

关注肿瘤防治宣传周

让科学防治走在癌症之前

——来自第29届全国肿瘤防治宣传周的观察

●新华社记者 董瑞丰 帅才 董小红

5年生存率提升近10个百分点 癌症防治体系持续完善

在全国肿瘤防治宣传周启动仪式上，一组数据被再次提及——恶性肿瘤患者5年生存率由十年前的30.9%提升至40.5%。

国家卫生健康委有关负责人表示，我国癌症防治体系进一步完善，肿瘤登记、癌症筛查和早诊早治全面推进，整体诊疗能力显著提升，总体癌症5年生存率不断提高。

聚焦全人群、全周期，我国近年来癌症防治工作取得积极成效——

形成由国家癌症中心牵头、省级癌症中心为骨干、癌症防治专业机构和城乡基层医疗卫生机构广泛参与的全国癌症防治网络；

全国肿瘤登记项目点覆盖2806个县区、14.07亿人口，肿瘤筛查和早诊早治累计为1.8亿人提供相关服务；

逐步实现优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局，国家癌症医学中心和区域区域医疗中心稳步推进，基层能力协同提升；

以大数据为基础的肿瘤诊疗质控体系和抗肿瘤药物临床应用监测网络日益健全……

不过，癌症仍是危害我国人民生命健康的重大疾病。最新全国肿瘤登记数据显示，全年新发癌症病例约为406万，癌谱结构呈现发达国家癌谱与发展中国家癌谱共存的局面。

根据《健康中国行动（2019—2030年）》要求，到2030年总体癌症5年生存率不低于46.6%，癌症防治核心知识的知晓率不低于80%。

国家癌症中心主任、中国医学科学院肿瘤医院院长赫捷表示，未来还要形成和不断优化

居民与患者全人群覆盖、个体生命全周期管理、全社会各界共同参与的多层次、立体化肿瘤防治体系。

早诊早治“关口前移” 预防最经济有效

加强各类肿瘤发病风险的源头发现和早期控制，被公认为是降低癌症发病率的关键。

在中南大学湘雅医院，通过肺结节筛查管理远程会诊中心，放射科副主任熊曾每周为有需要的肺结节患者远程会诊。“肺癌虽然发病率高、死亡率高，但如果早发现、早诊断、早治疗，不仅有望治愈，且诊疗费用较中晚期节省不少。”熊曾说。

“肿瘤防治关键在于预防。”国家癌症中心党委书记张勇说，部分慢性感染是刺激肿瘤发生的重要因素，及时采取措施，对癌前病变进行规范化治疗，可以有效降低癌症发生率。

赫捷介绍，针对我国部分高发癌症，国家癌症中心制定了筛查与早诊早治技术系列指南和标准，继续扩大癌症筛查与早诊早治覆盖面，促进癌症防治“关口前移”、重心下沉。

按照相关部署，湖南省浏阳市近年来持续推动肺癌、乳腺癌、宫颈癌、结直肠癌等发病率靠前的癌种早筛工作。浏阳市卫生健康委局长欧阳武告诉记者，当地通过肿瘤专科联盟建设，加强基层全科与市级医院肿瘤专科联合，为患者开展精准预约转诊、复诊和随访服务等工作。

“预防是最经济最有效的健康策略。”国家卫生健康委有关负责人表示，要继续通过控制癌症危险因素，强化早诊早治等相关手段，加强三级预防，同时倡导健康生活方式，增强群众自我防控能力，构建起人民健康的有效防护屏障。

新药物新技术加快应用 为“慢病化”带来新希望

4月中旬，大洋彼岸，在2023年美国癌症研究协会年会上，来自中国的信达生物制药公司公布了自主研发的PD-1药物信迪利单抗的长期随访数据：对比传统化疗，局部晚期及转移性胃癌的患者生存时间显著延长。

这款已纳入我国医保的药物，在创新胃癌治疗的同时，也极大提升了患者用药的及时性。

越来越多的抗肿瘤药物和治疗技术进入临床应用，为癌症“慢病化”管理带来新希望。药物临床试验登记与信息公示平台数据显示，我国肿瘤药物临床试验近年来的年平均增长率超过34%，不仅数量多，规范化程度也逐步提升。

同时，我国科研人员根据中西方不同领域患者人群的特征差异，开展了更多自己牵头的临床试验。国家新药（抗肿瘤）临床研究中心主任徐兵河说，由研究者主导的临床研究可以更加有效地优化现有临床治疗手段，推动实验科研成果的临床落地，还能作为监管部门药物审评的重要参考。

此外，中西医结合防治肿瘤也不断开辟应用路径。

在成都市第一人民医院肿瘤科，外敷、浸泡等特色中医疗法正在“助攻”一些肿瘤病人的治疗。成都市第一人民医院肿瘤科主任段蓉告诉记者，在肿瘤的中西医结合防治中，中医药发挥了增加疗效、减少副作用的作用。

国家卫生健康委有关负责人表示，要加强科技攻关，提高科研水平，解决肿瘤防治当中的技术瓶颈问题。

（新华社北京4月17日电）

防控癌症需发挥『整合医学』健康管理理念

新华社天津4月16日电（记者沐铁城 张建新）4月15日，由中国抗癌协会主办、天津医科大学肿瘤医院等承办的第29届全国肿瘤防治宣传周启动仪式在天津举行。中国抗癌协会理事长、中国工程院院士樊代明在仪式上介绍，防控癌症不仅需要民众的积极参与，防控政策落地和医疗专业技术提高，也需要发挥“整合医学”的健康管理理念，实现从行业资源到技术手段的整合。

作为一项社会系统工程，癌症防控既要靠有关部门和专业机构的努力，更要靠社会各界和广大群众积极参与。

“开展常见恶性肿瘤早诊早治是我国癌症防控工作的关键措施。”天津医科大学肿瘤医院党委书记陆伟介绍，以肝癌为例，肝脏若出现腹痛、黄疸等症状时，可能已经发展到肝癌晚期。因此，有家族成员患病史、经常暴露于乙肝病毒环境、接触血液制品等高危人群需加强筛查意识，做到主动检测、尽早治疗。

目前，肿瘤相关治疗方法包括手术、放疗、化疗等。樊代明介绍，有些患者适合先手术，有些患者适合后手术，不同患者治疗方案有所不同，“整合医学”理念是有机结合各种方法，从而得到最佳结果。

专家表示，“整合医学”是以人作为一个整体，将医学领域最先进的理论和知识与临床各学科最有效的经验方法进行有机结合，并按照环境、社会和心理的现实需求加以修正和调整，形成更加适合疾病防治和呵护健康的医学知识体系。

不久前，中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于进一步完善医疗卫生服务体系的意见》，提出到2035年，形成与基本实现社会主义现代化相适应，体系完整、分工明确、功能互补、连续协同、运行高效、富有韧性的整合型医疗卫生服务体系，医疗卫生服务公平性、可及性和优质服务供给能力明显增强，促进人民群众健康水平显著提升。

樊代明表示，实现这一目标要将“整合医学”的理念和体系融入诊疗中。此前，中国抗癌协会编写发布了覆盖53个癌种和60个技术手段的《中国肿瘤整合诊治指南（CACA）》，为肿瘤“整合医学”实践提供了重要的知识体系。

据悉，活动期间还开展了百名肿瘤专家大型义诊、核心科普知识解读、CACA技术指南精读巡讲等系列科普公益活动，共同探讨肿瘤学界前沿热点。

体检查出的“结节”，一定会发展为癌症吗？

●新华社记者 马晓媛

正值第29届全国肿瘤防治宣传周，肿瘤相关话题成为关注焦点。近些年，不少人在体检中被查出“结节”，一些人还为此提心吊胆，担心有癌变风险。到底什么是结节？结节一定会发展为癌症吗？如何防治结节？记者就此进行了采访。

大众体检意识增强也是结节检出率提升的重要原因。齐立强说，过去人们大多有了明显症状才去就医，现在随着健康意识不断提升，越来越多的人积极参与体检和癌症早筛，也就越来越多的疾病在早期被发现。

此外，检出率提升也与检测水平提高有关。中国医学科学院肿瘤医院山西医院胸外科主任廉建红说，近年来CT、B超等检测仪器的精密程度日渐提高，医生的经验也不断增长，使得更小的结节也能被检出。

全球第一大癌，但是发病率仍然只有十万分之几，总体上概率并不高，不需要过于恐慌。”廉建红表示，随着检查精度的提升，越来越多肺结节在很小的时候就被发现，都是比较早期的，没有必要特别紧张，一般在8毫米以下的结节都以随访观察为主，如果大小或者成分有变化再处理。“现在门诊上，我劝病人不做手术的时间比劝病人做手术的时间还多，其实从结节发展到癌的比例还是很低的，不必要谈结节色变。”

结节检出率呈上升趋势

山西太原市民白先生最近做了一次体检，体检报告显示甲状腺有结节。“一下就懵了，不知道结节是个啥。”白先生找周围人问了一圈，有人说结节没事儿，十个人里八个有结节，也有人说结节一不小心就是癌，得赶快做手术切了。“好几天心里都不踏实，准备去医院挂号问一问。”

近年来，像白先生这样查出有结节的人不少。近日，美国健康集团发布了其2022年度体检大数据蓝皮书，其中显示，肺结节检出率达54%、甲状腺结节检出率达47%、女性乳腺结节检出率为31.5%。爱康集团一份关于武汉市体检人群的健康报告表示，从2019版到2023版报告，乳腺结节的检出率增加了12.77%。

记者采访多位专家了解到，体检报告上的“结节”并不是疾病名称，而是一种影像学描述性术语，仅仅代表通过影像检查在身体上看到了“小团块”，而组织增生、炎症、良性或恶性肿瘤，都可能是造成“小团块”的原因，近年来结节的检出率确实呈现上升趋势，但这一现象存在多方面原因。

“随着现在生活节奏加快、生活压力加大，一些人形成了不健康的生活方式，比如晚睡晚起、暴饮暴食、运动不足、睡眠不好等，加上人口老龄化的因素，使得一些结节和恶性肿瘤的发病率持续上升。”中国医学科学院肿瘤医院乳腺外科副主任医师、中国医学科学院肿瘤医院山西医院乳腺外科主任齐立强说。

结节一定会发展为癌症吗？

很多人体检发现结节后，会联想到癌症，那么结节一定会发展为癌症吗？多位受访专家表示，只有极少数结节会被确诊为癌症，绝大多数时候都无需过于忧虑。一种说法是，在大多数情况下，结节和癌症之间的距离，就像是小学生考虑“上清华还是上北大”这么远。

记者了解到，包括肾、肝脏、卵巢、子宫在内的各个器官都有可能发现结节，但实际检查中，有三大结节最为常见，分别是甲状腺结节、乳腺结节、肺结节。

中国医学科学院肿瘤医院头颈外科主任医师、中国医学科学院肿瘤医院山西医院头颈外科主任李德志说，从临床实际情况来看，B超检查出来可能有20%—30%的人查出大大小小的甲状腺结节，而在这些查出结节的人群中，最终确诊为癌的概率可能在2%—4%，“如果刚开始确诊是良性结节，最后变成恶性的概率是极低的，一般都不用太担心。”

齐立强表示，根据国家癌症中心的统计，2020年我国乳腺癌新发病例数约42万例，而乳腺结节的检出无法实现完全的统计，但实际上查出结节的患者最后确诊为癌的比例非常小，可能100个人里有1个或者不到1个。“虽然乳腺癌已经成为

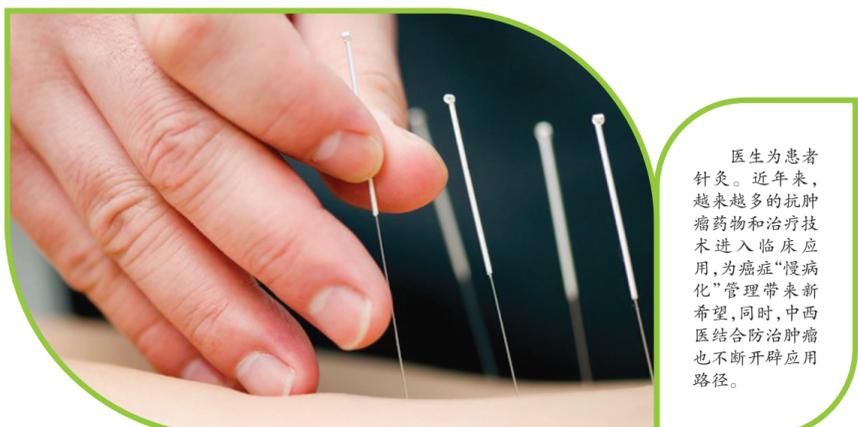
结节不可怕 正确预防和治疗是关键

近年来，因其多发性、年轻化，结节频频登上社交媒体热搜，很多人关注到情绪对结节的影响，一些网友留言调侃：“别人生气我不气，气出结节无人替。”

记者了解到，对于结节的发病机制，目前还没有完全明确，很多结节和恶性肿瘤的发生都受多重因素的影响，如遗传、激素水平、饮食、生活习惯等。多位专家都谈到，健康的生活方式对于预防疾病十分重要。“生活规律、注重睡眠、科学饮食、戒烟戒酒、多多锻炼，让身体和心理都维持一个比较健康的状态，是预防疾病的有效方式。”廉建红说。

定期体检有助于及时发现早期潜在疾病，便于尽早采取措施。专家们建议，45岁以上成年人应当每年做一次肺部CT检查，最好是薄层CT扫描；40岁以上女性每年做一次乳腺彩超，每两年做一次乳腺钼靶检查；普通人群最好每年检查一次甲状腺。

结节和肿瘤的治疗应当交给专业人士。李德志等专家表示，一旦体检查出结节，应当首先找一位专业的医生，让医生来判断结节是良性还是恶性，应当如何处理，“该观察的观察，该手术的手术”，在专业指导下开展相应治疗。（新华社太原4月18日电）



医生为患者针灸。近年来，越来越多的抗肿瘤药物和治疗技术进入临床应用，为癌症“慢病化”管理带来新希望，同时，中西医结合防治肿瘤也不断开辟应用路径。

相对生存率提高 监测系统覆盖全国

——我国持续完善癌症防治体系

●新华社记者 顾天成 李恒

我国癌症患者5年相对生存率约为40.5%，较十年前有极大提高，但城乡存在差异；建成覆盖全国的肿瘤监测系统，持续推进全人群预防与早诊早治；规范化诊疗技术覆盖面不断扩大，医疗机构探索治疗新模式……

4月15日至21日是第29届全国肿瘤防治宣传周。来自疾控机构和临床一线的数据显示，我国持续完善癌症防治体系，取得积极成效，但仍面临癌症防治任务的长期性和艰巨性。

癌症生存率显著提高 但城乡存在差异

“近年来，我国癌症防治体系进一步完善，整体防治能力显著提升。”中国疾控中心慢病中心主任吴静介绍，医学上常采用“5年生存率”来评价癌症的防治效果，目前我国癌症患者5年相对生存率不低于46.6%，癌症防治核心知识知晓率不低于80%。

定期开展全国慢性病危险因素监测，建设覆盖全国的肿瘤登记项目点和死因监测系统，建立慢性病综合防控示范区、推广与癌症防治明确相关的疫苗接种……秉承“预防为主、关口前移”的原则，我国疾控系统从肿瘤数据监测、防癌抗癌健康教育、高危人群干预等方面开

专家认为，应重点关注我国农村地区癌症发病增幅较快的问题。当前，我国癌症发病情况城乡差异较大，地区分布不均衡。在部分农村地区，包括胃癌、食管癌在内的消化道癌症发病率、死亡率是城市地区的数倍。

注重预防早筛 开展防癌体检与肿瘤登记

世界卫生组织提出，癌症是可防可治的，三分之一的癌症可以预防，三分之一的癌症通过早期发现可以得到根治。

我国高度重视癌症防治工作，将癌症防治行动列为健康中国重大专项行动之一。《健康中国行动（2019—2030年）》提出，到2030年我国总体癌症5年生存率不低于46.6%，癌症防治核心知识知晓率不低于80%。

规范化治疗是基于长期临床治疗工作的科学总结，与肿瘤患者获得的医疗服务质量息息相关。“接受规范化诊疗”是中国抗癌协会发布的十大癌症防治建议之一。近年来，国家卫健委提出以肿瘤规范化诊疗作为重点开展专项整治工作，使不同的医疗机构对于

特定癌种的治疗达到同质化。国家癌症中心针对我国部分高发癌症制定了筛查与早诊早治技术系列指南和标准，继续扩大癌症规范化诊疗覆盖面。

随着肿瘤治疗手段不断更新，一些靶向药物、免疫治疗等新方式通常无需预处理，输液时间更短。部分医疗机构在提升肿瘤诊疗水平的同时，探索实施日间化疗模式。

“之前接受化疗，必须要住院，有时候床位紧张，就特别担心住不上院，治疗就得后延。现在躺在椅子上，输液3小时就能够完成。”60多岁的乳腺癌患者刘女士在北京大学人民医院日间化疗区告诉记者，能够实现当天输液当天回家的新型日间化疗模式给癌症患者带来了极大方便。

提升规范化诊疗水平 探索新型治疗模式

日间化疗是一种人性化肿瘤医疗服务模式，在确保规范性的前提下，凸显“短、平、快”。北京大学人民医院院长、肺部肿瘤专家王俊表示，肿瘤患者往往治疗周期长、体质较弱，医院建立日间化疗区，就是要设身处地解决患者的就医问题，为患者提供更加专业、安全的救治。（新华社北京4月18日电）