

洮北区科学分配「光」收益

照亮乡村振兴路

本报讯（何贤亮 许远航）近年来，洮北区坚持将光伏产业作为巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接的重要举措，积极推进光伏扶贫电站建设，科学分配光伏电站收益，充分释放“光伏红利”，让光伏照亮振兴路。

走进洮北区光伏电站，平台镇西五村75岁的张淑芹正在清理杂草，张大娘说，当初家里因病致贫，成为了建档立卡贫困户，在包保单位及各项扶贫政策的帮扶下成功脱贫，如今她还从事着光伏公益岗的工作，收入的增加，让她的生活变得越来越好。

光伏电站的发展不仅为脱贫户带来了收入，而且通过分配光伏电站所产生的收益，极大地助力了乡村振兴发展。

据平台镇西五村党组织书记陈娇介绍，光伏电站带动西五村脱贫户14户37人，人均年增收1000元左右，脱贫户中设立了两名光伏管理员，每人每年增收6000多元。接下来，西五村将利用光伏电站这项优势，进一步规划乡村振兴工作，加强基础设施建设，改善村容村貌，为西五村提供良好的人居环境，促进乡村振兴发展。

平台镇西五村仅仅是洮北区通过大力发展光伏电站，改善乡村环境，助力乡村振兴的一个缩影。据了解，洮北区光伏扶贫电站按照农光互补模式设计，总装机容量26.5兆瓦，由洮北区国有企业负责日常管理，于2017年6月并网发电，目前共收益1.1亿元，主要用于脱贫户分红、光伏公益岗工资、村级小型公益事业劳务支出，带动洮北区6531户困难家庭实现稳定增收。此外，利用光伏收益支付2022年环卫保洁费用530万元，支持脱贫村开展示范村创建支出190万元。

“今年，洮北区将重新修订《洮北区光伏扶贫电站收益分配方案》，将更加科学合理支持示范村创建，以真抓实干和真效实绩进一步巩固和延展脱贫攻坚成果，全面推进乡村振兴，实现洮北乡村更美丽、农村更富裕、生活更幸福。”洮北区乡村振兴局相关负责人说。

新时代 新征程 新伟业

大安市龙沼镇小鹅雏“孵出”大产业

本报讯（记者张赫）近年来，大安市龙沼镇将产业振兴作为突破口和主攻方向，加大养鹅产业发展力度，带动百姓增收，助力乡村振兴。

走进龙沼镇海鸿牧业车间内，到处一派繁忙的景象，工人们正在为孵化鹅雏忙碌着。成千上万的鹅蛋经过种蛋分级、照蛋落盘、分栋等多重程序，最终被整齐排列在数十台孵化箱里，同时技术人员每天不间断地监测室内的温度变化，查看鹅蛋的孵化情况。据技术人员介绍，一个孵化箱可以孵蛋8064颗，经过28至30天的孵化之后，鹅雏就顺利销往养殖户手中。

据了解，海鸿牧业是一家以鹅雏孵化、鹅雏销售为主的企业，目前所有鹅雏大部分供应给当地的养殖户，由于鹅雏孵化的标准高、品相好，得到当地养殖户的青睐。今年，海鸿牧业孵化基地正式启动，主要孵化鹅雏品种包括三花、霍豪、泰州、纯种霍尔多巴吉等，目前有孵化设备68台，每年孵化5到6批，预计年出栏120万只左右。

近年来，龙沼镇依托乡村产业优势，发展出一条“养鹅致富”的门路，形成产业化链条，把养鹅产业做大做强，充分发挥政府职能作用，全力做好服务和保障，进一步提升了产品附加值，为乡村振兴赋能提速。

关爱退役军人 健康活动暖人心

本报讯（记者杨航）为进一步推动社会组织参与拥军优属、拥政爱民工作，近日，市关爱退役军人协会组织徐伟东口腔医院在市军队离休退休干部休养所开展了“关爱退役军人爱牙固齿、口腔健康在行动”系列活动。

活动中，口腔医院的医护团队围绕牙齿缺失的危害及修复方法、口腔修复注意事项、种植牙的选择等方面进行了专业讲解，为离休退休干部及家属普及了爱牙护齿健康知识，并现场答疑解惑。随后，医护团队现场对离休退休干

部们进行了牙齿检查，询问他们的日常牙齿状况，并建立了健康档案，同时还为每名离休退休干部发放了一份口腔护理套装，让广大离休退休干部们感受到了社会的浓浓关爱。

据了解，此次活动不仅为离休退休干部们提供了口腔疾病健康诊治，还针对全市的退役军人、现役军人家属及烈属开通了一系列的优惠政策，充分发挥了社会力量在关心关爱退役军人方面的积极作用，进一步加强了军政军民团结，切实提升了退役军人的归属感和荣誉感。



前不久，白城中一精锻股份有限公司被确定为奇瑞汽车股份有限公司G4j15发动机连杆总成项目定点，标志着该公司在开发国内自主品牌汽车市场方面又迈出了重要的一步，对完成年度新产品开发任务奠定了坚实的基础。据了解，该项目是奇瑞汽车2030年前最大的发动机项目，是最新的四缸机型，预计项目全周期创收在1亿元以上，同时也将进一步增加地方财税收入，为白城经济社会高质量发展作出积极贡献。

方亮 本报记者汪伦摄

民生话题

线上健身为美好生活添彩

●孙龙飞

线上健身的蓬勃发展，为人们提供更多健身选择，激发全民健身热情，带动更多人养成运动习惯，让更多人共享健康与快乐

跟着网络直播一起跳健身操，用跑步路径“画”出有趣图案，在运动应用程序上向好友发出健身打卡挑战……如今，随着智能穿戴设备的普及和健身行业数字化进程的加快，丰富多彩的线上健身活动吸引越来越多人参与，日益成为人们日常生活一部分。

作为线下体育的重要补充形式，线上健身具有场地灵活、门槛较低、活动种类丰富的特点，能更好满足人们利用碎片化时间健身的需求。同时，移动互联网和智能传感器等技术的应用，增强了线上健身的互动性和趣味性，进一步激发了人们的健身热情。国家体育总局公布的数据显示，2022年，全国体育系统举办全民健身线上运动会，参赛人数超1396万。线

上健身的蓬勃发展，为人们提供更多健身选择，激发全民健身热情，带动更多人养成运动习惯，让更多人共享健康与快乐。可以说，线上健身既是在为全民健身助力，也是在为美好生活添彩。

越来越多人动起来的背后，是“主动健康”理念的深入人心。健身是健康生活方式的重要内容，可以增强体质，提高生活质量。当前，人们越来越注重追求健康生活，愿意花更多时间投入健身活动，主动健身日益成为人们的自觉选择。从通过短视频了解健身知识，到利用手机健身APP记录跑步用时、消耗的卡路里等数据，再到参与线上虚拟赛事，越来越多人通过线上健身认识到，健康是责任，预防是最经济最有效的健康策略；越来越多人懂得，每个人都是自身健康的第一责任人，健康的“钥匙”就握在自己手里。

生命在于运动，运动需要科学。当健身热情提高后，如何科学健身成为人们关心的又一个话题。



通榆县积极抢抓全省“秸秆变肉”暨千万头牛工程战略机遇，在全省率先推出“政府搭台、企业引领、金融助力、保险兜底、农户（村集体）参与”五位一体养殖模式，真正实现了无风险养殖。图为向海蒙古族乡复兴村养殖园区一角。

王旭明 陈宝林摄

手机遗落出租车 多人助力帮找回

●本报记者 薄秀芳

“谢谢吉G·PB030车牌号的出租车司机师傅送回我的手机，也谢谢东宇装潢材料商店热心店员的帮忙。”张女士在找回遗失的手机后连连感谢帮助她的人。

前不久的一天上午，张女士坐出租车前往洮北区中兴家居城附近办事，当她下车后不久便发现手机丢失。为尽快找回手机，张女士急忙走进附近的东宇装潢材料商店寻求帮助，该店的店员热心地帮张女士在附近寻找并持续拨打丢失的电话，但始终无人接听。

因为张女士的手机绑定了银行卡，并且还有不少个人信息，正在她寻找无果想选择挂失等措施时，她求助的商店店员突然叫住张女士，说电话打通了。原来，张女士的手机遗落在了出租车上，出租

车司机师傅在接送一位乘客后发现了正在震动的手机，并接起了电话。几分钟后，司机师傅送回了电话，张女士想对司机师傅表示感谢，被婉拒了，司机师傅表示这是举手之劳不用客气。同样，张女士返回帮助她的商店，想要感谢时也被婉拒了。

“我的手机在遗失的十几分钟里，不仅遇到了拾金不昧的好司机，更遇到了热心的店员，他们用实际行动体现了文明、和谐、诚信和友善的精神，白城因你们而温暖！”张女士说。



开展自动扶梯隐患排查 保障特种设备安全运转

本报讯（王乃洲 记者刘莹）为进一步消除自动扶梯使用环节的安全隐患，保障特种设备安全运转，切实维护人民群众生命财产安全，近日，白城市市场监督管理局经分局组织执法人员在辖区内开展了自动扶梯隐患排查专项整治工作。

整治中，执法人员对辖区内大型商超、超市、医疗机构等使用单位的在用自动扶梯进行了全面排查，重点检查使用单位人员配备、电梯安全管理制度、应急预案落实和电梯设备安全运行等情况。同时，执法人员现场测试了扶梯工作制动器、防逆转装

置等安全部件的紧急制动功能，查验了梳齿板及盖板的可靠性，检查了设备日常维护保养记录、易损件的维护保养及台账更换情况，并针对发现的问题，执法人员及时对自动扶梯使用和维保单位进行了约谈，现已督促整改到位。

目前，该局辖区内在用自动扶梯均已全部加装防侧翻开关，彻底消除了自动扶梯的安全隐患问题。接下来，该局将督促扶梯使用单位和维保单位切实落实主体责任，进一步加强隐患排查和维护保养，确保特种设备处于良好安全的运行状态。

厚植民族团结沃土 聚力推进乡村振兴

本报讯（韩业广 记者汪伦）近年来，洮南市胡力吐蒙古族乡党委政府始终把民族团结工作与巩固脱贫攻坚成果助力乡村振兴深度融合，全力服务民族地区经济社会发展和各族群众生活改善，不断铸牢中华民族共同体意识，实现民族团结进步创建和乡村振兴双融双促发展。

抓党建固堡垒，筑牢民族团结组织根基。以基层党支部规范化建设为抓手，把民族团结进步融入党史学习教育、主题党日等基层党组织活动中，常态化开展党建和民族团结进步双推进工作，教育引导基层党员干部坚定信念、担当使命，自觉维护民族团结进步，筑牢民族团结政治基础。

抓产业助振兴，夯实民族团结经济基础。巩固抓好脱贫攻坚成果，调整规模经济作物的农业经济结构，培育发展市场需要的新品种新技术，探索林下养殖模式，推进经济转型。加大民族文化挖掘保护力度，实施民宿建设规划，大力推进民族文化和山水文化融合，探索旅游业发展道路。抓文化促融合，激活民族团结思想活力。传承蒙

古族安代舞等文艺活动，传授蒙古族馅饼、手把肉、烤全羊等传统特色饮食做法。动员少数民族群众参与文化活动，开设蒙文课程，打造有民族特色的全民阅读、农民歌手大赛等系列群众文化品牌活动。

抓宣传强意识，增进民族团结情感交流。结合民族团结进步宣传教育活动月活动，通过学习宣讲、文艺活动等多种形式，广泛宣传民族政策法规。充分运用新技术、新媒体，多渠道、全方位开展宣传教育，讲好胡力吐民族团结的生动故事，铸牢中华民族共同体意识的实践成果，营造浓厚的民族团结进步创建工作氛围。

抓环保创文明，建设生态宜居靓丽乡村。积极引导各族群众树牢生态环保意识，组织推进全域绿化工作，在入村口、沟渠旁及沿街道路两侧等种植樟子松、云杉等树种，改善乡村人居环境。利用当地生态资源禀赋，野生树种多样、自然风光奇特、少数民族风情浓郁等优势，以建设少数民族特色村寨为契机，打造“乡村旅游+民宿体验”“乡村旅游+果蔬采摘”等系列特色品牌。

通过各种线上健身平台，用户能轻松获得各种健身知识，也能自主选择线上健身课程，接受更专业的健身指导。去年全民健身线上运动会期间，100多名奥运冠军、世界冠军通过线上竞赛、话题互动等方式，和大家一起“云锻炼”。如今，越来越多体育运动员在互联网上化身居家健身的“辅导员”，既为引导公众科学健身起到了示范作用，也普及了科学健身理念和方法。

也应看到，线上健身正处于起步阶段，发展和完善的空间还很大。如何开拓出更多运动场景？怎样提高健身质量？如何推动线上与线下更好融合？解决这些问题，既是满足群众健身需求的内在要求，也是推动线上健身高质量发展的题中应有之义。这需要相关平台不断创新，更好满足用户的个性化需求，也需要相关部门做好公共服务，推动线上和智能体育赛事活动开展，引入更多群众喜闻乐见的体育项目和赛事活动，拓展举办平台，丰富传播渠道。多方共同努力，才能激发“互联网+体育”的巨大潜力。

党的二十大报告提出，“促进群众体育和竞技体育全面发展，加快建设体育强国”。《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》提出，到2035年，经常参加体育锻炼人数比例达到45%以上，体育健身和运动休闲成为普遍生活方式。以线上健身为接口，增加运动产品及服务资源供给，优化线上线下健身互动，营造人人参与体育锻炼的社会氛围，群众的生活必将更加多姿多彩。

（据《人民日报》）

通榆县纪委监委深入开展涉酒违纪违法问题专项整治

本报讯（郭晓伟 郭雨涵）今年以来，通榆县纪委监委不断压紧压实主体责任，扎实开展宣传教育，加大执纪问责力度，持续巩固整治成果，不断推动涉酒违纪违法问题专项整治工作进一步深入。

压紧压实主体责任。该县纪检监察组织督促各单位强化对党员干部职工的日常监管，用好谈心谈话、廉政谈话、约谈提醒等多种方式，强化压力层层传导。截至目前，通榆县纪检监察组织已对65个单位部门下发工作提醒34次，被监督单位已开展提醒谈话9次，自查自纠发现问题2个，已立行立改。

扎实开展宣传教育。委机关宣传部通过廉洁通榆公众号转发中央纪委国家监委网站首批通报6起典型案例，督促、引导各单位组织干部职工观看专题片《永远吹冲锋号》，扎实开展宣传教育。通过典型案例，以案明纪、以案说法，该县8600余名党员干部职工接受了再教育。

加大执纪问责力度。该县纪检监察组织严格依纪依法执纪执法，开展监督检查和明察暗访19次，排查发现问题线索10件38人，深挖细查隐藏在“酒前”“酒中”“酒后”的“四风”问题。截至目前，已立案查处涉酒违纪违法问题8件8人，给予党纪处分3人（次），政务处分2人（次），组织处理4人（次）。

巩固专项整治成效。该县纪检监察组织注重发挥查办案件标本兼治功能，督促案发单位认真剖析案发原因，落实“一案三查”制度要求，认真开展监督促治、以案促改工作。截至目前，被监督单位已建立完善相关制度，为从集中整治转入常态化治理奠定了基础。

消防安全科普小知识

灭火小知识

- 1.发现火灾迅速拨打火警电话119，报警时要讲清详细地址、起火部位、着火物质、火势大小、报警人姓名及电话号码，并派人到路口迎接消防车。
- 2.燃气罐着火，要用浸湿的被褥、衣物等捂盖灭火，并迅速关闭阀门。
- 3.家用电器或线路着火，要先切断电源，再用干粉或气体灭火器灭火，不可直接泼水灭火，以防触电或电器爆炸伤人。
- 4.救火时不要贸然开门窗，以免空气对流，加速火势蔓延。

干粉灭火器使用方法

- 1.使用前，先把灭火器摇动数次，使瓶内干粉松散。
- 2.拔下保险销，对准火焰根部压下压把喷射。
- 3.在灭火过程中，应始终保持直立状态，不得横卧或颠倒使用。

关爱生命 关注安全