

对当前呼吸道疾病流行情况怎么看？怎么办？

●新华社记者 李恒 田晓航 沐铁城



注重预防

新华社发王琪作

随着全国多地遭遇寒潮天气,气温骤降,呼吸道疾病进入冬季高发时期。当前呼吸道疾病流行情况如何?“一老一小”等重点人群如何防治?“新华视点”记者就此采访了相关专家。

是“叠加感染”吗？目前监测到的病原以流感病毒为主

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆介绍,近期,我国呼吸道疾病流行过程中监测的结果显示,目前监测到的病原以流感病毒为主。

针对当前有关呼吸道疾病“叠加感染”的问题,北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖表示,“叠加感染”不是今年新出现的问题,即便某些病人身上分离出多种病原微生物,这些微生物也未必都是致病的。

“实际上,冬季一直是呼吸道疾病高发季节,过去我们不太关注,其实每到冬季,呼吸道疾病的微生物分离出现两三种都很正常。”童朝晖说,检测出两三种微生物,不一定是致病菌,还需要靠临床大夫通过患者的病原学检测、影像学以及其他检验化验进行综合分析。

据了解,国家卫生健康委同国家疾控局正持续开展呼吸道疾病监测和形势研判,要求各地科学统筹医疗资源,落实分级诊疗制度,及时向社会公开、更新儿科、发热门诊等医疗机构信息,做好学校、托幼机构、养老院等重点人群密集场所疫情防控。

孩子病了怎么治？治疗儿童呼吸道疾病需规范用药

儿童是当前呼吸道感染性疾病的高发人群之一。国家卫生健康委已指导各地对外公布了本地区可以提供儿科诊疗服务的医疗机构信息,方便就近就医。

北京儿童医院主任医师王荃说,从整体来看,病毒仍然是儿童呼吸道感染最常见的病原,包括流感病毒、鼻病毒、腺病毒,还有呼吸道合胞病毒等。孩子的脏器功能发育不健全,应在医生或药师指导下规范用药,随意用药不可取。

国家卫生健康委新闻发言人米锋提示,大医院人员密集,等候时间长,交叉感染风险较高;如儿童患病症状较轻,建议首选到基层医疗卫生机构或综合医院儿科就诊。

近期,部分儿童退烧后仍咳嗽严重,如何缓解?广东省中医院院长张忠德表示,中医认为儿童的体质是“稚阴稚阳”,疾病初愈时脾胃功能较为脆弱,此时进补过多容易增加脾胃负担,引起咳嗽。另外,因着急退烧用药过猛,也容易导致风寒或者风热之邪祛不干净,引起咳嗽。

张忠德说,针对这两类咳嗽,要分辨清楚是风热还是风寒导致。风热咳嗽通常表现为喉咙痛、黄痰、黄色鼻涕等症状,可用清热解毒化痰的中成药或西药。风寒咳嗽通常表现为刺激性咳嗽、一咳嗽就流清涕,可用祛寒解表补肺气的中成药。对于燥咳、干咳无痰的情况,可用润肺的办法。

老年人、孕妇与重点人群怎么防？接种疫苗、少去公共场所

“疫苗是预防传染病有效、安全、便利、经济的措施。不同疫苗有其重点人群,主要根据疫苗特点和防控需求决定。”王华庆说,流感疫苗6月龄以上全人群都可使用,重点推荐老年人、有基础疾病人群和婴幼儿等感染高风险人群接种;新冠病毒疫苗重点推荐60岁以上的老年人、18至59岁患有较严重基础疾病人群、免疫功能低下人群和感染高风险人群接种。

中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕提醒,老年人、儿童、孕妇、慢性病患者等高风险人群要尽量少去人群密集的公共场所。一旦出现发热、咳嗽等呼吸道感染症状,应居家休息。如果症状较重,应做好个人防护,尽早前往医院就诊。

在中医养生保健方面,如何帮助重点人群增强体质、预防呼吸道疾病?张忠德表示,呼吸道疾病对于高龄、有基础疾病、肿瘤放化疗、孕产期、妊娠晚期和低风险儿童等人群都是考验,可以从衣食住行等方面来扶助正气,抵抗风寒燥火。

张忠德建议,冬季室内外温差和早晚温差较大,注意及时更换衣服。多吃温补食物,避免吃燥热油腻食物。在条件允许的情况下,家中要定期通风。采用中医药辅助疗法,如按摩足三里、肺俞穴,用紫苏叶、艾叶、生姜、桂枝泡脚。此外,坚持锻炼,避免大汗淋漓。

若老年人出现呼吸道疾病症状,如何判断是否需要去医院就诊?北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明介绍,应结合老年人的年龄、基础疾病情况和感染严重程度综合研判,来决定居家养护还是去医院就诊。家人要了解家中老人体温、血压、脉搏等基础情况,密切观察症状;若出现高烧不退、呼吸困难、精神萎靡等,需及时就诊。对流感来说,抗病毒药物及早用药效果较好。

30个品种平均降价约70%

——第四批国家组织高值医用耗材集采看点

●新华社记者 彭韵佳 张建新 沐铁城

第四批国家组织高值医用耗材集采30日在天津开标,并产生拟中选结果:覆盖人工晶体、运动医学相关高值医用耗材30个品种,拟中选产品平均降价70%左右。

拟中选产品有哪些?患者受益几何?在第四批国家组织高值医用耗材集采开标现场,记者采访了权威专家和业内人士。

涉及30个品种 耗材集采覆盖进一步扩围

此次集采覆盖人工晶体、运动医学相关高值医用耗材,主要包括治疗白内障用的人工晶体、粘弹剂;治疗肌肉、韧带、软骨等损伤的锚钉、固定钉、固定板、缝线等固定物,人工韧带,半月板修复耗材以及人工合成骨、异种骨骨类重建物等。

“这次集采价格降幅整体符合预期,其中运动医学类是第一次进入集采。”国家组织高值医用耗材联合采购办公室主任张铁军介绍,其产品类别比较宽泛,既符合医疗机构的临床需求,同时通过降价也使得相关技术和产品的可及性进一步提高,让患者用上更适宜的产品。

国家组织高值医用耗材联合采购办公室副主任高雪介绍,人工晶体类、运动医学类的产品属于患者临床经常用的产品。比如人工晶体在白内障手术当中是必须要进行置换的,半月板、人工韧带等也是患者在运动损伤、劳动损伤需要修复时常用的耗材。

此次集采拟中选产品平均降价70%左右,其中人工晶体类耗材平均降价60%,预计每年可节约费用39亿元,运动医学类耗材平均降价74%,预计每年可节约费用67亿元。

此前,人工关节、骨科脊柱等产品已进行国家集采,创伤类耗材由跨省联盟开展集采。第四批国家组织高值医用耗材集采纳入运动医学类耗材产品,意味着骨科四大类高值医用耗材基本实现集采全覆盖。

临床供应丰富 惠及更多患者

按集采前价格计算,此次集采产品的市场规模约155亿元,其中人工晶体类耗材11个品种65亿元,运动医学类耗材19个品种90亿元。

据介绍,市场占有率高的国内外头部企业均有产品中选这次集采,产品供应比较丰富多元。

“运动医学的纳入,使得集采基本覆盖了骨科所有类别,促进骨科类手术费用的下降。”中国药科大学医药价格研究中心主任、教授路云说,这次集采将给需要进行骨科手术的患者带来福利。

路云介绍,在人工晶体方面,这次集采主要覆盖人工晶体所有类别的全系列产品,包括单焦点晶体、双焦点晶体、三焦点晶体、景深延长晶体等。例如,美国爱尔康公司今年新上市的景深延长晶体从1.1万元/个降至3500余元/个,美国强生公司的新一代单焦点晶体从1万元/个降至1100余元/个。

“多元的企业供给稳定了医疗市场。”南京大学卫生政策与管理研究中心主任顾海说,不同于药品,耗材会留在人体内,所以更为强调临床稳定,尊重医疗机构的使用习惯,这次集采主要是在既有市场中进行调整,而不是在价格上的恶性竞争。

集采竞争更温和 企业中选率98%

据介绍,此次集采有128家企业进行了申报,基本上取得了医疗器械注册证的企业都进行了投标,最终有126家企业拟中选,中选率98%。

此次集采规则更加精细化、科学化,包括设置了分单元分别竞价,即综合考虑医疗机构需求、企业供应意愿和供应能力等因素,将企业按照A、B竞价单元进行申报;在分量规则方面,按照量价挂钩要求,中选产品按照报价由低到高进行排名,根据排名先后梯度分配基础量。

路云将此次集采规则亮点归纳为“巧规则、稳临床、促创新”,“此次集采设计了多种拟中选规则,增加企业中选机会,同时对报量大的医疗机构也给予了更多选择空间,对临床疗效和功能确有改善的创新产品也给予一定加成。”

“从现场来看,能感受到国产企业报价更加理性,进口企业参与度和积极性进一步提高。”首都医科大学国家医疗保障研究院院长助理蒋昌松说。

“这次国家集采的方案比较严谨,我们参加了大部分产品类别的投标。”大博医疗科技股份有限公司投标代表说,从规则设置能感受到这次集采是通过以价换量,让更多企业参与到市场良性竞争中。

据悉,全国患者将于2024年5、6月用上升价后的中选产品。

国家卫健委提出5项要求

指导妇幼保健机构做好儿童呼吸道疾病诊疗服务



诊疗服务指导

新华社发王鹏作

新华社北京电(记者李恒)秋冬季是儿童呼吸道疾病高发期。近期,一些地方儿童呼吸道疾病病例数量明显增加,儿科诊疗服务任务繁重。为指导各级妇幼保健机构加强儿科医疗服务,增加儿童呼吸道疾病诊疗资源,满足患儿就诊需求,国

家卫生健康委办公厅近日印发关于指导妇幼保健机构做好儿童呼吸道疾病诊疗服务的通知。

通知提出5项要求:多措并举加大妇幼保健机构儿科医疗服务供给,依托“互联网+”优化儿科服务模式,加强健康教育和托幼机构业务指导,统筹协调优化区域儿科医疗资源配置,加强组织领导抓好工作落实。

通知要求各地指导妇幼保健机构强化院内医疗资源统筹,通过多种渠道充实儿科门诊力量,扩充服务资源总量。就诊高峰期,通过延长门诊时间,增加门诊号源,加开诊室、诊疗区域,开设夜间门诊和周末门诊等举措,最大限度满足儿童就医需求。做好药品等物资储备,保障全面充足供应。充分发挥中医药在儿童疾病预防保健、诊治康复方面的特色优势。

通知要求各地指导妇幼保健机构提供“互联网+”诊疗服务,方便儿童就医,引导错峰就诊。优化门诊急症布局和就诊流程,实现呼吸道疾病患儿与其他就诊人群合理分流,避免院内聚集,减少交叉感染。

通知还要求各地卫生健康行政部门充分发挥妇幼保健机构在儿科诊疗服务方面的重要作用,及时发布辖区内开展儿科诊疗服务的妇幼保健机构名单及相关就诊信息,方便儿童就医。做好区域医疗资源应急预案和统筹调度方案,必要时通过跨院跨地区调度支援,及时应对高峰期儿童就诊压力。

儿童呼吸道疾病如何防治？中西医结合如何发力？

——国家卫健委新闻发布会回应冬季呼吸道疾病防治焦点问题

●新华社记者 徐鹏航 李恒

近期,流感进入高发季。日常生活中如何预防呼吸道疾病?儿童感染呼吸道疾病如何治疗?中西医结合在治疗中如何发挥作用?国家卫生健康委12月2日召开新闻发布会,回应冬季呼吸道疾病防治焦点问题。

未发现新病毒或细菌导致的新发传染病

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋表示,当前,国家卫生健康委同国家中医药管理局、国家疾控局持续开展冬季呼吸道疾病监测和研判,对做好医疗资源调剂、优化就医流程、发挥中医药作用等工作进行部署。

米锋表示,根据监测,目前流行的急性呼吸道疾病均由已知病原体引起,都有相应的成熟治疗手段,未发现新病毒或细菌导致的新发传染病。

“我们一直在开展变异监测。”中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕说,监测结果显示,流感病毒对目前的几种抗流感病毒药物都是敏感的,也就是说抗流感病毒药物对流感病毒是有效的。

接种流感疫苗可以有效减少感染

目前流感已经进入高发季,现在接种疫苗是否来得及?王大燕表示,对之前没有接种流感疫苗的人群,接种流感疫苗仍然是有效的,建议大家尽早接种流感疫苗。

“国内外的实践均证明,使用疫苗是最经济有效的预防手段之一。”王大燕说,只要按要求在专业机构接种,都能有良好效果,尤其是老年人和少年儿童,应积极接种流感疫苗等,保证正常的生活和学习节奏。

王大燕提示,日常生活中要科学佩戴口罩、养成良好的个人卫生习惯、养成健康的生活方式、积极接种疫苗、做好自我健康监测。如果出现发热、咳嗽、咽痛等呼吸道感染症状,建议尽量居家休息,避免前往人群密集的场所。如果确需出行,要注意佩戴好口罩,以防将疾病传播给他人。

发挥中医药特色 多措并举加强儿童呼吸道疾病防治

近日,国家中医药管理局印发《关于进一步加强中医医院儿科



建设的通知,统筹推进中医儿科医疗资源扩容和分层分级发展。

国家中医药管理局医政司副司长邢超介绍,国家中医药管理局正指导各级中医医疗机构强化资源统筹,加强发热门诊、急诊、儿科、呼吸科的人员配置,通过加开诊室、延长门诊

时间、开设夜间门诊和周末门诊,提供“互联网+”诊疗服务等

方式,最大限度满足儿童的就医需求。北京中医医院院长刘清泉说,部分中医院开始调整儿科布局,增大儿科面积,扩充接诊持续时间。针对儿童发烧、咳嗽、咳嗽、腹泻等,各级中医院通过网站等推出规范科学的小视频供家长和监护人参考学习。

近期,一些地方出现儿童呼吸道感染疾病病例数量明显增加的情况,部分患儿还会发展出支气管炎、肺炎。对此,北京中医药大学东方医院儿科主任吴力群表示,儿童急性呼吸道感染疾病属于中医感冒、咳嗽,肺炎喘嗽的范畴,中医认为,这类疾病是因为外邪侵入人体,导致机体脏腑功能失调、肺脏受损而出现发热、鼻塞、流涕、咽痛、咳嗽、咳痰等症状。

吴力群说,中医治疗这类疾病,会根据患儿不同的发病原因、症状特点和体质特征来辨证分型、精准治疗。对于呼吸道感染的早期,患儿主要表现为发热、流涕、咽痛、咳嗽等症状,主要采用宣肺解表利咽的治疗方法,同时根据儿童的特点,配合相应适宜的中医外治方法。在疾病恢复期,部分儿童出现咳嗽、乏力、食欲差等症状,中医采用健脾化痰、补虚扶正的治疗方法。