

生态兴 文明兴

“一带一路”中的人与自然和谐共生理念

●新华社记者 张远

“共建‘一带一路’就是要建设一条开放发展之路，同时也必须是一条绿色发展之路。”2019年4月，习近平主席在出席北京世界园艺博览会开幕式时指出。

十年来，中国在共建“一带一路”过程中，始终坚持绿色发展，在生态环境治理、生物多样性保护和应对气候变化等领域加强国际合作，致力于建设人与自然和谐共生的生态文明。绿色基建、绿色能源、绿色交通、绿色金融等一个个项目正不断从愿景变为行动和成果，绿色正成为共建“一带一路”的底色。

生态为先，一种中国责任

巴基斯坦杰赫勒姆河畔，由中国三峡集团为主投资方投资建设的卡洛特水电站是当地人口中的“绿色明珠”。

建水坝要考虑鱼类，卡洛特水电站项目部为此颇费心思，请来生态专家，下河采集样本，观察记录不同点位数据，为保护当地特有的马哈西尔鱼、阿尔万雪鲱鱼专门进行调研评估。按照专家建议，项目部对受影响区域开展环保巡视和保护活动，在施工区树立禁渔标识，在溢洪道设置生态流量泄放孔和闸门，用于机组停运期间泄放生态流量。

卡洛特水电站的建设，既为当地数百万人提供了绿色清洁能源，又保护了当地生态环境。“清洁、绿色、高效。”巴基斯坦驻华大使莫因·哈克这样评价。

与巴基斯坦情况相似，不少“一带一路”共建国家都面临推进工业化和城镇化的艰巨任务，同时也面临空气污染、水资源破坏、生物多样性减少等生态问题。一些“一带一路”项目

所在地区生态环境复杂，生态系统脆弱，生态环境问题突出。

生态兴则文明兴。中国始终坚持生态优先、绿色发展，实现在发展中保护、在保护中发展，为广大发展中国家实现可持续发展提供了借鉴。在共建“一带一路”过程中，中国也始终将生态保护放在重要位置。

坦桑尼亚革命党中央委员青年主席穆罕默德·阿里·穆罕默德长期关注中国的绿色实践，给他留下深刻印象的是一个中国理念——发展经济不能对资源和生态环境“竭泽而渔”。

在加纳，中国企业在建设特马港新集装箱码头时格外重视对海龟生存环境的监测，专门建立了一座“海龟孕育中心”；在肯尼亚，中企在修建蒙内铁路时增加桥墩高度、设置声音屏障，以保护野生动物的迁徙通道；在克罗地亚，中企在建设佩列沙茨大桥过程中采用气泡幕降噪、远距离运输钻渣等手段，以减少施工对海洋鱼类的影响……

阿富汗科学院区域研究中心副教授伊姆兰·扎卡里亚说，从不少阿中合作项目可以看出，中国在共建“一带一路”过程中重视生态环境保护，在项目设计和施工时注重遵守相关国际环保规范。柬埔寨政府发言人帕西潘表示，中国在柬承建的项目非常注重环境保护，这也推动了柬方的绿色发展。中国以自身努力为全球绿色发展作出了重要贡献。

绿富同兴，一种中国智慧

卢旺达南方省胡耶市，充足的阳光下，数米高的绿草汇成草林，郁郁葱葱。这是中国援卢农业技术示范中心在当地推广

种植的菌草。

这种菌草耐旱、耐盐碱、耐瘠薄，根系发达，可以大面积种植防止水土流失，还可以代替树木栽培菌类，经济效益突出。经营食用菌培育作坊的卢旺达人埃马纽埃尔·阿希马纳说：“我有4个孩子，菌草技术带来的收入，除去孩子学费和生活开支，还能存下一些钱用来扩大生意。”

联合国驻卢旺达协调员奥佐尼亚·奥耶洛说，菌草技术有助于促进非洲可持续农业生产，将为非洲实现可持续发展目标作出贡献。

如今，菌草技术已在全球100多个国家扎根。这不仅是“中国草”“治沙草”，也是“致富草”，展现了兼顾经济效益、环境效益、社会效益的中国智慧。

在埃塞俄比亚，中国科研人员在荒漠中推广“清灌育草、封育轮牧、牧养结合”的生态修复与生计可持续发展模式；在埃及，中国的节水梯田模式帮助西奈半岛山区涵养水源；在毛里塔尼亚，中国帮助建设首都努瓦克肖特流沙快速固定、节水灌溉试验示范区；在尼日利亚，中国在卡诺州建成“经济林保育”试验示范区；在尼泊尔，位于特莱平原的中国绿色化肥试验区促成小麦等农作物最高增产400%……一系列绿色实践正在帮助“一带一路”共建国家走向“绿富同兴”。

“坚持人与自然和谐共生”“绿水青山就是金山银山，保护环境就是保护生产力，改善环境就是发展生产力”“绿水青山既是自然财富，又是经济财富”……这些中国理念随着“一带一路”项目落地生根，获得全球广泛认同。



10月13日，山东省枣庄市东湖小学的学生进行消防应急逃生演练。

当日是国际减灾日，各地学校开展防灾减灾知识普及和应急演练等活动，以提高师生应急避险与自救能力。

新华社发（孙中摄）

昔日盐碱地 养出“致富虾”

●新华社记者 魏飏 柴婷

金秋十月，走在黄河边的山西运城永济市开张镇西开张村，一排排虾棚在阳光的照耀下熠熠生辉。大棚内，增氧设备加足马力，池水气泡翻滚，养殖户徐东升正在给虾撒饲料。他用布网捞起查看说：“从放苗的1厘米左右长到将近3厘米，虾体态饱满，长势非常好。”

位于黄河滩边的开张镇有重度盐碱地3000多亩。永济市委常委、开张镇党委书记武鑫说，这里不适合传统农作物种植，常年撂荒，过去5元一亩地都没人承包。如何开发利用盐碱地，乡镇和村干部想了很多办法，但始终没找到好的出路。2021年的一天，武鑫看到宁夏盐碱地养出海虾的报道，令他眼前一亮。

武鑫和村干部商量并决定进行尝试。

他们辗转找到江苏的一家企业，先建设3个虾棚进行试养。江苏的投资商梅海波说，刚开始因为水质问题，虾苗都养不活，这里的盐碱地菌类元素的复杂程度和海水不一样。经过了6批次试养，反复调配水质，南美白对虾终于“定居”在了黄河岸边的盐碱地上。

如今，西开张村的南美白对虾养殖面积从3亩扩大到1000多亩，建成养殖棚1000个。今年8月第一

茬虾刚上市，就被外地客商抢购一空。“现在一个棚年产虾1000斤，我们预计不久的将来产量能翻倍，达到2000斤。”梅海波说。

南美白对虾养殖不仅唤醒了“沉睡”的盐碱地，还带动了村民增收。西开张村党支部书记张卫星说，村民土地入股，现在每亩1000元租给养虾的投资商，虾棚还带动150多人参与养殖和虾棚建设。下一步，南美白对虾养殖将覆盖3000多亩重度盐碱地。西开张村村民徐永进在虾棚打工，每月收入有5000多元。他告诉记者，没想到能在村里见到活蹦乱跳的大虾，还能靠养虾挣到钱。

除了在重度盐碱地养殖南美白对虾外，开张镇还对轻度盐碱地开展高标准农田建设。走在开张镇连片的玉米地里，即将收割的玉米颗粒饱满、颜色金黄。经过挖渠排碱，引黄灌溉，如今开张镇的万亩滩地变成了良田，小麦、玉米等农作物产量大幅提升。据永济市农业农村局农技人员介绍，经过多年治理，这里小麦的亩产已经从过去的900斤提高到了今年的1300斤。

（新华社太原10月14日电）

（上接一版）

“要坚持创新驱动，在关键核心技术自主研发上下更大功夫，面向未来需求出新品，努力构建先进制造体系、打造世界一流直升机企业。”

“‘不搞大开发’是不耍乱开发、低水平开发、粗放开发、破坏性开发，而是走一条高质量发展的道路、绿色低碳发展的道路。现在路子是对的，要继续走下去。”

传承
“让中华优秀传统文化发扬光大”

大江奔流而磅礴，文明深厚而隽永。长江文化，在灿若星辰的中华文化中如一条耀眼光星。这其中，长江水浸润着瓷土，景德镇熠熠生辉。

走进景德镇，这里有“陶阳十三里，烟火十万家”的繁盛，有“窑火夜夜明，瓷器日日出”的熙攘。

南麓遗址旁，总书记仔细端详。

圆的是辘轳坑，方的是陈泥池。宋元陶瓷在底层，明清陶瓷叠于上，17座马蹄窑一字儿排开，下面还埋藏着更古老的24座马蹄窑、4座蛋形窑。

千年窑火生生不息。习近平总书记有感而发：“中华优秀传统文化自古至今从未断流，陶瓷是中华瑰宝，是中华文明的重要名片。”

此地往西400米，昌江穿城而过。江水奔腾180里，注入鄱阳湖，继而通江达海。“行于九域，施及外洋。”历史的烟波里，景德镇的瓷器踏着海上丝路的浪花，远销世界。

明清窑作群手工制瓷技艺长廊，陶瓷非遗传承人荟萃于此，正是“匠从八方来，器成天下走”，有的白发苍苍，有的风华正茂。他们热情地向总书记展示看家本领。

踩泥、揉泥、拉坯、印坯、利坯、画坯、施釉、起釉……“过手七十二，方克成器。”《天工开物》的记载，也映照了今天的工匠精神。

总书记与一位老师傅交谈起来。

“老师傅好！手上功夫了得啊！有图案吗，还是凭着手感？”

“都在心里。”

这位师傅13岁跟着父亲学做瓷，是家中的第四代传人，转眼就已干了40年。

“你是这块土地孕育的传承人，是工匠精神的写照啊。”总书记赞许道。

在景德镇，有2万多个年轻人忙碌在制瓷一线，他们的背后，撬动的是庞大的陶瓷产业链。总书记颇为感慨：

“很高兴看到陶瓷事业有这么多的传承人，继承人，这个事业要不断发展下去。”

“一辈子做一件事，祖祖辈辈干一件事，不是简单的事。要坚持走自己的路，不能见异思迁。老祖宗传下来的优秀传统文化，我们要继续攥在手里，与时俱进，让它发扬光大。”

千年制瓷路，留下的不仅是天青色的记忆，更凝聚着中华文明的古与今。

（上接一版）实践充分表明，坚持和加强党的全面领导是做好新时代新征程宣传思想文化工作的根本保证。

党的二十大大围绕“推进文化自信自强，铸就社会主义文化新辉煌”作出重大部署，在新的起点上继续推动文化繁荣、建设文化强国、建设中华民族现代文明，是我们在新时代新的文化使命。习近平总书记近日作出重要指示，对全面贯彻党的二十大精神、担负起新的文化使命、做好新时代新征程宣传思想文化工作提出了明确要求。这次全国宣传思想文化工作会议，围绕学习贯彻习近平文化思想，围绕贯彻党的二十大精神、担负起新的文化使命、做好新时代新征程宣传思想文化工作的重点任务。要把思想和行动统一到习近平总书记重要指示精神 and 党中央决策部署上来，深入学习贯彻习近平文化思想，聚焦首要政治任务，围绕新的文化使命，坚定文化自信，秉持开放包容，坚持守正创新，把“七个着力”的要求落到实处，不断开创新时代宣传思想文化工作新局面。

展现新气象新作为，就要全面落实重点任务，推动各项

工作落地见效。要按照会议部署，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，在真学真懂真信真用、深化内化转化上下功夫；巩固壮大奋进新时代的主流思想舆论，以强信心为重点，全面加强正面宣传，提高舆论引导能力；广泛践行社会主义核心价值观，改进创新精神文明建设工作；促进文化事业和文化产业繁荣发展，推动中华优秀传统文化保护传承；加强和改进对外宣传工作，增强中华文明传播力影响力；坚决有效防范化解意识形态风险，敢于亮剑，敢于斗争。要持续加强对习近平文化思想的学习、研究、阐释，并自觉贯彻落实到宣传思想文化工作各方面和全过程，结合实际细化任务和举措，抓好各项任务贯彻落实，切实增强责任感、使命感，切实把工作抓紧抓实抓好、确保落地见效。

加强党对宣传思想文化工作的全面领导，才能为担负起新的文化使命提供坚强政治保证。习近平总书记强调：“各级党委（党组）要把做好宣传思想文化工作作为重大政治责任扛在肩上，确保党中央关于文化建设的决策部署落到实处。各级宣传文化部门要强化政治担当，勇于改革创新，敢于善

巴基斯坦参议院国防委员会主席穆沙希德·侯赛因认为，中国的绿色发展模式对发展中国家极其重要，既可以帮助改善环境，又提供了绿色发展方案。

携手治理，一种中国方案

一排排光伏板下绿意萌发，打破大漠中土黄灰寂。这是中国内蒙古、宁夏等地的光伏治沙实践。

安装光伏板，遮挡直射阳光，再覆盖芦苇沙障，减少地表蒸发，最大限度保持了土壤的含水量，就可以种植一些经济作物。这种既可以用光伏发电，还能固沙的新技术被不少国家看中。今年9月中旬，在伊朗首都德黑兰举行的国际防治沙尘暴大会上，沙特阿拉伯等国的机构和企业与中国企业就此达成多项战略合作协议。

从“沙进人退”到“绿进沙退”，在不少环保专家看来，中国分享治理荒漠化的技术与经验，有效提升了全球环境治理的行动力。这是中国成为全球生态文明建设的重要参与者、贡献者、引领者的一个侧面，也是中国同各国共建绿色“一带一路”的一个缩影。

从与联合国环境规划署签署《关于建设绿色“一带一路”的谅解备忘录（2017—2022）》，到与31个国家共同发起“一带一路”绿色发展伙伴关系倡议，再到实施绿色丝路使者计划，为120多个国家培训3000多人次的环境管理人员和专家学者，中国同各方一道完善“一带一路”绿色发展合作机制。

从肯尼亚加里萨郡的光伏电站，到南非开普省德阿镇的阳光风电项目，再到拉美国家街头的新能源汽车，在中国企业帮助下，一批清洁能源和绿色发展项目在许多发展中国家落地，成为当地引人注目的绿色标识。

联合国前副秘书长、“一带一路”绿色发展国际联盟主席埃里克·索尔海姆说：“中国不但在绿色发展方面取得巨大成果，并且在许多细分领域都是领导者，还通过共建‘一带一路’与世界其他国家共享这一成果。”

中国与和谐相处的智慧和丰富实践正沿着“一带一路”跨越山海，通过一个又一个绿色项目助力当地发展，为推进全球环境治理作出实实在在的贡献。

（新华社北京10月14日电）

谋长远之势、行长久之策、建久安之基

振兴
“老区人民都是我们最牵挂的”

河流与村庄，相依了千年。饶河在附近发源，穿过村庄，绕过山峦，最终流经鄱阳湖注入长江。考察第2天的下午，习近平总书记走进上饶市婺源县秋口镇石村石门自然村。

生态，是村子的名片。村内，古樟、苦槠、枫杨倒影青翠，还有极度濒危鸟类蓝冠噪鹛在枝头嬉闹的照片，都是人与自然和谐共生的缩影。

4年多前，也在江西，习近平总书记指示要做好治山理水、显山露水的文章，打造美丽中国“江西样板”。

小小的村落，便是样板的一角。

走到哪里，共同富裕都是总书记关切的事。这次到革命老区，总书记强调：“无论脱贫攻坚、全面小康，还是建设现代化、推进共同富裕，老区人民都是我们最牵挂的。”

沿着街巷边走边看。“见老者，敬之；见幼者，爱之。”家家户户门口张贴着先贤修身治家格言。院墙彩绘，角落花草，生态和人文相映成趣。

村里，平整的石板路串起大街小巷；村外，宽阔的高速路伸向四面八方。“古村落现在在交通方便了，本地产业也发展起来，特别是旅游，很热闹。我很关注咱们下一步的发展振兴，希望芝麻开花节节高。”

在村民热烈的掌声中，总书记亲切地说：“中国式现代化既要有城市的现代化，又要有农业农村现代化。我很关注乡村振兴。希望你们保护好自然生态，把传统村落风貌和现代元素结合起来，坚持中华民族的审美情趣，把乡村建设得更美丽，让日子越过越开心、越幸福！”

12日召开的进一步推动长江经济带高质量发展座谈会上，总书记指出：“我们推进乡村振兴，建设美丽乡村，长江经济带很有优势。沿岸既有古村落，又有现代乡村。要将长江的历史文化、山水文化与城乡发展相融合，突出地方特色。”

水与村，共隽美。

融通
“长江经济带事关全国发展大局”

循着逶迤的江岸望去，有平畴沃野，也有峰峦竞秀；有国际门户，也有深山密林。长江经济带体量之庞大，情况之复杂，是挑战，亦是机遇。

站在更宏观视角，习近平总书记对长江经济带发展的思考，着眼于中国的昨天、今

于斗争，不断开创新时代宣传思想文化工作新局面。”要落实政治责任，更加自觉地在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力。要勇于改革创新，善于提出和运用新思路新机制，更好激发宣传思想文化工作内在活力。要强化法治保障，更加重视通过法治方式推动宣传思想文化事业发展。要建强干部人才队伍，不断提高宣传思想文化工作能力和水平，努力打造一支政治过硬、本领高强、求实创新、能打胜仗的宣传思想文化工作队伍。

大道至简，实干为要。更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，深入学习贯彻习近平文化思想，更好担负起新的文化使命，锐意进取、守正创新、团结奋斗、扎实工作，一定能不断书写社会主义现代化强国建设新篇章、不断铸就中华文化新辉煌，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴提供坚强思想保证、强大精神力量、有利文化条件。

（新华社北京10月12日电）

关于母乳喂养的30个常见问题

12. 什么是按需哺乳？

住院期间，产后妈妈和宝宝24小时在一起，每天分开的时间不应超过1小时。这种母婴同室的产后生活方式可以增加母子感情，促进母乳乳汁分泌，还能方便母亲随时给宝宝喂奶，保证按需哺乳。按需哺乳，顾名思义就是妈妈按照宝宝的需要哺乳。宝宝饿了或母亲乳房胀了就应喂奶。尤其是新生儿期间，宝宝的喂奶次数和间隔时限都不必受限制，按需哺乳有着重要的意义，不仅可以保证婴儿生长发育的营养需要，通过频繁有效的吸吮刺激，还可以加速母亲产后子宫复旧，加快身体恢复。同时，也能预防奶胀的发生。

（未完待续）（白城市卫生健康委员会供稿）