

# 必须把坚持高质量发展作为新时代的硬道理

——深化新时代做好经济工作的规律性认识述评之一

●新华社记者 姜琳 魏玉坤 高敬

日前召开的中央经济工作会议上，习近平总书记发表重要讲话，深刻总结新时代做好经济工作的规律性认识，并将之概括为“五个必须”。其中，“必须把坚持高质量发展作为新时代的硬道理”居于首位。

从“全面建设社会主义现代化国家的首要任务”到“新时代的硬道理”，会议发出了新征程上推动高质量发展的新号令，赋予了高质量发展新定位。

新征程上，必须牢牢把握高质量发展这个首要任务，完整、准确、全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，确保把中国式现代化宏伟蓝图一步步变成美好现实。

## 新时代新阶段的发展必须是高质量发展

全国规模以上工业增加值同比增长4.3%，社会消费品零售总额同比增长7.2%，固定资产投资同比增长2.9%……12月15日，国家统计局发布的前11个月数据显示，国民经济持续回升向好，高质量发展稳步推进，全年发展主要预期目标有望较好完成。

面对多重超预期因素冲击，中国经济在风高浪急中展现强劲韧性：今年对全球经济增长的贡献将达到三分之一，仍是全球增长最大引擎。

发展是解决中国所有问题的关键，是党执政兴国的第一要务。

总结近年来引领中国经济砥砺前行的宝贵经验，研判当前面临的国内外形势，中央经济工作会议明确指出，必须把坚持高质量发展作为新时代的硬道理。这一论断，深化了新时代做好经济工作的规律性认识，为不断开创党和国家事业发展新局面指明了前进方向，提供了根本遵循。

善于在总结实践中深化认识，在探索规律中打开局面，是我们党的优良传统。

“坚持高质量发展作为新时代的硬道理”，与“发展是硬道理”一脉相承，勇毅向前的紧迫感与责任感一以贯之。新征程上的深化认识，充分彰显党中央对经济规律的科学把握和推动高质量发展的坚定决心。

我国经济已由高速增长阶段转向高质量发展阶段。新的发展阶段、新的使命任务和新的发展环境，对经济实现质的有效提升和量的合理增长提出了更高、更为紧迫的要求，必须把发展质量问题摆在更加突出的位置。

我国正处在转变发展方式的关键阶段，劳动力成本上升、资源环境约束增大、粗放的发展方式难以为继。高质量发展的提出，不是权宜之计，更不是应急之策，而是适应发展新旧动能转换的客观要求。

新时代新阶段的发展必须是高质量发展。低水平重复建设和单纯数量扩张没有出路。只有以质取胜、不断塑造新的竞争优势，才能支撑长期持续健康发展。只有持续提升经济发展质量、壮大经济实力，才能不断满足人民日益增长的美好生活需要。

知之愈明，则行之愈笃。

高质量发展的新定位已然明确、新号角已然吹响，必将汇聚起全党和全国上下抓发展、促经济的磅礴力量。

## 完整、准确、全面贯彻新发展理念

“要以科技创新推动产业创新，特别是以颠覆性技术和前沿技术催生新产业、新模式、新动能，发展新质生产力。”

“新质生产力”，成为中央经济工作会议部署明年工作的一个关键词，并入选国家语言资源监测与研究 centers 发布的2023年“十大新词语”。

“新质生产力”，不仅有发展质态的跃迁，更有发展思想的变革。

发展实践由发展理念来引领。高质量发展，是体现新发展理念的发展。

把经济发展的质和量有机统一起来，实现协同并进，关键在于完整、准确、全面贯彻新发展理念，通过质的有效提升引领量的合理增长，通过量的合理增长支撑质的有效提升。

崇尚创新，激发动力之变。

首次将“推动高水平科技自立自强”列入经济工作的总体要求，将“以科技创新引领现代化产业体系建设”列为明年九项重点任务之首……中央经济工作会议一系列部署，鲜明指向“抓创新就是抓发展，谋创新就是谋未来”。

坚持创新发展，中国经济塑造新动能、激发新活力，将是我们应对发展环境变化、增强发展动力、把握发展主动权的根本之策。

倡导绿色，擦亮发展底色。

这是中国能源结构的重大变化：截至6月末，我国可再生能源装机达到13.22亿千瓦，历史性超过煤电，约占我国总装机的48.8%。

从持续打好蓝天、碧水、净土保卫战，到提升生态系统多样性、稳定性、持续性，再到积极稳妥推进碳达峰碳中和，站在人与自然和谐共生的高度谋划发展，中国经济高质量发展的底色将愈加鲜明。

推进共享，增进民生福祉。

人民幸福安康是推动高质量发展的最终目的。

“更加突出就业优先导向，确保重点群体就业稳定”“织密扎牢社会保障网，健全分层分类的社会救助体系”“加快完善生育支持政策体系，发展银发经济”……中央经济工作会议的多项部署聚焦民生关切、强化民生建设。

要努力在推动高质量发展过程中办好各项民生事业、补齐民生领域短板，扎实推进共同富裕，让发展成果更多更公平惠及全体人民。

高质量发展是“十四五”乃至更长时期我国经济社会发展主题。

创新成为第一动力，协调成为内生特点，绿色成为普遍形

态，开放成为必由之路，共享成为根本目的，新发展理念将持续引领中国经济在高质量发展的航道上破浪前行。

## 加快构建新发展格局把握未来发展主动权

年终岁尾，寒风凛冽，河北雄安新区的建设现场却是一派热火朝天。

设立6年多来，从无到有、从蓝图到实景，一座努力创造新时代高质量发展的标杆城市正在拔地而起。

打造京津冀、长三角、粤港澳大湾区三大高质量发展“动力源”；擘画长江经济带发展、黄河流域生态保护和高质量发展“江河战略”；深入推进西部大开发、东北全面振兴、中部地区崛起、东部率先发展……党中央谋划的区域协调发展“大棋局”，不断开辟中国经济高质量发展的广阔空间。

加快构建新发展格局，是推动高质量发展的战略基点。

党的二十大报告擘画了全面建设社会主义现代化国家、以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图。

下好先手棋，打好主动仗。牢牢把握高质量发展这个首要任务和构建新发展格局这个战略任务，才能为全面建成社会主义现代化强国提供坚实的物质技术基础。

着力扩大国内需求，畅通国民经济大循环，激发高质量发展新优势。

当前,我国经济发展除了要直面外部严峻复杂形势,自身发展也面临一些困难和挑战,主要是有效需求不足,部分行业产能过剩、社会预期偏弱、风险隐患仍然较多,国内大循环存在堵点。“必须坚持深化供给侧结构性改革和着力扩大有效需求协同发力”“要激发有潜能的消费，扩大有效益的投资，形成消费和投资相互促进的良性循环”……按照中央经济工作会议的部署，要着力强弱项、疏堵点，加快形成强大国内市场。

拥有14亿人口、世界上最大规模的中等收入群体，稳居世界第二大货物进口国，这是中国经济优势所在，也是在新征程上攻坚克难的底气所在。

全面深化改革开放，畅通国内国际双循环，加快形成可持续的高质量发展体制机制。

11月1日，中国（新疆）自由贸易试验区揭牌。

至此，中国自贸试验区升级扩容至22个，形成覆盖东西南北中，统筹沿海、内陆、沿边的改革开放创新格局。

深化要素市场化改革，建设高标准市场体系，加快构建全国统一大市场；发布稳外资24条政策措施；宣布支持高质量共建“一带一路”八项行动……一系列以开放促改革、以改革促发展的新举措，不断塑造我国参与国际合作和竞争新优势。

“我们将坚持高质量发展，推进高水平对外开放，以中国式现代化为推动实现世界各国的现代化提供新机遇”。

这是一以贯之的中国担当，也是面向未来的庄严承诺。

（新华社北京12月18日电）

## 镇赉县院地合作绽放致富花

（上接一版）

“三代科研人员在这里有科研结晶，有成果产出，更有农民的收获，这些年把寸草不生的盐碱滩变成富饶、美丽的大粮仓，我们真的既骄傲又振奋。”明显看出，郭金瑞有些激动。紧接着，他又分享了一个喜讯：“今年6月，我们跟镇赉县签署了个战略协议，以水稻为核心，巩固镇赉‘水稻第一大县’核心地位，进一步开展耐盐碱水稻资源鉴定评估，耐盐碱水稻新品种培育和配套栽培技术研究。”

科技支撑让地方政府认可、百姓认可，镇赉县水稻产业发展透露出无限生机。

## 成果转化，盐碱地变身米粮川

盐碱地被称为“白色沙漠”，一度被称为土地的“绝症”。镇赉，正是世界三大苏打盐碱地的主要分布区之一。

昔日盐碱滩，是如何一点点变成泡湖纵横、稻田连片的“米粮川”？

变化还得从一条江和一群人说起。

“别小看我种地的水，得益于引嫩入白工程，我这里的灌溉用的是嫩江水，正是有了这嫩江水的滋养，盐碱地才变身高产稳产的良田。”大屯镇种粮大户张伟卖起了关子。

“以稻治碱，不仅增加了土地收益，更实实在在改变了

这片土地，原来pH值10.5，通过多年改良和种植，现在达到pH7.5左右，每公顷的水稻产量接近1万公斤。”张伟难掩喜悦。

粮食高产稳产，选择耐盐碱水稻品种是关键。耐盐碱水稻品种的研制离不开一群人——省农科院水稻所的专家们。

冬日午后，在镇赉县大屯镇大官村，英台农机农民专业合作社理事长任志国正在和省农科院水稻所几位专家商量明年的种植计划。

“我的试验田里生长着92个试验品种，就算全县盐碱地再复杂，也能从这里找到一个适合的好品种。”73岁的英台农机农民专业合作社理事长任志国激动地说，虽然镇赉县水稻产业是从盐碱地里硬生生种出来的，但当地农民这些年早已不为量产发愁，而是把更多心思用在“出好米、创好牌、卖好价”上。

“向土地要粮是有限的，向科技要粮是无限的。专家说，把良种推广到全省、全国要从我们合作社开始。”种了将近20年水田的任志国，从没有经验、种子不知用啥，到如今，深切感受科技魅力，决心做好“试验田”。

“不瞒你说，去年上海一家大型餐饮企业，通过层层严格检测筛选，最后把采购基地设在咱大屯镇，认准吉粳816。”此时的任志国兴奋得像个孩子。

## 突出重点，把握关键，扎实做好经济工作

（上接一版）

做好明年经济工作，关键要按照中央经济工作会议的部署，全力完成各项重点任务。要以科技创新推动产业创新，特别是以颠覆性技术和前沿技术催生新产业、新模式、新动能，发展新质生产力，提升产业链供应链韧性和安全水平。要激发有潜能的消费，扩大有效益的投资，形成消费和投资相互促进的良性循环。要谋划进一步全面深化改革重大举措，为推动高质量发展、加快中国式现代化建设持续注入强大动力。要加快培育外贸新动能，巩固外贸外资基本盘，抓好支持高质量共建“一带一路”八项行动的落实落地。要统筹化解房地产、地方债务、中小金融机构等风险，坚决守住不发生系统性风险的底线。要锚定建设农业强国目标，有力有效推进乡村全面振兴，建设宜居宜业和美乡村。要把推进新型城镇化和乡村全面振兴有机结合起来，形成城乡融合发展新格局，充分发挥各地区比较优势，按照主体功能定位，积极融入和服务构建新发展格局。要积极稳妥推进碳达峰碳中和，提高能源资源安全保障能力。要坚持尽力而为、量力而行，兜住、兜准、兜牢民生底线，确保重点群体就业稳定，织密扎牢社会保障网，推动人口高质量发展。

大道至简，实干为要。做好明年经济工作、把各项重点任务落实好，关键在行动，关键靠实干。要把思想和行动统一到习近平总书记中央经济工作会议上的重要讲话精神 and 党中央决策部署上来，切实增强做好经济工作的责任感使命感，抓住一切有利时机，利用一切有利条件，看准了就抓紧干，能多干就多干一些，努力以自身工作的确定性应对形势变化的不确定性。要讲求工作推进的方式方法，抓住主要矛盾，突破瓶颈制约，注重前瞻布局，确保重点任务落地落实。要始终保持奋发有为的精神状态，胸怀“国之大事”，主动担当作为，加强协同配合，积极谋划用好牵引性、撬动性强的工作抓手，以高质量发展的实际行动和成效，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业作出新的更大贡献。

“新征程上，我们的前途一片光明，但脚下的路不会是一马平川。”征途漫漫，惟有奋斗。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，坚定信心、开拓奋进，全力以赴完成好明年经济工作重点任务，以新气象新作为推动高质量发展取得新成效。

（新华社北京12月15日电）

## 苗玉成：傲骨铮铮更凛然

（上接一版）

拿出去到处玩，父亲知道了大发脾气，“谁也不许动我的奖章，这是我和多少战友拿命换来的！”

苗小杰介绍：“半个多世纪过去了，当年打了多少仗，苗父亲也记不清了，但是有一场战役，永远烙刻在他心底。”

1950年10月抗美援朝战争中，飞机盘旋，炮火急袭，整个阵地打得烟尘冲天。就在这个时候，一个艰巨的任务落在苗玉成的身上，20分钟带弹药增援161高地。时间紧迫，苗玉成来不及多想，立即分析地形，带9名战友出发。他们肩上扛着几十斤弹药，4架喷气式飞机在头顶上盘旋，机枪子弹左右前后“嗖嗖”飞过。“把弹药箱子顶在

头上，拉开距离！”苗玉成看准了敌人的火力盲区，带着战友全力向高地冲锋。为了守住这块高地，苗玉成与战友们做好分工，从中午一直守到半夜，先后打退了敌人的多次进攻。在这次战斗中，他还冒死救下了一个朝鲜孩子。

1964年4月，从部队转业苗玉成来到白城市民政局工作，牵头组建白城市军用饮食供应站并担任站长。1982年初，苗玉成的身体每况愈下，但他始终带病坚持工作，各项工作取得了很好的成绩，直到1991年离休。

回忆起丈夫的生平事迹，田桂英依然难掩内心的激动：“我经常教育子女，无论做什么事，一定要像他们的父亲一样，冲在最前面，给别人做好榜样。”



在新疆阿勒泰将军山国际滑雪度假区，一名小朋友在练习滑雪（12月19日摄）。

有着“中国雪都”之称的新疆阿勒泰市拥有雪期长、雪质优、雪道落差大、滑雪体感温度舒适等天然滑雪优势，加之当地对冰雪资源的积极开发，每年雪季都会吸引全国各地的滑雪爱好者纷至沓来，感受“人类滑雪起源地”的冬日风情，共享冰雪运动乐趣。

新华社记者丁磊摄

## 住房公积金每日一读

33、住房公积金贷款后，还款次数有何限制？  
答：提前部分还款每年家庭限有2次，但每次提前归还本金金额不低于1万元，可到公积金政务大厅窗口办理，也可通过微信公众号申请。  
34、承办住房公积金贷款业务的商业银行有几家？  
答：目前委托建设银行、工商银行、中国银行、农业银行等4家商业银行。（白城市住房公积金管理中心供稿）



## 只要失眠就吃安眠药 失眠用药的三大误区要避开

服用安眠药后可能会上瘾，但并不是只要服用了安眠药很快就会上瘾。一般情况下，长期连续使用苯二氮卓类药物（地西泮、艾司唑仑、奥沙西泮、咪达唑仑、劳拉西泮、氯硝西泮等）超过6个月可能会形成药物依赖性，所以建议患者连续使用苯二氮卓类安眠药不超过3个月。服用镇静催眠药期间大幅减药或突然停药，也容易产生依赖性和戒断症状；用药剂量越大，用药时间越长，使用药效作用越短的药物，越容易产生依赖性。

### 预防安眠药成瘾 可以这么做

通过正确的服药方法，即采用2~3种安眠药物交替服用和间歇服用的方法，可避免和预防药物依赖的发生。交替服用，是指患者服用其中一种安眠药物1~2周，然后换用另一

种药物。比如，可以选择酒石酸唑吡坦和佐匹克隆每周交替服用。间歇服用，是指患者每周服用3~4次安眠药物。间断服药不是想哪天服药便哪天服药，而是连续服用3~4天，停用1~2天，再继续服用，如此规律地间断服药。

安眠药的服药时间建议安排在睡前30分钟，疗程最好不要超过四周。如果使用安眠药时间较长，应避免突然中止药物治疗，应逐步减量、停药以减少失眠反弹，有时减量过程需要数周至数月。

总之，失眠要根据具体原因对症治疗，盲目拒绝吃药、只要失眠就吃药、吃药就会上瘾停不下等认识都是错误的。睡眠障碍人士应注意：该吃药时要及时吃药，不该吃药时不能乱吃药，服药有方法，吃药有讲究。

（完）（白城市卫生健康委员会供稿）