

让信用成为经济社会高质量发展的“助推器”——第五届中国城市信用建设高峰论坛综述

●新华社记者 翟濯

11月13日至15日，以“信结天下 诚赢未来”为主题的2023年中国城市信用建设高峰论坛在郑州举行。来自全国300多个城市的信用建设者齐聚黄河之滨，总结成绩、凝聚共识、谋划新章。

全国城市信用体系建设不断推进

无“信”不立。信用，既是维系商业活动秩序的基石，也是衡量社会进步的重要标志。

从一座座“信用之城”崛起到全社会信用意识提高，近年来，我国积极推进社会信用体系建设，为优化营商环境、推动经济社会高质量发展提供了有力保障。

城市信用是社会信用体系建设的关键一环，也是城市建设的无形资产和特殊资源。本届论坛上，《中国城市信用发展报告2023》等一批成果发布，全面梳理总结了历年城市信用建设新进展新成效。

“报告显示，我国在社会信用立法、信用设施建设、信用监管机制、政务诚信推进、助力企业融资、信用创新应用、诚信文化宣传等方面取得了积极成效，城市信用体系综合竞争力不断提升。”国家公共信用信息中心主任门立群说。

与此同时，全国信用示范区建设陆续展开，持续激发城市信用建设新活力。

今年8月，国家发展改革委、中国人民银行联合发布了第四批社会信用体系建设示范区名单，68个地区入选。目前，全国共有130个信用示范区，覆盖25个省份。

“目前，信用示范区创建呈现‘地区分布均衡化、覆盖

区域下沉化、评审效果直观化’三个新趋势，各地创建工作呈现出比学赶超的生动局面。”国家发展改革委营商环境发展促进中心主任吴小雁说。

各地积极探索信用建设新路径

社会信用体系建设既是关乎城市发展的战略任务，又是事关群众福祉的民心工程。越来越多的城市建设者意识到，信用建设需要与城市发展同频共振。

今年，是中国城市信用建设高峰论坛首次走入中部城市。作为九大国家中心城市和十大国家级都市圈核心城市之一，郑州的城市信用建设工作备受关注。

随着数字经济的迅猛发展，经济、社会、文化等各类活动场景、模式不断向数字空间迁移，信用信息数据化越来越明显，以数字化社会信用体系助力规范市场经济秩序和社会秩序意义重大。

“郑州充分发挥社会信用体系建设示范区典型示范作用，创新探索社会信用体系数字化转型，推动数字郑州与城市信用建设深度融合发展，走出了一条以‘一个体系为引领、一个平台强管理、一个模式优环境、多个场景惠民生’为特色的‘信用郑州’实践之路。”郑州市市长何伟说。

东道主郑州之外，各地也在结合自身实际进行探索，把信用工作融入到经济社会发展各方面，涌现出一大批典型经验做法，在全社会营造了知信、用信、守信的良好氛围。

云南省推动便民惠企金融政策登录融资信用服务平台，方便企业一站式获取政策内容、办理流程、材料清单等信息；广州市推动“信易贷”平台对接电力、交通、通

信、工业互联网等特色数据，提升中小微企业融资可得性；山东威海开展“信用+医保”守信激励试点，组建“医院一诊所一药店”三级信用惠民商家联盟，提供购药优惠、免交住院押金等20多项信用产品……

让信用成为城市高质量发展的优势资源

本届论坛，通过城市信用建设助推城市高质量发展，是所有与会者的共识与期盼。

“政莫大于信”，政府在信用建设中具有表率作用。政务信用的好与坏，将直接体现政府形象和公信力，从而影响城市营商环境的优化和民营经济的发展。

目前，各地政务诚信建设工作取得了诸多成效。以河北为例，今年以来，河北省开展了政务失信专项治理，全面摸底政府履约践诺情况，建立完善政务失信线索归集报送机制。

民营经济是城市高质量发展的重要推动力，如何通过信用建设助力民营企业发展，也是本届论坛关注的焦点之一。

商务部国际贸易经济合作研究院信用研究所所长、研究员韩家平建议：一方面，要加强商务信用体系建设，健全市场化约束机制；另一方面，要强化对大企业失信的惩戒力度，完善中小企业征信、风险分担和风险补偿机制。

“立足当下，着眼未来，各城市政府要巩固优势、补齐短板，着力打造唯实惟先、善作善成的信用之城，营造稳定、透明、公平、可预期的营商环境，提振民营经济信心。”国家发展改革委财政金融与信用建设司司长陈洪宛说。

（新华社郑州11月16日电）



11月14日，在舟曲县节镇铁迪村，村民在晾晒柿子。

近年来，甘肃省甘南藏族自治州舟曲县依托当地种植养殖资源优势，积极推进藏乡农产品的品牌建设，重点打造中藏药材、从岭藏鸡、黑土猪、羊肚菌、花椒等品牌产品，发展完善县乡村三级电子商务物流服务体系，通过电商直播、消费帮扶、线下促销等方式，推动山货外销走出大山，助力乡村振兴。

新华社记者方欣摄

国家发展改革委做好明年政策靠前发力的各项准备工作

新华社北京11月16日电（陈炜伟 姜子琳）国家发展改革委政策研究室副主任、新闻发言人李超16日介绍，国家发展改革委将统筹做好明年两年宏观政策的有效衔接，做好明年政策靠前发力的各项准备工作，注重政策的组合性、协同性、精准性，确保明年经济开好局、起好步。

李超在国家发展改革委16日举行的新闻发布会上介绍，要持续做好新出台政策与宏观政策取向一致性评估，强化各类政策协调配合。同时，做好“十四五”规划实施中期评估工作，强化对“十四五”后半程经济社会发展的引导作用。

“10月份以来，经济总体保持回升向好态势。”李超表示，国家发展改革委将全面贯彻落实党中央、国务院决策部署，精准有效实施宏观调控，推动新增发1万亿元国债等已出台宏观政策持续落地见效，加强政策预研储备，推动经济在质的有效提升和量的合理增长基础上实现高质量发展。

李超介绍，要持续扩大国内需求。大力推动在城市社区中嵌入养老、托育等服务设施。加快组织实施新增发1万亿元国债项目建设，尽早形成实物工作量。强化重点民间投资项目要素保障，滚动向民间资本推介项目。要持续支持企业高质量发展，落实促进民营经济发展壮大各项举措。要持续做好岁末年初民生保障工作。做好高校毕业生、农民工等重点群体就业工作。加强迎峰度冬煤电油气运保障，确保群众安全温暖过冬。突出抓好重点地区灾后恢复重建。

我国再生水利用提速 后续开发利用潜力大

●新华社记者 刘诗平

再生水等非常规水源是常规水资源的重要补充，在一些城市起着“第二水源”的作用。目前，我国再生水利用情况如何？利用过程中存在哪些问题？如何推进再生水利用？

“开发利用再生水等非常规水源，可增加水源供给、减少污水排放、提高用水效率，对缓解我国水资源供需矛盾有重要作用。”水利部全国节约用水办公室综合协调处处长周哲宇说，近年来，水利部会同有关部门持续加大了再生水等非常规水源开发利用力度。

2021年，水利部等六部门联合印发《典型地区再生水利用配置试点方案》。2022年，六部门公布78个城市再生水利用配置试点名单。2023年，水利部等部门进行了试点中期评估，加快推进试点建设。

参与试点的新疆克拉玛依市，是一座位于沙漠戈壁中以石油石化为主导产业的工业城市，本地水资源匮乏，用水严重

依赖外调水。克拉玛依市将再生水纳入水资源统一配置，打造再生水调蓄系统，建设再生水综合输配系统，再生水广泛应用于公园景观、油田生产用水、棉花灌溉和市政绿化等领域。

记者在另一个试点城市江西九江市两河地下污水处理厂看到，城市污水、废水经净化处理后，变得比较清澈、没有异味。这些再生水部分用于地面双溪公园景观用水，部分流入河流用于生态补给。

“2022年九江市市区再生水利用量为666.7万立方米，再生水利用率6%。今年9月，再生水利用量为916万立方米，利用率升至11.3%，我们正在加快推进再生水利用。”九江市水利局水资源科负责人陶晓勇说。

从全国来看，我国再生水利用量近年来增长迅速。统计显示，2012年至2022年，包括再生水在内的全国非常规水源利用总量从47.56亿立方米提高到175.8亿立方米，占全

抓紧秋粮收购 做好冬季生产

（上接一版）

农历十月是众多作物种植收获季节。“菜篮子”“米袋子”“果盘子”事关千家万户，是最基本的民生。从东北平原到中原大地，从西南山区到瓜果之乡，油菜籽、花

城冬季蔬菜市场肉奶禽蛋供应保障，只能抓紧，不可放松。

秋末冬初，是很多作物播种管护关键期。小麦以及大蒜、大葱、洋葱、菠菜等进入种植期。各地有关部门要支持、组织农民，着手排生、甜菜等油料、糖料作物收获收储，关乎百姓“油瓶子”“糖罐子”。从白菜、萝卜收获到牧草收割，涉及千家万户餐桌经济，涉及

随着我国步入老龄化社会，除身心健康问题引起诸多关注外，老年人的生活质量也越来越受到重视。其中，睡眠问题已经成为了社会大众普遍关心的问题。

中国睡眠研究会发布的《2023 健康睡眠新时代中国健康睡眠白皮书》指出，中老年人“缺觉”现象严重，睡不着、容易醒、醒后难入睡是老年人睡眠困扰的主要表现。

五因素影响睡眠

为什么老年人容易睡眠不好?这可能与下述诸多因素有关。

★ 老化改变

老年人如何睡个安稳觉？

褪黑素是人体内调节睡眠的一种激素。随着年龄的增加，老年人脑内松果体分泌的褪黑素减少，导致睡眠时间缩短，出现入睡较晚、早醒等睡眠问题。

★ 躯体疾病

老年人容易患高血压、糖尿病、心脏病等慢性疾病，长期的治疗和服药会加重其心理负担，使其精神压力大，容易产生焦虑、抑郁等情绪，进而影响睡眠。当老年人睡眠差时，血压、血糖等指标的控制更差，使得躯体疾病恶化，进一步加重焦虑、抑郁情绪。另外，一些躯体疾病的不适症状，也会影响老年人的睡眠，导致其辗转反侧、难以入睡。

新华社南宁11月15日电（记者卢羨婷）在山野间漫游骑行；在遇龙河乘竹筏漂流；在喀斯特山地的云海间滑翔……“山水甲天下”的广西桂林，几乎满足了人们对户外运动的所有想象。

11月5日至15日，第一届全国学生（青年）运动会在广西举行。作为承办城市之一，风景如画的桂林受到许多关注和期待。近年来，桂林依托得天独厚的山水资源，广泛开展全民健身运动，加快推进青少年体育工作，乘着打造世界级旅游城市的东风，推进“体育+旅游”融合发展，一幅健康中国的生动画卷在美丽山水间徐徐展开。

学青会健美操（啦啦操）比赛落户桂林并非偶然。一方面，广西师范大学是国内较早开展啦啦操运动的高校之一，2007年就组建了自己的啦啦操队，征战国内赛场，成绩斐然。另一方面，桂林市作为第一批广西体教融合示范区创建单位，近年来大力发展校园体育，打造了足球、篮球、排球、霹雳舞、攀岩等重点项目体育特色学校，将体育特色教育融入学校体育教学、训练、竞赛体系。

办好一个赛，提升一座城。学青会的举办，点燃了桂林人民的健身热情。桃花江畔，8公里休闲旅游绿道随处可见跑步的人群；公园广场，轮滑少年追逐嬉戏、御风而行……

近年来，桂林举办了环广西公路自行车世界巡回赛、中国漂流联赛总决赛、桂林平乐绿水青山中国休闲运动挑战赛、桂林马拉松等系列赛事。纵观这些赛事，无一不与山水相关，中外运动员在比赛过程中，可以沉浸式地感受桂林知名的自然景观和历史人文景观。

根据《“十四五”时期广西推进体育公园建设实施方案》，到2025年，桂林市将新建或改扩建11个体育公园。体育公园有着明确的标准定义，面积大、项目多、环境好，要满足不同人群体育锻炼需求，优先考虑在距离居住人群较近、覆盖人口较多的地区布局等。

随着经济社会的发展，传统的山水观光产品已不能满足游客多元化的需要，桂林立足资源优势，不断丰富拓展旅游业态，大力培育休闲度假、电竞、时尚设计等新旅游模式，将“观”山水变为“玩”山水。

来到阳朔县，许多人会到燕莎航空运动营地体验滑翔伞、热气球，换个角度感受喀斯特地貌的宏伟雄奇。营地负责人任仲平说，随着健康生活理念不断深入人心，越来越多的家长带孩子到户外开展体育运动。绿水青山间是开展攀岩、漂流、桨板等户外运动的绝佳场地，为文旅融合发展、健康中国建设创造了更多可能。

“阳朔已经从单一的山水观光发展到综合的休闲康养、文旅融合，开放发展文章越做越活。”阳朔县委常委、宣传部长覃丽说。

18日火星合日 火星将短暂“失联”

新华社南京11月16日电（记者王珏玢 邱冰清）11月18日将迎来火星合日。届时，不仅在地球上的我们观测不到火星，火星上的探测器们也将与地球“失联”一段时间。什么是火星合日？为什么火星合日前后一段时间里，我们既看不见火星，也联系不上火星？天文科普专家为您揭秘。

中国科学院紫金山天文台科普主管王科超介绍，地球和火星都围绕太阳公转，火星和太阳的地心视黄经相同时，称作火星合日。这时，地球和火星分别运行到太阳两侧，三者几乎成一条直线，从地球上看不见火星。

“具体来说，火星合日前后一段时间里，它和太阳的角距离很小。火星像是‘躲’在太阳背后，在地球上的我们看不见它。”王科超说，火星和地球每一轮会合周期中，都将迎来一次火星合日。二者平均会合周期约为780天，火星“躲猫猫”也大约每26个月上演一次。

火星合日前后，我们不仅看不到火星，还将和它“失联”一段时间。王科超解释说，地球与火星上探测器的通信完全依靠无线电。作为一个强大的全波段辐射源，太阳发射的无线电信号，要比火星探测器发送的无线电信号强很多。火星合日前后，火星和太阳处于同一方向且角距离很近，火星和地球间的通信受太阳强烈干扰，导致“失联”。不过不用担心，“失联”期不会很长，持续时间约为火星合日前后的几周。

为防止太阳辐射干扰等导致传送指令丢失、扰乱探测器任务，美国国家航空航天局官方网站发布，当地时间11月11日至25日，暂停向火星上的探测器发送新指令。

而在“失联期”后，火星将出现在太阳西边，并在黎明的天空中逐渐变得清晰，大约在一年后到达冲日点。此时，火星与太阳的地心视黄经相差180度，二者分别位于地球两侧，三者几乎成一条线，是观测火星的好时机。

“火星冲日前后，火星和太阳的角距离接近180度，火星与地球的距离最接近，几乎可彻夜欣赏到这颗明亮的红色星球在夜空中闪耀。”王科超说，下一次的火星冲日将发生在2025年1月16日。

★ 活动减少

老年人由于躯体疾病和体力下降，活动量减少，入睡时没有疲乏、劳累感，因此入睡较为困难。即使睡着了，也会出现睡眠浅、容易醒的情况，导致总体睡眠质量较差。

★ 情感需求

老年人群心理韧性变差，遇事容易脆弱、敏感。如老年丧偶，子女不在身边等会使老年人感到孤独，情感需求得不到满足，进而影响老年人的睡眠。

★ 环境改变

老年人的适应能力相较年轻人差，对于居住环境的适应更慢。因此，灯光、床、空气、室内温度等因素均可影响老年人的睡眠质量。

（未完待续）
（白城市卫生健康委员会供稿）