

洮北区已完成 110.5 万亩玉米播种



本报讯（王月彪 何贤亮 冯爽文/摄）立夏时节，行走在洮北区青山镇八家子村，田间地头一派生机勃勃的春耕景象。此时，正是玉米种植关键时期，青山

镇八家子村的种植大户杨金宝，正在自家的土地上进行玉米免耕播种作业。

杨金宝是村里有名的玉米种植大户，还是黑土地保护性耕作的受益者和推广者。说起免耕技术，杨金宝脸上洋溢着“幸福”的笑容。“以前我们用的是老式播种机，肥和种子都是分开播种，种10公顷地需要五六天，现在用上新型免耕播种机，种10公顷地一天半就能播完。我今年种植了40公顷玉米，用免耕播种机省时省力又省工，还能省下不少钱。”从传统的人工种植到机械化、智能化的现代农业种植，杨金宝感触最深的就是耕种的效率越来越高，效益也越来越好。

伴随着田间机械的轰鸣声，集施肥、播种、镇压于一体的免耕播种机在田间高效作业着，笔者看到，用了新型免耕播种机耕耘的土地，覆土均匀，播种深浅适宜，更利于玉米的生长。

要想取得丰产丰收，选购种子也是关键，种子的优良与否决定着玉米是否能稳产高产，杨金宝在选种

子上也有自己的经验。“今年我种了去年试验的105A玉米品种，每公顷产量大概在3万斤左右，这个品种非常好，半潮半干粮还不是转基因粮，是咱们国产的好种子。”杨金宝介绍说。

春耕生产是全年粮食丰产丰收的第一仗，从春耕备耕阶段，该区农业农村局就组织农业技术人员深入田间地头，全程跟踪服务，指导春耕生产，为广大农户提供更加专业化、社会化服务，确保春耕生产顺利进行。

“自春耕以来，我们农机总站出动工作人员，深入到各乡（镇、场）指导农民进行保护性耕作和农具具的使用，受到了百姓的欢迎，同时也为区春耕工作保驾护航。”该区农机总站技术人员说。

据了解，洮北区今年玉米播种面积达110.5万亩，目前已全部完成播种。黑土地保护性耕作计划实施78万亩，目前已全部完成。现在陆续进行大豆、杂粮杂豆等晚田作物的播种。

图为农机具在田间作业。

镇赉县多措并举强化干部管理 打造高素质干部队伍

本报讯（王贵超 记者张赫）一直以来，镇赉县注重加强股级干部管理，不断完善股级干部管理机制，规范股级干部选拔任用程序，使股级干部选拔任用工作科学化、制度化、规范化，不断打造高素质干部队伍。

任职核查从严，确保摸清底数。联合县委编办对全县机关事业单位股级干部职数配备情况，进行全面系统核查，以“三定”方案及编制部门规范内设机构设置的文件为依据，认真核实各单位股级干部职数，下发《股级干部信息统计的通知》，建立全县机关事业单位股级干部信息动态管理台账800余人，对任职等信息进行系统梳理，精准掌握全县股级干部职数底数。

选人程序从严，确保有规可依。坚持从严管理入手，制发《镇赉县股级干部选拔任用工

作办法》《股级干部选任程序流程图》，对规范股级干部选任作出明确规定，对酝酿动议、民主推荐、组织考察等选任程序进行严格审核把关，坚持研判在先，把好选任程序第一道关口，去年以来，听取纪检监察机关廉政意见279人次，坚决做到讨论任免干部“五不准”，杜绝违规用人情况发生。

资格审查从严，确保把准人选。严格执行“凡提四必”、“任前三审”、动议即核等措施，对干部“三龄两历一身份”进行重点核查，对干部选任每道程序、每个事项等都记录在案，构建了“全程纪实—过程监控—上级把关—责任追究”的干部选拔任用监督链条，近年来，共调整股级干部85批次，审核选任申报材料、干部档案等近180卷，严把选人用人入口关，切实选准用好干部。

开展志愿服务 助力城市畅通

本报讯（记者薄秀芳）为助力“城市畅通”工程，连日来，洮北区海明街道新时代文明实践所组织志愿者到辖区丹顶鹤、民福等6个社区的居民小区、路口、学校等地，向居民宣传交通安全知识。

活动中，志愿者深入居民小区、走上街头，实地开展了交通疏导志愿活动，通过发放宣传单和现场讲解的形式，提醒广大居民争做绿色出行

的踐行者、引领者、参与者，并针对私家车乱停乱现象进行了重点宣传，引导大家共同营造良好的交通环境。同时，在学生上学放学时段，志愿者分别来到白城市第二中学、洮北区靖安小学、白城市第十四中学，向广大师生和学生家长发放《城市畅通工程致广大交通参与者的一封信》等宣传资料，在倡导遵守道路交通法规的同时，传递着文明出行的理念。

通过开展此次活动，弘扬了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，提升了广大市民文明素质和交通安全意识，进一步助力了“城市畅通”工程。

志愿服务·公益白城

聚 焦

毕业生求职，这七大陷阱要避“坑”

●新华社记者 姜 琳

当前正值求职季，高校毕业生即将走向职场。在收获岗位录用通知的同时，大家也要小心求职骗局。记者采访了人社部相关司局，梳理了七类常见求职陷阱。

陷阱1：黑中介乱收费

一些非法职业介绍机构以招聘为名，收取高校毕业生报名费、服装费、体检费、培训费、押金、岗位稳定金、资料审核费等各种费用。有些中介机构与不法用人单位合作，先以推荐工作为名收取费用，毕业生到用人单位入职时，不法用人单位再编造各种理由拒绝毕业生上岗或中途辞退。还有些机构向毕业生承诺提供高薪实习岗位，但毕业生必须缴纳相关服务费用。

防范提示：毕业生要谨记，应聘工作本身不需要任何费用，对于将先交费作为条件的招聘面试实习等都需谨慎对待，核实有无收费的法律依据。求职时应优先选择公共就业人才服务机构和具备《人力资源服务许可证》的正规市场中介机构。

陷阱2：高薪兼职实为诈骗

一些诈骗分子打着高薪兼职、点击鼠标就能赚钱、刷单返现等幌子进行诈骗。其特点是门槛较低，号称轻松兼职、薪酬丰厚。

防范提示：不要轻信既轻松又赚钱的好事，应了解当前岗位的市场薪资水平，明白天上不会掉馅饼，掉下的往往是陷阱；同时注意个人信息安全，不要轻易泄露银行卡、网银、支付宝等密码信息，不要随意打开陌生网址链接。

陷阱3：培训就业背负高额借贷

个别中介机构或用人单位以高薪就业为诱饵，向高校毕业生承诺培训后包就业，但须向指定借贷机构贷款支付培训费用。培训结束后，培训机构往往难以兑现承诺，或推荐的工作与原先承诺相差甚远，毕业生可能会面临身负高额借贷又没有实现就业的不利局面。

防范提示：毕业生要看机构或企业经营范围是否包含培训内容，看承诺薪资是否与社会同岗位大体一致，慎重签署贷款协议或含有贷款内容的培训协议。一旦发现被骗，立即向有关部门报案。确有需求参加职业培训的，请到当地人力资源社会保障部门官方网站查询公布的正规培训机构。

陷阱4：误入传销圈套

传销是指组织者或经营者通过发展人员，要求其缴纳费用或者以购买商品等方式，取得加入或发展他人的资格，牟取非法利益的行为。传销一般以亲友极力推荐的途径传播，基本都以轻松赚大钱、无需面试直接上岗为噱头。传销面试或工作地点都比较偏僻且转换频繁，公司业务不能清晰说明。

防范提示：传销属于违法行为，在求职中要了解传销的基本特征，对发展下线的宣传，要保持头脑高度清醒，防止陷入传销设计的圈套中。如果不慎进入传销，在确保人身安全的前提下，第一时间脱身报警。

陷阱5：合同签订不规范维权难

在合同签订过程中，个别用人单位为降低用人成本、

规避用工责任而侵犯高校毕业生合法权益。有的仅签订《就业协议书》，或以谈话、电话等口头形式约定工作相关事项，没有签订书面劳动合同。有的合同内容简单，缺少工作岗位、工作地点、工资、劳动条件、合同期限等具体内容。有的以少数缴税款为由，同时准备两份不同薪资的“阴阳合同”。有的包含“霸王条款”，要求几年内不得结婚、无条件服从加班、试用期离职不结算工资等。

防范提示：在签订劳动合同前，应与用人单位认真协商、慎重对待，不可草率签订。要注意劳动合同是否具备劳动合同法规定的必备条款（用人单位基本情况、合同期限、工作内容和地点、工作时间和休息休假、劳动报酬、社会保险、劳动条件等），特别要高度警惕其中于法无据、明显不合理的条款，防止掉入陷阱，难以维权。

陷阱6：假试用、真使用

有的用人单位超过法定上限约定长时间试用期，或者重复约定试用期。有的用人单位以试用期为由，支付工资低于当地政府规定的最低工资标准，或者不缴纳社会保险。还有的用人单位为了降低用人成本，大量招聘应届高校毕业生，试用期约定较低的工资，等试用期结束后，便以各种理由解聘。

防范提示：试用期最长不超过6个月，同一用人单位与同一劳动者只能约定一次试用期；以完成一定工作任务为期限的劳动合同或者劳动合同期限不满3个月的，不得约定试用期；劳动合同仅约定试用期的，试用期不成立，该期限为劳动合同期限。试用期内，应正常缴纳社保，工资水平不低于单位相同岗位最低档工资或者不低于劳动合同约定工资的80%，并不得低于当地最低工资标准。

陷阱7：玩文字游戏美化岗位

有的用人单位故意夸大单位规模、业绩、发展前景、工资和福利等，有的玩弄文字游戏，对招聘职位的工作内容模糊处理，将销售员、业务员等职位美化成“市场部经理”“事业部总监”，等有诱惑力的名称。

防范提示：高校毕业生可通过企业官网、媒体报道、工商登记注册信息等查询用人单位基本情况，仔细甄别各类招聘信息。要详细询问岗位信息、工作内容，不要盲目轻信。对长时间大量招聘、离职率高的公司，要提高警惕。（新华社北京5月12日电）

「三帮扶一推动」主题党日 市司法局举行

本报讯（鞠玥）为巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接，结合“大兴调查研究”和“作风建设提升年”工作，按照市委、市政府下发的《白城市关于开展“三帮扶一推动”活动方案》要求，日前，市司法局全体党员干部到包保帮扶的洮北区德顺蒙古族乡白吉村开展了为期两天的“三帮扶一推动”主题党日活动。

活动中，他们来到了援建的白吉村法治文化广场，仔细查看了广场地面硬化、健身器材设置和植物栽种、成活等情况。结合“大兴调查研究”工作，组织党员干部对全村住户发放2023年防返贫监测集中入户摸底排查表，现场对住户的基础信息、家庭成员信息、“两不愁三保障”及饮水安全、本年度收支情况、未消除风险监测对象帮扶措施落实情况 and 走访核实情况进行调研。向全村住户发放帮扶政策“明白纸”和防止返贫监测对象申报政策“明白纸”，并详细向住户讲解了4大项14小项的帮扶政策和防止返贫监测对象的申请条件、申请方法和申请须知。走访慰问了脱贫户，在实现其“微心愿”的同时，帮助脱贫户发展庭院经济，助力增收。对法治文化广场和村内公共道路进行了清扫，确保村屯清洁到位、垃圾清运到位、环境保持到位。

本次主题党日活动，充分发挥了该局党员干部的先锋模范作用，以务实、担当、负责任的过硬作风，做到真入村、真进户、真干事，切实帮助白吉村解决问题，为乡村振兴取得新进展、实现新突破贡献了力量。

发生地震时 在家里怎样应急避险？

在家中遇到地震时，如果住在平房或楼房的一层，且室外空旷情况下，应尽快跑到室外避震。如果住在楼房二层及以上，首先不要惊慌，远离玻璃（包括镜子等），特别是大的窗户，就近躲避在安全处，震后再迅速跑到室外。

屋中有好的支撑的地方是好的避难处。立即寻找一个至少可以容下你的地方，蹲下或者卧倒，尽量把身子蜷起来，以便自己能够躲避进狭小的地方，而且不容易被坠落物击中。如果身体上方无遮蔽物时，将身边的枕头、被褥等物品顶在头上，同时也要低头、闭眼，注意保护眼睛，以防异物伤害。在桌下躲避时，用手抓紧桌腿或写字台的一边，因为在强烈振动中家具可能会滑动，抓紧桌腿或写字台的一边可以随着它们一起移动。

在地震时的另外一个安全姿势，是坐在家具下面，使双手能自如地抓住写字台或桌子的腿。如果家中没有可用于藏身的家具，可躲到承重墙的内墙角或跨度比较小、垂直管道比较多的厨房、卫生间等比较牢固的房间。

蹲在暖气旁也相对较安全。因为暖气片和暖气管的承载力较大，金属管道的网络性结构和弹性使其不易被撕裂，即使在地震大幅度晃动时也不易被甩出去；管道内的存水还可延长存活期。更重要的一点是，被困人员可采用击打暖气管道的方式向外界传递信息，而暖气靠外墙的位置有利于最快获得救助。

震动平静后，要考虑马上转移到安全的地方，不要进入电梯，走楼梯相对而言更安全。撤离时要注意保护头部，最好用枕头等柔软物体护住头部。

（白城市科协 白城市地震局 供稿）

普及科学知识 提升科学素质

消防安全科普知识

火灾发生时必须知道的事
知道用湿毛巾捂住口鼻，并知道如何弯腰匍匐前进或蹲走离开起火场地和浓烟区。
知道自己身上着火时怎么滚动扑灭。
知道火灾的时候不搭乘电梯，要走安全通道。
知道如果楼上着火，要锁好自家门（如果火太大了就放弃），然后赶紧往楼下跑。如果是楼下着火，比如家在10楼，着火点在9楼并且

在逃生必经通道上，这时应该果断放弃下楼，转身回到居住的楼层或者更高的楼层，找到一个合适的房间，待在里面，等待救援。
真正起火时要沉着冷静，有序逃生，防止踩踏事件。

（据《人民日报》客户端）

关 爱 生 命
关 注 安 全