

找准发力点，推动“冷资源”变“热经济”——各地促进冰雪经济高质量发展

●新华社记者

今冬，全国多地再次燃起冰雪消费热潮。为更好满足群众需求，北方冰雪资源丰富省份充分挖掘自身优势、用好当地冰雪资源，加大设施提质升级；南方冰雪资源匮乏地区结合当地特色，举办文旅体融合的冰雪活动。各地着力提高服务保障能力，优化游客体验，助推冰雪经济高质量发展。

突出优势 助力冰雪“冷资源”变“热经济”

冬日的黑龙江省鸡西市兴凯湖，一片“千里冰封”的壮阔景象。游客走上冰面，一边“打出溜滑”，一边欣赏冰雪美景。广东游客赵嘉琪说：“在广州这么大块冰只能在溜冰场看到，但在这里是自然风光，觉得特别新奇，特别美。”

黑龙江省兴凯湖风景名胜区管理委员会副主任宋雪说，今年兴凯湖将举办冬捕节、冰雪汽车拉力赛等活动赛事，为游客提供更多的冬季旅游活动项目。

在冰雪资源丰富的北方地区，得天独厚的自然资源为发展冰雪经济提供了良好基础条件。多地不断挖掘自身优势，将自然雪景变消费场景。

近日，在哈尔滨冰雪大世界建设现场，工程车将一块块晶莹剔透的冰砖铲起，电锯嗡鸣、冰屑飞舞之间，冰砖已被切割制成合适的大小。不久后，这些冰砖将化为一座座冰雕，迎接各地游客的到来。

哈尔滨冰雪大世界股份有限公司营销部副部长孙泽旻介绍，本届哈尔滨冰雪大世界将迎来历史最大规模，园区规划占地面积81万平方米，将使用25万立方米的冰和雪，“网红项目”超级冰滑梯也将从8条滑道增加到14条。“我们希望打造一座集冰雪艺术、冰雪文化、冰雪演艺、冰雪建筑、冰雪活动、冰雪体育于一体的冰雪乐园，向游客展示冰雪文化魅力。”

在河北省张家口市崇礼区万龙滑雪场，不时有滑雪

爱好者疾驰而下，享受那份独属于滑雪运动的快乐与刺激。“这里雪质非常好，滑雪体验很棒。”北京游客杨情说。

万龙滑雪场活动宣传部运营总监刘宇说：“新赛季我们增设了多条低难度的树林野雪路线，满足更多滑雪爱好者需求。还为游客挑选了7个景色优美的‘打卡’点位，滑雪赏景两不误。”

挖掘特色资源 推动冰雪运动成为“热时尚”

南方一些省份正着力挖掘特色冰雪资源，推动一批高质量室内冰雪运动场馆加快落成，聚焦产业链延伸和产业融合，举办文旅体融合活动，让冰雪运动逐渐成为南方地区的“热时尚”。

在重庆市城口县与陕西省安康市交界处的正阳草甸，一场“渝陕之巅冰雪季”活动正在筹备中。活动运营方安康泰巴旅游开发有限公司总经理周华介绍说：“大巴山冬季冰雪资源丰富，且地处南方，户外温度适中，游客冰雪运动体验更舒适。”

此外，今年冰雪季重庆南川区特别推出金佛山滑雪泡温泉线路，冰雪运动与当地康养产业有效衔接；重庆武隆区仙女山大草原将举行雪地火锅宴、冰雕展等冰雪旅游活动，借此撬动当地冰雪经济……

“着眼做大冰雪经济的文章，重庆聚焦特色差异化发展，充分利用温泉、麻辣特色美食等资源，打造‘冰雪+温泉’‘冰雪+美食’等特色旅游线路，让游客在‘冰与火’双重体验中，感受重庆冬季旅游魅力。”重庆市文化和旅游发展委员会一级巡视员秦定波说。

位于上海自贸区临港新片区的耀雪冰雪世界正加快建设，这个包含室内滑雪场、室内外嬉水中心、星级度假酒店、冰雪主题商业小镇等的综合项目将于明年开业，预计年接待游客超300万人次。

耀雪冰雪世界相关负责人说，这一以冰雪运动和冰

雪休闲为主的综合项目有助于延展上海文旅产业链，并助力巩固和扩大北京冬奥会“带动三亿人参与冰雪运动”成果。

加大服务保障 提升冰雪消费质量

为推动冰雪经济高质量发展，各地积极出台相关政策，采取多项措施提升服务保障能力。

今年新赛季“开板”前，河北崇礼万龙滑雪场升级了雪场内运力设施和安全防护设施。刘宇介绍说：“我们对索道、安全护网、运行设备进行了保养和检修，并对员工进行了消防救援等相关培训。雪场换上更简洁明了的指示牌并优化储物流程，全力为游客提供一个安全舒心的旅游度假环境。”

为保障冰雪旅游季节期间交通，重庆武隆区多部门联动，做好应急预案，组建了30多人的道路除雪队伍。在游客上山高峰期，当地还将调动车辆从停车场转运游客，防止交通拥堵。

黑龙江省不久前印发释放旅游消费潜力推动旅游业高质量发展50条措施，在发展冰雪经济方面，明确推动冰雪运动、冰雪装备、冰雪旅游、冰雪文化全产业链发展，打造践行“冰天雪地也是金山银山”先行区、冰雪经济高质量发展实践区、后冬奥国际冰雪合作示范区，创建世界级冰雪旅游度假区和冰雪经济高地。

中国旅游研究院院长戴斌表示，近年各地多措并举推动构建冰雪旅游供给新格局，创造了一批更有活力和时尚感的旅游空间和消费场景。冰雪旅游的可持续发展还需要培育经营主体和产业生态，未来要培育一批有创新力、文化创造力，有实力和专业化的生产、运营、服务主体。

(记者李晓婷 赵鹏昊 金地 陈爱平 周文冲 刘昊东) (新华社北京12月12日电)

白城：以实干实绩竞逐新赛道开创新局面

(上接一版)白城市坚持资源规模化开发与产业集群式发展共同推进，新能源总装机规模列东北第一、全国前十。白城市正大踏步由“能源大市”向“能源强市”转变。

项目承载平台建设取得突破性进展。破解绿电园区运行模式和电价问题，获批4个化工园

区，洮北、通榆2个零碳产业园区启动增量配电网试点。

“绿电+消纳”模式探索迈出实质性步伐。投资百亿元的“梅花头部经济产业园区”项目签约落地，富达棒材等3个风火打捆自带负荷类项目获批，成功争取2×66万千瓦火电机组项目。

全产业链发展格局基本形成。集聚风电装备重点企业24户，形成从整机到核心零部件的本地化全配套；吉电能谷铅碳电池一期项目全面投产，填补了全省储能产业空白；零碳氢氨、绿色甲醇等项目集群式落地，全国规模最大的风光制绿氢合成氨一体化示范项目加快推进。

砥砺前行谱新篇，步履铿锵踏浪行。白城市将以培育新质生产力为引领，以高质量项目建设为支撑，以全面从严治党为保障，务实推进各项事业实现新突破，加快建设社会主义现代化新白城。

深刻领会党中央对经济形势的科学判断，切实增强做好经济工作的责任感使命感，全面贯彻明年经济工作的总体要求，准确把握明年经济工作的政策取向，确保明年经济工作重点任务落地落实。要增强信心和底气，始终保持奋发有为的精神状态，有效应对和解决经济发展面临的问题，努力以自身工作的确定性应对外部形势变化的不确定性，以新气象新作为推动高质量发展取得新成效。

明年经济工作的大政方针已定，巩固和增强经济回升向好态势，持续推动经济实现质的有效提升和量的合理增长，使命在肩、责任重大。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，坚定信心、开拓奋进，努力实现经济社会发展各项目标任务，以高质量发展的实际行动和成效，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业作出新的更大贡献。

(新华社北京12月13日电)

洽谈重点项目12个，成功签约引进山东浪潮集团数据中心、源泽现代农业产业园、松建集团汽车零部件生产、新兴佳新能源装备制造、北粮农业集团鲜食玉米及饲料加工4个重点项目，签约额近40亿元。紧扣乡村振兴战略，围绕“20字方针”总要求，全力打造具有通榆特色的乡村振兴发展模式，172个行政村集体经济收入实现“村均超百万”，通榆县入选2023年国家乡村振兴示范县创建名单，通榆年画和黎麦作为“国礼”走进联合国，“通榆辣椒”获评省级特色农产品优势区。11月9日，全省“乡村著名行动”启动仪式在通榆县成功召开。

来最关注赚钱的事情，现在开始学习一些心理修养课程。在修心的同时，开始做公益、做善事，帮助困难中的人。

后来我们见过两次面，我当时的感觉就是，不仅仅他的身体痊愈了，整个人都变得阳光、积极，乐于助人了。而他的父亲也在过段时间后告诉我，肌酐水平已经正常了！这是非常不容易的。

情绪对身体有着很大的影响，有很多病本身就是不良情绪导致的，而在恢复过程中，如果能够保持好的心态，会非常关键。

很多人久病之后，最先摧毁的是自己的情绪平衡能力，觉得一切都结束了，没有希望了，每天都在忧心疾病什么时候能结束。这些不良情绪，对身体都没有好处，所以能够努力对自己的情绪做出调整的人，是有大智慧的。

(未完待续) (白城市卫生健康委员会供稿)

增强信心和底气，着力推动高质量发展

(上接一版)就一定能够把我国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中。

成绩来之不易，经验尤为宝贵。中央经济工作会议指出，“必须坚持高质量发展作为新时代的硬道理”“必须坚持深化供给侧结构性改革和着力扩大有效需求协同发力”“必须坚持依靠改革开放增强发展内生动力”“必须坚持高质量发展和高水平安全良性互动”“必须把推进中国式现代化作为最大的政治”。这“五个必须”，是在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，我们有效统筹国内国际两个大局、统筹疫情防控和经济社会发展、统筹发展和安全，对新时代做好经济工作规律性认识的深化。中国式现代化是前无古人的开创性事业，推动高质量发展是有效防范化解各种重大风险

挑战、以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的必然要求。前进道路上，完整、准确、全面贯彻新发展理念，推动经济实现质的有效提升和量的合理增长，发挥超大规模市场和强大生产能力的优势，统筹推进深层次改革和高水平开放，以高质量发展促进高水平安全，以高水平安全保障高质量发展，聚焦经济建设这一中心工作和高质量发展这一首要任务，才能把中国式现代化宏伟蓝图一步步变成美好现实。

当今世界变乱交织，我国发展进入战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期，经济恢复仍处在关键阶段。明年是中华人民共和国成立75周年，是实施“十四五”规划的关键一年，做好经济工作意义重大。要把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神上来，深

高质量发展这一首要任务，进一步加大招商引资力度，明确“2+2+1+1+1”招商任务，县委、县政府至少招引2个5000万元以上项目，人大、政协、开发区至少引进1个5000万元以上项目，并围绕“新能源装备制造、无污染高载能、农畜产品一二三产融合”三大招商方向，进行精准招商，9月份以来开展招商洽谈30余次，

情绪好了 病也好了

保持好情绪和心态有多重要？中医学博士罗大伦2023年3月在《健康时报》刊文分享过接诊的一对父子故事：

儿子体检发现了慢性肾炎，父亲则肌酐指标很高，甚至已经到肾功能衰竭的程度了。于是我对他们讲了肾病的危害，告诉他们要引起重视，推荐了治疗的方法和医生。

他们后来的表现，令我大吃一惊。儿子听我讲了肾病的危害以后，做出了很大的改变，原

不加以防晒，那诱发黄褐斑的比例就会更高。

通榆：“三个坚持”推动主题教育走深走实

(上接一版)每周五乌兰花镇党班子成员都会轮流到园内，为63位老人开展政策宣讲、文体活动、认领微心愿、义诊等孝老敬老服务，目前已开展服务8次，认领微心愿62个。

坚持学以致用，推动主题教育“见实效”。通榆县将主题教育与全县招商引资、乡村振兴等重点工作相统筹，推动各项事业全面发展。聚焦

坏情绪让心脏“变形” 被情绪影响的器官，都变成了这样……

3. 甲状腺:压力过大导致甲亢
东南大学附属中大医院内分泌科主任金晖介2016年在《健康时报》刊文介绍,高考前在门诊就经常碰到甲亢的学生患者,多是由于考前压力造成。压力通过中枢神经系统对各内分泌腺发生巨大的影响,从而影响身心健康,促成身心病症。

4. 皮肤:焦躁容易诱发黄褐斑
武汉市中医医院汉阳院区皮肤科孙邦梅医生2020年在《健康时报》刊文指出,如果每天都处于焦躁状态的女性,肝气日久郁滞,致使气血运行不畅,更容易诱发黄褐斑,如果焦躁之余又



12月13日，牛群在锡林郭勒草原上觅食。降雪过后，内蒙古锡林郭勒大草原银装素裹，成群的牲畜在白雪皑皑的草原上觅食，冬日美景让人如痴如醉。

住房公积金每日一读

29、申请人还款能力不足，能否增加父母参与还款？
答：根据目前政策，父母不可以作为共同还款人参与共同还款。

30、住房公积金贷款后，

如何申请提前部分还款？
答：公积金贷款正常还款满一个月后，可线上、线下办理部分提前还款。

(白城市住房公积金管理中心供稿)

镇赉：“小积分”撬动“大能量”

(上接一版)在村民用药、购物等方面带去实实在在的方便。

不止架其村，“爱心超市”在镇赉县已遍地开花。近年来，该县以“爱心超市”为抓手，通过“爱心超市”积分制管理模式，用“小积分”兑换“大文明”，用“小奖励”汇聚“大动力”，引导广大群众积极参与乡村治理，不断激发群众

内生动力，全力构建共谋、共建、共治、共享基层治理新格局。

据了解，镇赉县各乡、镇还建立了长期稳定的运行资金保障机制，通过县、乡主导项目收益中列支、村集体经济收益、包保部门、爱心人士等社会力量捐赠的资金及物品，来保证各村“爱心超市”货源不断、物品齐全。

招聘启事

因业务拓展需要，白城日报社广告部现面向社会招聘广

告业务人员。

联系电话:3323838

广告经营许可证:吉工商广字07001号 本报地址:白城市中兴西大路43号 邮政编码:137000 总编办(传真):3340153 一版编辑部:3340384 二版编辑部:3340142 三版编辑部:3341760 广告部:3323838 专刊部:3340401 新闻热线:13943450687 13943604545 白城新闻印务有限公司承印:3333467 白城日报社发行公司发行:3340020 零售:1.50元 打击“新闻敲诈”治理有偿新闻举报电话:3340153