

儿童“阳”了哪些症状需留意?孕妇“阳”后能否用药?

——国务院联防联控机制新闻发布会回应防疫热点问题

●新华社记者 田晓航 温竞华 李恒

16日,国务院联防联控机制就重点人群健康保障话题举行新闻发布会。国家卫生健康委新闻发言人米锋介绍,随着疫情防控进入新阶段,全国正在有序开展老年人、儿童、孕产妇、慢性基础性疾病患者等重点人群分级分类动态服务和“关口前移”工作。

儿童感染新冠病毒后家长要留意孩子哪些症状?孕妇“阳”后能否用药?老年人担心感染从不出门,此举是否必要?发布会上,多领域专家围绕重点人群健康防护热点关切作出解答。

孩子“阳”后哪些症状需留意? 精神差、拒食、持续高热等

儿童感染新冠病毒后,往往难以清楚表达自己的症状,家长应该特别留意孩子哪些症状表现?

北京儿童医院急诊科主任王荃说,如果孩子精神很差、嗜睡或烦躁不安甚至出现呻吟,部分孩子出现意识障碍甚至抽搐,家长需要警惕。当发现孩子呼吸频率明显加快,出现喘息、发憋、声音嘶哑、“破竹样”或“犬吠样”咳嗽,甚至发不出声音等情况,家长要关注并及时带孩子就医。

王荃还提示,孩子出现喂养困难、拒食、频繁呕吐、腹泻或尿量减少,或者体温大于或等于41摄氏度、持续高热不退、发烧超过3天、发热并伴有新发皮疹等情况,也都需要关注。

孕妇感染后能否用药? 症状轻微可不用药

当前,一些地区医院就诊量仍然较大,孕妇是否每次产检都要去?

北京大学第三医院妇产科主任赵扬玉说,疫情期间孕产妇可通过线上问诊等途径,减少去医院,但产检有几个时间点不要错过。例如,早孕期间肚子痛或者出血要及时就医排除宫

外孕;12周左右NT筛查,22周左右超声结构的筛查;羊水穿刺等个体化问题。妊娠晚期的孕妇,如果出现胎动异常、出血、肚子疼、疲乏无力等,即使不发烧也应到医院就诊,有些可能是妊娠晚期并发症的问题。

孕妇感染新冠病毒后能否用药?赵扬玉介绍,如果没有症状或症状很轻微可以不用药,但需要多休息、适度饮水、保证睡眠,以使体力慢慢恢复;如出现症状,如发烧38.5摄氏度以上,建议用药,有基础病的孕妇用药前建议咨询医生。“阳康”后应继续注意防护、保证睡眠和营养均衡等,逐渐、适当、个体化地采取一些运动措施,逐步达到康复。

感染新冠病毒后能否自然分娩?赵扬玉说,在严格防护下,轻型的孕妇可以选择自然分娩,重型或危重型的孕妇需要多学科团队讨论决定。在自然分娩过程中,孕妇感染新冠病毒,仍可选择分娩镇痛。

心血管病患者“阳”后如何用药? 警惕重叠用药

很多心血管病患者关心,感染新冠病毒是否会使心血管疾病等基础病加重?

北京安贞医院常务副院长周玉杰介绍,感染后,有基础心脏病病的患者特别是老年患者,血管斑块容易发生炎性反应,血栓的发生率也易增高,导致原有病情加重。病人在咳嗽、发烧的时间段容易合并低氧血症,一些老年心血管病人的症状不像年轻人那么明显。

周玉杰说,部分治疗新冠病毒的药物和治疗基础心血管疾病的药物,在合并用药时可能出现重叠用药问题,造成病人水电解质平衡紊乱或药效发生变化等,因此需要医生指导合理用药。

“不要‘等、拖、耗’,一定要及时治疗,在医生指导下及时调药,优化药物治疗效果。”周玉杰提醒,对于心血管患者尤其是老年患者,均衡营养也有益于心血管疾病的控制,应注意及时适量补充营养,促进吸收和代谢平衡。

老年人怕感染长期不出门是否可行? 减少外出但不宜闭门不出

实施“乙类乙管”后,一些老年人担心感染不敢出门,这样的做法是否有必要?

北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明说,老年人能否出门,应结合当地的疫情趋势、老年人近期是否感染新冠病毒、老年人的年龄、基础疾病情况和个人意愿来综合判断。

“长期闭门不出会对老年人的身心健康造成影响。可以减少外出,但不是完全闭门不出,外出过程中要做好防护。”李燕明说。

“阳康”后营养怎么搭配? 进补切忌操之过急

感染新冠病毒康复后, 继续进行营养管理有利于加速康复。

北京协和医院临床营养科主任于康介绍,“阳康”后,可以正常进食的人群应尽量保持食物多样化,每日三餐定时定量;保证优质蛋白等重要营养物质或食物的摄入;每日三餐做好荤素搭配,餐餐有蔬菜、每天有水果;保持充足饮水,少量、多次、规律性饮水。

他说,“阳康”后进补切忌操之过急,因为包括消化道在内,很多脏器的恢复仍需要一定时间,太急、太多进补甚至暴饮暴食可能会适得其反,而遵循从少到多、循序渐进的原则更加安全。

“无论是感染期还是康复期,努力正常吃好吃饭永远是第一选择。”于康提示,食欲差、进食量减少特别是减少超过三分之一的情况下,可在专业营养专家指导下额外选用肠内营养;老年人、感染前已有明显营养不良者、长期低体重者或素食者等特殊人群,可将额外补充肠内营养制剂作为一个重点选择。

(新华社北京1月16日电)

莆仙戏和南音将首次亮相总台春晚 彰显中华优秀传统文化千年传承魅力

新华社北京1月16日电 (记者白瀛)中央广播电视总台2023年春节联欢晚会1月16日晚在京完成第四次彩排。中国现存最古老的戏曲剧种之一莆仙戏和中国现存最古老的乐种之一南音将首次在总台春晚舞台绽放光彩,彰显中华优秀传统文化千年传承魅力。

莆仙戏原名兴化戏,源于唐、成于宋、盛于明清,流行于古称兴化的福建莆田、仙游二地及闽中、闽南的兴化方言地区,有宋元南戏活化石之称,中华人民共和国成立后改称莆仙戏,2006年列入第一批国家级非物质文化遗产名录。

南音同样源于唐,成于宋,发源于福建泉州,有中国音乐活化石之称,2006年列入第一批国家级非物质文化遗产名录,2009年列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产遗产名录。

此外,李光复、孙桂田等艺术家以及小柯、毛不易等创作型歌手也将首次登上总台春晚舞台。



新登镇宋韵文化特色街区的汉服巡游活动 (1月16日摄)

1月16日,浙江省杭州市富阳区新登镇宋韵文化特色街区正式开街,现场进行包括宋韵市集、汉服巡游、古韵演绎、舞狮表演等活动,以“迎新春”年俗大戏展演为契机,营造新春佳节传统文化氛围,助力文旅产业发展。新登镇是浙江省首批千年古镇复兴试点。宋韵文化特色街区是集文化、商业、生活、艺术为一体的综合性休闲街区,更是传承历史文化、展示城市形象的重要窗口。

新华社记者徐昱摄

2023年我国将加快建设国家水网

新华社北京1月16日电 (记者刘诗平)水利部部长李国英16日在2023年全国水利工作会议上表示,今年我国将以联网、补网、强链为重点,加快建设国家水网,着力提升水利基础设施网络效益。

李国英说,今年水利重点工作之一是加快建设国家水网,完善水资源调配格局:

——加快建设国家水网主骨架大动脉。抓紧完成南水北调工程总体规划修编,对总体规划作出优化调整。推进南水

北调后续工程高质量发展,加快中线引江补汉和防洪安全保障工程建设,积极推动东线二期工程立项建设,推进西线工程规划编制并启动先期实施工程可研工作。完善南水北调工程风险防范长效机制,加强多水源联合调度,确保工程安全、供水安全、水质安全。

——推进重点区域水网规划建设。立足国家重大战略部署和区域水安全保障需求,有序推进区域水网规划建设,支撑国家重大区域战略实施,加强重要经济区、重要城市群、

能源基地、粮食主产区、重点生态功能区水安全保障。完善区域水资源配置体系,推进吉林大水网、甘肃白龙江引水、青海引黄济宁、四川引大济岷等重大引调水工程前期工作,增强流域间、区域间水资源统筹调配能力。推进水源调蓄工程建设,加快浙江开化、福建白鹳、贵州凤山等重点水源工程建设,力争开工广西长塘、四川三坝、贵州花滩子等水库工程,深化云南清水河、贵州石龙、陕西焦岩等工程前期论证,增加区域水网水资源储备能力和调控能力。

——完善省市县水网体系。加快推进省级水网规划建设,做好省市县级水网的合理衔接,构建互联互通、联调联控的网络格局。抓紧完善省级水网建设规划体系,高质量推进省级水网先导区建设,跟踪评估第一批先导区建设工作进展,适时启动第二批先导区建设。推进市县水网建设,完善市县水网布局,打通水网建设“最后一公里”。



1月16日,在哈尔滨太阳岛雪博会园区,参赛选手在进行雪雕创作。当日,在“冰城”哈尔滨市太阳岛雪博会园区内举行的第二十九届全国雪雕比赛进入第二个比赛日,来自国内15支队伍的数十名雪雕高手在赛场上比拼技艺,不少参赛雪雕作品已初见雏形。

新华社记者谢剑飞摄

(上接一版)“绿氨”方面,推动投资65亿元的吉电股份风光制氢合成氨一体化储能等重大项目落地开工。抓住“双碳”机遇,推进国家级清洁能源基地建设,重通成飞、三一风电、中材科技等19户装备制造企业基本形成了从整机到零部件全程配套的生产链,年配套生产主机7.5GW、塔筒47万吨、叶片1340套,初步构建了能源开发与装备制造协同跟进的产业体系。

医药健康产业稳步发展。我市有植物药61个科目、412个品种,占吉林省药用植物种数的34.3%。连续举办五届科尔沁草原道地中药论坛,建设中药材种植示范基地18个,全市中药材种植面积发展到14万亩。药品生产企业发展到16户,拥有药品批准文号786个,常年生产品种100余种。

生态环境治理持续加强。我市作为全国首批、东北唯一的海绵试点城市,探索运用“自然积存、自然渗透、自然净化”生态方法,创新并实践了延时调节技术、抗冻融透水铺装与融雪剂自动渗透弃流技术等8项技术,形成了可复制、可推广的海绵城市“白城模式”。市林科院培育杨树良种12个,选育的“美人杨”(白城山新1号杨)和银新1号杨,城市街道绿化效果显著。“稻—苇—鱼—蟹—菇”湿地生态农业复合工程模式,构建湿地资源合理利用循环经济产业链,为吉林省盐碱滩涂湿地生态

科技赋能高质量发展

恢复、资源合理利用提供了重要的基础理论和支撑技术。

多点开花 科技工作发展势头强劲

坚持工业主导,政策支持赋能重点企业。中一精锻公司拥有专利37项,国内连杆市场占有率达25%以上,中、高档汽车配套份额居中国第一、国际前五;安费诺金事达公司的汽车发动机线束产品研发被列为省重大科技攻关项目,产品累计销售收入突破30亿元;成来电气获评国家级“专精特新”企业。

坚持投资拉动,智资双引集聚科创要素。吉林梅花在自投资已超过100亿元,建成全球产能最大的赖氨酸生产基地,带动就业3000余人,200余名企业高管和技术人才落户白城。同时,梅花项目落地也使白城拥有了全球领先的生物发酵技术,该企业2021年科研经费投入达1.6亿元。

坚持资源转化,打造特色促优产业格局。通过新能源装机规模开发和装备制造集群发展,集聚了华能、大唐、中广核等掌握关键技术、拥有较强科创能力的十大央企国企,能够生产全球最大的长达百米的风机叶片、单体5兆瓦的风电主机及配套零部件。承接国家对“光热+新能源”发展模式的探索,开工建设投资110亿元的全国首批、东北首个光热示范项目,通过将太阳直接辐射光反射聚集到吸热器,高温熔盐与水进行热交换产生的高温高压蒸汽驱动发电机组发电,是完全的绿色清洁能源,可实现全天候连续、稳定的高品质电力输出,对全省绿色低碳转型具有重要意义。

铿锵的足音令人鼓舞,响亮的鼓点催人奋进。站在新起点,我市科技工作将以党的二十大精神为指引,坚定不移地落实好市委、市政府各项决策部署,不断提升科技创新能力,开创我市科技工作崭新局面,为白城高质量发展作出新的更大贡献。