全力确保人民群众安全温暖过冬

——各地各部门以切实行动落实习近平总书记对低温雨雪冰冻灾害防范应对工作作出的重要指示

●新华社记者

习近平总书记15日对低温雨雪冰冻灾害防范应对工作作出重要指示要求，有关地方和部门要压实责任，细化防范措施，完善应急预案，深入排查风险隐患，全力做好突发险情应对处置，确保人民群众安全温暖过冬。

总书记的重要指示让各地各部门干部群众倍感温暖。大家表示，将采取切实行动，全力以赴应对低温雨雪冰冻灾害，全力保障日常生产生活。

近期，全国多地出现强雨雪天气，对电力供应、交通运输和群众生产生活带来较大影响。

防灾减灾，气象先行。

“习近平总书记指出，中东部地区还将经历强寒潮天气，低温雨雪冰冻灾害风险高。对此我们已作出相应部署。”中国气象局应急减灾与公共服务司副司长王亚伟介绍，自12日18时起，中国气象局提升重大气象灾害应急响应至Ⅱ级。“为应对强寒潮天气，我们积极组织各级气象部门做好预报服务工作，加强监测研判、准确把握天气演变，滚动预报预警，开展高级别预警‘叫应’，强化部门间协同联动，全力做好针对性气象服务。”

低温雨雪冰冻灾害天气，交通保障至关重要。

交通运输部应急办主任卓立介绍，交通运输部门强化路网运行监测调度，加派力量做好铲冰除雪保通、分流疏导、应急保障等工作，全力防范极端天气引发的公路拥堵和突发事件风险。“下一步，我们要努力在‘保畅通’上下功夫，发挥国务院物流保通保畅工作领导小组办公室作用，指导地方加强应急运力储备和统筹调度，做好煤炭、LNG等能源物资以及粮食等重点物资运输保障，坚持底线思维，有力做好险情应对和应急抢险救援，严防重特大事故发生。”

低温雨雪冰冻灾害天气，保障电网安全通畅十分关键。

冒着寒风，国网山东省电力公司高密市供电公司输配电运检中心专工赵兵与同事全力应对此次强寒潮天气对电网设备的影响。“迎峰度冬以来，我们采用无人机红外测温的模式，已完成约800基杆塔巡检测温作业，确保了现场隐患及时发现、及时处理。我们将按照总书记重要指示精神，及时发现消除设备异常，全力保障人民群众生产生活电力可靠供应。”

面对突如其来的大雪严寒极端天气，中国石化内蒙古石油分公司根据天气预报等相关信息，及时启动应急预案，备足库站资源储备，主动调整配送方案，提前为加能站补充油气资源，多举措确保内蒙古地区油气资源稳定供应。

“充分满足人民群众加油加气等需求是我们工作的重中之重。极端天气下，我们保障油库、加能站油品配送渠道畅通，确保各站点库存充足。无论怎样的风雪，全自治区370座在营加能站始终24小时无间断营业。”中国石化内蒙古石油分公司副总经理王爱国说。

习近平总书记强调，要加大统筹调度力度，加强重要民生商品的产销保供。

商务部消费促进司司长徐兴锋表示，将认真贯彻落实习近平总书记重要指示精神，充分发挥生活必需品流通保供体系作用，统筹用好商务领域“平急两用”公共基础设施，拓宽货源渠道，做好产销保供。指导商贸流通企业增加备货，掌握库存数量，必要时就近按需调运补充。同时统筹中央、地方两级资源，及时投放肉类、蔬菜等政府储备，增加市场供应，保障人民群众需要。

持续低温天气会对农业生产带来影响。农业生产领域如何应对暴雪寒潮天气？

河南省经济作物推广总站高级农艺师苏鹤表示，要及时加固大棚棚体，仔细检查薄膜，大雪后及时清理棚室周围积雪，防止积雪融化后进入棚室降低温度。“对已成熟和基本成熟的农作物要抓紧时间抢收，同时做好保温防寒储存，减少因低温天气对农作物造成的影响，确保‘菜篮子’供应充足、价格稳定。”

近期，山西运城市发生低温雨雪冰冻灾害，造成部分群众御寒取暖和基本生活受到影响。应急管理部在前期已向山西调拨2.1万件中央救灾物资基础上，15日会同国家粮食和物资储备局连夜紧急调拨1万件棉大衣、1万床棉被等中央救灾物资及5000套家庭应急照明设备。

“我们将贯彻落实好总书记重要指示精神，紧盯灾情发展和灾区需求，随时做好御寒救灾物资调拨准备，及时发放到受灾群众手中。”应急管理部救灾和物资保障司司长陈胜说。

低温雨雪冰冻天气，需特别注重安全生产工作。

为应对即将出现的新一轮强降雪和强寒潮天气，黑龙江省应急管理厅组织相关部门聚焦交通运输、矿山、人员密集场所、农业农村、危险化学品、旅游等重点行业领域，加强会商研判、制定落实具体安全防范措施。“我们将按照总书记重要指示精神，细化防范措施，完善应急预案，深入排查风险隐患，全力做好突发险情应对处置，严防雨雪冰冻天气引发各类生产安全事故，努力把灾害影响降至最低。”黑龙江省应急管理厅应急指挥中心主任方冰说。

河北涿州，尽管屋外白雪皑皑，但双塔街道永济秀园小区居民董彩英家中却暖意融融。

“今年夏天，我们遭受了严重的洪涝灾害。立冬过后，习近平总书记特意来到小区，关心我们的冬季供暖情况。如今赶上这么冷的天，总书记又作出重要指示，要求确保人民群众安全温暖过冬。总书记始终把我们老百姓装在心中，只要跟党走，我们的日子一定会更美好。”董彩英说。

（新华社北京12月16日电）

十二月十七日，环卫工人在河北省石家庄市桥西区中山路上清理积雪。

为应对近期大范围寒潮和低温雨雪冰冻天气，各地、各部门采取多种措施，全力保障人民群众安全温暖过冬。 新华社发（陈其保摄）

幸福的歌声 希望的田野

（上接一版）

“各族群众唱歌跳舞在一起，生活居住在一起，工作奋斗在一起，中华民族像石榴籽一样紧紧抱在一起。”总书记叮嘱：“广西建设铸牢中华民族共同体意识示范区，要从基层社区抓起，通过扎实的社区建设、有效的社区服务、丰富的社区活动，营造各族人民一家亲的浓厚氛围，把民族团结搞得更好。”

楼下，社区群众纷纷围拢过来，高呼“总书记好”。

迎着大家热切的目光，总书记坚定地说：“中华民族是团结奋斗的民族。天上不会掉馅饼，幸福不是从天降，要靠我们自己的努力。构建具有战略意义的中越命运共同体，将更有利于广西的开放发展，壮美广西前景光明。大家一起努力，一定会有更光明的未来！”

希望的田野——“祝愿乡亲们的生活像甘蔗一样甜蜜”

来宾市兴宾区凤凰镇，成片的甘蔗一眼望不到边。

这里是来宾市国家现代农业产业园黄安优质“双高”糖料蔗基地，面积达1.3万亩。

14日下午，习近平总书记来到这里，登上田间的八角楼二楼远眺。只见一根根足有两三米高的甘蔗笔直挺立在辽阔的田野间，空气中弥漫着甘蔗特有的清香。

不远处，几台甘蔗收割机隆隆作响。当得知大型甘蔗收割机一天能收割180吨至200吨甘蔗，相当于180个人工的工作量，总书记连连称赞。

来自广西农科院甘蔗研究所的技术专家，向总书记介绍甘蔗育种情况。原种、生根瓶苗、丛栽苗、假植苗……总书记一个样品一个样品看过去，详细了解糖料蔗栽培种植技术。

广西自主选育的甘蔗品种高糖高产、适应性广，桂糖42号、桂柳05136等品种在全国的种植面积名列前茅。总书记对此表示肯定：“我们自己选育的甘蔗品种已经成为优良品种，还有相应的机收技术，你们为国家糖业发展作出了贡献！”

总书记走进甘蔗林。40岁的蔗农霍佳丽兴奋地向总书记汇报，今年自己家里种了10亩甘蔗，亩产有7吨多，预计今年能收入近4万元。

“除了种甘蔗，平常还有其他收入吗？”

“我和爱人农闲时在家附近的木板厂打工，一年能干10个月，每月能挣7000多元。”

“这么算下来，一年能有10多万了。祝愿乡亲们的生活像甘蔗一样甜蜜！”总书记欣慰地说。

离开甘蔗林，总书记乘车来到镇上的一家制糖企业——广西来宾东糖凤凰有限公司，详细了解压榨、制炼等制糖工艺和作业流程。

甘蔗全身都是宝。企业展厅里，展示着丰富多样的甘蔗深加工产品，除了白砂糖、冰糖、红糖等常见的糖产品，糖蜜可生产酵母、焦糖色素，蔗渣可生产环保餐具、纸巾，蔗叶可作饲料、生物质发电原料……

“一根甘蔗实现‘吃干榨尽’。这是一个附加值很高的产业！”总书记边看边说。

展厅墙上的一张饼状图，形象展示了广西糖产业在全国的地位——2022/2023年榨季，广西食糖产量527万吨，占全国60%左右。

广西糖料蔗种植面积、食糖产量已连续32个榨季居全国第一位，连续19个榨季占全国60%左右，是维护我国食糖安全的主阵地。

“我到各地考察，都要看看我们国家规划布局上有代表性的产品。在来宾，甘蔗就是代表。今天来这里看到甘蔗种植和糖业发展格局，心里更托底了。”总书记说。

“这些年，国家出台了很多鼓励甘蔗种植的政策，蔗农种蔗积极性大大提高。推进广西糖业高质量发展，守好全国人民的‘糖罐子’，你们肩负重担。”

言语间，总书记语重心长：“农业生产布局关乎发展与安全。种植面积要稳定，品种、技术也要提高，把这个特色优势产业做强做大。国家支持你们，你们也要把这件事抓好，为千家万户送去甜蜜。”

“请总书记放心！”“我们一定不辜负您的嘱托！”现场的企业员工响亮回答。

广西农业资源丰富、条件优越，不仅是全国的“糖罐子”，也是全国有名的“菜篮子”“果盘子”，发展现代特色农业前景广阔。

15日上午在听取自治区党委和政府工作汇报时，习近平总书记再次谈及广西发展现代特色农业的优势所在：“广西雨热充沛，农业生产条件好。要发挥广西林果蔬畜糖等特色资源丰富的优势，大力发展现代特色农业产业，让更多‘桂字号’农业品牌叫响大江南北。”

一席话，为广西现代农业擘画出更加宏伟的蓝图。

会场上响起热烈的掌声。

（新华社南宁12月16日电）

肩负新使命 奋进新征程

（上接一版）

五年来，在市委、市政府的坚强领导下，在省妇联的悉心指导和大力支持下，白城市妇联党组精诚团结、奋发有为，带领全体党员干部以习近平新时代中国特色社会主义思想为统领，紧紧围绕全市“一三三四”高质量发展战略和“服务大局、服务妇女”的工作主线，着力发挥党和政府联系服务妇女群众的桥梁纽带作用，加强对广大妇女思想政治引领，加快城乡妇女全面发展，狠抓家庭文明建设，着力维护妇女儿童合法权益，强化对困境妇女儿童的关爱帮扶，全面深化妇联改革，保持和增强妇联组织的政治性、先进性、群众性，用心用力用情引领服务联系妇女群众，不断推动新时代白城妇女工作实现新发展新突破，为建设社会主义现代化新白城贡献巾帼力量。

逐梦新时代，肩负新使命，奋进新征程，展现新风貌。习近平总书记强调，“推进强国建设、民族复兴伟业，妇女是重要力量，儿童是未来生力军。”在新征程上，全市各级妇联组织要始终以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的二十大精神，坚持党对妇女事业的全面领导，坚定不移走中国特色社会主义妇女发展道路，深刻理解“两个确立”的决定性意义，坚决做到“两个维护”，团结引领广大妇女听党话、跟党走。全市广大妇女要积极争做伟大事业的建设者、文明风尚的倡导者、敢于追梦的奋斗者！

新时代妇女发展的大幕已拉开，新时代妇女奋斗的号角已吹响，让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，自尊、自信、自立、自强，沿着习近平总书记指引的方向激扬巾帼之志、汇聚巾帼之力，在强国建设、民族复兴的新征程上谱写更壮丽更灿烂的巾帼华章！

吉林省通榆县自然资源局国有建设用地使用权挂牌出让公告

通自然资告字〔2023〕7号

经吉林省通榆县人民政府批准，吉林省通榆县自然资源局决定以挂牌方式出让下列地块的国有建设用地使用权，此次挂牌出让活动由白城市公共资源交易中心通榆县分中心组织承办，现将有关事项公告如下：

一、挂牌出让地块的基本情况和规划指标要求：

宗地编号	宗地位置	宗地面积（㎡）	规划用途	容积率	建筑密度	出让年限	竞买保证金（万元）	起始价（万元）	加价幅度（万元）
TYCB2023-021	通榆经济开发区风牧原路西侧	104952	工业用地	≥0.8	≥41%	50	2361.42	2361.42	200

二、中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织均可申请参加。该地块不接受联合竞买，本次国有建设用地使用权挂牌出让按照价高者得原则确定竞得人。

三、本次挂牌出让的详细资料和具体要求见挂牌出让文件，申请人可于2023年12月15日至2024年1月13日，到吉林省白城市公共资源交易网（http://ggzy.jlbc.gov.cn/）获取挂牌出让文件。提交书面申请，接受竞买申请的具体时间为(工作日)8时30分至11时，14时至17时。交纳保证金的截止时间为2024年1月13日9时。以公司法人参加申请的，交纳竞买保证金时必须由本公司转账交款，不接受现金交款和个人代为转账交款。

经审查，申请人按规定交纳竞买保证金，具备申请条件的，将在2024年1月13日9时前确认其竞买资格。

温馨提示：为避免竞买保证金到账时间延误，影响您顺利获得竞买资格，建议您在保证金截止时间的1～2天之前交纳竞买保证金。

四、本次国有建设用地使用权挂牌地点在通榆县政务服务中心(通榆县开通镇新发北街1666号)，具体挂牌时间为2024年1月5日9时至2024年1月15日9时。

五、本次国有建设用地使用权挂牌出让活动采取在互联网上交易的方式，凡是参与的竞价人首先登录白城市公共资源交易平台(http://ggzy.jlbc.gov.cn)，按照规定进行信息库入库注册登记，网上注册登记后，请携带相关材料到白城市公共资源交易中心（白城市公园东路14号政务大厅六楼）办理CA认证(CA认证联系电话：18166820098，可邮寄)。未进行网上注册并办理CA认证的将无法参与竞价。竞买人取得CA认证后，在白城市公共资源交易平台（http://ggzy.jlbc.gov.cn）点击“交易主体”登录，进行相关操作。

竞买人应当谨慎报价，报价一经提交，不得修改或撤回。挂牌时间截止时，若有竞买人表示愿意继续竞价，通过转入现场竞价确定竞得人，在转入现场竞价之前，竞买人至少进行一次有效报价才有资格参加现场竞价。

六、本次挂牌出让不接受邮寄、电话、传真、电子邮件及口头竞买申请。

七、以上事项如有变更，一律以变更公告为准。

八、联系方式与银行账户：

白城市公共资源交易中心通榆县分中心

联系电话：0436-4211002

联系地址：通榆县政务服务中心(通榆县开通镇新发北街1666号)

联 系 人：李勇

通榆县自然资源局

联系电话：0436-4306034

联系地址：通榆县利民路965号

联 系 人：王德强

开户单位：通榆县政务服务局公共资源交易保证金

开 户 行：吉林通榆农村商业银行股份有限公司营业部

账 号：077050201101530000363

吉林省通榆县自然资源局

白城市公共资源交易中心通榆县分中心

2023年12月14日

坏情绪让心脏“变形”

被情绪影响的器官，都变成了这样……

7个方法教你拥有好情绪

1. 走进自然

增加户外活动，走进大自然，充分体验“活在当下”的感觉。户外活动既能运动，也增加晒太阳的机会，一举多得缓解抑郁情绪。

2. 规律运动

坚持适量运动，每周3-5天，每天锻炼30分钟以上，有助预防和缓解焦虑抑郁。

3. 思虑有度

无论生活工作多么繁忙，一定要“思虑有度”，多给自己一点时间，去放松身体、心情，这样才能避免情志对人身之本的侵害。

4. 改变认知

认知改变了，情绪就能改变，而情绪改变了，程式化的情绪反应模式就能改变，身体也会随之发生变化。

5. 深长呼吸

当你意识到自己面临紧张状态，或者即将发怒时，记得提醒自己：深呼吸。这是从生理角度出发，进行自我调整的一个办法。

6. 转移注意

有负面情绪时，不要沉浸其中，试着做一些别的事情，从中获取快乐和成就感。长期处于不良情绪无法自行排解，可咨询心理医生寻求帮助。

7. 保持睡眠

睡眠不足易造成身心疲劳。良好规律的睡眠有助情绪稳定。建议每天要保证7～8小时的睡眠，最好在23点前睡觉。

（完）（白城市卫生健康委员会供稿）

拍卖公告

吉林省天盛拍卖有限公司接受委托，于2023年12月25日上午9:30在中拍平台（https://paimai.caa123.org.cn），对下列标的租赁权进行公开拍卖：

标的一：原通榆县芦苇公司芦苇仓储基地租赁权，土地面积9万平方米，土地用途为仓储用地，位于通榆县铁道西原通榆县造纸厂西南处。年租金参考价格：2.3万元，竞拍保证金1万元。

标的二：原通榆县制糖厂废水蓄水池租赁权，土地面积7万平方米，土地用途为工业用地，位于通榆县铁道西通榆县职教集团道东侧空地。年租金参考价格：7000元，竞拍保证金5000元。

有意竞拍者将竞拍保证金汇入指定账户（账户名：吉林省天盛拍卖有限公司，开户行：中国建设银行白城洮北支行，账号：2200 1666 2380 5500 0260，汇款用途：竞拍保证金）。

标的展示及报名登记时间：

2023年12月20日至25日9:00

咨询电话：0436-3245000 15843606978

实地展示联系：15843646677

招 聘 启 事

因业务拓展需要，白城日报社广告部现面向社会招聘广告业务人员。

联系电话：3323838

广告经营许可证：吉工商广字07001号 本报地址：白城市中兴西大路43号 邮政编码：137000 总编办（传真）：3340153 一版编辑部：3340384 二版编辑部：3340142 三版编辑部：3341760 广告部：3323838
专刊部：3340401 新闻热线：13943450687 13943604545 白城新闻印务有限公司承印：3333467 白城日报社发行公司发行：3340020 零售：1.50元 打击“新闻敲诈”治理有偿新闻举报电话：3340153