

诺如病毒感染、流感如何预防?遇到哪些情况需要就医?

——专家解答春季传染病防治热点问题

●新华社记者 顾天成 董瑞丰

正值冬春交际,全国各地也迎来开学季,医院儿科门诊近期接诊到一些出现呕吐、腹泻症状的小朋友,被诊断为诺如病毒感染。同时,各地疾控机构流感监测结果显示,当前我国流感病毒活动水平有所增强,以甲型流感为主。

什么是诺如病毒感染、流感,如何预防?遇到哪些情况需要就医?针对公众关心的春季传染病防治热点问题,25日国家卫生健康委组织权威专家北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强做出解答。

1.问:什么是诺如病毒?感染后有哪些症状?

王贵强:诺如病毒属于杯状病毒科,感染后症状主要表现为上吐下泻,是一种消化道传染病。感染来源主要是病从口入,也可通过气溶胶、密切接触等途径传播,如小学和幼儿园小朋友互相拿、摸物品。

从临床表现看,症状有轻有重,绝大部分表现为上吐下泻,重则导致严重呕吐与腹泻,个别严重病例可能出现发烧等全身症状。呕吐和腹泻会导致人体大量电解质水分丢失,因此感染诺如病毒后一定要充分补水,注意休息,应及时摄入糖盐水或使用补液盐。

2.问:感染诺如病毒后,遇到哪些情况需要就医?如何做好预防?

王贵强:如果低龄儿童、老年人感染诺如病毒后出现浑身无力、表情淡漠、口干眼干等表现,这些情况可能是出现

低血压。应及时测量血压,及时到医院就诊,在医院给予相应补液。

若在家中处置,一定要注重喝淡盐水或糖盐水,因为诺如病毒感染主要导致腹泻和呕吐,从而导致人体大量电解质和水分丢失,可能带来严重后果。部分严重病例,如老年人有基础病的患者可能诱发休克等表现,所以对老年人有基础病的患者要格外关注。

诺如病毒以消化道传染为主,做好预防第一是要对食品、水源卫生进行安全管理,第二是要做好手卫生,饭前便后勤洗手。在托育机构、小学等人群聚集的地方,一旦出现疫情后要马上查看是否食品、水源被污染,食堂等重点区域一定要进行仔细检查和消杀,避免进一步传播。

3.问:什么是流感?与普通感冒有何区别?

王贵强:流行性感冒(流感)是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。流行性感冒和普通感冒的实际区别主要在病情程度和病原。

一是病原不同。能够引起感冒样症状的病原很多,而流感是由流感病毒引起的,当前甲型流感病毒流行得更多一些。

二是流感症状比普通感冒更重。流感可导致持续高热、全身肌肉关节酸痛等表现,严重的可导致肺炎。同时,流感对老年人基础病有诱发加重的风险,部分患者可能产生继发

感染病,如上呼吸道感染支气管炎、继发细菌感染等。而普通感冒总体症状是较轻的。

三是在治疗方面,流感有特异性药物,建议抗病毒药物越早介入越好。尽管流感是自限性疾病,但早期使用药物能缩短病程、减轻症状、降低重症风险。而普通感冒一般进行对症治疗即可,多喝水、注意休息,没有什么特效药。

四是从预后和并发症来看,流感危害性相对较大,个别会引起住院甚至死亡的风险。

4.问:得了流感,出现哪些症状需要就医?如何做好预防?

王贵强:从流感治疗来看,一般是以对症支持治疗为主,如果出现持续高热不退、气短、基础病加重等情形,应及时到医院就医。特别是对有基础病的老年人,建议当出现发热、咳嗽、头痛、乏力症状时应及时到医院就医,如被诊断为流感,及早用抗病毒药避免病情进一步恶化,导致基础病的加重。同时,建议每年秋季进行流感疫苗接种。

流感属于呼吸道传染病,而呼吸道传染病的预防都是类似的。一些预防新冠病毒感染的手段,也是预防流感的手段,并且同样有助于降低诺如病毒感染风险。勤通风、戴口罩、做好手卫生都是预防流感的有效手段。冬春季节,建议大家在大人群聚集或密闭空间的场所还是要戴好口罩。勤洗手、勤通风、保持社交距离对预防所有呼吸道传染病行之有效。

(新华社北京2月25日电)

我国全社会研发经费支出首次突破3万亿元

新华社北京2月24日电(记者胡喆 陈席元)天和、问天、梦天三舱齐聚天宇,中国空间站傲立太空,夸父探日、青藏科考、微纳卫星、量子传输、质子治疗等一批重大创新成果竞相涌现……

2月24日,在国新办举行的“权威部门话开局”系列主题新闻发布会上,科技部部长王志刚介绍,2022年全社会研发经费支出首次突破3万亿元,研发投入强度首次突破2.5%,基础研究投入比重连续4年超过6%。

“一批关键核心技术攻关取得突破,国家战略科技力量建设迈出新步伐,科技创新深度融入经济社会发展各个领域和百姓生活方方面面,并为中国式现代化创造更多新愿景、带来更加美好新期待。”王志刚说。

王志刚表示,党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央把科技创新摆在国家发展全局的核心位置,推动我国科技事业取得历史性成就、发生历史

性变革,从自主创新到自立自强、从跟跑到并跑领跑开拓,从重点领域突破到系统能力提升,这十年是我国科技事业跨越式发展的十年,是我国科技创新能力提升最快的十年,也是科学技术第一生产力作用发挥最为彰显的十年。

当前,我国科技实力跃升,在全球创新版图的影响力显著增强。王志刚介绍,全社会研发经费从2012年的1万亿元增加到2022年的3.09万亿元,研发投入强度从1.91%提升到2.55%。基础研究投入从2012年的499亿元提高到2022年约1951亿元,占全社会研发经费比重由4.8%提升至6.3%。研发人员总量从2012年的325万人年提高到2022年预计超过600万人年。引用排名前千分之一的世界热点论文占全球总量的41.7%,高被引论文占27.3%。我国不仅是国际前沿创新的重要参与者,也成为了解决全球问题的重要贡献者。



2月25日,游人在贵州省黔东南苗族侗族自治州凯里市舟溪镇新中大坝油菜花海游玩。春暖花开,人们纷纷外出踏青赏花,享受春光。新华社发(吴贤燕摄)

中国乡村发展志愿服务促进会联合三峡集团公益基金会助力乡村振兴

新华社北京2月25日电(记者侯雪静)中国乡村发展志愿服务促进会与三峡集团公益基金会25日签署合作协议。根据协议,未来5年双方将在中国社会帮扶网建设、光明工程白内障复明项目、学前学会普通话行动和乡村振兴特色优势产业培育工程等方面开展深度合作。

全国政协农业和农村委员会副主任、中国乡村发展志愿服务促进会会长刘永富表示,三峡集团先后多次捐赠资金支持中国社会帮扶网、光明工程、学前学会普通话行动等促进会品牌项目,为项目持续稳定实施给予了有力支持,双方具备坚实的合作基础。促进会将全力做好此次合作项目的推进

实施,并支持三峡集团定点帮扶、对口帮扶区域及所属电站库坝区巩固拓展脱贫攻坚成果和乡村振兴工作。

三峡集团公司党组书记、董事长雷鸣山表示,此次签约是三峡集团携手国家级专业社会组织力量,助力巩固拓展脱贫攻坚成果衔接推进乡村振兴的又一战略举措。三峡集团将与促进会一道,牢牢把握产业振兴这个重中之重,充分发挥促进会在乡村发展、乡村建设、乡村治理等方面强大的组织动员和资源整合能力,共同助力帮扶地区将当地资源优势转化为经济优势和发展优势。

国家乡村振兴局副局长洪天云表示,希望合作双方围绕增强脱贫地区和脱贫群众内生发展动力,服务巩固拓展脱贫攻坚成果。深化实施特色产业培育,依托当地特色资源做好“土特产”文章。稳步推进乡村建设、乡村治理,助力建设宜居宜业和美乡村,发挥好中国社会帮扶网数字乡村平台作用,不断完善平台功能,提升平台影响力。

和美乡村绘新卷

(上接一版) 获得感更强——从“守住防线”到宜居宜业和美乡村

整洁的柏油马路如一条黑色丝带蜿蜒穿过双辽市的10个村屯,沿线的一马树森林公园、八一湖等景点相互呼应补充,成为小有名气的“金秀旅游精品线路”,为村民致富拓宽渠道。

东辽县安石镇朝阳村,一二三产融合发展,凭借“农业+产业+旅游”的思路,实现从特困村向“首富村”成功“逆袭”。

通榆县“小积分”激活大德治,让移风易俗在城乡

处处有新风。

公主岭市大岭镇黄花村,农民巧用网络直播,让村里的君子兰产业火了起来。

宜居宜业和美乡村正在吉林大地如花绽放。何以除旧布新、改天换地?

近年来,吉林省坚持稳中求进总基调,围绕“五大振兴”要求,锚定加快农业强省建设目标,聚焦“守底线、抓发展、促振兴”,全面促进脱贫群众持续稳定增收,全面守牢不发生规模性返贫底线,全面加快宜居宜业和美乡村建设。

2022年吉林省脱贫群众收入实现新增长,人均达到13805元,14.5%的增速高于全国平均水平;产业就业帮扶取得新突破,全省产业帮扶项目带

动人数、脱贫群众及监测对象就业、帮扶车间数量、新增脱贫人口小额信贷均较大幅度增长;

防返贫监测帮扶得到新加强,农户手机申报小程序、村组专兼职防返贫监测员和省直部门厅际沟通协调机制作用充分发挥,牢牢守住不发生规模性返贫底线;

乡村建设行动再上新台阶,在全国率先建立由吉林省委、省政府分管领导任总召集人的省级议事协调机制,创新形成以“1+16”方案体系为支撑、“一引领三提升一示范”为抓手的乡村建设行动升级版;

重点边境村建设迈出新步伐,全省实施产业项目99个、基础设施建设项目196个,村集体年收入10万元以上的村达到197个,聚集人气效应明显。

这是一年来吉林省持续推进巩固拓展脱贫攻坚成果上台阶、全面推进乡村振兴开新局的最直接体现。一切过往,皆为序章。新的起点,吉林人民再次以奋发有为的姿态,咬定青山不放松,脚踏实地加油干,以更有力举措、汇聚更强大的力量,促进农业高质高效、乡村宜居宜业、农民富裕富足。

新华社北京2月25日电(记者田晓航)记者从25日在京召开的2023年全国中医药局长会议上了解到,2023年,我国将实施一系列行动计划或政策举措,建强中医药服务体系,提升基层中医药服务能力。

“要把服务体系建设和能力提升摆在突出位置,以扬优势、补短板、激活力为重点,下大力气解决不平衡不充分问题,加快从‘有没有’向‘好不好’转变,为群众提供更高质量的中医药服务。”国家中医药管理局局长于文明在会上说。

据了解,今年我国将建设一批中医康复中心,推进雄安新区国家中医医学中心建设。促进中西医协同发展,我国将启动中西医协同“旗舰”科室建设,实施综合医院中西医协同发展能力提升行动,启动新一批重大疑难疾病中西医临床协作试点项目,并推动二级以上综合医院建设中医临床科室。

2022年3月,国家中医药管理局等10个部门联合印发《基层中医药服务能力提升工程“十四五”行动计划》。为了让群众在“家门口”获得更优质的中医药服务,今年我国将全面实施这一行动计划,并印发基层中医馆服务能力提升建设标准和“中医阁”建设标准,编制《基层中医药适宜技术手册(2023年版)》,推进全国基层中医药工作示范市创建和示范县建设;同时,将启动基层卫生技术人员中医药培训行动计划,提升基层中医药人员能力和水平。

此外,今年我国将制定少数民族医药服务能力提升三年行动计划,并制定一批少数民族医医疗技术操作规范和少数民族医优势病种诊疗方案。

国家卫生健康委党组成员、国家中医药管理局党组书记余艳红表示,要坚持传承精华、守正创新,以高质量发展为主题,着力解决中医药发展不平衡不充分问题,进一步完善政策和规划体系,统筹中医与中药、事业和产业、发展与安全,推进中医药与现代科学相结合、相促进,推动中医药和西医药相互补充、协调发展。

未来三年辽宁将复绿废弃矿山43.7万亩

新华社沈阳2月25日电(记者洪可润 于也童)记者从辽宁省自然资源厅获悉,辽宁省近日已完成废弃矿山复绿新突破三年行动计划及2023年实施方案编制,未来三年全省力争完成废弃矿山复绿面积10988个,面积43.7万亩。

辽宁省自然资源厅将分区部署,积极开展废弃矿山复绿工作。优先实施重点区域、重要河流两岸生态破坏问题突出、集中连片、严重影响人民群众生产生活的废弃矿山生态修复治理,消除地质灾害隐患、避免水土污染,坚守生态环境安全。2023年计划完成复绿面积6.8万亩,植树1137万株。建立销号制度,每年11月底前完成年度工作任务,12月进行验收并对各市完成复绿的废弃矿山进行销号。

今年以来,辽宁省自然资源厅按照清单化管理、项目化落实、工程化推进工作要求,谋划确定废弃矿山复绿工程七项重点任务:即阜新海州露天矿、抚顺西露天矿废弃矿山综合治理,集中修复辽西北防沙带和资源枯竭型城市废弃矿山,系统修复河口及海岸带内废弃矿山,优先治理辽河流域和大伙房水源地保护区废弃矿山,全面修复生态保护红线和永久基本农田范围内废弃矿山,统筹修复影响自然和人文景观范围内废弃矿山,强化治理辽东绿色经济带废弃矿山。

据介绍,废弃矿山复绿是根据国土空间规划确定的土地用途,结合地区自然地理状况、地质环境特征等客观条件,一矿一策,优先选用成活率高、速生优质的乡土树种,因地制宜实施矿山废弃土地复垦、生态修复、整治利用。

保障新能源发电送得出用得好

(上接一版)持续提高风光大基地外送规模和新能消纳能力。

另一方面,保障新能源发电用得好。这有赖于全面提升电力系统调节能力和灵活性,加大煤电机组灵活性改造、抽水蓄能和新型储能等建设的力度。目前新型储能和抽水蓄能的体量还比较小,与风电、光伏发电的大规模快速发展不相适应,形成有效支撑能力还需时间积累。发展过程中,要进一步完善调峰调频电源补偿机制、储能成本回收机制等市场机制,这有助于激励各类经营主体自发配置储能资源,引导社会资本积极参与新型储能建设。

新能源大规模高比例发展的综合效益巨大。“十四五”期间,我国风电和太阳能发电量将实现翻倍。加大力度规划建设以大型风光电基地为基础、以其周边清洁高效先进节能的煤电为支撑、以稳定安全可靠的特高压输变电线路为载体的新能源供给消纳体系,从政策、技术、机制等环节全方位推进体系建设,我们一定能成为新能源又好又快发展提供有力支持,在保障能源安全供应的同时,推动能源绿色低碳转型不断取得新成效。(据《人民日报》)

献出的血液要经过哪些项目的检测?
献血前:

1. 血红蛋白检测;
2. 血型检测;
3. 肝脏功能检测:转氨酶;
4. 血液传染病检查:目前检查乙型肝炎病毒表面抗原居多,有的还检查梅毒螺旋体。

献血后:
血型、谷丙转氨酶、乙肝病毒表面抗原、丙肝病毒抗体,梅毒螺旋体抗体、艾滋病病毒抗体以及乙肝、丙肝、艾滋病毒的核酸检测,有一项不符合要求,血液不能用于临床。

(未完待续)
(白城市卫生健康委员会供稿)

无偿献血知识问答

公告

王茹峰、李国胜、闫斌、王剑、刘超是白城铁路桥劳动服务中心在职职工,现白城铁路桥劳动服务中心正在开展厂办大集体改革相关工作,经直接送达、邮寄送达后,始终无法与你们取得联系。望见本公告后务必于2023年3月3日前到单位报告,逾期不到后果自负。

特此公告
联系电话:15844689505

白城铁路桥劳动服务中心
2023年2月24日

招租

白平公路新四中对面农机市场院内有库房出租,单个面积为20至30平方米,共有30余个库房出租,租金面议。
联系电话:13125761156
联系人:李先生
白城市洮北区东风乡乘风村村委会
2023年2月24日

招聘启事

因业务拓展需要,白城日报社广告部现面向社会招聘广告业务人员。
联系电话:3323838