

“二阳”怎么办？

——国务院联防联控机制组织专家回应热点关切

●新华社记者 董瑞丰 顾天成

近期，一些地方的公众感受到身边新冠病毒感染病例增加。“二阳”怎么办？什么情况应及时去医院就诊？重点人群如何科学做好防护？针对社会热点关切，国务院联防联控机制日前组织专家进行回应。

“二阳”怎么办？

首都医科大学附属北京朝阳医院副院长童朝晖表示，根据临床情况，近期“二阳”人群的症状普遍较轻，主要表现为上呼吸道感染，较少出现持续高热，患者恢复相对更快。

以所在医院为例，童朝晖介绍，目前没有出现发热门诊病人特别多、给医疗资源带来压力的情况，保持正常医疗秩序没有问题。患者如果不发热，仅有轻微的上呼吸道感染症状如咳嗽、轻微嗓子疼等，可以自行对症处理、服药；如果出现发热，特别是体温持续超过38摄氏度，建议到医院就诊，因为发热的原因很多，除了新冠病毒感染，还可能与其他潜在疾病。

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强表示，一般人群二次感染后的症状普遍较轻，病程

较短，转阴时间较快，但一小部分患者仍有疾病进展风险。建议患者在确认感染新冠病毒后，如果出现持续发热等全身表现，有条件的应及时使用抗病毒治疗药物。

重点人群如何做好防护？

专家表示，对于高龄老人、没有接种新冠病毒疫苗的基础病患者等重症高风险人群，还要重点做好防护。

王贵强介绍，这类高风险人群一旦出现新冠病毒感染相关症状，应及时氧疗，并通过抗原或核酸检测明确诊断，进行抗病毒治疗早期干预，以降低重症风险、缩短病程、减轻症状。

王贵强表示，社区和基层全科医生应对辖区内的风险人群心中有数，经常通过各种途径沟通、了解高风险人群感染情况。同时，医疗机构继续提升重症救治能力，让重症高风险人群能够得到及时有效的治疗。

童朝晖表示，65岁以上有基础疾病的老年人免疫力相对较低，儿童的免疫功能尚未完全健全，如果家中老人和儿童没有完成新冠

病毒疫苗加强免疫或基础免疫，建议积极接种疫苗。

此外，童朝晖建议，重点人群在传染病流行高峰期间尽量少去公共场所人员密集区域，保持勤通风、勤洗手等良好卫生习惯。

多次感染会有“后遗症”吗？

感染新冠病毒后，一段时间持续乏力、失眠甚至心跳快、焦虑——针对部分患者反映的“后遗症”问题，童朝晖表示，后遗症一般指的是患某种疾病后，躯体、机能上出现一些不能恢复的障碍。根据临床观察，感染新冠病毒后的一些症状大部分出现在特定时期内，长时间看是可以恢复的，不影响日常工作生活。

王贵强表示，目前从临床观察看，三个月以上还存在上述症状的病例并不多，没有发现数量较多的所谓“后遗症”患者。从研究数据看，反复感染新冠病毒对重症高风险人群可能有一定影响，包括加重心脑血管疾病、糖尿病的风险等，这部分人群应特别注重做好科学防护。

（新华社北京5月29日电）



5月29日，在常宁市洋泉镇西南村艾草种植基地，农民在收割艾草（无人机照片）。近年来，湖南省常宁市洋泉镇依据市场需求因地制宜发展艾草产业，通过“村党支部+公司+合作社+农户”模式，打造集艾草种植、加工、销售等为一体的产业链，生产艾条、艾茶、艾皂、艾叶包等产品，深受市场欢迎，有效促进农业增效、农户增收，助力乡村振兴。

新华社发（周秀鱼春摄）

今年我国将建成声环境质量监测网

新华社北京5月29日电（高敬 黄伟）生态环境部生态环境监测司副司长蒋火华29日介绍，今年年底前，我国将建成覆盖所有地级及以上城市功能区的声环境质量监测网。

防治噪声污染，既是关乎家长里短的小事，也是事关人民群众切身利益的大事。在生态环境部当天举行的新闻发布会上，蒋火华介绍，2022年，全国声环境功能区昼间达标率为96.0%、夜间达标率为86.6%。从各类声环境功能区来看，昼间、夜间达标率同比均有不同程度上升。全国城市区域声环境总体水平为“好”和“较好”的分别为5%和66.3%。

当前，噪声监测以手工为主，自动监测较

少，与噪声污染防治的要求和人民群众的需要还有一定差距。他表示，今年年底前，覆盖所有地级及以上城市功能区的声环境质量监测网将建成。自2025年1月1日起，全国地级及以上城市全面实现功能区声环境质量自动监测。全面加强区域噪声、社会生活噪声和噪声源监测。各地区、相关公共场所管理部门、各工业噪声排放单位要依法落实噪声监测责任。

此外，要全面加强噪声监测信息发布，生态环境部将依法统一发布全国声环境质量状况信息，地方生态环境部门负责发布本行政区域声环境质量状况信息。

加快建设教育强国 为中华民族伟大复兴提供有力支撑

（上接一版）

习近平强调，强教必先强师。要把加强教师队伍建设和建设教育强国最重要的基础工作来抓，健全中国特色教师教育体系，大力培养造就一支师德高尚、业务精湛、结构合理、充满活力的高素质专业化教师队伍。弘扬尊师重教社会风尚，提高教师政治地位、社会地位、职业地位，使教师成为最受社会尊重的职业之一，支持和吸引优秀人才热心从教、精心从教、长期从教、终身从教。加强师德师风建设，引导广大教师坚定理想信念、陶冶道德情操、涵养扎实学识、勤修仁爱之心，树立“躬

耕教坛、强国有我”的志向和抱负，坚守三尺讲台，潜心教书育人。

习近平最后强调，建设教育强国是全党全社会的共同任务。要坚持和加强党对教育工作的全面领导，不断完善党委统一领导、党政齐抓共管、部门各负其责的教育领导体制。各级党委和政府要始终坚持教育优先发展，在组织领导、发展规划、资源保障、经费投入上加大力度。学校、家庭、社会要紧密合作、同向发力，积极投身教育强国实践，共同办好教育强国事业。全党全国人民要坚定信心、久久为功，为早日实现教育强国目标而共同努力。



健视本

“六一”向最可爱的人 赠送学生本

父辈献身国防，孩子健康成长。状元郎本助力，学习天天向上。

胸怀前线后方，情牵内地边疆。祖国盛开英雄花，满园桃李状元郎。

状元郎举办向最可爱的人子女敬赠学生本活动6月1日-2日特派役军人证、退伍证等影印件，均可领取状元郎健视本10本（32K）或5本（16K）。

活动时间:6月1日-2日早9点至下午5点

活动地点:

1. 赏心书店:13104361161

2. 盛成旺书店:13614366158

3. 晓颖文化:13843686698

4. 爱童文化:15526687878

5. 博文文具:18343630888

6. 晨光文具:13596862424（新一中）

7. 同年童趣:18643603440（老一中）

8. 同年童趣:13843698266（三中店）

9. 晨光文具:13204414000（明仁店）

10. 同年童趣:18844660358（明仁店）

状元郎学生本白城区联盟办公室电话：400 044 1237（张总）

我国将开展全面提升医疗质量行动计划

新华社北京5月29日电（记者顾天成 董瑞丰）医疗质量安全直接关系到人民群众的获得感，是人民健康的重要保障和卫生健康事业发展的基石。国家卫生健康委、国家中医药管理局近日联合印发《全面提升医疗质量行动计划（2023—2025年）》，推进持续改进医疗质量、保障医疗安全。

行动计划提出了包括基础质量管理、关键环节和行为管理、质量安全管理体系建设等维度在内的28项具体措施和5个专项行动。

28项具体措施包括以下三大主要内容。在基础质量安全管理方面，将着力加强急诊、门诊、日间、手术、患者随访等薄弱环节的质量安全

管理；在关键环节和行为管理方面，将指导医疗机构提升全诊疗流程的质量安全；在织密质量管理网络，完善工作机制方面，将探索建立“以质为先”的绩效管理机制，强化目标导向、充分发挥考核评估的指挥棒作用，督促指导医疗机构落实相关工作要求。

5个专项行动包括手术质量安全管理提升行动、“破壁”行动、病历内涵质量提升行动、患者安全专项行动和“织网”行动。通过实施以上专项行动，对手术质量安全管理、建立“以疾病为链条”的诊疗模式、病历内涵质量、患者安全管理、质控组织体系建设等工作提出具体要求和目标。

此外，行动计划还要求医疗机构主要负责人要亲自研究、靠前领导，落实落细各项工作，强化基础医疗安全管理，加强医疗质量安全日常监测、分析和反馈，推动行动顺利开展。

引未来”系列招聘活动为契机，同步推送高校毕业生等青年就业创业政策，拓展政策宣传渠道。

四是“进社区”精准指导。依托基层劳动保障服务平台，建立与失业青年联系渠道，开展经常性走访活动，提供“一对一”政策指导，帮助制定个性化求职计划。

五是畅通政策落实渠道。创新“点单式、一键式、一揽子”的政策申领和服务模式，向符合申领条件的青年群体精准推送政策信息，向符合发放条件的企业集中兑现各项补贴政策。

活动期间，各地还将在基层就业服务办事大厅摆放、张贴材料并提供政策咨询，在企业园区、学校校区、街道社区等设立咨询点，在门户网站、新媒体平台开设专题页面等，把政策讲清讲透，为高校毕业生等青年了解相关政策提供更大便利。

法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的良好环境。二是健全体制机制。认真落实《条例》规定，完善配套措施，推动形成健全完备、运行有效的信访工作制度体系。推动各地区各部门做好《条例》实施和国务院《信访条例》按法定程序废止前的相关工作衔接，确保顺畅平稳过渡。三是做好落实情况的督促检查。适时开展专题调研和督导，深入了解《条例》贯彻落实情况，强化问题导向，推动解决工作中的困难，把党中央关于信访工作的方针政策和决策部署落到实处。信访工作联席会议、信访部门将牢记为民解难、为党分忧的职责使命，坚持人民至上，主动担当作为，以贯彻实施《条例》为统领，不断提高工作能力和水平，不断提升信访工作规范化法治化水平。

（完）（据新华社社）

《信访工作条例》解读

九、《条例》构建了怎样的信访工作监督体系？对违反规定的情形如何进行责任追究？

有效的监督是确保责任落实的必要条件。《条例》构建了包括监督责任、监督机制、责任追究在内的监督体系。一是强化信访工作督查，规定党委和政府组织专项督查，信访工作联席会议及其办公室、信访部门根据工作需要开展督查，党委和政府督查部门将疑难复杂信访问题列入督查范围。二是强化信访工作考核，规定党委和政府每年对信访工作情况进行考核、通报，注重考核结果运用。三是

强化信访部门提出改进工作、完善政策和追究责任“三项建议”的职责，建立信访情况报告制度，做好与巡视巡查工作、干部监督工作的衔接等。

同时，《条例》对需要进行责任追究的情形和方式作出明确规定。对机关、单位，规定引发问题责任、登记转送交办责任、受理问题责任、处理问题责任以及其他责任，对违反责任的机关、单位及人员依规依纪依法严肃处理。对信访人，规定滋事扰序、缠访闹访情节严重，构成违反治安管理行为的，或者违反集会游行示威相关法律法规的，由公安机关依法

采取必要的现场处置措施、给予治安管理处罚；构成犯罪的，依法追究刑事责任。

十、如何抓好《条例》的学习宣传和贯彻落实工作？

党中央对各地区各部门做好《条例》学习宣传和贯彻落实工作提出了明确要求。中央信访工作联席会议、国家信访局将从以下方面督促指导抓好《条例》的贯彻落实。一是加强学习宣传。认真组织开展学习培训和宣传解读，全面准确把握《条例》基本精神和主要内容，以学习贯彻《条例》为契机，在全社会营造办事依

补碘的最佳方法是什么？

碘缺乏病的病因明确，是由碘缺乏造成的疾病，预防是最重要的措施。补碘最基本、最主要的方法是食用加碘食盐。

对于一般人群，只要能够吃到合格碘盐，就能保证碘营养，不需要再吃任何含碘保健品和碘强化食品。妊娠妇女和哺乳妇女应选择妊娠妇女加碘食盐或碘含量较高的加碘食盐。

碘的参考摄入量：

不同人群碘需要量不同，我国营养学会推荐碘的参考摄入量见右表。

碘的食物来源有哪些？

不同食物含碘量不同。部分海产品含量较高，如海带、紫菜、带鱼、干贝等。海带、紫菜含碘量最高，干海带能达到36240μg/100g；其次为鱼虾蟹贝类（如干虾米类983μg/100g、赤贝162μg/100g、花蟹45.4μg/100g、带鱼40.8μg/100g）。其他食品中，蛋类含碘量较高（如鹌鹑蛋233μg/100g、鹅蛋59.7μg/100g、鸡蛋22.5μg/100g）；不同奶类含碘量差别较大，肉类含量在1.9～4.5μg/100g之间；植物类含碘量最低，特别是水果和蔬菜。

（白城市卫生健康委员会供稿）

★科学补碘知识★

什么是碘缺乏病？

碘摄入不足可引起碘缺乏病，碘缺乏病是由于自然环境碘缺乏造成机体营养不良所表现的一组疾病和危害的总称。

缺碘对人体的损害程度与缺碘的严重程度、缺碘发生的时期、个体对缺碘的反应性三方面因素有关。

碘的生理功能：

碘是人体必需的微量元素，是合成甲状腺激素必不可少的重要原料，在维持机体健康的过程中发挥着重要的作用。健康成人体内的碘总量为20～50mg，平均30mg。

碘的生理功能是通过甲状腺激素完成的。甲状腺利用碘和酪氨酸合成甲状腺激素，包括三碘甲腺原氨酸（T3）和四碘甲腺原氨酸（T4），T3为主要活动形式。甲状腺激素以甲状腺球蛋白的形式贮存在甲状腺滤泡腔中。

甲状腺激素是人体重要的激素，其生理功能主要包括：促进生长发育、参与脑发育、调节新陈代谢、对其他器官和系统功能的影响。

广告经营许可证：吉工商广字07001号
专刊部：3340401

本报地址：白城市中兴西大路43号
新闻热线：13943450687 13943604545

邮政编码：137000
白城新闻印务有限公司承印：3333467

总编办（传真）：3340153
白城日报社发行公司发行：3340020

一版编辑部：3340384

二版编辑部：3340142
零售：1.50元

三版编辑部：3341760

广告部：3323838
打击“新闻敲诈”治理有偿新闻举报电话：3340153