稳中向好，暖意渐浓

——一季度我国外贸形势观察

●新华社记者

一季度进出口总值9.89万亿元，同比增长4.8%；新增出口订单金额增长的企业比重连续三个月环比提升；3月出口集装箱重箱同比增加10.5%……海关总署13日发布的外贸成绩单显示，我国外贸进出口开局平稳、逐月向好，为全年实现外贸促稳提质打下了基础。

增速转正，外贸大盘稳中向好

分析这份首季报，“转正”是一大关键词。从累计增速看，一季度外贸由前2个月的同比微降0.8%转为增长4.8%；从单月增速看，1月同比下降7%，2月快速由负转正、增长8%，3月进一步提升至15.5%。

海关总署统计分析司司长吕大良表示，今年以来，国内疫情平稳转段，复工复产加快推进，我国经济运行呈现企稳回升态势，生产和需求逐步改善，推动外贸进出口明显回稳。特别是自2月中下旬起，旬度进出口同比保持正增长，带动整体规模稳中有增。

“多重压力下，我国外贸走出逆势上扬曲线，殊为不易。”对外经济贸易大学教授庄芮说，外贸对国民经济发展具有重要支撑作用，“明显回稳”不仅表明我国外贸具有较强的韧性和竞争力，也释放出经济运行企稳回升的暖意。

如果分别从出口和进口两个角度看，外贸回暖的轨迹更为清晰。一季度，我国出口明显改善，表现优于进口。其中，出口5.65万亿元，同比增速由前2个月的增长0.9%升至8.4%；进口4.24万亿元，从前2个月下降2.9%转为增长0.2%。

对此，庄芮分析认为，出口增长较快主要体现在以新能源汽车为代表的机电及高新技术产品出口亮眼，以及对“一带一路”沿线国家、区域全面经济伙伴关系协定（RCEP）成员国等贸易伙伴出口增势好转。此外，由于国际大宗商品价格同比涨幅收窄，进口额增速相对较低。

“总的来看，一季度我国外贸进出口展现了较强韧性，开局稳中向好，为全年实现外贸促稳提质打下了基础。”吕大良说。

积极作为，增长新动能不断壮大

作为货物贸易第一大国，观察我国外贸表现，既要看整体规模，更要看外贸结构。

翻开成绩单，外贸经营主体对外贸的拉动作用是一大亮点。一季度，有进出口实绩的外贸企业同比增加5.9%。其中民营企业依旧是我国外贸发展主力军，进出口增长14.4%，规模占进出口总值的比重继续保持在一半以上。

吕大良表示，当前我国外贸进出口逐月向好，离不开广大外贸企业充分发挥活力、主动作为，积极抓订单、拓市场。数量较多、灵活性较强的民营企业为外贸稳规模、优结构发挥了积极作用。

13日，在广西梧州日新塑料实业有限公司的仓库内，工人们忙着将570箱家居产品搬运上车，这批产品将发往马来西亚巴生港交付客户。RCEP生效后，公司充分利用RCEP政策开拓马来西亚、新加坡等新市场。“一季度公司已申请44份RCEP原产地证书，减免关税近7万元，这些都是真金白银的实惠。”公司负责人甘惠贞说。

数据显示，一季度，我国对“一带一路”沿线国家进出口同比增速较外贸整体增速高12个百分点；对RCEP其他14个成员国合计进出口同比增长7.3%，其中对新加坡、老挝、缅甸增速均超过两成；电动载人汽车、锂电池、太阳能电池“新三样”产品更成为出口爆款，合计出口增长66.9%，同比增量超过1000亿元……

庄芮表示，全球通胀高企、主要经济体增长乏力带来的外需减弱，对我国外贸形成了直接冲击，在融资、减税等一系列稳外贸政策的助力下，通过提质升级、提高创新能力、推动更高水平对外开放“撬动”外贸发展新动能，将进一步增强我国外贸发展韧性，继续推动外贸高质量发展。

迎难而上，努力实现全年促稳提质目标

密集选品、广邀客户、接洽领事馆……这两天，广州轻出集团股份有限公司正为参加第133届中国进出口商品交易会（广交会）做着最后准备。

公司副总经理翟辉告诉记者，受全球性不确定、不稳定因素影响，一季度公司出口订单有所缩减。“此次参展，我们的首要目标就是与新老客户见面洽谈，促进更多成交，还要与优秀供应商交流，寻求供应链和进口采购等方面的合作。”

将于15日拉开帷幕的广交会被誉为中国外贸“风向标”“晴雨表”。时隔三年全面恢复线下展，增至约3.5万家的参展企业数量再创新高，彰显我国外贸企业迎难而上、抢占先机的韧性。

当前，外贸环境依然严峻复杂，贸易前景依然承压，尤其是外需减弱、地缘政治等因素将对我国外贸发展带来更大考验。在此形势下，订单下降、需求不足成为外贸企业反映的共性问题。

为了帮助企业稳订单促市场，日前召开的国务院常务会议再度部署外贸稳规模优结构相关工作，要求针对不同领域实际问题，不断充实、调整和完善有关政策，实施好稳外贸政策组合拳，鼓励各地因地制宜出台配套支持政策，增强政策协同效应。

针对外贸发展面临的风险挑战，各部门各地方正在抓紧行动：海关部门对去年出台的23项支持措施进行评估，对继续有效的措施作进一步优化升级；上海聚焦重点企业和重点产品，加大通关、金融和退税等方面支持；黑龙江提出实施自贸试验区提升行动计划，稳步扩大制度型开放；浙江启动“千团万企拓市场增订单行动”……

集装箱大船往来云集，智能化桥吊、轮胎吊等各类机械有条不紊地进行作业，青岛港呈现一派繁忙景象。“接下来，我们将用足用好政策红利，持续加密航线网络，不断优化客户服务，巩固优势，加压奋进，着力稳住出口。”山东港口青岛港前湾集装箱码头公司计划主管黄超告诉记者。

“综合研判，我们认为今年实现外贸促稳提质的目标有支撑。”吕大良表示，我国经济韧性强、潜力大、活力足，长期向好的基本面依然不变，相信随着我国经济运行持续整体好转，外贸向好势头有望进一步延续。

（记者邹多为 叶昊鸣 丁乐 黄耀滕）

（新华社北京4月14日电）

“掏家底式”下沉 让优质医疗资源离百姓更近

●新华社记者 赵丹丹

“吕大夫，真的是您呀！我还打算到长春找您复查呢，没想到您过来了，真是太方便了。”在吉大一院梅河医院（梅河口市中心医院）内分泌代谢科诊室内，患者王梅激动地说。

几个月前，患上严重内分泌疾病的王梅，在吉林大学白求恩第一医院内分泌代谢科医生吕游的精心治疗下，顺利康复出院。近期，本该前往长春复查的王梅，在手机预约挂号信息中看到了吕医生将在自家门口的医院出诊。

为了促进优质医疗资源下沉基层，让百姓在家门口就能享有与大医院同质化的医疗服务，吉林大学白求恩第一医院与梅河口市进行“院府合作”，托管梅河口市中心医院，自2021年10月起，吉林大学白求恩第一医院派出了心血管内科、神经内科、内分泌代谢科、肿瘤科等10余个基层医院最急需的援助科室，专家们最短3个月、最长已经驻扎了一年多，累计出诊2万余人次。

作为较早派驻的专家之一，从医41年的吉林大学白求恩第一医院心血管内科主任医师张煜感触良多。张煜告诉记者，在基层医院工作的3个月中，慕名而来的患者越来越多，最多时一天接诊了70多位患者。“每一次出诊，我都能从患者的眼神中看到一种渴望，他们总是想抓住机会和我多聊几句、多问几句，我发现基层是真的需要我们。”

2023年3月，时隔一年，张煜开始了第二次派驻生活，她发现医院有了显著变化。以往医院很少有涉及心脏起搏器植入的治疗，而过去一年内就开展了89例；以往医院一年中开展冠状动脉相关的治疗大约有三四百例，去年增加到八九百例；过去医院急性缺血性卒中急救静脉溶血时间平均需要七八十分钟，如今患者静脉溶血时间最低降至17分钟，大幅提升了患者的救治效果。

“专家老师来以前，我们遇到疑难病例时显得底气不足，现在复杂病例见得多了，已经能够比较从容地应对。现在不光是给患者看病，还能跟着老师研究课题，这是我们以前想都不敢想的。”梅河口市中心医院神经一内科副主任王瑞说。

据梅河口市中心医院党委书记、院长李文新介绍，2022年吉林大学白求恩第一医院共派驻专家到院出诊2万余人次，临床查房2.7万余人次，参与会诊7000多人次，组织疑难病例讨论475例，开展教学881次，手术621例。2022年梅河口市中心医院门急诊量提升35%，外埠患者占比达到20%。

“这种常驻式帮扶不断流、不走过场，真正使基层医院受益、周边百姓受益，百姓就医难问题得到极大改善。”李文新说。

（新华社长春4月15日电）

江苏镇江：江豚保护区实现声学监测全覆盖

新华社南京4月15日电（记者**刘宇轩**）记者15日从江苏省镇江市自然资源和规划局获悉，镇江长江豚类省级自然保护区实现声学监测网络全覆盖，借助声呐监测，可以更科学地掌握长江江豚的活动分布规律，并对覆盖水域的水下背景噪声开展持续监测。

据悉，长江镇江段常年生活着约35头江豚。江豚出水时间一般仅0.85秒，仅凭水上监测，可掌握数据十分有限。保护区利用长江镇江段现有航标、浮标等航道设施，布置了14个水下高频声音事件记录仪和11个水下生态声音记录仪，可监测500米范围内出没江豚发出的高频信号，弥补日常监测的不足。

镇江长江豚类省级自然保护区管理处副主任王召根说，江豚依赖发达的声呐系统导航、探测、觅食、交流。在其活动区域，来往船舶、水利工程建设会干扰江豚的声呐通讯，容易造成误伤。今后，可凭借声学监测，识别分析这些水下背景噪声，为江豚栖息营造更适宜的环境。

今年下半年，镇江还将在保护区建成智慧监控系统，增加长江岸线高清智能监控、无人机自主巡航，构建水陆空立体监测体系。

一次生动而深刻的调研示范

（上接一版）

从总书记此次广东调研的足迹中，我们可以深切体悟到其中的真谛。

调研主题和对象很重要。为何去广东？

这是深思熟虑的选择：“我对广东的工作始终寄予厚望”“广东是一个窗口。到广东来看一看，了解一下党的二十大以来都有哪些新进展新气象”。

总书记历次考察广东，都正值党和国家事业前进的重要节点。

作为“排头兵、先行地、实验区”，广东肩负重任，当仁不让。这次考察中，总书记赋予广东新的重大使命——“在推进中国式现代化建设中走在前列”。

中国式现代化，这是前无古人的伟大事业。从理论上的破题到实践上的推进，“桥和船”在哪？总书记此行，是解剖麻雀，也是一次鲜活的案例指导。

调研之深入、作风之扎实，令人印象深刻。

就拿考察第一站湛江来说。总书记一天之内先后察看了国家863计划项目海水养殖种子工程南方基地、麻章区湖光镇金牛岛红树林片区、徐闻港、徐闻县大水桥水库4个地方。考察点路途遥远，总书记沿雷州半岛南下，一直到我国大陆的最南端。

迎着朝阳出发，沐着夜色而归，为的是多看一看当地的发展变化，了解掌握更多实际情况。

每到一个地方，总书记都细致地同基层群众唠家常事、算发展账。

茂名柏桥村的荔枝树下，询问荔枝价格、销售渠道、果农收入，还特别关心荔枝的保鲜问题。广汽的展厅里，从新能源汽车的价格到销量，从材料工艺到电池技术，问得十分详细。

既有精准的具体调研，又有广泛的座谈交流。总书记亲自摸情况、直接听反映，寻求真知灼见的“源头活水”。

在广汽研究院，召开了一场别开生面的“调研会”。

10多名来自广东各个方面的代表围拢在一起，同总书记面对面。他们中有战略科学家，有高级工程师，有企业家，有大国工匠，有多家外企的中国区负责人。

现场气氛十分活跃，大家你一言我一语，畅谈思考体会，积极建言献策。总书记凝神倾听，不时插话询问，给予深入回应。

“很亲切、很和蔼”“没想到总书记对海洋渔业这么了解”“问得很细致、很具体”……这是基层群众见到这位“人民的勤务员”的真切感受。

随同考察的党员干部表示，“深受鼓舞，再一次受到走党的群众路线、大兴调查研究之风的生动而深刻的教育。”

调查研究，以问题为导向，以指导实践为目的。

此次广东考察，总书记一路深入调研，一路进行着深邃的思考，针对推动高质量发展、构建新发展格局的重点领域、关键环节，把脉问诊、精准指导。

从一个水库，了解的是水资源优化配置问题，进而寻求的是破解区域发展不平衡的有效路径。

大水桥水库的大堤上，总书记举目远望：“你们看，解决了水的问题，这里可以进一步发展”“这是一个战略性问题，要看得更深刻一点”。

从一片荔枝园，关注的是农村特色产业发展，进而思索的是如何全面推进乡村振兴、推动城乡协调发展。

面对柏桥村热情的村民们，总书记娓娓道来：“我们要搞共同富裕，先富带后富，把后富的往前推一把”“乡村振兴要和这些‘国之大者’结合起来”。

在广汽调研，从车间里的一条条生产线到一个个前沿研究的实验室，总书记感触颇深，再次强调：“要重视实体经济，走自力更生之路，实现科技自立自强。”

蓝图已经绘就，号角已经吹响，关键在埋头苦干，把蓝图变为现实。

以调研开局，以调研开路。

新征程开局起步的关键时刻，总书记身体力行，以一次生动而深刻的调研为全党作出表率，引领广大党员干部用好“传家宝”、做足“基本功”，掌握实情、科学决策、抓好落实。

南海之滨，“春天的故事”掀开新的篇章。总书记的话语充满自信：“中国式现代化有目标、有规划、有战略，一定会实现。我们将一步一个脚印扎扎实实向前推进。”

（新华社广州4月15日电）

献血后应注意什么？

1. 献血后，压迫针眼处10分钟左右或用弹力绷带压迫20分钟左右，防止皮下出血；针眼处保持干燥、清洁，4小时内不沾水，避免感染；献血手臂24小时内不提重物。

2. 1–2天内不做剧烈运动。

3. 多饮水，适当补充一些维生素C和铁含量高的食物，瘦肉、鸡蛋、猪肝、豆制品及蔬菜、水果等。

4. 如果针眼处有渗血，出现红肿，24小时内冷敷，24小时后热敷，一般7–10天会消失。

5. 个别人，献血后数小时内出现头晕等不适，请就地蹲下、坐下或卧倒，避免意外伤害发生。

（未完待续）

（白城市卫生健康委员会供稿）

无偿献血知识问答

招聘启事

因业务拓展需要，白城日报社广告部现面向社会招聘广告业务人员。

具体要求：1. 中专及以上学历，具有广告行业从业经验；2. 性格外向，具有较强的沟通表达能力；3. 良好的客户服务意识；4. 对广告业务工作有较高的热情；5. 具备较强的学习能力和优秀的沟通能力；6. 有敏锐的市场洞察力，有强烈的责任心和积极的工作态度，工资待遇面议。

联系电话：3323838

广告经营许可证：吉工商广字07001号 本报地址：白城市中兴西大路43号 邮政编码：137000 总编办（传真）：3340153 一版编辑部：3340384 二版编辑部：3340142 三版编辑部：3341760 广告部：3323838
专刊部：3340401 新闻热线：13943450687 13943604545 白城新闻印务有限公司承印：3333467 白城日报社发行公司发行：3340020 零售：1.50元 打击“新闻敲诈”治理有偿新闻举报电话：3340153