

普及、多样、科学

——全民健身高质量发展进行时

●新华社记者 林德韧 姚友明 夏亮

火热的夏天，健身成了火热的话题。用汗水浇灌梦想，全民健身正在引领华夏儿女奔跑在追求更美好生活的道路上。1952年6月10日，毛泽东同志题词“发展体育运动，增强人民体质”。71年后的今天，健身设施更加普及，健身活动更加多样，健身方式更加科学，全民健身热潮正席卷神州大地。

全民健身硬件设施不断升级

随着经济社会的发展，全民健身设施在“量”和“质”上都经历了多次换挡升级。在全国各地，一个个便民利民的“15分钟健身圈”“10分钟健身圈”正陆续建成，为全民健身活动的进一步开展奠定了基础。借十四运筹办东风，陕西建起了一大批全运惠民工程，极大提升了全民健身场地设施公共服务水平。在杭州，以亚运为契机，一批运动场馆见缝插针地“嵌入”市民生活圈，城市空间的“边角余料”正成为全民健身的“金角银边”。京杭大运河东岸，一条绿荫掩映的滨水绿道上，三三两两的市民抱着篮球，陆续走进艮山运河架号共富球场。“这里环境很好，我每个礼拜都要来运动两三次。”居住在附近小区的杭州市民周忠月说。福建福州，原来功能单一的西河游泳场升级改造为西河智慧体育公园，现在市民们不仅能在这里游泳，而且可以开展篮球、足球、网球、小轮车等运动。此外，公园还配建了一批智能健身器材、体质监测仪、智能健身驿站等智慧体育

设施设备。2021年的相关统计数据显示，全国共有体育场地397.1万个，体育场地面积34.1亿平方米，人均体育场地面积2.41平方米。2023年，《全民健身场地设施提升行动方案（2023—2025年）》印发，“全民健身场地设施提升行动”正式启动。群众“健身去哪儿”的问题，有着越来越清晰的答案。

全民健身赛事活动异彩纷呈

从城市的市民运动会到乡村的“村超”联赛，在越来越丰富的硬件条件的支撑下，全民健身活动得到更广泛的开展。今年4月，辽宁省体育局发布“跑遍辽宁”马拉松系列赛、“骑遍辽宁”一节一游一赛、“寻迹辽宁”城市挑战赛等三项全民健身活动。辽宁省体育局副局长张越红介绍，经初步统计，2023年辽宁全省将开展各类全民健身活动3000余场次。在陕西宝鸡，第四届陕西省全民健身运动会进县区、进社区、进厂区、进景区、进街区，充分体现了便民、亲民、利民、为民的办赛原则和理念，切实把全民健身运动会办到了群众身边。在农村，全民健身活动也迎来了新发展。立足于全国各地如火如荼的村级篮球赛，今年6月，农业农村部办公厅、国家体育总局办公厅印发通知，决定组织开展全国和美乡村

篮球大赛。该赛事在全国范围内开展，给篮球运动添上了农趣农味。在贵州，被称为“村超”的榕江（三宝侗寨）和美乡村足球超级联赛每场都吸引数万观众观赛，最多一场超过了5万人，不少还是省外的自驾游客。“广泛开展全民健身活动一定要下沉到基层，要以举办社区运动会、全民健身大会和主题示范活动为引领，来带动和推动全民健身发展。群体司将继续支持社区运动会等基层赛事活动的开展，推动群众赛事活动真正办到群众身边，便民、利民、惠民，为全民健身打好‘塔基’。”国家体育总局群体司司长丁东说。

全民健身科学理念深入人心

随着全民健身活动的深入开展，科学健身正成为越来越多健身爱好者的共识。“85后”跑者肖进燎是有着1100多名成员的福州黑鹰路野俱乐部负责人，“科学健身”是他在俱乐部中着力强调的理念。“运动没有捷径，必须循序渐进，跑前要动态热身，跑后要静态拉伸，必须日积月累。”肖进燎说。从跑姿纠正到心率调控，黑鹰路野俱乐部有一套完整的“8周训练计划”，并且跑团有专业带队教练，可以帮助跑步爱好者用科学训练的方式从“跑步小白”达到可以尝试长距离城市路跑以及山地越野赛的水平。“心中有爱，脚下有力量，跑步的最终目的，是为了有健康的体魄，是为了更好的生活。”肖进燎说。为助力全民健身，宁波市体育部门于2018年首次推出“一人一技”全民健身体育技能公益培训活动，旨在培养市民对体育健身的兴趣，也为市民提供科学健身指导，目前已经成为宁波影响力最大的健身公益品牌。去年7月起，陕西省体育局组织开展“秦健身”科学健身融媒体行动，邀请20多名体育学院的专家学者提供科学健身方法，又找到多位健身达人，将科学健身的方法拍摄成短视频，通过多个渠道发布。丁东表示：“我们希望看到更多群众加入科学健身锻炼的队伍。通过群众来带动、组织、指导群众，让全民健身蔚然成风。”

（新华社福州6月10日电）



“一航津安1”号沉管运输安装一体船拖带E23管节和最终接头从珠海桂山岛启航，前往沉放水域（6月8日摄，无人机照片）。6月11日凌晨，国家重大工程深中通道海底沉管隧道最终接头从E23管节顺利推出，与E24管节成功实现精准对接，标志着世界最长最宽钢壳沉管隧道正式合龙。最终接头长5.1米，宽46米，高9.75米，重约1600吨，套置于E23管节扩大段内，这种整体预制水下管内推出的结构装置为世界首创，进一步丰富了世界跨海沉管隧道的“中国方案”。深中通道是集“隧、岛、桥、水下互通”四位一体的世界级跨海通道集群工程，海底隧道长6845米，其中沉管段长5035米，由32个管节及1个最终接头组成。

新华社发

我国首个“沙戈荒”风光电基地外送电特高压工程开工

新华社北京6月11日电（记者戴小河 于瑶）记者从国家电网获悉，宁夏—湖南±800千伏特高压直流输电工程11日开工建设，这是我国首个“沙戈荒”风光电基地外送电特高压工程。国家电网董事长辛保安表示，宁夏—湖南特高压工程是促进宁夏资源优势转化、保障湖南电力供应的重点工程，是推动“沙戈荒”基地大规模开发、加快新型能源体系建设的示范工程，对提高电力余缺互济、时空互补、多能互换能力，实现更大范围电力资源优化配置，助力经济高质量发展具有重要意义。宁夏—湖南特高压工程额定电压±800千伏、额定容量800万千瓦。送端在宁夏建设中宁换流站，汇集宁夏地区的光伏、风电和支撑煤电。受端在湖南建设衡阳换流站，以500千伏接入湖南电网交流系统。直流线路全长1634公里，途

经宁夏、甘肃、陕西、重庆、湖北、湖南6省份，工程总投资281亿元。湖南近年来经济社会保持快速发展，但一次能源资源相对匮乏。宁夏—湖南特高压工程建成后，每年可向湖南输送电量超360亿千瓦时，在满足电力可靠供应方面将发挥重要作用。2022年3月，国家发展改革委、国家能源局发布《以沙漠、戈壁、荒漠地区为重点的大型风光伏基地规划布局方案》，要求到2030年，规划建设以沙漠、戈壁、荒漠地区为重点的大型风光基地总装机容量达到4.55亿千瓦。宁夏—湖南特高压工程作为沙漠、戈壁、荒漠地区首条外送特高压直流工程，接入配套的光伏发电900万千瓦、风电400万千瓦，以及464万千瓦支撑煤电，新能源电量占比超过50%，有助于实现“双碳”目标。

加培训学员达到80余人。市林科院在技术提升、服务指导、病虫害防治等方面开展了一对一的帮扶、点对点的指导、手把手的服务，解决了群众急难愁盼的科技难题70余项，受益群众470余人次。目前，市林科院科研能力、承担国家或省级重大科研项目水平已达到省内同行的领先水平。强化作风，砥砺前行。目前，市林科院仍存在高端人才匮乏、产学研结合不紧、林草科技进步贡献率不足等问题。该院党总支坚定高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜，做到敢于直面问题，敢于动真碰硬，敢于立行立改，在传承中发展、在发展中创新、在创新中服务，做好生态文明的践行者，努力实现大作为、作出新贡献。

（上接一版）调查研究，突破瓶颈。近年来，该院杨树中心科研团队赴新疆维吾尔自治区，围绕阿勒泰地区额尔齐斯河流域河谷林开展调研和科研工作，采集了该河流域欧洲黑杨这一特有树种作为种条标本。此次调研和该项目的科研攻关，不仅能为白城增加更多优质的杨树品种，还能为濒临灭绝的欧洲黑杨进行种植资源异地保存。注重人才，建好队伍。近年来，市林科院每年都投入大量资金，采取脱岗、在岗、线上、线下等多种形式，对科技人员进行专题业务培训。2022年，市林科院与2名俄罗斯专家共同开展线上学术交流，还承办了主题为“吉林西部生态脆弱区功能提升与绿色发展”的第十六届吉林省科协青年科学家论坛，开展林果研究培训，参

12306网站试行在线选铺服务

网购买试点车次卧铺车票，可在线自主选择试点普速列车硬卧的上、中、下铺和软卧的上、下铺，动车组软卧的上、下铺，一等卧的上、下铺，二等卧的上、中、下铺等铺别，系统将自动为旅客分配符合要求的铺位，同时继续实行对60岁以上老人等重点旅客优先分配下铺的服务。如剩余铺位无法满足选铺需求，系统将

将随机分配铺位，旅客可根据自身情况选择接受或者取消。旅客线下购票仍可自主选择铺别。该负责人表示，在线选铺服务上线后，将进一步提升旅客购票体验，更好地满足旅客出行需求。有关在线选铺服务试点车次详细信息，旅客朋友可通过铁路12306网站查询。

我国加大产销对接促脱贫地区帮扶产业高质量发展

新华社北京6月10日电（记者侯雪静）农业农村部党组成员、国家乡村振兴局局长刘焕鑫10日表示，农业农村部、国家乡村振兴局将会同有关部门加大资金投入，加强科技支撑、用地保障、人才支持、社会帮扶等，并与有关部门研究建立帮扶产业台账，细化支持政策，完善激励机制，促进产销对接，为脱贫地区帮扶产业高质量发展创造良好条件。刘焕鑫是在10日于全国农业展览馆开幕的首届中国乡村特色优势产业发展峰会上作出上述表述的。本次峰会由中国乡村发展志愿服务促进会主办。

刘焕鑫表示，发展帮扶产业是巩固拓展脱贫攻坚成果的治本之策，是促进脱贫群众增收致富的重要抓手。脱贫地区要统筹帮扶资源，持续壮大县域经济，采取更大力度推动帮扶产业提档升级、提质增效，让帮扶产业成为促进脱贫地区发展再上新台阶、脱贫群众生活更上一层楼的重要支撑。中国乡村发展志愿服务促进会会长刘永富表示，促进会启动实施乡村振兴特色产业培育工程，动员和聚合社会力量，培育重点企业，扩大市场销售，对接金融资源等。本次峰会由促进会会同39家

单位共同举办，旨在搭建特色优势产业发展交流、展示对接平台，促进特色优势产业“产学研”“产供销”融合发展，推动脱贫地区帮扶产业高质量发展。据了解，本次峰会为期三天，同期在全国农业展览馆举行乡村特色优势产品展销会，设展位365个，共有来自全国31个省区市的近400家企业携2300多种特色优势产品参展，覆盖脱贫县385个，其中国乡村振兴重点帮扶县107个。展销会期间，将举办科普公益乡村守护人助农对接会和12小时专场直播带货活动，通过线上线下联动帮助乡村特色产品扩大销售。

坚决听从号令 努力锻造卫国戍边钢铁长城

力锻造卫国戍边钢铁长城。”座座军营，官兵们深入学习讨论习主席重要讲话精神，把握备战的方向更加明确，奋进强军的干劲更加饱满——祖国北疆，陆军某边防旅执勤分队采取实战化编组，把执勤技能与战斗本领绑在一起练指挥、练协同、练装备，进一步提升战斗力执勤水平。空军航空兵某团一架架战机直冲云霄，展开战备训练，守卫祖国空天安全。海军某雷达站官兵密切关注空情态势，及时准确为防空力量提供情报，当好祖国的“千里眼”。西部边陲，新疆军区某边防团利用康西瓦烈士陵园、神仙湾边防连老营房等教育资源强固军魂，引导官兵为党和人民守好边、固好防，决不把老祖宗留下的疆域守小了、守丢了。红海沟边防连前哨官兵使用高空空台、火眼雷达等科技手段戍边控边，加快转变边防执勤方式，提高边境管控能力。雪域高原，西藏军区某部官兵来到驻训地附近小学，与师生一起开展国防教育课，播撒爱祖国爱边防的思想种子，激发汇聚强边固防合力。长年在边防一线执

国家基本公共卫生服务知识问答

2.国家基本公共卫生服务项目包括哪些内容？基本公共卫生服务项目包括原12项和2019年新增的19项内容。基本公共卫生服务原12项：（1）居民健康档案管理服务；（2）健康教育服务；（3）预防接种服务；（4）0—6岁儿童健康管理服务；（5）孕产妇健康管理服务；（6）老年人健康管理服务；（7）慢性病患者健康管理服务（包括高血压及2型糖尿病）；（8）严重精神障碍患者管理服务；（9）传染病及突发公共卫生事件报告和处置服务；（10）卫生监督协管服务；（11）中医药健康管理服务；（12）结核病患者健康管理服务。2019年新增的19项内容：地方病防治服务；

职业病防治服务；重大疾病与健康危险因素监测服务；人禽流感、SARS防控项目管理服务；鼠疫防治项目管理服务；国家卫生应急队伍运维保障管理服务；农村妇女“两癌”检查项目管理服务；基本避孕药具项目管理服务；贫困地区儿童营养改善项目管理服务；贫困地区新生儿疾病筛查项目管理服务；增补叶酸预防神经管缺陷项目管理服务；国家免费孕前优生健康检查项目管理服务；地中海贫血防控项目管理服务；食品安全标准跟踪评价项目管理服务；健康素养促进项目管理服务；国家随机监督抽查项目管理服务；老年健康与医养结合服务；人口监测项目；卫生健康项目监督管理服务。（未完待续）（白城市卫生健康委员会供稿）