

# 心梗急救如何畅通“快车道”

## ——来自中国心梗救治日的观察

●新华社记者 董瑞丰

心梗起病急、危害大。临床数据显示，我国每年发生急性心梗的患者约100万人，45岁以下心梗发病率上升。

11月20日是中国心梗救治日。业内专家在接受采访时表示，心梗急救正进一步畅通“快车道”，提升救治效果，持续将“健康中国行动——心脑血管疾病防治行动”落到实处。

### 与心梗抢时间 抓住“黄金120分钟”

急性心梗是冠状动脉急性、持续性缺血缺氧引起的心肌坏死，为一种常见的心脑血管疾病。

国家卫生健康委等多部门近日联合发布的《健康中国行动——心脑血管疾病防治行动实施方案（2023—2030年）》提出，要实施危险因素控制，降低发病和死亡风险，同时完善急救体系，提高规范化、同质化诊疗水平。

首都医科大学附属北京天坛医院院长王拥军说，心脑血管疾病是急性发作的慢性病，在发作早期，生命救治和时间密切相关。公众要能够早期识别症状，遇到难以忍受的胸痛时要去医院。

解放军总医院第六医学中心心血管病医学部主任陈韵岱介绍，在急性心梗发作前的数小时，患者可能出现如下症状：颈部、嗓子难受，堵塞感，常伴有大汗症状；上肢和左肩痛、持续后背或上腹痛、牙痛或下颌痛，这些可能是心脏缺血导致的疼痛放射，并多伴有大汗。

专家提出抓住“黄金120分钟”：抢救心梗患者，要构建从发病到救治的全程绿色通道，让患者在120分钟黄金救治时间内得到抢救。

### 普及急救知识 公共场所加强AED配备

在河南郑州，中国心梗救治日志愿服务活动中，阜外华中心血管病医院的医护人员走进社区，现场演示了徒手心肺复苏、自动体外除颤器（AED）操作流程。

突发心梗如何自救？专家建议，马上拨打120急救电话，告知准确位置。患者保持平卧，如随身携带急救用药，应立即舌下含服硝酸甘油1片，有条件者可口服阿司匹林。若患者出现意识丧失，需尽快进行胸外按压、心肺复苏等抢救措施，并根据情况借助自动体外除颤器抢救。

自动体外除颤器是一种便携、易操作的心脏急救设备。国家卫生健康委此前印发《公共场所自动体外除颤器配置指南（试行）》，对其配置进行了详细规定。

根据心脑血管疾病防治行动实施方案，我国还将加强急救知识与技能普及，积极推动应急救护培训进社区、进农村、进学校、进企业、进机关、进家庭。同时，加强公共场所自动体外除颤器等急救设施设备配备，对配备的急救设备加强巡检，确保紧急时刻能取可用。

### 医院急救更畅通 胸痛救治基本网络形成

抢救心梗患者，关键还要打通医院内外多个环节。

针对部分心梗患者就诊延迟、基层转运延迟、治疗流程延迟等问题，国家卫生健康委2017年印发相关文件，要求各地卫生行政部门鼓励指导本辖区医疗机构做好胸痛中心建设和管理工作，提升救治效率。

坐落于西沙群岛的三沙市人民医院，2022年开始建设胸痛中心。同年11月，当地一名男子突发心梗，通过急救绿色通道，经救援直升机转运，到达具备救治条件且距离最近的四川大学华西三亚医院，顺利完成手术。

据统计，目前全国胸痛中心注册数量超5600家，急性心肌梗死患者的平均救治时间由2012年的115分钟，缩短到2020年的75分钟，初步形成了全国急性胸痛救治基本网络。

国家卫生健康委医政司有关负责人介绍，以危急重症为重点，创新急诊急救服务，近年来推动各地在地级市和县区域内，符合条件的医疗机构建立胸痛中心、卒中中心等。

根据心脑血管疾病防治行动实施方案，有条件的地方未来还将通过建立胸痛“急救地图”，切实提高救治效率。

（新华社北京11月20日电）



11月21日，草莓共富合作工坊的工作人员打包刚刚采摘的草莓。在浙江省建德市更楼街道“更有味”草莓共富合作工坊大棚内，“头茬”早熟草莓抢鲜上市。莓农们忙着采收新鲜草莓，通过快递发往杭州、上海等多地市场。

近年来，浙江省建德市更楼街道在于合村、张家村打造330亩连片草莓共富合作工坊标准地，由政府统一流转土地、统一土地平整、统一建设大棚、统一对外招租，以创业带动就业，为村民提供田间管理、育苗养护、鲜果采摘、包装等工作岗位，不仅给村集体经济带来增收，也让村民在家门口就业，助推共同富裕。

新华社记者徐呈摄

# 四部门出台行动方案提升产粮大县公共服务能力

## 13部门：加强新时代文物科技创新

新华社北京11月21日电（记者施雨岑）记者21日从国家文物局获悉，为充分发挥科学技术对文物事业发展的支撑引领作用，中央宣传部、文化和旅游部、国家文物局等13个部门近日联合印发关于加强文物科技创新的意见，从优化文物科技创新布局、建强文物科技创新平台、壮大文物科技创新人才队伍、完善文物科技创新激励机制等方面进行部署，加强新时代文物科技创新。

据介绍，党的十八大以来，我国文物科技水平

不断提升，有力推动了文物保护、研究、管理和利用工作。但是，由于起步晚、底子薄，我国文物科技的有效供给尚不充分，文物科研机构小散弱，科技人才严重不足、科技资源配置不均衡、科技管理体制机制不健全等问题制约文物科技创新。

意见强调，持续推动文物基础研究和应用基础研究，构建具有中国特色的文物保护利用理论体系。部署实施文物关键技术攻关，围绕文物保护利用重大需求，加强共性关键技术研发和系统

集成。大力发展文物专用装备，坚持供给提升与需求牵引相结合，突破一批关键装备、器件、软件系统及专用材料，填补空白，实现装备供给、性能和质量提升。

意见提出，全面深化考古重大课题研究，深入实施“中华文明起源与早期发展综合研究”等重大项目，大力发展年代测定、产地溯源、有机残留物检测、古DNA分析、田野考古信息化等理论与方法。着力推进文物科技成果转化应用，开展创新能力传导示范项目，增强文物保护工程技术应用水平。完善文物保护利用标准体系，推动文物科技创新、标准研制和文物保护利用质量提升的协同发展。

何区别？

王科超解释说，冲日和东方照只能发生于太阳系中地球轨道外侧围绕太阳公转的天体。由于土星轨道离太阳很远，所以不论是土星冲日还是东方照，地球上观测到的土星都接近百分之百被太阳照亮。区别在于，冲日时土星与地球更接近，几乎整夜可见，而东方照时只有前半夜可观测到土星。自土星东方照起，观测土星的条件会逐渐变差，直至无法观测。

既然有土星东方照，自然也有土星西方照。王科超介绍，当土星和太阳的地心视黄经相差90度，且土星位于太阳西边时，即为土星西方照。在土星与地球的一个会合周期里，将迎来冲日、东方照、合日、西方照一轮“循环”，周而复始，平均一个会合周期约为378天。大致来说，冲日至东方照前后这段时间最适合公众观赏土星。

积极参与，更好发挥各级政府作用，大力发展普惠性托育服务体系，建立健全生育支持政策体系，我们一定能呵护婴幼儿健康成长，让他们得到安全健康、科学规范的照护，让更多家庭从托育服务升级中受益。

（据《人民日报》）



11月20日，游客在梅岭国家森林公园游览、拍照。初冬时节，在位于江西省南昌市的梅岭国家森林公园，红色的水杉、黄色的银杏、绿色的松柏等相互交错，构成一幅美丽的冬日画卷，吸引不少游客前来观赏。

新华社记者万象摄

## 我国海洋装备制造业发展态势良好

新华社北京11月20日电（记者王立彬）今年以来，我国海洋船舶、海洋工程装备等海洋装备制造业发展态势良好，有力支撑了海洋产业发展和海洋强国建设。

自然资源部海洋战略规划与经济司司长何广顺20日在新闻发布会上说，今年前三季度，全国海洋工程装备制造业持续向好，交付海工订单金额同比增长50%。海水淡化工程稳步推进，在建和新开工项目规模超30万吨/日。

今年前10个月，中国造船完工量、新承接订单量、手持订单量分别占世界市场份额的49.7%、67%和54.4%，是唯一一个三大指标实现全面增长的国家。我国交付的高技术、高附

加值船舶显著增加，批量交付24000标准箱集装箱船舶、LNG双燃料动力散货船及气体运输船等。我国大型海工装备市场份额继续保持全球领先。

何广顺说，一系列政策支持效果正进一步显现。自然资源部和财政部积极推动海洋战略性新兴产业的产业链协同创新和产业孵化集聚创新，沿海地区实施了一批海工装备、海水淡化、海洋药物和生物制品项目。部分大型海工装备配套产品国产化率大幅提升，海洋观测监测技术装备取得多项进展，海水淡化超滤膜制备、海水水处理药剂生产等部分产品性能与国际水平相当。

## 七届市委第三轮巡察进驻一览表

| 组别      | 组长  | 巡察对象                  | 信访举报渠道                                   |
|---------|-----|-----------------------|------------------------------------------|
| 市委第一巡察组 | 朱也晶 | 白城市教育学院               | 值班电话：0436-3200130<br>邮政信箱：白城市A783号邮政专用信箱 |
|         |     | 白城职业技术学院              | 值班电话：0436-5897155<br>邮政信箱：白城市A783号邮政专用信箱 |
| 市委第二巡察组 | 李建军 | 白城市教育局                | 值班电话：0436-3212009<br>邮政信箱：白城市A784号邮政专用信箱 |
|         |     | 白城市第一中学               | 值班电话：0436-5882115<br>邮政信箱：白城市A784号邮政专用信箱 |
| 市委第三巡察组 | 李克宇 | 白城开放大学（原吉林广播电视大学白城分校） | 值班电话：0436-3688115<br>邮政信箱：白城市A785号邮政专用信箱 |
|         |     | 吉林省畜牧业学校              | 值班电话：0436-5085022<br>邮政信箱：白城市A785号邮政专用信箱 |
| 市委第四巡察组 | 孙利军 | 白城中心医院                | 值班电话：0436-3570869<br>邮政信箱：白城市A786号邮政专用信箱 |
| 市委第五巡察组 | 王占力 | 白城市卫生健康委员会            | 值班电话：0436-3234518<br>邮政信箱：白城市A787号邮政专用信箱 |
|         |     | 白城市医疗保障局              | 值班电话：0436-3536025<br>邮政信箱：白城市A787号邮政专用信箱 |
| 市委第六巡察组 | 乔全  | 白城经济开发区               | 值班电话：0436-3561011<br>邮政信箱：白城市A788号邮政专用信箱 |
|         |     | 白城市商务局                | 值班电话：0436-3203237<br>邮政信箱：白城市A788号邮政专用信箱 |
| 市委第七巡察组 | 王明杰 | 白城市洮南神经精神病医院          | 值班电话：0436-6333011<br>邮政信箱：白城市A789号邮政专用信箱 |
|         |     | 白城市传染病医院              | 值班电话：0436-5099263<br>邮政信箱：白城市A789号邮政专用信箱 |

### 男女各有2个“断崖式衰老”时间点

#### 防衰老抓好2个关键期

#### 女性2个“断崖式衰老”时间点

2023年7月《细胞》期刊旗下子刊在线发表的一篇论文揭示了中国女性的衰老时钟。该研究通过比较不同年龄段人群的衰老动力学曲线，发现受试女性在30岁和50岁两个时间点具有明显的衰老变化加剧的动力学特征。

其中：30岁左右的衰老变化，主要表现为代谢水平的脂质累积和类固醇减少；50岁左右时，女性衰老进程在器官、细胞和分子等多个层次均发生剧烈变化，包括多种增龄高度相关指标的陡升或陡降。

（未完待续）（白城市卫生健康委员会供稿）

#### 男性2个“断崖式衰老”时间点

2023年7月《细胞》期刊旗下子刊在线发表的一篇论文揭示了中国男性的衰老时钟。该研究通过比较不同年龄段人群的衰老动力学曲线，发现受试男性在30岁和50岁两个时间点具有明显的衰老变化加剧的动力学特征。

其中：30岁左右的衰老变化，主要表现为代谢水平的脂质累积和类固醇减少；50岁左右时，男性衰老进程在器官、细胞和分子等多个层次均发生剧烈变化，包括多种增龄高度相关指标的陡升或陡降。

（未完待续）（白城市卫生健康委员会供稿）