

给孩子以心灵滋养，社会需共筑“防线”——多地开展校园心理健康“必修课”扫描

●新华社记者

教育部等十七部门最近联合印发《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025年）》（以下简称“行动计划”），要求中小学校要结合相关课程开展心理健康教育。

记者采访了解到，目前在一些地方的中小学，心理健康课程已成为“必修课”，学生们开始学习识别和管理情绪，从认识自己、他人和环境中学习人际关系处理，了解到遇到问题时如何求助和倾诉，在课程中得到心灵疗愈和滋养。

体验、分享、感悟带来心灵成长

10余名学生围成圆圈，每人右手掌心握住一支直立在地上的塑料杆，口令响起，学生迅速移动步伐，去握相邻同伴的杆子，过程中要保持杆子不落地……走进大连市第十一中学体育馆，心理拓展课上一片欢声笑语。

“这节课组织学生进行了‘击鼓颠球’‘不倒森林’等项目，学生通过小组合作完成任务并进行分享，这有利于学生处理好同学关系，调节情绪，发挥潜能。”心理教师张莹介绍说，学校除心理健康课程外，还为学生提供个体心理咨询、沙盘游戏、放松训练等，并定期举办心理文化节、心理讲座等活动。

记者从多地中小学了解到，结合不同年龄学生心理特点，内容丰富的心理健康课程正在校园内广泛开展。广州市天河第一小学四年级的一节心理课，以游戏的方式让孩子感受自己的情绪。心理教师肖冬梅介绍说，教师把一块布铺在地上，分成不同小组的学生们站在布上，要求在脚不离开布的情况下，把布翻面。在完成这个任务的过程中，学生们激动、生气、委屈、喜悦……体会到各种情感。游戏结束后，学生们在教师引导下，感悟团结合作、主动牺牲等精神。

广州市第二中学高一学生王栗霖说，学校的心理健康课程一周一节，是同学们喜爱的课程之一，“有节课是大家用多种原材料自制服装走秀，既欢乐又减压。”

遵义市第十九中学心理教师罗艳说，学校在初一年级和初三年级开设了心理健康课程，初二年级则以讲座的形式授课。贵州省黔东南州教育局副局长李天维说，2022年9月以来，该局对全州120多名专业心理教师进行系统培训后，在全州所有初级中学初一年级开设了心理健康课程。

多发、低龄化、识别难，青少年心理健康面临新挑战

青少年时期是身心快速发展、面临多个成长议题的重要阶段，青少年是心理健康问题的多发人群。中国科学院心理研究所对全国超过3万名青少年进行调查，发布的《2022年青少年心理健康状况调查报告》显示：有14.8%的人存在不同程度抑郁风险。

随着经济社会快速发展,学生成长环境不断变化,叠加新冠疫情影响,学生心理健康问题更加凸显。多位受访心理教师表示,存在心理健康问题的学生有日益增多的趋势,并呈现出低龄化特点。

辽宁省心理咨询行业协会青少年心理健康专业委员会副主任曾祥云表示，随着互联网技术和通讯设备的发展，通过智能设备进行交流一定程度上替代了现实社交，也给未成年人心理带来不利影响。“如青少年使用手机时间过长，甚至形成手机依赖等，会导致孩子们更不愿意开展面对面的线下社交。同时容易受网络不良价值观影响，一些不良信息会引导学生认可甚至模仿，对学生心理健康造成较大威胁。”

受访心理教师认为，亲子关系紧张和学业压

力加大对学生的心理影响较大，表现为家长对孩子的高期待，给孩子加压，孩子难以承受；或孩子不想听从家长对自己未来的安排，又不知道自己该怎么选择，因而感到焦虑、等等。同时，与成人相比，青少年心理问题和抑郁倾向更难被识别和诊断。

家、校、社会协同 共筑心理健康“防线”

相关专家建议，应尽快建立学校、家庭、社会和相关部門协同的青少年心理健康教育、问题识别、干预全链条机制，落实行动计划，推进心理健康课程建设，共筑学生心理健康“防线”。

大连教育学院心理研修中心主任李玉荣建议，心理健康教育课程化是现阶段促进学校心理健康教育落到实处，预防与解决学生心理问题的根本。建议将心理健康教育课纳入国家课程方案，保障心理健康教育课开齐开足。同时加强专岗专业心理健康教师配备，通过常态化培训提高专职心理教师专业素养。

“本学期开学后，我们到不同中小学上了近20节心理健康课。”曾祥云说，由他及46位专家组成的心理援助志愿服务队，坚持义务为有需要的中小学进行心理健康服务。他建议，要充分发挥卫健、共青团、妇联等部门的优势，开展“家长课堂”“微课程”等活动，提升家长健康意识，全社会共同关注和帮助孩子心理成长。

专家建议，可从日常生活习惯着手保障学生心理健康。如进一步发挥体育活动调节情绪、疏解压力作用，开齐开足上好体育与健康课，落实户外运动一小时等要求，助力学生健康成长。

（记者王莹 郑天虹 郑明鸿；参与采写：王郁源）（新华社北京5月24日电）

农发行境内金融债券发行规模突破15万亿元

新华社北京5月25日电（记者侯雪静 郁琼源）中国农业发展银行24日成功发行230亿元金融债券，包括支持粮食和重要农产品稳产保供主题债券。至此，农发行自2004年市场化发债以来，境内累计发行金融债券总量突破15万亿元大关。

作为我国唯一的农业政策性银行，农发行以国家信用为支撑，通过搭建市场化发债渠道，汇集大量社会资金以信贷支农方式归流农业农村，重点投入“三农”关键领域、薄弱环节和脱贫地区，推动资源要素向农村配置。截至2022年末，农发行稳居我国最大“三农”债券发行主体地位。

农发行有关负责人表示，下一步，农发行将在党中央的集中统一领导下，充分借鉴国际准则和最佳实践，坚持走中国特色农业政策性金融债发展之路，为境内外资本市场提供更具特色、更加多样化的债券产品，吸引广大境内外投资者积极参与中国乡村振兴事业，分享“三农”发展红利。



5月24日，工人在河北省沙河市冶铁文化园养护绿地。

近年来，河北省沙河市按照“300米见绿，500米见园”的工作目标，大力实施市域生态优化工程。充分利用城市边角地、闲置地、废弃地等小区域，因地制宜，建设公园、绿地、小游园，致力于拓展城市绿色空间，唤醒城市新活力。截至目前，沙河市已建成公园、游园50座，逐步满足市民对休闲环境的需求。

新华社记者牟宇摄

白城市市场监督管理局关于企业（个体、农合）等市场主体公示年度报告的公告

全市广大企业、个体工商户、农民专业合作社：

根据《企业信息公示暂行条例》《市场主体登记管理条例》《市场主体登记管理条例实施细则》《农民专业合作社年度报告公示暂行办法》《个体工商户年度报告暂行办法》等法律法规规定，市场主体应当每年按期通过国家企业信用信息公示系统报送上一年度的年度报告并向社会公示。现就我市市场主体报送公示2022年度报告有关事项公告如下：

一、年报公示的主体

凡2022年12月31日前在各级登记机关登记注册的企业、个体工商户、农民专业合作社、外国企业常驻代表机构，都必须履行年报义务。

二、年报公示的时间

2023年1月1日至6月30日（外国企业常驻代表机构2022年度年报时间为2023年3月1日至6月30日）。

三、年报公示的内容

（一）企业年度报告内容

1.企业通信地址、邮政编码、联系电话、电子邮箱等信息；

2.企业开业、歇业、清算等存续状态信息；

3.企业投资设立企业、购买股权信息；

4.企业为有限责任公司或者股份有限公司的，其股东或者发起人认缴和实缴的出资额、出资时间、出资方式等信息；

5.有限责任公司股东股权转让等股权变更信息；

6.企业网站以及从事网络经营的网店的名称、网址等信息；

7.企业从业人数、资产总额、负债总额、对外提供保证担保、所有者权益合计、营业总收入、主营业务收入、利润总额、净利润、纳税总额信息。（该项可选）

（二）个体工商户年度报告内容

1.行政许可取得和变动信息；

2.生产经营信息；

3.开设的网站或者从事网络经营的网店的名称、网址等信息；

4.联系方式等信息；

5.市场监管总局要求报送的其他信息。

（三）农民专业合作社年度报告内容

1.行政许可取得和变动信息；

2.生产经营信息；

3.资产状况信息；

4.开设的网站或者从事网络经营的网店的名称、网址等信息；

5.联系方式信息；

6.市场监管总局要求公示的其他信息。

四、年报公示的方法

各类市场主体自行登录“国家企业信用信息公示系统”（网址：<https://www.gsxt.gov.cn/index.html>），在系统首页点击“企业信息填报”入口，逐项如实填报。

五、未按时年报的后果

1.未按时进行年报的市场主体将被依法列入经营异常名录；若满3年企业还未移出的，将被列入严重违法失信企业名单。

2.市场监管部门每年都会按照一定比例抽取一定数量的市场主体作为公示信息检查对象，检查公示信息真实性，发现存在隐瞒真实情况、弄虚作假的，将依法列入经营异常名录，通过国家企业信用信息公示系统向社会公示。

3.被列入严重违法失信名单后，企业将不能贷款、投资、出入境、参与招投标、政府采购等，严重影响个人发展。

4.被列入严重违法失信名单后，企业法人等在进行注册新公司、经营、从业任职资格等将被限制。

5.被列入严重违法失信名单后，在企业与他人合作时信用将会遭到质疑，严重影响公司的长远发展。

6.根据《中华人民共和国市场主体登记管理条例》第七十条市场主体未按照法律、行政法规规定的期限公示或者报送年度报告的，由登记机关列入经营异常名录，可以处1万元以下的罚款。

7.外国企业常驻代表机构未依法提交2022年度年报或在年度报告中隐瞒真实情况、弄虚作假的，登记机关将依据《外国企业常驻代表机构登记管理条例》等有关规定予以处罚或吊销登记证。

特此公告

年度报告咨询电话：

白城市市场监督管理局（企业、农合窗口）：17704360412

白城市市场监督管理局（个体窗口）：3246619、3212108

白城市市场监督管理局洮北分局（企业窗口）：6589345

白城市市场监督管理局洮北分局（个体、农合窗口）：3519634

洮南市市场监督管理局：6335215、6333186

大安市场监督管理局企管分局：5202124、5241844

镇赉县市场监督管理局行政审批办：7299030

通榆县市场监督管理局行政审批办：18443644067

白城市市场监督管理局
2023年5月25日



5月24日，游客在长白山北景区游览。

五月下旬，随着气温回暖，长白山景区内游人如织，旅游市场持续升温，文旅消费复苏势头明显。据了解，截至5月23日，2023年长白山景区累计接待游客33.47万人，比2019年同期增长4.82%。

新华社记者颜麟蕴摄

住房和城乡建设部加快排查整改燃气橡胶软管安全隐患

新华社北京5月24日电（记者王优玲）住房和城乡建设部办公厅近日印发通知，要求各地加快排查整改燃气橡胶软管安全隐患，采取更有措施推进城市燃气管道老化更新改造工作。

住房和城乡建设部办公厅印发的《关于加快排查整改燃气橡胶软管安全隐患的通知》要求，各地要全面摸清城镇燃气用户使用橡胶软管以及橡胶软管存在老化、不合格等安全隐患情况。对摸排中发现安全隐患的，要立即组织整改。

通知强调，要根据摸排调查结果，抓紧研究制定本地区燃气橡胶软管更换工作计划，作为城市燃气管道老化更新改造和城镇燃气安全专项整治重要内容，同步部署、同步实施，全面更换存在安全隐患的橡胶软管，有条件的地方对橡胶软管能换尽换。

通知要求，各地要采取更有力措施推进城

市燃气管道老化更新改造工作，切实将更换老化及不合格橡胶软管作为2023年度重点任务。要按照有关法律法规和标准规范要求，统筹需要与可能，按照确保安全、适度超前原则，明确燃气橡胶软管更换标准。要建立全过程监管机制，加强燃气软管采购管理，落实工程质量责任，组织做好验收移交。

通知还指出，各地要依法依规加强对燃气经营企业的管理，燃气经营企业要细化完善用户安检操作规程，将燃气户内软管情况作为必查内容。企业在入户安检中，积极宣传燃气安全使用知识，发现存在安全隐患的，动员用户主动配合开展更换工作；拒不配合的，及时报告属地街道、社区及政府有关部门，确保隐患整改到位。对餐饮经营单位中断一段时间后恢复经营的，必须对其进行燃气软管使用情况等安全检查，同步做好安全用气提醒。

最高法出台司法赔偿请求时效司法解释

新华社北京5月24日电（记者齐琪）最高人民法院24日发布《最高人民法院关于审理司法赔偿案件适用请求时效制度若干问题的解释》，充分保障赔偿请求人的合法权益，统一请求时效规定的理解与适用。该解释自2023年6月1日起施行。

据介绍，该司法解释共十三个条文，主要内容包括刑事赔偿请求时效起算规则、非刑事司法赔偿请求时效起算规则、请求时效特殊期间扣除规则等。上述条款立足司法赔偿实际，充分考虑赔偿请求人申请赔偿时是否存在事实障碍和法律障碍，合理确定请求时效起算日，并明确人民法院赔偿委员会审理国家赔偿案件不得主动适用请求时效，解决了一些存在争议的法律适用难点问题，切实把“公正与效率”落到实处。

“关于司法赔偿请求时效在性质上是实体上的诉讼时效还是程序上的起诉期限，此前存在不同认识。”最高人民法院赔偿委员会办公

室负责人介绍，经过深入调研并广泛征求各方意见后对此问题达成共识，普遍认为司法赔偿请求时效在性质上是诉讼时效，请求时效期间届满后赔偿请求人的权利不受法律保护，但赔偿请求人的权利并不消灭。据此，该司法解释规定“请求时效期间届满，赔偿义务机关同意赔偿或者予以赔偿后，又以请求时效期间届满为由提出抗辩或者要求赔偿请求人返还赔偿金的，人民法院赔偿委员会不予支持。”

在明确请求时效在性质上是诉讼时效的基础上，司法解释规定了赔偿义务机关具有请求时效抗辩权，即“请求时效期间届满的，赔偿义务机关可以提出不予赔偿的抗辩”。但是，如果赔偿义务机关在请求时效届满后，表示同意赔偿或者已经赔偿，之后又以请求时效期间届满为由提出抗辩或者要求赔偿请求人返还赔偿金的，人民法院赔偿委员会不予支持。

- 37.少饮酒，不酗酒。
- 38.遵医嘱使用镇静催眠药和镇痛药等成瘾性药物，预防药物依赖。
- 39.拒绝毒品。
- 40.劳逸结合，每天保证7～8小时睡眠。
- 41.重视和维护心理健康，遇到心理问题时应当主动寻求帮助。
- 42.勤洗手、常洗澡、早晚刷牙、饭后漱口，不共用毛巾和洗漱用品。
- 43.根据天气变化和空气质量，适时开窗通风，保持室内空气流通。
- 44.不在公共场所吸烟、吐痰，咳嗽、

- 打喷嚏时遮掩口鼻。
 - 45.农村使用卫生厕所，管理好人畜粪便。
 - 46.科学就医，及时就诊，遵医嘱治疗，理性对待诊疗结果。
 - 47.合理用药，能口服不肌注，能肌注不输液，在医生指导下使用抗生素。
- （未完待续）
（白城市卫生健康委员会供稿）

中国公民健康素养66条

拍 卖 公 告

白城市中信拍卖有限责任公司接受委托，将于2023年6月2日9:30（延时的除外）在中拍平台（<https://paimai.caa123.org.cn>）公开举行拍卖会。

一、拍卖标的：耕地租赁权，位于舍力镇109公路北侧，临近八一水库、五间房水库，水田165.63公顷，旱田67.58公顷，租赁期限2024年4月21日至2028年12月30日。起拍价861.02万元。

二、展示及报名时间：2023年5月31日、6月1日（8:30—11:30，14:00—16:00）

三、展示地点：标的所在地

四、竞买登记手续：请在中拍平台上完成注册登记，并上传有效身份证明进行实名认证，同时到我公司办理书面竞买手续，并交付标的参考价20%的竞买保证金，取得竞买资格。标的详细情况、报名操作流程及保证金交付方式请咨询我公司。

五、公司地址：吉林省白城市幸福南大街26—3号

六、咨询电话：0436—3233433