

必须坚持深化供给侧结构性改革和着力扩大有效需求协同发力

——深化新时代做好经济工作的规律性认识述评之二

●新华社记者 张欣欣 申铖 严赋憬

中央经济工作会议以“五个必须”总结深化新时代做好经济工作的规律性认识。“必须坚持深化供给侧结构性改革和着力扩大有效需求协同发力”位列其中。

习近平总书记在重要讲话中指出：“要统筹推进扩大内需和优化供给，打通两者结合的断点堵点卡点，发挥超大规模市场和强大生产能力的优势。”

供给和需求是经济发展的一体两面，也是中国经济实现质的有效提升和量的合理增长的重要着力点。越是面临复杂形势和不确定因素，越要坚持系统观念、更好统筹供给和需求侧，这是推动经济持续回升向好的重要保证，也是激发高质量发展内生动力、实现经济平稳健康发展的关键。

把握着力点，更好统筹供给和需求

11月24日，郑州比亚迪生产基地内，随着一辆崭新的新能源汽车驶下生产线，企业新能源汽车总产量迈上600万辆台阶。第1个“100万辆”用时13年，第6个“100万辆”仅用3个多月。用高质量供给切中绿色消费需求，比亚迪集团有关负责人感叹，正是市场与产业的互动，让企业跑出“加速度”。

供需协同，是新能源汽车火热发展的关键，也是巩固和增强经济回升向好态势、扎实推进高质量发展的重要着力点。

这次中央经济工作会议将“必须坚持深化供给侧结构性改革和着力扩大有效需求协同发力”作为“五个必须”之一，对于做好经济工作导向鲜明、意义重大。

这是对经济规律的深刻把握——

需求牵引供给、供给创造需求。供需由平衡到不平衡，再到新的平衡的动态过程，是经济发展的客观规律。经济工作始终面对供需两端的问题，二者相互关联，不能顾此失彼。

长期以来，我国积累的雄厚物质基础、丰富人力资源、完整产业体系、强大科技实力，以及我国全球最大最有潜力的市场，是我们推动经济发展和抵御外部风险的根

本依托。坚持稳中求进工作总基调，把扩大有效需求作为经济发展的基本立足点，用好供给侧结构性改革这一主线，是对客观经济规律和发展趋势的自觉把握。

今年以来，各方着力畅通经济循环，通过供给侧结构性改革助力内需扩大，立足需求扩张和提档升级持续优化供给。前三季度，国内生产总值同比增长5.2%，新动能不断积蓄，来之不易的成绩是扎实推进高质量发展的写照，更印证了统筹兼顾、协同发力的方法论。

这是立足发展形势的长远考量——
中国经济稳步向好，但仍需克服困难挑战。从当前看，需求不足是突出矛盾，从长期看，结构性矛盾依然是主要问题。近与远、内与外、发展与安全，多种复杂因素交织，要求我们必须坚持供需双侧发力，实现经济平稳健康发展。

这次会议深刻剖析我国经济面临的问题，明确提出“发挥超大规模市场和强大生产能力的优势”，从“以科技创新推动产业创新”到“着力扩大国内需求”“加快培育外贸新动能”，一系列举措强化统筹。

“深化供给侧结构性改革和着力扩大有效需求，是党中央基于我国经济运行规律和外部发展环境变化作出的战略部署。”中国社科院经济研究所所长黄群慧说，把握关键着力点、坚持系统观念，让超大规模市场和强大生产能力的比较优势转化为竞争优势，将不断夯实高质量发展根基。

增强“主动力”，畅通国内大循环

大国经济的特征是内需为主导、内部可循环。“总的看，明年世界经济增长和贸易动能依然不足。所以我们要更加重视扩大内需，增强国内大循环的内生动力和可靠性。”习近平总书记阐明深意。

这次中央经济工作会议强调，使国内大循环建立在内需主动力的基础上。

“‘主动力’的提法，是建立在对扩大内需工作的系

统总结基础上的，进一步强调了内需对于畅通经济循环、推进高质量发展所具有的极其重要意义。”国务院发展研究中心宏观经济部研究员张立群说。

激发有潜能的投资，扩大有效益的投资，形成二者相互促进的良性循环——

提振汽车、电子产品、家居等大宗消费；出台促进民间投资的政策措施；地方政府专项债加快发行使用……扩内需政策在今年密集出台。前三季度内需对经济增长的贡献率提升到113%，强大国内市场引擎持续发力。

从“培育壮大新型消费”“稳定和扩大传统消费”到“增加城乡居民收入”“发挥好政府投资的带动放大效应”，会议围绕着力扩大国内需求作出部署。

“会议重点强调了‘有潜能’‘有效益’和‘良性循环’，意味政策不是孤立地刺激消费和投资，而是放眼长远提高内需增长的可持续性。”中国民生银行首席经济学家温彬说，把握好各项政策的发力点，在提高居民收入、优化消费环境的同时着力完善投资结构，让消费和投资实现相辅相成。

在产业升级中寻找结合点，用高质量供给更好适配国内有效需求——

车间里每秒钟有约58米光纤产出，龙头企业核心配套基本可就近解决……凭借持续创新站稳光通信市场，近三年，武汉“光谷”规上工业增加值年均增长率突破15%。

深化供给侧结构性改革，核心是以科技创新推动产业升级。以产业升级推动消费升级，才能寻求供需更高水平动态平衡。

会议将“以科技创新引领现代化产业体系建设”放在9项重点任务的首位，意涵鲜明。

着力解决瓶颈问题，从“实施制造业重点产业链高质量发展行动”到“提升产业链供应链韧性和安全水平”，切实提高产业链核心能力；加快培育新质生产力，打造生物制造、商业航天、低空经济等若干战略性新兴产业，开辟量子、生命科学等未来产业新赛道，用高质量供给创造引领新需求。

“我们将统筹推进补短板、锻长板、强基础，以打造自主可控、安全可靠、竞争力强的现代化产业体系，为国内大循环畅通提供坚实支撑。”工业和信息化部科技司司长谢少锋说。

深化改革开放，破除堵点协同发力

统筹推进深化供给侧结构性改革和着力扩大有效需求，要打通两者结合的断点堵点卡点，进一步深化改革开放，增强国内外大循环的动力和活力。

以市场为着力点持之以恒推进改革——
超大规模市场的需求优势、产业体系配套完整的供给优势，是深化供给侧结构性改革、扩大有效需求可以依托的最宝贵资源。无论是用丰富场景优化供给，还是用强大生产能力促进要素整合，落脚点都是市场，关键要靠改革。

《中共中央 国务院关于促进民营经济发展壮大的意见》发布，破除制约民营企业公平参与市场竞争的制度障碍；《关于加快内外贸一体化发展的若干措施》印发，促进内外贸资源要素顺畅流动……今年以来，一系列疏通经络的举措接连落地。

“在市场准入、要素获取、公平执法、权益保护等方面落实一批举措”“加快全国统一大市场建设，着力破除各种形式的地方保护和市场分割”……会议作出明确部署，强化政策统筹，确保协同发力。

“把推动要素自由流动和高效配置作为抓手，用深层次改革为提高扩大有效需求效率和促进供给侧结构性改革创造更好的制度基础。”中国国际经济交流中心首席研究员张燕生说，政策合力将加快提升经济内生动力。

用高水平对外开放提升国际循环质量和水平——
冬日的广西，北部湾畔碧波万顷，万吨巨轮往来穿梭。

今年，北部湾港与马来西亚关丹港及文莱摩拉港直航航线相继开通运营，与广州港携手打造的“两湾快航”实现内外贸同船运输。织密航线网络、积极探索新模式，前11个月，北部湾港累计完成货物吞吐量同比增长11.23%。

外部环境复杂多变，面对新情况，要推出关键性举措，增强国内国际两个市场两种资源联动效应，让供给和需求在双循环中实现更高水平动态平衡。

会议明确“加快培育外贸新动能”“对标国际高标准经贸规则”“打造‘投资中国’品牌”等一系列举措，既是扩大有效需求的必要之举，也进一步释放了在高水平对外开放中推动结构优化升级的鲜明信号。

积极蓄力，乘势扬帆。

我国经济韧性强、潜力大，回升向好、长期向好的基本趋势没有改变。发挥独特优势，坚定前行信心，全面贯彻以习近平同志为核心的党中央对做好明年经济工作的决策部署，以系统观念统筹供给侧结构性改革和扩大有效需求，中国经济航船定能劈波斩浪、行稳致远。

(新华社北京12月19日电)



十二月二十日，内蒙古锡林郭勒盟西乌珠穆沁旗的牧民在雪原上驯马。新华社记者彭源摄

救援基本结束 安置加快进行

——甘肃积石山6.2级地震灾后安置直击

●新华社记者 王朋

自19日下午3时起，积石山6.2级地震甘肃省救援工作已基本结束，工作重点转为伤员救治和受灾群众生活安置。目前，社会各界救援物资源源不断运至震区，生活安置工作正在加快推进。

记者在甘肃省临夏州积石山县柳沟乡人民政府院子里看到，来自全国各地的救援物资摆满了院子，火炉、方便米、纯净水、米面等物资码放整齐，柳沟乡各村组织农用三轮车、小货车前来拉运物资。院子不大，显得有些拥挤，但秩序井然。

柳沟乡张郭家村村支书董尔军正在与村民一起装运火炉。“19日23时至20日6时，村里连夜搭起了26顶帐篷，但是没有取暖的火炉。”董尔军说，这次拉了25个火炉，晚上村里安置点取暖就有保障了。

临近傍晚，记者跟随村民来到张郭家村安置点，看到村民有序领取了火炉，安置点入口处一辆农用三轮车正在卸煤炭，不远处一个临时搭建的锅灶炭火正旺，大铁锅里煮着面条，旁边桌上还有一大盆冒着热气的土豆炖牛肉。

董尔军说，这两天他和村民领取了煤炭、棉被褥、火炉、牛奶等生活物资，目前基本能够保障全村300多人的生活需求。

在距离张郭家村20公里的刘集乡陶家村，村民与救援人员一起加快帐篷搭建、取暖保障等工作。在陶家村三社的一处广场，几名村民正在清理断墙残垣。“这里收拾一下，还能再搭一顶帐篷。”村民马忠明说，目前帐篷、火炉等物资正在不断往村里运送。

陶家村村支书苏梅介绍，截至20日10时，村里搭建了40多顶帐篷，目前受灾群众的生活安置工作还在加快推进中。

记者还在震区看到，多个农村安置点搭建了集装箱式彩钢房。负责搭建彩钢房的工作人员介绍，跟普通帐篷相比，彩钢房保暖效果更好，并且彩钢房材质多是阻燃材料，更加安全。

一方有难，八方支援。这两天，在震区的各级公路上，随处可见满载救援物资的车辆奔驰，中央救灾物资以及社会捐赠物资持续不断运抵震区一线。

记者从甘肃省抗震救灾指挥部了解到，下一步，在及时搭建棉帐篷的同时，开展简易过渡房搭建工作，并加强生活必需品供给和基础设施配套，确保安置点群众温暖过冬。

(新华社兰州12月21日电)

切实增强做好经济工作的责任感使命感

(上接一版)让各级领导干部轻装上阵干事创业，充分发挥抓落实的积极性主动性创造性。要巩固拓展主题教育成果，并转化为推动高质量发展的成效。

团结就是力量，信心赛过黄金。当前我国发展面临的有利条件强于不利因素，经济回升向好、长期向好的基本趋势没有改变。更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，全面

贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，始终保持奋发有为的精神状态，增强“时时放心不下”的责任担当，真抓实干、埋头苦干，齐心协力、顽强拼搏，我们一定能够巩固和增强经济回升向好态势，推动中国经济大船乘风破浪持续前行，在强国建设、民族复兴新征程上作出新的更大贡献、创造新的时代辉煌。

(新华社北京12月16日电)

水果加热吃会破坏营养吗？

营养师：这几种水果适合冬天加热吃

寒冷的冬天，人们都喜欢吃点热乎乎的食物来温暖身体，甚至把水果加热。不过，有些人可能会担心：水果加热吃会破坏营养吗？其实，水果加热吃，营养损失没那么

大，而且熟吃还别有一番风味。

冬天水果加热吃，别有一番风味

在蒸、煮、炖这样的低温烹调下，水果中的糖、氨基酸、维生素C、类胡萝卜素等成分会部分降解，产生醛、酮、醇等有香气的物质，所以煮一碗梨汤，我们能闻到特有的香味，除了跟水果本身含有的果香，跟加热也有关系，不过最好别特别长时间的煮水果，除了怕热的营养损失得多，水果本身的果香也损失得多。而高温烹调比如烤，水果中的葡萄

糖、果糖还会跟氨基酸发生美拉德反应，这个反应不仅会赋予水果焦黄的色泽，也会产生各种香气物质，这就是水果熟吃别有一番香气的奥秘。另外煮食水果时，水果中的部分糖和酸会溶到水里，如果你觉得有些水果直接吃太甜腻，那这就能让甜腻变成清甜、甘甜，更合胃口，而且还能喝到酸甜可口的果汤，这又是另一番不同的味觉体验。有些水果生吃会比较刺激，比如菠萝，它含有的菠萝蛋白酶跟口腔接触，会有扎嘴的感觉，草酸钙结晶还像针一样扎嘴，做熟了吃就不怕了，因为酶在高温下可以被破坏，草酸钙结晶还能溶到水里，所以怕扎嘴的朋友不妨把菠萝煮着吃、烤着吃或者做成菠萝炒饭。

(未完待续) (白城市卫生健康委员会供稿)

住房公积金每日一谈

35、已有一套住房公积金贷款，再
次购房可否再次申请住房公积金贷款？
答：首套未结清的不可以。
36、首次本地住房公积金贷款结
清多长时间可以申请第二次住房公
积金贷款？
答：可以立即申请。
(白城市住房公积金管理中心供稿)



公告

因公司战略发展调整，经国家金融监督管理总局白城监管分局批准，同意泰康人寿保险有限责任公司吉林白城通榆支公司变更营业场所，现予以公告。

机构名称：泰康人寿保险有限责任公司吉林白城通榆支公司

机构编码：000020220821

业务范围：个人意外伤害保险、个人定期死亡保险、个人两全保险、个人终身寿险、个人年金保险、个人短期健康保险、个人长期健康保险、团体意外伤害保险、团体定期保险、团体终身保险、团体年金保险、团体短期健康保险、团体长期健康保险以及经中国银行保险监督管理委员会批准的其他人身保险业务。

原机构地址：吉林省白城市镇赉县庆余西街西团结西路北。

变更后地址：吉林省白城市镇赉县新兴东街东团结东路北。

泰康人寿保险有限责任公司吉林白城中心支公司

2023年12月22日

公告

因公司战略发展调整，经国家金融监督管理总局白城监管分局批准，同意泰康人寿保险有限责任公司吉林白城通榆支公司变更营业场所，现予以公告。

机构名称：泰康人寿保险有限责任公司吉林白城通榆支公司

机构编码：000020220822

业务范围：个人意外伤害保险、个人定期死亡保险、个人两全保险、个人终身寿险、个人年金保险、个人短期健康保险、个人长期健康保险、团体意外伤害保险、团体定期保险、团体终身保险、团体年金保险、团体短期健康保险、团体长期健康保险以及经中国银行保险监督管理委员会批准的其他人身保险业务。

原机构地址：吉林省白城市通榆县文化街育才路(鹤城金城三期B区)9号楼东至西第6门。

变更后地址：吉林省白城市通榆县繁荣街育才路(黄金海岸)1-2号楼东至西第8门。

泰康人寿保险有限责任公司吉林白城中心支公司

2023年12月22日