

创新+跨界 “老字号” 拥抱新时代

●新华社记者 桑彤 杨有宗 谢希瑶

《扩大内需战略规划纲要（2022—2035年）》提出，“打造中国品牌，培育和发展中华老字号和特色传统文化品牌”。

在5月10日至14日举行的2023年中国品牌博览会现场，凤凰锂电助力自行车、豫园预制食品品质构分析仪、回力数字资产球鞋……众多“老字号”齐聚一堂，向世界展现中国品牌的创新力、跨界力和想象力。

抢抓新赛道：吹响产业升级的号角

20世纪80年代，上海品牌凤凰自行车就已进军国际市场。如今，凤凰通过嫁接新能源技术向中高端市场持续攀升，希望能弯道超车。

在中国品牌博览会现场，凤凰带来了四辆供应欧美不同市场的锂电助力自行车。

上海凤凰企业（集团）股份有限公司品牌运营部总监甘霖介绍，锂电助力自行车是当下的一个风口，它起源于日本，流行于欧美，在传统自行车的基础上增加了电机、传感器、控制器等，以“人力+电力”的混合动力模式运行。

记者了解到，在两轮骑行领域，电动化已成为一个趋势，凤凰是这一领域的首批入局者，其推出的锂电助力自行车已在海外多国上市销售。

甘霖透露，早在2019年，凤凰就已组建锂电产品的专业研发和业务团队，开设专业锂电产品制造工厂，并搭建锂电上游供应链合作。“最近三年，自行车出行渐受欢迎，对凤凰来说是巨大的契机。我们希望在锂电助力自行车的新赛

道上强化自主创新，发展高端制造和智能系统，一起吹响产业升级创新的号角。”

拥抱新科技：适应消费新需求

在中国品牌博览会现场，“老字号”拥抱新科技无处不在。比如，为适应时代需求，餐饮老字号纷纷推出预制菜，通过辅助工具的创新，提升质量、延展品牌生命力。

在拥有17个“中华老字号”品牌的豫园股份的展台一隅，穿着防尘实验服的工作人员正在操作食品品质构分析仪，这是豫园布局预制菜新赛道的研发“利器”。豫园文化饮食科创中心研究员聂蔚在现场展示了一块肉如何通过质构分析仪来分析其酥烂、脆度、弹性等特质，保障预制菜产品的口感与质量。

经过科创中心的研发，上海德兴馆大汤包、上海老饭店肚肺汤、松鹤楼松鼠桂鱼等“老字号”预制菜产品，都已成为经过市场验证的爆品。

同样是预制菜领域，“中华老字号”广州酒家与格兰仕合作打造的“无人零售+智能烹饪解决方案”，展示了“一键填饱肚子”的打开方式。

在广东展区，记者看到粤菜师傅现场给大家“烹饪”美食，只要在微波炉前扫一扫外包装上的条形码，微波炉就会自动识别出菜品、分量，并智能匹配最佳烹饪时间与火力，几分钟后一份正宗的广式点心就能食用了。

同时，为贴合数字时代的便捷需求，预制菜微波炉还可实现远程控制，满足中央厨房、便利店、机场、高铁站等不

同场景下的智能烹饪需求。

引领新消费：跨界打造“新网红”

随着年轻消费群体的崛起，企业开启跨界共创新姿势，“老字号”纷纷转型为“新网红”。

上海华谊集团旗下的“老字号”品牌回力亮相中国品牌博览会，除了带来消费者熟悉的经典WB-1低帮篮球鞋和565型篮球鞋以外，还带来了众多新款联名鞋。“不服老”的回力更是打造了“数字资产”，实现“老字号”的逆生长。

据介绍，2022年，回力首发数字资产“回力DESIGN元年”，是上海数据交易所数字资产板块成立以来发布的首个数字资产，通过数字资产可兑换购买限量球鞋的权益。受到消费者热捧后，回力又推出了国内首款AR数字资产“哎啊兔”并在上海数据交易所完成登记，通过AR技术进一步提升数字资产的可玩性和消费者的体验感。

与此同时，百年画材品牌马利不仅演绎了新潮中国色，还主动拥抱时代变化，在保证品牌延续经典、传统的同时，积极迎接年轻和未来。其通过虚拟形象代言人和Q版形象以及先进的数字技术，赋予品牌创新、多元、时尚的属性。

为充分释放“老字号”的创新活力，商务部等五部门于今年年初联合印发了《中华老字号示范创建管理办法》。商务部副部长盛秋平说，“‘老字号’在消费促进、产业升级、文化引领、民族自信等方面发挥着重要作用。”

（新华社上海5月13日电）

“临床中，很多患者对自己是否需要特殊的碘饮食有困惑。其实，不同的甲状腺疾病病因不同，需要不同的碘饮食。”浙江大学医学院附属第一医院内分泌科主任沈建国表示。

他举例说，如果患有甲状腺功能亢进症，应限制碘摄入，尽可能忌用富碘的食物和药物，而患有甲状腺功能减退症，则需视情况而定。对甲状腺全部切除或完全破坏所致甲状腺功能减退症，食用加碘食盐或未加碘食盐对甲状腺无明显影响；对甲状腺腺叶切除或甲状腺组织尚有残留所致甲状腺功能减退症，可以正常碘饮食；碘缺乏所致甲状腺功能减退症，需要适当增加碘摄入；碘过量所致甲状腺功能减退症程度较轻，需查找碘过量原因，限制碘摄入。

“目前尚无证据证明碘摄入量增加与甲状腺癌的发病率相关，甲状腺癌患者一般可以正常碘饮食，碘摄入量过多或不足都能使甲状腺结节患病率升高，所以要适碘饮食。对于甲状腺结节有自主功能并伴有甲亢患者，则需限制碘摄入。”沈建国说。

（新华社杭州5月14日电）

认清这些“碘”，甲状腺病患者无需“谈碘色变”

●新华社记者 黄筱 戴威

碘是人体不可缺少的微量元素，碘摄入不足或过量都可能对甲状腺产生不良影响，甚至导致甲状腺病变的发生。

5月15日是全国第30个“防治碘缺乏病日”，今年的活动主题是“科学补碘三十年，利国利民保健康”。专家建议，应根据个人情况，适量摄入碘，以防治相关疾病。甲状腺病患者也无需“谈碘色变”，应及时到正规内分泌专科就诊，从而进行合理治疗，避免误诊误治或过度治疗。

“人体碘的来源主要由食品供给，占每日摄碘量的80%

至90%。”中国科技大学附属第一医院（安徽省立医院）内分泌科主任叶山东说，碘在人体内每天都进行代谢，在停止碘摄入的情况下，体内储备的碘仅够维持两三个月的时间。世界卫生组织建议，成人的理想摄碘量为每天150微克左右，孕妇和哺乳期妇女为200微克，儿童摄碘量相应减少。

“绝大多数甲状腺病患者在治疗期间可正常地摄入碘盐，尽量避免碘摄入不足或过量。”叶山东说，患者也不能过度焦虑，应保持健康的心理状态。

（上接一版）总书记上前同他攀谈起来：“现在生活怎么样？收入多少？”

“和老伴两个人，一个月将近4000块钱。”

“这是什么钱？”总书记问。

“养老金。”

“别的收入还有什么？”总书记追问道。

“当过兵，还有一些补贴。”

“够花吗？”总书记又问。

“够了，用不清。”老人笑着说，“现在搬进了回迁房，住不愁了，能吃吃多少。”

总书记也笑了。

关心老有所养，牵挂衣食住行。

临近中午，社区食堂内，几名老人正在用餐，见到总书记来了，纷纷起身问好。

红烧鲫鱼、豆腐炖肉、西红柿炒鸡蛋、红烧茄子……总书记望向老人的餐盘：“这里菜的花样不少啊！”

“人民之城”的理念，勾画出“幸福之城”的图景。

社区居民李敬和原是容城县晾马台镇西李家营村人，2021年11月迁入新居。

一家人把习近平总书记迎入家中。140平方米的大房子宽敞明亮，家具家电崭新锃亮，墙上挂着大大的福字。

“你们现在这个房子条件真不错。”总书记边看边啧啧称赞。

“是啊！”李敬和的家人拿出一张全家福，“这是我们一大家子原来在老宅子的照片，现在的房子和原来的老家比强多了。”

总书记点点头：“新区回迁群众首先要安下来，安居才能乐业，安下来才能大发展。雄安新区大开发大发展，以后机会是很多的，一定要把回迁人员的安居和乐业衔接好。”

李敬和的女儿李紫涵今年上高二。她告诉总书记，雄安新区成立后，北京的中学校长来了、老师来了，如今在家门口就能享受到优质的教育资源。

总书记问：“明年就该高考了，有什么志向吗？”

“我想学医。大学毕业后，一定要回到新区为家乡做贡献。”

总书记投以赞许的目光：“好啊！你们这一代是我们国家进入现代化、进而实现民族伟大复兴寄予希望的一代。雄安这个地方将来是全中国的一个样板地，千年之城，久久为功，一开始的起点就是最高的。年轻人有激情、有乡情，学成归来、造福桑梓，一定会干出一番大事业！”

临行时，居民们纷纷来到社区广场，同总书记告别。

望着热情的群众，习近平总书记深情地说：“我在河北工作过，对河北有一份乡情。看到这里的群众生活好，我很高兴！这是我在正定做县委书记时就有的心愿。”

关心当前人民群众的安居乐业，更关心未来子孙后代的生生不息。

1985年，即将离任正定县委书记的习近平，想去看看作家孙犁笔下、电影《小兵张嘎》中的白洋淀。

在10日下午的座谈会上，习近平总书记回忆起这段往事：

一、什么是近视

近视是指眼睛在调节放松的状态下，平行光线经眼球屈光系统后聚焦在视网膜之前。

通俗来说，我们可以把眼球比作一架照相机，眼睛的屈光系统就是“镜头”，相当于调焦系统，眼底的视网膜相当于照相机底片。近视的时候，底片就不能清晰地呈现相机拍摄的远景，相当于看不清远处的物体。

（未完待续）

（白城市卫生健康委员会供稿）

近视防控知识

努力成为中国式现代化建设的先行区示范区

“在正定工作3年没去过。我们坐着一辆吉普车回北京，想过去看看。经过安新县时向当地老乡问路。老乡说，别看了，水都干了，啥都没有了。我们一听都灰了心。”

2017年，习近平总书记考察雄安，首次看到白洋淀。他下定决心：雄安新区选址在这里，就是考虑要保护白洋淀，而非损害白洋淀。

这次来到雄安，习近平总书记在雄安会展中心，专门观看了关于白洋淀生态环境治理的视频汇报和实时监控画面。

大屏幕上，水天一色，百鸟翔集，铺展开一幅城淀相依、共生共融的优美画卷。

当地负责同志介绍，经过大规模系统性生态治理，白洋淀水质已从劣Ⅴ类提升并保持在Ⅲ类标准，青头潜鸭等珍稀鸟类开始在此繁殖育雏。

“不能因为建雄安新区，使白洋淀万劫不复，二者要相得益彰，而不是相冲相克。”习近平总书记语重心长地说，“现在白洋淀生态已经逐步修复了，要格外呵护、格外珍惜，让白洋淀长久造福新区人民。”

协同发展 创新发展

京津冀协同发展9年来，交出一份沉甸甸的成绩单。2022年，三地经济总量突破10万亿元。

“实践证明，党中央关于京津冀等重大区域发展战略是符合我国新时代高质量发展需要的，是推进中国式现代化建设的有效途径。”习近平总书记在12日下午召开的深入推进京津冀协同发展座谈会上说。

站在新的历史起点上，如何推动京津冀协同发展不断迈上新台阶？

带着这样的思考，座谈会前总书记先后来到河北沧州、石家庄等地，深入农田、港口、科研单位、工业园区进行实地调研，从战略的高度谋划顶层设计、擘画宏伟蓝图。

初夏时节，沧州市所属黄骅市旧城镇仙庄片区，微风轻拂，麦浪翻滚。与别处不同的是，这里的小麦种在盐碱地里。

11日上午，习近平总书记专程来到这里，顶着烈日，深入田间考察旱碱麦种植推广及产业化情况。

沧州市地处渤海之滨，土壤盐碱化程度高，有大片的中低产田和盐碱荒地。近年来，通过培育耐盐碱、抗病性强的小麦品种，改良生产栽培技术，盐碱地逐步变身“大粮仓”。

田埂边的小桌上，摆着不同品种的旱碱麦种子及挂面、面粉、面花、全麦面包等。总书记仔细察看，问道：“旱碱麦做的面食口感有什么不一样？”

“和普通小麦相比，旱碱麦加工的面食麦香味比较重，有嚼劲，挺受欢迎的。”农技人员说。

无边的麦田，如同绿色的海洋。

总书记走进田间，俯身捧起一束麦穗，向正在除草的农户杨东进询问种了几亩地、亩产多少、小麦长势如何。

杨东进告诉总书记，他家种了20多亩旱碱麦，去年净收入6000多元，今年气候不错，预计亩产能有四五百斤。

“祝你今年丰收！”总书记点头肯定。

望着广袤的田野，总书记思虑深远：“全国有15亿亩盐碱地，其中适宜种植粮食的5亿亩，如果能开发利用，对于扩大我国耕地面积、维护国家粮食安全具有重大意义。”

2021年，习近平总书记到山东东营黄河三角洲农业高新技术产业示范区，专门考察了耐盐碱作物培育情况。

“上次看了大豆，这次看了小麦。盐碱地综合利用是一个战略问题，必须摆上重要位置。我国除了沿海地区，东北松嫩平原、内蒙古河套地区、新疆地区等，都有大片盐碱地。要在已有成果基础上进一步努力，做好盐碱地特色农业这篇大文章。”

港口，在老幼经济社会高质量发展的重要引擎上。11日下午，习近平总书记来到黄骅港煤炭港区码头考察调研。黄骅港位于渤海湾穹顶处，地理位置得天独厚，是国家西煤东运、北煤南运重要枢纽港口。如果把渤海湾比作一把弓箭，黄骅港正处于把手位置。

在河北省港口布局图前，习近平总书记驻足良久。河北省负责同志介绍，河北省内有大秦、朔黄、蒙冀三条主要煤运通道，经河北港口下水中转，为长三角、珠三角等地区输送了源源不断的“工业粮食”。

“我国煤炭产区主要在北部、西部，消费又集中在东部、南部，煤炭的长距离调配运输一直是个重要问题，从陆运到海运，黄骅港这样的能源港口承担着重要使命。”总书记说。

从北至南，河北省的秦皇岛港、京唐港、曹妃甸港和黄骅港依次排开，犹如海岸线上的四颗明珠。

听到河北将港口资源整合重组成立河北港口集团，形成握指成拳的集合效应，总书记表示赞许：“要把分散的资源整合起来，统一规划、统一投资建设、统一运营，发挥各自不同的功能优势。”

笔直的栈桥直伸大海深处，港湾内不时有货轮鸣笛通过。谈话间，一艘舷号为“神华523”的5万吨级运煤船驶来。

总书记手指货轮问道：“这么一条船，装卸货需要多长时间？”

“大约24小时之内就可以完成。从装船机到卸船机，我们已经实现了全无人操作，全部自动化完成。”工作人员自豪地说。

“现在港务系统建得越来越好了，码头干净、整洁、现代化。

三是信访工作联席会议协调。联席会议作为党领导信访工作的议事协调机制，肩负着统筹协调、整体推进、督促落实的职能作用。对此，《条例》要求健全完善各级联席会议机制，推动县级以上联席会议机制实现全覆盖，并可以根据工作需要乡镇（街道）建立联席会议机制。在中央信访工作联席会议层面，《条例》第十一条、第十二条明确了中央信访工作联席会议职责、架构和运行机制。中央信访工作联席会议在党中央、国务院领导下，负责全国信访工作的统筹协调、整体推进、督促落实，履行研究分析全国信访形势，为中央决策提供参考等七项职责。中央信访工作联席会议根据工作需要召开全体会议或者工作会议。全体会议主要是分析研判信访形势、研究部署重点工作任务，由联席会议召集人主持，全体成员出席，形成会议纪要，印发成员单位及相关部门或地方执行。在地方信访工作联席会议层面，《条例》第十三条规范了地方信访工作联席会议的设置和运行机制。要求除了“负责统筹协调、整体推进、督促落实本地区信访工作，协调处理发生在本地区的重要信访问题，指导下级信访工作联席会议工作”，还要参照中央信访工作联席会议的职责进一步细化完善，充分发挥好加强党对信访工作领导的重要抓手作用。

四是信访部门推动。主要是推动党委和政府以及联席会议关于信访工作的安排部署得到贯彻落实，推动信访问题得到及时有效解决，推动信访工作水平整体提升。《条例》第十四条规定，各级党委和政府信访部门是开展信访工作的专门机构。各级信访部门，无论是党委直属还是政府直属，或者是党委和政府双管，均代表党委和政府负责本级信访工作。《条例》明确信访部门通过受理、转送、交办、督办等方式推动有权处理机关、单位办理信访事项；通过协调解决、督促检查等方式推动重要信访问题解决、重要信访事项处理到位；通过为党委和政府提供决策参考、指导本级其他机关单位和下级的信访工作，推动贯彻落实信访工作安排部署和提升信访工作整体水平；等等。明确规定“三项建议”职责，突出了信访部门“提出改进工作、完善政策和追究责任的建议”的职能作用，树立了信访工作权威。同时，信访部门作为信访工作联席会议办公室，除了履行以上七项职责，还承担着联席会议的日常工作，应履行联席会议议事事项的推动落实职责。

（未完待续）（据《学习强国》）

不像以前的煤码头，到处都是煤灰，连树都是黑的。”总书记感慨道，“中国具有丰富的煤炭资源，煤炭也是我国当前不可替代的主要能源。推动绿色发展，并非不要煤炭，而是要推动煤炭清洁化利用。”

港口工作人员围拢过来，高声向总书记问好。总书记亲切地对大家说：“港口是经济发展的重要支撑，希望你们进一步科学发展，把黄骅港打造成具有战略意义的多功能、综合性、现代化大港，为京津冀协同发展、雄安新区建设、共建‘一带一路’等作出更大贡献。”

京津冀作为引领全国高质量发展的三大重要动力源之一，拥有大量高端研究人才，创新基础扎实、实力雄厚。

12日上午，习近平总书记考察了位于石家庄市的中国电科产业基础研究院。

这里是我国重要的高端核心电子器件供应基地、半导体新器件新技术创新基地。院内芯片技术研究所门外的草坪上，立着鲜红的标语牌：勇攀科技高峰。

“我原来在正定工作时，就知道这里是咱们国家科研院所里很重要的一个，久仰大名啊！”总书记亲切地说。

各类芯片、电子组件、陶瓷封装外壳……总书记在展厅里认真观看展品，仔细聆听情况介绍，不时插话询问。

得知企业生产的产品有力支撑了载人航天、月球火星探测、北斗组网等各类装备和以5G基站、新能源汽车、光通讯为代表的数字经济产业发展时，总书记称赞：“都是尖端技术，也是我们实现科技自立自强的最重要的国之重器。”

研究院负责同志介绍，目前6000多名员工里科技人员就有4000多，大家干事创业的热情很高。

“推进现代化建设，要靠科技强国、产业强国。科技强国，离不开一个个科技尖兵、科技方阵。”总书记的话语充满希冀，“希望你们再接再厉、勇攀高峰，不断攻克前沿技术，打造更多大国重器，为构建新发展格局提供坚强保障。”

位于石家庄高新技术产业开发区的石家庄市国际生物医药园，同样汇聚了大量高端研究人才和创新型企业。

总书记来到园区，参观了规划展馆。展台上，园区企业研发的各类医药产品琳琅满目。

生物医药产业是石家庄重点打造的千亿规模产业集群，近年来发展迅速，拥有一批全国百强药企。

“石家庄生物医药产业有不错的基础，这个定位还是比较好的。”总书记指出，生物医药产业是关系国计民生和国家安全的战略性新兴产业，非常重要、大有可为。要加强自主创新，把这个产业发展的命脉牢牢掌握在我们自己手中。

京畿大地，宏图再起。

“深入推进京津冀协同发展是一项复杂的系统工程。”12日下午召开的座谈会上，习近平总书记对这项重大国家战略寄予厚望，“推动京津冀协同发展不断迈上新台阶，努力使京津冀成为中国式现代化建设的先行区、示范区。”

（新华社石家庄5月13日电）

问题短板及其根源，开展“靶向治疗”，正确处理速度和质量、发展和安全、发展和环保、发展和防疫等重大关系，不断提高推动高质量发展的系统性、整体性、协同性。

牢牢把握高质量发展这个首要任务，必须坚持和加强党的全面领导、坚定不移全面从严治党。各级领导班子要牢记党和人民嘱托，发扬“功成不必在我、功成必定有我”的精神，坚持一张蓝图绘到底，对已有的部署和规划，只要是科学的、切合新的实践要求的、符合人民群众愿望的，就要坚持，一茬接着一茬干，防止换届后容易出现的成绩冲动、盲目蛮干、大干快上以及“换赛道”“留痕迹”等现象。在主题教育中不断加强各级领导班子和干部队伍建设，为奋进新征程、建功新时代提供坚强有力的政治引领和政治保障。

（新华社北京5月11日电）