

精彩纷呈的亚洲盛会

杭州第19届亚运会全景纪实

9月23日秋分完美启幕，10月8日寒露圆满闭幕。在一个美好的收获时节，杭州第19届亚运会成功举办。这是党的二十大胜利召开之后我国举办的规模最大、水平最高的国际综合性体育赛事，举国关注，举世瞩目。习近平总书记亲切关怀、高度重视杭州亚运会筹办工作，多次作出重要指示，为做好筹办工作提供了根本遵循。

风从东方来，潮起亚细亚。神州大地，一场“心心相融，爱达未来”的亚运之约精彩上演，书写了亚洲团结、命运与共的崭新篇章。

钱江潮涌，千万人同心协力，将一场“人文、绿色、智能、简约、惠民”的体育盛会激情奉献。

世界，在16天的时光里留下了难忘的杭州记忆。历史，必将铭记这一束怒放钱塘江畔的亚运之光！

成功举办一届“中国特色、亚洲风采、精彩纷呈”的体育盛会

“中国政府和人民有信心、有能力举办一届‘中国特色、亚洲风采、精彩纷呈’的体育盛会，增进亚洲人民团结和友谊，给全世界留下难忘的杭州记忆。”

在开幕前夕会见亚奥理事会代理主席辛格时，国家主席习近平的话让人印象深刻。

当历史的指针指向2023年9月23日，钱塘江畔，杭州奥体中心体育场——“大莲花”，被全世界聚焦，人们静静期待一次伟大的怒放。

“自申办以来，中国认真履行承诺，全力推进各项筹办工作。”9月23日中午，习近平主席在杭州亚运会开幕式欢迎宴会上发表热情洋溢的致辞中说道。

时间回溯到2015年9月16日，当杭州一举拿下第19届亚运会的举办权，亚运会从此便打上了深深的“杭州印”。

8年间，杭州亚运会筹备工作有序展开：2016年4月，杭州亚组委正式成立，设置“一办十九部门”组织架构；2017年10月，杭州亚运会场馆及设施建设开工；2022年3月，杭州亚运会、亚残运会56个竞赛场馆全部竣工并完成赛事功能验收……

办赛理念体现发展理念。“绿色、智能、节俭、文明”的办赛理念，始终贯穿于杭州亚运会的筹备全过程。

“这届赛事将为亚运会的可持续发展树立新标杆，包括碳排放、零废弃物排放政策等。”到访的国际奥委会主席巴赫表示，在许多国际体育组织中，中国正发挥着越来越重要的作用，这非常值得称赞。

中国兑现承诺，彰显负责任大国的自信、担当。

——展现高水平竞技，亚洲健儿的光荣与梦想充分绽放。斩获6枚金牌的张雨霏与包揽男子蛙泳三项冠军的覃海洋以超燃的表现双双当选本届亚运会最具价值运动员……

累计15次打破世界纪录、37次打破亚洲纪录、170次打破亚运会纪录；多个项目取得今年以来世界最好成绩……

亚奥理事会45个成员中，有41个在杭州亚运会奖牌榜上有所斩获。这些高光时刻成为杭州亚运会的经典回忆。

——激荡体育精神，彰显“永远向前”的亚奥理事会格言。

虽然与奖牌失之交臂，48岁的乌兹别克斯坦女子体操运动员丘索维金娜却是全场瞩目的焦点，她用实际行动表达了对运动的真挚热爱。

亚洲运动员以不同的方式，诠释着“更快、更高、更强——更团结”的真谛。

——精益求精组织，高标准高质量、全链条各环节成功办赛。为保障运动员们发挥出最佳水平，无论是场馆建设、交通运行，还是餐饮服务、医疗保障等，杭州亚运会办赛各方精益求精，持续提升服务保障水平。

从报名的31.7万人中层层筛选的3.76万名赛会志愿者被亲切地称为“小青荷”，他们提供的高质量服务成为杭州亚运会期间一道最美的风景，广受赞誉。

亚运盛会与社会力量“双向奔赴”。杭州亚运会共征集118个类别的176家企业，赞助金额共计44.178亿元，占到市场开发总收入的83.1%，赞助收入和赞助商规模都为历届亚运会最高。

继1990年北京和2010年广州后，今年是亚运会第三次在中国举办。

33年圣火绵延，见证着中国体育观的深刻变化和体育价值的多元发掘，映射着中国综合国力的提升和社会文明的进步。

透过“亚运之窗”向世界多维度展示“中国特色”



10月10日，在重庆市石柱土家族自治县中益乡华溪村，村民展示刚刚从地里挖出的黄精。

近年来，重庆石柱土家族自治县中益乡华溪村因地制宜发展特色农业种植和农产品加工，以特色农业助力乡村振兴。当地充分利用流转土地，套种中药材黄精700余亩，引进企业合作开发“中益黄精面”“黄精桃片”等特色产品，打造“中益黄精”个性品牌，部分产品出口至澳大利亚、新加坡等国家。

新华社记者李贺摄

深入学习贯彻习近平文化思想

（上接一版）习近平总书记在新时代文化建设方面的新思想新观点新论断，内涵十分丰富、论述极为深刻，是新时代党领导文化建设实践经验的理论总结，丰富和发展了马克思主义文化理论，构成了习近平新时代中国特色社会主义思想的文化篇，形成了习近平文化思想。

习近平文化思想既有文化理论观点上的创新和突破，又有文化工作布局上的部署要求，明体达用、体用贯通，明确了新时代文化建设的路线图和任务书，标志着我们党对中国特色社会主义文化建设规律的认识达到了新高度，表明我们党的历史自信、文化自信达到了新高度，在我国社会主义文化建设中展现出了强大伟力，为做好新时代新征程宣传思想工作、担负起新的文化使命

提供了强大思想武器和行动指南。习近平文化思想是一个不断展开的、开放式的思想体系，必将随着实践深入不断丰富发展。

党的理论创新每前进一步，理论武装就要跟进一步。我们要认真学习领会习近平文化思想，深刻把握习近平文化思想的重大意义、丰富内涵和实践要求，坚持学以致用，做到学思用贯通、知信行统一。要持续加强对习近平文化思想的学习、研究、阐释，并自觉贯彻落实到宣传思想文化工作各方面和全过程。要深入贯彻习近平文化思想，全面贯彻落实党的二十大精神关于文化建设的战略部署，聚焦用党的创新理论武装全党、教育人民这个首要政治任务，围绕在新的历史起点上继续推动文化繁荣、建设文化强国、建设

中华民族现代文明这一新的文化使命，切实增强做好新时代新征程宣传思想文化工作的责任感使命感，推动各项工作落地见效，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴提供坚强思想保证、强大精神力量、有利文化条件。

宣传思想文化工作是一项极端重要的工作。新时代新征程，世界百年未有之大变局加速演进，中华民族伟大复兴进入关键时期，战略机遇和风险挑战并存，宣传思想文化工作面临新形势新任务，必须要有新气象新作为。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大精神，深入学习贯彻习近平文化思想，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，更好担负起新的文化使命，不断开创新时代宣传思想文化工作新局面，为强国建设、民族复兴作出新的更大贡献。

（新华社北京10月10日电）

关于母乳喂养的30个常见问题

10. 不同时期的母乳，营养成分有哪些变化？

初乳。产后5-7天的乳汁称为“初乳”，它比后来的乳汁要显得稠且黄，含有更多的抗体和白细胞。初乳中含有生长因子，可刺激小儿未成熟肠道的发育，也为肠道消化吸收“成熟乳”作了准备，并能防止过敏性物质的刺激。初乳量虽然少，但对正常婴儿来说已经足够了。

过渡乳。产后7-14天间的乳汁，叫“过度乳”，是“初乳”向“成熟乳”的过渡。过度乳中蛋白质的含量逐渐减少，脂肪、乳糖量逐渐增加。

成熟乳。产后2周开始，母亲的乳汁分泌量会明显增加，而且外观与成分也有所变化，乳汁呈淡绿色的水样液体，这就是含有丰富营养成分以供婴儿生长发育所需要的“成熟乳”。由于“成熟乳”看上去有点稀，有些妈妈会认为自己的奶太稀薄，没有营养。殊不知，这些乳汁营养丰富，完全能够满足宝宝生长发育的需要。

（未完待续）（白城市卫生健康委员会供稿）

（上接一版）村屯的基础设施投入实际情况，制定相应环境整治标准，人员上采取分散与集中相结合的方式。在现有的基础上，对村周、林带、空闲院、沟渠等重点场所进行全面彻底清理。”洮南市农业农村局工作人员说。

目前，洮南市村级示范引领建设实现齐抓并进的良好局面。“千村示范”统筹推进。2021年度、2022年度打造瓦房镇道岭村等36个“千村示范”村，顺利通过了省里验收。2023年，确定蛟流河乡五烈士村等18个村为“千村示范”创建村。“典型村”示范引领。2023年，确定安定镇万宝山村等6个村为典型村创建村。“百村提升村”重点打造。确定黑水村、互助村为百村提升村。其中，互助村12个五化项目已全部完成，村容村貌发生了翻天覆地的变化。

招商引资上项目，让群众实现家门口就业

近年来，洮南市抢抓清洁能源开发机遇，依托域内雄厚

透过亚运窗口，“中国特色”向亚洲乃至全世界充分展示。

——氤氲人文之美。

高山流水的中华文化呈现时代表达；融合良渚玉琮神韵、用灵动线条勾勒山水的亚运会奖牌“湖山”，融入青花瓷等元素的中国代表团礼服，以花觥之形蕴含极简美学的亚运会花器等，都透露出国风雅韵的匠心巧思。

国际奥委会委员、泰国奥委会副主席帕塔玛表示，本届亚运会完美呈现中国的文化之美与特色，让各国观众都能够领略到中国的文化底蕴。

——呈现绿色之新。

丝绸之路的“光”，点亮杭州亚运的“灯”——杭州亚运会是首次实现全部场馆绿电供应的亚运会。

“杭州非常美丽，整座城市是绿色的！”参加第19届亚运会的不丹代表团团长吉格梅·廷莱这样描述杭州。

见行见效，中国的新发展理念，透过亚运会向世界有力呈现。

——应用智能之便。

大型综合性运动会首个元宇宙平台，为全球的用户提供了虚拟+现实的元宇宙体验；首次探索使用5.5G新技术，“大莲花”全场8万观众和媒体朋友体验到如行云流水般的网速……

本届亚运会有多个首创的智能应用场景，充分展现中国在数字技术方面的积累。

“你只要走过安检闸口，屏幕上就会直接显示出你的照片，根本不用扫描条形码或者其他标识。”亚奥理事会代理总干事维诺德·帝瓦里表示，与历届亚运会相比，杭州亚运会很可能是最智能的一届。

——践行简约之风。

坚持“能改不建”原则，56个竞赛场馆中的44个是改建或者临建；51个竞赛场馆在建设、改造时就统筹考虑赛后利用问题，明确利用计划、运营单位；

亚运会期间，杭州已与世界羽毛球联合会、国际皮划艇联合会、国际曲棍球联合会签署合作备忘录，持续放大亚运综合效应，加快打造国际“赛”“会”之城……

杭州亚运会办赛，“简约”要求摆在首位，传递出中国坚持推动可持续发展的价值理念。

——展现惠民之义。

通过调整开放时间、科学设置封闭线等方式，杭州黄龙体育

维护患者健康权益

我国将开展患者安全专项行动

新华社北京10月11日电（记者李恒）国家卫生健康委日前印发《患者安全专项行动方案（2023—2025年）》，要求利用3年时间，进一步健全患者安全管理体系，完善制度建设，畅通工作机制，及时消除医疗过程中以及医院环境中的各类风险，尽可能减少患者在医院期间受到不必要的伤害，保障患者安全。

作为《全面提升医疗质量行动计划（2023—2025年）》的子行动，方案重点聚焦医疗服务相关患者安全问题提出明确要求，从确保医疗服务要素安全、保障医疗服务过程安全、优化患者安全管理体系等3个方面，针对全国二级以上医疗机构提出12条具体措施。

其中，在各项诊疗服务过程中，方案要求严格把握禁忌证和适应证，严格执行查对制度，防止诊疗对象、部位、措施发生错误，重点关注孕产妇、儿童、老年人、精神或意识障碍患者等特殊人群的情况。积极开展用药全过程管理，确保给药的时间、途径、剂量等准确无误，防止发生药物使用禁忌、配伍禁忌、药物渗漏等情况，及时处理过敏、呕吐、疼痛等不良反应。

在提高急诊急救能力方面，方案鼓励有条件的医疗机构建设急救救治一键呼叫系统，组建相对固定的队伍负责心肺复苏、气管插管等应急处置。建立医疗安全应急响应机制，制定应对群死群



10月10日，游客在理塘县勒通古镇拍藏族风情写真。

近年来，四川甘孜藏族自治州理塘县强化藏地文化保护，引导当地居民打造藏族文化旅游新项目，对符合申报条件的非遗工坊给予补助，吸引各地游客前来观赏交流。今年以来，理塘县已接待游客约235万人，旅游产业收入25.84亿元。

新华社记者沈伯韩摄

合作转变，打造了政企互信共荣、互利共赢的成功典范。”企业相关负责人表示。

洮南市第十六次党代会以来，全市深入贯彻吉林省“一主六双”和白城市“一三三四”高质量发展战略要求，聚焦“1351”发展目标，致力于打造“1411”产业体系，秉持“父母心”营商理念，着力打造最优营商环境，把招商引资作为全市重点工作来抓，市委、市政府主要负责人多次赴外地招商，相继引进万华绿色工业化定制家居产业集群项目、上海电气大型叶片制造项目、中粮家佳康出栏700万头绿色生态生猪养殖全产业链项目、尧景新能源高端装备制造产业园项目、洮南市海创400吨/天生活垃圾焚烧发电项目等一批大项目、好项目，为洮南经济社会发展注入了新的活力。

“我们将继续坚持一切发展为了人民、一切工作围绕人民，在经济建设、城市更新、乡村振兴、生态保护、民生改善等方面持续发力、久久为功，干成更多百姓满意的民生工程、民心工程，奋力开创洮南各项事业高质量发展新局面，让每一名洮南人因生活在洮南而感到自豪！”洮南市相关负责人说。