在一起的话，还是要注意隔离，宝妈在空间上最好和新生儿有一定的隔离或者戴N95口罩，可以母乳喂养。

儿童发烧需要立马去医院吗？视情况而定

“冬季是儿童呼吸道感染病高发季节。引起儿童呼吸道感染的病原体很多，以病毒为主，比如鼻病毒、副流感病毒、流感病毒等，新冠病毒也是引起发热、咳嗽等症状的病毒之一。”北京儿童医院主任医师钱素云说。

儿童发烧，是否应立即去医院？钱素云说，一定要看孩子的精神状态，如果孩子虽有发烧等症状，但精神挺好，特别是退烧以后能吃能喝能玩，这时候就没必要特别紧张，也不需要马上去医院就诊，可以在家继续观察、对症处理。

钱素云表示，但如果发烧持续3天以上没有好转迹象，孩子精神不好，咳嗽进行性加重、影响到日常生活和睡眠，出现喘息、呼吸增快、甚至呼吸困难等情况时，要去医院就诊。另外，3个月以下的小孩一旦出现发热，还是建议及时就诊。

钱素云说，有孩子的家庭应该适当储备一些儿童常用的应急药物，但不推荐储备很多药

物，如果储备很多保管不当的话，可能导致孩子误服。

“孩子发烧是经常会遇到的，对于6个月以上的小孩，可以选择布洛芬、对乙酰氨基酚，其中有一种就可以了；2至6个月的小孩，不适合用布洛芬，可选用对乙酰氨基酚；2个月以内的小孩，不推荐常规使用退烧药物，可采用物理降温等措施并及时就诊。另外，也可以储备一些清热祛痰的药物。”钱素云说，不主张两种退烧药同时服用，也没必要交替服用。

心血管疾病患者感染会否导致原有病情加重？克服恐惧心理

“原有心血管基础疾病的患者感染了新冠病毒也不必太担心。”北京安贞医院常务副院长周玉杰说，在家里一定要坚持治疗原有的疾病，一般都是冠心病、高血压或者心衰这样的疾病。

周玉杰介绍，除了高烧以后多喝水可能对心衰症状产生影响，治疗新冠肺炎的药物，比如缓解肌肉酸痛的药物等，目前尚未发现和心血管治疗药物之间的不良作用。

“很多心脏病患者都是由于恐惧导致疾病加重，要克服这种心理。”周玉杰说，心血管疾病患者要合理膳食、戒烟限酒、适量运动，并保持心态平衡。

“长期服用心血管疾病防控药物的不要停药，停药可能诱发或者加重疾病。如果有持续性胸痛，还是到医院进一步诊断和治疗。”周玉杰说。

（新华社北京12月13日电）

（上接一版）“狂风骤雨可以掀翻小池塘，但不能掀翻大海。经历了无数次狂风骤雨，大海依旧在那儿！”

这就是中国经济，体量壮观潜力大。经济总量超过114万亿元，堪称世界经济大海中的巨轮，吃水深、航行稳。逾14亿人口、9亿多劳动力、2.2亿人才资源总量、64.7%的常住人口城镇化率，如此规模的市场容量、如此厚实的人才红利、如此广阔的投资空间，形成了巨大“磁石效应”。宝马集团沈阳里达工厂投产，诺和诺德在天津第八次增资扩产，松下集团将冷链设备生产、销售等更多业务板块转移至中国……英国《金融时报》报道，多家国际投行正在上海推进雄心勃勃的业务扩张计划，其策略不会因当前的新冠疫情而改变。

这就是中国经济，自愈力强韧性足。2021年，湖北经济总量迈上5万亿元台阶，重回全国第七位，整装出发跑出加速度。今年3月，深圳按下“慢行键”到产业链供应链稳步返场，历时不到10天，强势回归。从回货到车间，从内陆到海滨，热腾腾的“中国创造”托举举当当的“中国制造”，困难面前，中国经济展现出强大的供给能力、适应能力和修复能力。世界上最完备的工业体系环环相扣、并肩升级，全球最大网络零售市场持续扩容、创新迭出，1.6亿多市场主体不断干劲、竞相发展，中国经济在风雨砥砺下不断成长。

这就是中国经济，脉动蓬勃活力强。这里是日均新设2.48万户企业、年回国创新创业留学人员超百万的创业热土；是日均揽投近3亿件快递、年网上零售额约13.1万亿元的消费大国；是年研发投入稳居世界第二的创新高地。深化供给侧结构性改革，中国在破解难题中增强活力，在缩小差距中厚植优势，正形成需求牵引供给、供给创造需求的强大内生动力。

这就是中国经济，回旋从容空间广。大国经济的优势就是内部可循环。看消费，世界第一人口大国，人均GDP突破1.2万美元，居民消费升级势头不减，是全球最有潜力的消费市场。看投资，世界最大发展中国家，正处于新型工业化、信息化、城镇化、农业现代化快速发展阶段，人均基础设施存量仅相当于发达国家的二到三成。短板蕴藏机遇、弱项也是潜力、落差积蓄潜能。牢牢扭住扩大内需这个战略基点，“东数西算”工程启动半年就实现项目总投资超过4000亿元，加强县城商业建设推动去年农产品网络零售额突破4220亿元。今年前10月，全国累计新开工水利项目2.4万个，新增投资规模1.5万亿元；完成公路水路交通固定资产投资24665亿元，同比增长9.5%。加快构建新发展格局，为我们提供了广阔的回旋余地，是实现稳增长和防风险长期均衡的重要途径，是把握未来发展主动权的战略性布

局和先手棋。

这就是中国经济，调控精准工具多。进入新时代，我们不断创新完善宏观调控，取得了宝贵经验，形成了政府和市场结合、短期和中长期结合、跨周期和逆周期结合、总量和结构结合、国内和国际统筹、改革和发展协调的完备的宏观调控体系。我们坚持不搞大水漫灌，即使2020年疫情冲击最严重时也没超发货币。尽管今年以来宏观调控政策调节力度加大，但我国政府赤字率、债务总体可控，政策“工具箱”里的工具多，前期推出财政金融政策支持重大项目建设、设备更新改造等政策效应正在显现。目前两批金融工具支持重大项目2700多个，开工率超过90%。稳增长政策有望进一步显效发力。

透过现象看本质，跳出一城看全局，我们虽然经受短期冲击，但我国完整的产业体系仍在，强大的生产能力仍在，超大规模市场优势仍在。国际货币基金组织亚太部助理主任、中国事务主管黑尔格·贝格尔感慨：“中国经济有足够的韧性和潜力，中国政府也拥有充足政策空间来促进经济增长。随着中国持续推动经济高质量发展，中国经济的韧性将进一步提升。”

立足微观，放眼宏观，我们充满信心，中国一定能迎来更加光明的发展前景：中国经济潜力足、韧性强、活力强、回旋空间大、政策工具多的基本特点没有变。

“摧伤虽多意愈厉，直与天地争春回。”愈挫愈勇，愈难愈进。中国发展具备了更为坚实的物质基础、更为完善的制度保证，我们有信心走好自己的路、办好自己的事，任何困难都阻挡不了我们前进的步伐。正如习近平总书记指出的：“经历了5000多年的艰难困苦，中国依旧在这儿！面向未来，中国将永远在这儿！”

（四）

大江奔腾向海，总会遇到逆流，但任何逆流都阻挡不了大江东去。动力助其前行，阻力促其强大。

站在更长时间轴上，大国崛起必然经历沟坎。但“沟”与“坎”，左右不了事物发展的“时”与“势”，关键要保持战略定力 and 历史耐心，咬定青山不放松，风雨无阻向前进。

党的二十大报告提出，从现在起，中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全

一个“特殊”的阵地，白城公安民辅警一直在不断进取着……

记者手记

近年来，白城公安在护航发展、平安建设、公安行政管理服务改革等方面推出了一系列硬核举措。记者在深入白城公安“一门通办”综合服务窗口采访时，不断感受着白城公安优化营商环境、服务企业、服务民生所作出的巨大努力。为了让企业、群众满意度更高、获得感更强，他们正以新担当新作为奋力奋斗着。

通知

况开权，身份证号码：220881196905083518，因你在接收到《解除劳动合同通知书》逾期未归，并与本单位失去联系，根据有关规定，单位对你作出解除劳动关系的决定。经多次与你联系未果，限你自本公告刊登之日起7日内到单位办理相关手续，如逾期未归，公司将按相关规定处理。联系电话：5088029

特此通知

天安财产保险股份有限公司白城中心支公司
2022年12月14日

科学防疫 做自己健康的第一责任人

1. 提醒广大公众，佩戴N95口罩、勤洗手、常通风、不聚集。每个人都要认真检向认真防转变，切实减少感染风险，做自己健康的第一责任人。

2. 出行全程规范佩戴口罩，保持安全社交距离，尽量选择步行或私家车出行，乘坐公共交通工具优先使用扫码购票或付费。及时进行健康监测，出现发热、咳嗽等症状应暂缓出行。

3. 公共场所全程规范佩戴口罩，尽量减少停留时间，排队保持安全距离，优先使用电子支付方式，保持周围环境清洁，咳嗽、打喷嚏及时遮掩口鼻。

4. 尽量无接触拿取外卖，堂食选择通风较好位置就坐，避免聚集，错峰就餐，倡导使用公筷公勺，防止交叉污染。

5. 外出就医全程规范佩戴口罩，主动告知旅居史，配合开展相关流行病学调查。触摸电梯、门把手、自助挂号机等高频接触部位后，勿触碰眼口鼻，及时清洁双手。

6. 回家尽量开窗通风30分钟，摘取口罩不触碰口罩外侧，及时更换清洗户内外衣物、手机、钥匙、门把手等高频接触物品要认真消毒。保持房间整洁，卫生间经常通风换气，盖上马桶冲水。

7. 去医疗机构发热门诊就诊过程中，尽量乘坐私家车、不乘坐公共交通工具，不呼叫120救护车，点对点直达医疗机构发热门诊，并做好个人防护，最大限度降低交叉感染风险。

8. 对轻型感染者而言，在不影响正常工作、生活、睡眠的情况下，往往无需用药；体温在38.5℃以下的中低热感染者也不需要吃退烧药；若高热38.5℃以上，可以服用退烧药或清热解毒的中成药等。

着眼全局，展望未来，我们充满信心，中国一定能迎来更加光明的发展前景：中国高质量发展的大势没有变。

“满眼生机转化物，天工人巧日争新。”坚持稳中求进工作总基调，统筹发展和安全，主动识变应变求变，主动防范化解风险，不断增强战略定力、抗压能力、竞争实力，不断提升我国发展独立性、自主性、安全性，在危机中育先机、于变局中开新局，中国将始终充满朝气地发展下去！

（五）

历史的道路，不全是坦平的，有时走到艰难险阻的境界，这是全靠雄健的精神才能够冲过去的。

百折不挠、迎难而上，敢于胜利也能够胜利，伟大的历史主动精神正是我们锚定既定奋斗目标、意气风发走向未来的勇气和力量。

走过非凡十年，中国人民的前进动力更加强大、奋斗精神更加昂扬、必胜信念更加坚定，焕发出更为强烈的历史主动精神，中国共产党和中国人民正信心百倍推进中华民族从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。

广袤田野里，农民耕耘、农机驰骋，全年粮食实现丰收；山巅深空间，桥吊挥臂、机械轰鸣，更多梦想正在形成……每个人是基石，筑就了祖国坚不可摧的钢铁长城；每个人是浪花，汇成了祖国奔腾不息的浩荡江河；亿万奋斗者、追梦人，正汇聚起世界上最深厚、最伟大的筑梦力量。

新时代是奋斗者的时代，由每一个“我”拼出来，矢志不渝、笃行不怠，祖国需要，我必全力以赴！

新征程是追梦人的征程，由每一个“你”创造奇迹，不负时代、不负人民，躬身奋进，梦想定会开花！

党的二十大制定了当前和今后一个时期党和国家的大政方针，吹响了全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴的奋进号角。奋进充满光荣和梦想的新征程，让我们更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，牢记“三个务必”，坚定历史自信，增强历史主动，在埋头苦干中增长实力，在改革创新中挖掘潜能，在积极进取中开拓新局，全力战胜前进道路上各种困难和挑战，合力推动中国经济巨轮乘风破浪、行稳致远，用新的伟大奋斗创造令人刮目相看的新的奇迹！

（据《人民日报》）

“一门通办”让群众尽享便利

（上接一版）

洮北区居民林先生在某建筑工地工作，今年5月，他和同事来到政务大厅办税，听说“一门通办”窗口能够办理多项业务，他当即到窗口办理了身份证到期换领业务，当时已经过了下午下班时间，但窗口工作人员依然面带微笑、耐心操作，窗口热情的服务和高效办理给他留下了深刻印象。之后，林先生再次来到窗口，顺利办理了驾驶证到期换证，离开不久，他返回政务大厅，将一面锦旗送到窗口民警手上。

在白城公安“一门通办”综合服务窗口这

【重点条文解读】

第六十九条 公民是自己健康的第一责任人，树立和践行对自己健康负责的健康管理理念，主动学习健康知识，提高健康素养，加强健康管理。倡导家庭成员相互关爱，形成符合自身和家庭特点的健康生活方式。公民应当尊重他人的健康权利和利益，不得损害他人健康和社会公共利益。

七、第七章 资金保障

第七章自80条至85条，强调了政府财政保障责任，明确了基本医疗服务费用主要由基本医疗保

险基金和个人支付。强调了医疗保障部门与卫生健康等部门的联动机制。

第八十条【财政保障】各级人民政府应当切实履行发展医疗卫生与健康事业的职责，建立与社会发展、财政状况和健康指标相适应的医疗卫生与健康事业投入机制，将医疗卫生与健康促进经费纳入本级政府预算，按照规定主要用于保障基本医疗服务、公共卫生服务、基本医疗保障和政府举办的医疗卫生机构建设及运行发展。

（未完待续）（白城市卫生健康委员会供稿）

基本医疗卫生与健康促进法重点条文解读