普及、多样、科学

-全民健身高质量发展进行时

●新华社记者 林德韧 姚友明 夏亮

火热的夏天, 健身成了火热的话题。

第一版

用汗水浇灌梦想,全民健身正在引领华夏儿女奔跑在追 求更美好生活的道路上。

1952年6月10日,毛泽东同志题词"发展体育运动,积2.41平方米。 增强人民体质"。71年后的今天,健身设施更加普及,健身 活动更加多样,健身方式更加科学,全民健身热潮正席卷神

全民健身硬件设施不断升级

随着经济社会的发展,全民健身设施在"量"和"质" 上都经历了多次换挡升级。在全国各地,一个个便民利民的 "15分钟健身圈""10分钟健身圈"正陆续建成,为全民健 身活动的进一步开展奠定了基础。

借十四运筹办东风,陕西建起了一大批全运惠民工程, 极大提升了全民健身场地设施公共服务水平。在杭州,以亚 运为契机,一批运动场馆见缝插针地"嵌入"市民生活圈, 城市空间的"边角余料"正成为全民健身的"金角银边"。

京杭大运河东岸,一条绿荫掩映的滨水绿道上,三三两 两的市民抱着篮球,陆续走进艮山运河柒号共富球场。"这 里环境很好,我每个礼拜都要来运动两三次。"居住在附近 小区的杭州市民周忠月说。

福建福州,原来功能单一的西河游泳场升级改造为西河 智慧体育公园, 现在市民们不仅能在这里游泳, 而且可以开 展篮球、足球、网球、小轮车等运动。此外, 公园还配建了 设施设备。

2021年的相关统计数据显示,全国共有体育场地 397.1万个,体育场地面积34.1亿平方米,人均体育场地面

2023年,《全民健身场地设施提升行动工作方案 (2023-2025年)》印发,"全民健身场地设施提升行动" 正式启动。群众"健身去哪儿"的问题,有着越来越清晰

全民健身赛事活动异彩纷呈

从城市的市民运动会到乡村的"村超"联赛,在越来 越丰富的硬件条件的支撑下,全民健身活动得到更广泛的 开展。

今年4月,辽宁省体育局发布"跑遍辽宁"马拉松系 列赛、"骑遍辽宁"一节一游一赛、"寻迹辽宁"城市挑战 赛等三项全民健身活动。辽宁省体育局副局长张越红介绍, 经初步统计,2023年辽宁全省将开展各类全民健身活动 3000余场次。

在陕西宝鸡, 第四届陕西省全民健身运动会进县区、进 社区、进厂区、进景区、进街区, 充分体现了便民、亲民、 利民、为民的办赛原则和理念, 切实把全民健身运动会办到 了群众身边。

在农村,全民健身活动也迎来了新发展。立足于全国各 地如火如荼的村级篮球赛,今年6月,农业农村部办公厅、 一批智能健身器材、体质监测仪、智能健身驿站等智慧体育 国家体育总局办公厅印发通知,决定组织开展全国和美乡村

篮球大赛。该赛事在全国范围内开展, 给篮球运动添上了农 趣农味。在贵州,被称为"村超"的榕江(三宝侗寨)和美 乡村足球超级联赛每场都吸引数万观众观赛, 最多一场超过 了5万人,不少还是省外的自驾游客。

"广泛开展全民健身活动一定要下沉到基层,要以举办 社区运动会、全民健身大会和主题示范活动为引领, 来带动 和推动全民健身发展。群体司将继续支持社区运动会等基层 赛事活动的开展,推动群众赛事活动真正办到群众身边,便 民、利民、惠民,为全民健身打好'塔基'。"国家体育总局 群体司司长丁东说。

全民健身科学理念深入人心

随着全民健身活动的深入开展,科学健身正成为越来越 多健身爱好者的共识。

"85后"跑者肖进燎是有着1100多名成员的福州黑鹰路 野俱乐部负责人,"科学健身"是他在俱乐部中着力强调的 理念。"运动没有捷径,必须循序渐进,跑前要动态热身, 跑后要静态拉伸,必须日积月累。"肖进燎说。

从跑姿纠正到心率调控,黑鹰路野俱乐部有一套完整的 "8周训练计划",并且跑团有专业带队教练,可以帮助跑步 爱好者用科学训练的方式从"跑步小白"达到可以尝试长距 离城市路跑以及山地越野赛的水平。"心中有爱, 脚下有力 量, 跑步的最终目的, 是为了有健康的体魄, 是为了更好的 生活。"肖进燎说。

为助力全民健身,宁波市体育部门于2018年首次推出 一人一技"全民健身体育技能公益培训活动,旨在培养市 民对体育健身的兴趣, 也为市民提供科学健身指导, 目前已 经成为宁波影响力最大的健身公益品牌。

去年7月起,陕西省体育局组织开展"秦健身"科学健 身融媒体行动,邀请20多名体育学院的专家学者提供科学 健身方法,又找到多位健身达人,将科学健身的方法拍摄成 短视频,通过多个渠道发布。

丁东表示:"我们希望看到更多群众加入科学健身锻炼 的队伍。通过群众来带动、组织、指导群众, 让全民健身蔚

(新华社福州6月10日电)

《吉林省河湖长制条例》

第二章 组织机构

第十一条 本省行政区域内建立省、市州、县(市、区)、 乡(镇、街道)、村(居委会)五级河湖长组织体系。

松花江、嫩江、图们江、伊通河、饮马河、鸭绿江、辉发 河、东辽河、拉林河、浑江十条主要江河及查干湖,设立省、 市州、县、乡、村五级河湖长; 其他跨市州及跨县(市、区) 的河湖,设立市州、县、乡、村四级河湖长;不跨县(市、 区)的河湖,设立县、乡、村三级河湖长。

作为行政区界的河湖,按照行政管辖范围,分别设立河

第十二条 各级总河长、副总河长、河湖长的确定依照国 家和本省有关规定执行。

第十三条 省、市州、县(市、区)应当设置河长制办公

室,负责协助本级总河长、副总河长、河湖长处理日常工作。 第十四条 县级以上人民政府根据需要,确定河湖长制成 员单位,成员单位的主要负责人为本单位落实河湖长制工作的

第十五条 本省行政区域内河湖周边显著位置,应当设立 河湖长公示牌, 标明河湖长职责, 每段河湖名称、起点、终 点、管理保护边界或者面积,河湖长姓名及职务、联系方式、 监督电话等内容。河湖长相关信息发生变更的,应当及时予以

河湖长名单应通过本行政区域内主要媒体向社会公告,接 受社会监督。

(未完待续)

践行河湖长制 守护美丽河湖



"一航津安1"号沉管运输安装一体船拖带E23管节和最终接头从珠海桂山岛启航,前往沉放水域(6月8日摄,无 人机照片)。

6月11日凌晨, 国家重大工程深中通道海底沉管隧道最终接头从 E23 管节顺利推出, 与 E24 管节成功实现精准对 接,标志着世界最长最宽钢壳沉管隧道正式合龙。最终接头长5.1米,宽46米,高9.75米,重约1600吨,套置于E23管 节扩大段内,这种整体预制水下管内推出的结构装置为世界首创,进一步丰富了世界跨海沉管隧道的"中国方案

深中通道是集"隧、岛、桥、水下互通"四位一体的世界级跨海通道集群工程,海底隧道长6845米,其中沉管段 长5035米,由32个管节及1个最终接头组成。

新华社北京6月10日电(记者樊曦)

记者从中国国家铁路集团有限公司获悉, 10日,国铁集团在12306网站(含手机客 户端)试行在线选铺服务,选择通达全国各 区域的230趟高铁、普速旅客列车作为试 点,对普速列车软卧、硬卧和动车组软卧、 一等卧、二等卧等铺别提供在线自主选铺 服务,同时,继续实行对60岁以上老人等 重点旅客优先分配下铺的服务。

渠道购买卧铺车票可选择铺别,在12306 符合要求的铺位,同时继续实行对60岁 网站购买卧铺车票由系统自动分配铺位。 以上老人等重点旅客优先分配下铺的服 点车次详细信息,旅客朋友可通过铁路

在线选铺服务推出后,旅客在12306 务。如剩余铺位无法满足选铺需求,系统 12306网站查询。

12306网站试行在线选铺服务

网站购买试点车次卧铺车票,可在线自主 将随机分配铺位,旅客可根据自身情况选 选择试点普速列车硬卧的上、中、下铺和 择接受或者取消。旅客线下购票仍可自主 软卧的上、下铺,动车组软卧的上、下 选择铺别。 国铁集团客运部负责人介绍,目前,铺,一等卧的上、下铺,二等卧的上、 旅客在铁路车站售票窗口、代售点等线下 中、下铺等铺别,系统将自动为旅客分配 后,将进一步提升旅客购票体验,更好地

该负责人表示, 在线选铺服务上线 满足旅客出行需求。有关在线选铺服务试

我国加大产销对接促脱贫地区帮扶产业高质量发展

新华社北京6月10日电(记者侯雪 静)农业农村部党组成员、国家乡村振兴 局局长刘焕鑫10日表示,农业农村部、国 家乡村振兴局将会同有关部门加大资金投 筹帮扶资源,持续壮大县域经济,采取更 入,加强科技支撑、用地保障、人才支 持、社会帮扶等,并与有关部门研究建立 效,让帮扶产业成为促进脱贫地区发展再 帮扶产业台账,细化支持政策,完善激励 机制,促进产销对接,为脱贫地区帮扶产 要支撑。 业高质量发展创造良好条件。

开幕的首届中国乡村特色优势产业发展峰 优势产业培育工程,动员和聚合社会力 间,将举办抖音公益乡村守护人助农对接 会上作出上述表述的。本次峰会由中国乡量,培育重点企业,扩大市场销售,对接会和12小时专场直播带货活动,通过线上 村发展志愿服务促进会主办。

刘焕鑫表示,发展帮扶产业是巩固拓 单位共同举办,旨在搭建特色优势产业发 群众增收致富的重要抓手。脱贫地区要统 大力度推动帮扶产业提档升级、提质增 上新台阶、脱贫群众生活更上一层楼的重

金融资源等。本次峰会由促进会会同39家 线下联动帮助乡村特色产品扩大销售。

展脱贫攻坚成果的治本之策,是促进脱贫 展交流、展示对接平台,促进特色优势产 业"产学研""产供销"融合发展,推动脱 贫地区帮扶产业高质量发展。

据了解,本次峰会为期三天,同期在 全国农业展览馆举行乡村特色优势产品展 销会,设展位365个,共有来自全国31个 省区市的近400家企业携2300多种特色 中国乡村发展志愿服务促进会会长刘 优势产品参展,覆盖脱贫县385个,其中国 刘焕鑫是在10日于全国农业展览馆 永富表示,促进会启动实施乡村振兴特色 家乡村振兴重点帮扶县107个。展销会期

我国首个"沙戈荒"风光电基地外送电特高压工程开工

新华社北京6月11日电(记者戴小 经宁夏、甘肃、陕西、重庆、湖北、湖 河 于瑶)记者从国家电网获悉,宁夏一 南6省份,工程总投资281亿元。 湖南 ±800 千伏特高压直流输电工程 11 日开工建设,这是我国首个"沙戈荒"但一次能源资源相对匮乏。宁夏一湖南 风光电基地外送电特高压工程。

湖南特高压工程是促进宁夏资源优势转 应方面将发挥重要作用。 化、保障湖南电力供应的重点工程,是 推动"沙戈荒"基地大规模开发、加快 家能源局发布《以沙漠、戈壁、荒漠地 新型能源体系建设的示范工程,对提高 区为重点的大型风电光伏基地规划布局 电力余缺互济、时空互补、多能互换能 方案》,要求到2030年,规划建设以沙 力,实现更大范围电力资源优化配置, 漠、戈壁、荒漠地区为重点的大型风光 助力经济高质量发展具有重要意义。

交流系统。直流线路全长1634公里,途 碳"目标。

湖南近年来经济社会保持快速发展, 特高压工程建成后,每年可向湖南输送 国家电网董事长辛保安表示,宁夏一 电量超360亿千瓦时,在满足电力可靠供

2022年3月,国家发展改革委、国 基地总装机容量达到4.55亿千瓦。宁夏 宁夏一湖南特高压工程额定电压 # 一湖南特高压工程作为沙漠、戈壁、荒 800千伏、额定容量800万千瓦。送端在 漠地区首条外送特高压直流工程,接入 宁夏建设中宁换流站,汇集宁夏地区的 配套的光伏发电900万千瓦、风电400万 光伏、风电和支撑煤电。受端在湖南建 千瓦,以及464万千瓦支撑煤电,新能源 设衡阳换流站,以500千伏接入湖南电网 电量占比超过50%,有助于实现"双 (上接一版) 北部战区陆军党委常委会第一时间专题 学习讨论,表示要领会好习主席重要指示要求,履 行好抓建边防部队的职责任务,进一步加强边防基 础设施建设、专业人才队伍建设,不断提高信息化 戍边控边能力。

内蒙古军区党委第一时间召开常委会会议,传达 学习习主席重要讲话精神,深入研讨交流,表示要以建 设打仗型国防动员为牵引,紧扣面向三军、协调军地职 能定位,完善党政军警民"五位一体"联合管边控边机 制,加大边防基础设施建设和维护管理力度,为筑牢祖 国北疆安全稳定屏障再立新功。

一起执勤站岗,时隔一年多后又给这个连全体官兵回 信;登上东极哨所30米高的哨楼,察看执勤设施,询问 执勤情况,同正在执勤的哨兵交谈……学习讨论习主 席重要讲话时,许多官兵回忆起习主席亲临边防一线 视察的一幕幕动人场景,备受激励和鼓舞。

"现场聆听习主席重要讲话,深切感受到军队统帅 对边防工作的高度重视,对边防官兵的深情厚爱。"陆 军边防某旅指挥员秦革锋表示,作为一线边防官兵,一 定牢记统帅嘱托,坚持不懈用新时代党的创新理论武 方式,提高边境管控效能。 装官兵,忠诚履行卫国戍边职责,为边境安全稳定作出 应有贡献。

"加强部队全面建设,提高边境防卫管控能力,努 思想种子,激发汇聚强边固防合力。长年在边防一线执 撑。

坚决听从号令 努力锻造卫国戍边钢铁长城

力锻造卫国戍边钢铁长城。"座座军营,官兵们深入学 行专项任务的第77集团军某旅,坚持把提高边境防卫 确,奋进强军的干劲更加饱满——

祖国北疆,陆军某边防旅执勤分队采取实战化编 冒严寒踏冰雪慰问边防官兵,和三角山哨所哨兵 练装备,进一步提升战斗化执勤水平。空军航空兵某团 一架架战机直冲云霄,展开战备训练,守卫祖国空天安 全。海军某雷达站官兵密切关注空情态势,及时准确为 空防力量提供情报,当好祖国的"千里眼"。

西部边陲,新疆军区某边防团利用康西瓦烈士陵 园、神仙湾边防连老营房等教育资源强固军魂,引导官 兵为党和人民守好边、固好防,决不把老祖宗留下的疆 域守小了、守丢了。红海沟边防连前哨官兵使用高空云 台、火眼雷达等科技手段戍边控边,加快转变边防执勤

雪域高原,西藏军区某部官兵来到驻训地附近小

习讨论习主席重要讲话精神,抓建备战的方向更加明 管控能力摆在突出位置,深研苦练精训,敢冲敢打敢 拼,坚决做到"大好河山,寸土不让"。

海空一线,南沙守备部队充分利用现实敌情威胁, 组,把执勤技能与战斗本领绑在一起练指挥、练协同、 把各专业人才推向斗争一线,让他们在任务实践中锻 炼提升,不断积累作战经验、打磨战术技能。空军某基 地将新质作战力量编入作战编组,边改装、边研究、边 运用,瞄准联合作战需求持续挖潜新装作战性能,加快 提升部队联合作战能力。

在武警河北总队邢台支队实战化演训地域,在火 箭军某导弹旅发射阵地,在联勤保障部队某管线团油 料保障专攻精练现场,在战略支援部队某部主题教育 课堂,在第71集团军某旅海岛驻训营地……广大官兵 把学习习主席重要讲话精神激发出的政治热情,转化 为投身强军打赢的实际行动,努力为祖国筑起更为牢 固的安全屏障,更好维护祖国尊严、社会稳定、人民安 学,与师生一起开展国防教育课,播撒爱祖国爱边防的 宁,为实现中华民族伟大复兴提供更加有力的战略支

(新华社北京6月10日电题)

(上接一版)

调查研究,突破瓶颈。近年来,该院杨树中 心科研团队赴新疆维吾尔自治区,围绕阿勒泰 仅能为白城增加更多优质的杨树品种,还能为 领先水平。 濒临灭绝的欧洲黑杨进行种植资源异地保存。

注重人才,建好队伍。近年来,市林科院每 年都投入大量资金,采取脱岗、在岗、线上、线下 等多种形式,对科技人员进行专题业务培训。 2022年,市林科院与2名俄罗斯专家共同开展 省科协青年科学家论坛,开展林果研究培训,参 作出新贡献。

加培训学员达到80余人。市林科院在技术提 升、服务指导、病虫害防治等方面开展了一对一 的帮扶、点对点的指导、手把手的服务,解决了 地区额尔齐斯河流域河谷林开展调研和科研活 群众急难愁盼的科技难题70余项,受益群众 动,采集了该河流域欧洲黑杨这一特有树种作 470余人次。目前,市林科院科研能力、承担国 为种条标本。此次调研和该项目的科研攻关,不 家或省级重大科研项目水平已达到省内同行的

强化作风,砥砺前行。目前,市林科院仍存 在高端人才匮乏、产学研结合不紧、林草科技进 步贡献率不足等问题。该院党总支坚定高举习 近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜, 做到敢于直面问题,敢于动真碰硬,敢于立行立 线上学术交流,还承办了主题为"吉林西部生态 改,在传承中发展、在发展中创新、在创新中服 脆弱区功能提升与绿色发展"的第十六届吉林 务,做好生态文明的践行者,努力实现大作为、

国家基本公共卫生服务知识问答

2.国家基本公共卫生服务项目包括哪些内

基本公共卫生服务项目包括原12项和2019 及2型糖尿病);

- 年新增的19项内容。 基本公共卫生服务原12项:
 - (1) 居民健康档案管理服务;
 - (2) 健康教育服务; (3) 预防接种服务;
 - (4) 0-6岁儿童健康管理服务;
 - (5) 孕产妇健康管理服务;
- (6) 老年人健康管理服务;
- (7)慢性病患者健康管理服务(包括高血压 务项目管理服务;贫困地区儿童营养改善项目管理
- (8) 严重精神障碍患者管理服务;
- 处理服务; (10) 卫生监督协管服务;
 - (11) 中医药健康管理服务;
 - (12) 结核病患者健康管理服务。 2019年新增的19项内容:地方病防治服务;

服务;贫困地区新生儿疾病筛查项目管理服务;增 补叶酸预防神经管缺陷项目管理服务;国家免费孕 (9) 传染病及突发公共卫生事件报告和 前优生健康检查项目管理服务;地中海贫血防控项 目管理服务;食品安全标准跟踪评价项目管理服 务;健康素养促进项目管理服务;国家随机监督抽 查项目管理服务;老年健康与医养结合服务;人口

职业病防治服务;重大疾病与健康危害因素监测服

务;人禽流感、SARS防控项目管理服务;鼠疫防治

项目管理服务;国家卫生应急队伍运维保障管理服

务;农村妇女"两癌"检查项目管理服务;基本避孕服

监测项目;卫生健康项目监督管理服务。 (未完待续)(白城市卫生健康委员会供稿)