



本版主编 颜亦君 编辑 车丹萍 吴思

2023,全民健身全面开花

●新华社记者

"村超""村BA"走向世界,路跑赛事如火如荼,社区 运动会等基层群众赛事方兴未艾,新一轮"冰雪季"又迎 高潮……2023年中国全民健身事业蓬勃发展, 迸发出巨大 的活力和潜力, 助力体育运动成为更多中国人的生活方 式,为体育强国、健康中国建设添砖加瓦。

现象级"村超"带动群众赛事遍地开花

12月12日,"学转英超"基层足球教练培训项目正式 在"村超"发源地贵州省黔东南苗族侗族自治州榕江县启 动。这是"村超"与英超达成战略合作协议后的首个项 目, 当地44名中小学教练员接受为期四天的培训。

"村超"与英超,看上去在足球领域"级别"差距巨大 的双方能成功牵手,源于这项乡村足球比赛的爆火出圈, 成为2023年体育领域现象级"网红"赛事。5月至7月开 展的榕江(三宝侗寨)和美乡村足球超级联赛共举办98场 比赛,吸引上百万人次到场观战、超5000万人次在线围 观,全网流量突破300亿次。

无独有偶。新疆"阿图什杯"全疆足球邀请赛决赛现 场,上万人现场观赛,直播间在线观众超百万。35岁的球 迷木拉丁·帕尔哈提把5岁的儿子扛在肩膀上看完了整场决 赛,他说:"在阿图什,只要有足球赛,不论比赛双方是 谁、水平怎么样,都会围满看球的观众。

让体育回归本源,"村超"等"头部"群众赛事的火 爆,也推动2023年全民健身赛事在全国遍地开花。国家体 众赛事活动也开展得如火如荼,其背后是越来越多人对运

育总局群体司司长丁东表示,这些自发性基层群众赛事活动 蓬勃开展,广受关注和欢迎,说明群众基础十分深厚。"我们 要鼓励地方举办红红火火、丰富多彩、各具特色的群众赛 事活动,而且要办到群众身边、办到群众心坎里去。"

2023年,以社区运动会为代表的群众身边、小型多样 的全民健身赛事活动蓬勃开展。新疆体育局群众体育处副 处长陈红霞介绍,截至12月中旬,新疆举办各类群众体育 赛事超过7万场(次),参与人数超过1260万人次。在江 苏,不仅有省级社区运动会,各设区市、县级市也纷纷举 办社区运动会,"家门口的体育赛事"广受群众欢迎。

路跑"一签难求"引领全民健身热潮

在经历了因疫情造成的低谷期后,路跑赛事在2023年 重新迎来大爆发。多个路跑赛事运营商告诉记者,2023年 天堂"。目前新疆共有各类冰雪场地188家,其中滑雪场101 从年头忙到年尾,从热度看已经恢复到2019年路跑最红火

从上半年的锡马、厦马,到下半年的北马、上马……"一 榕江县县长徐勃认为,"村超"如同一扇门,让世界走 签难求"仍是很多马拉松赛事的"标配"。而单项马拉松 进贵州,让贵州走向世界,也让足球回归体育本身带给人 赛事"破三"(三小时内完赛)人数纪录也一再改写,在 北京马拉松上, 共有2402名选手成功"破三", 大幅刷新

> 目前看,这股路跑热潮仍在持续。12月5日,重庆马 拉松启动2024年赛事报名,首日报名人数就突破10万, 创下该项赛事历史新高。将于2024年1月7日开跑的厦门 马拉松报名人数也创新高,达到136105人。

热门的不止马拉松, 越野跑、自行车、登山等各类群

动健身有了更深刻、更全面的理解和认知。国家体育总局 组织的调查统计发现,青年人群参与体育锻炼的比例已经 恢复到疫情前的水平,50-69岁的中老年人参与体育锻炼 的比例还有所增加,超过80%的受访群众表示参与体育锻 炼的意愿显著增强。

如今, 越来越多人开始将体育作为自己生活的一部 分,"运动即健康"的理念逐渐深入人心。截至12月初,2023 年全民健身线上运动会累计上线190多个赛事活动,直接参 赛人数达1555万余人。今年9月29日至10月6日"双节"假 期期间,享受中央财政补助的公共体育场馆向公众开放面 积达2100万平方米,接待人次达1211万。

冰雪运动渐成主流选择

进入冰雪季,各大平台"滑雪"相关搜索热度明显增 长。多个平台大数据显示,目前全国滑雪场门票预订量 已远超2019年同期,冰雪运动正逐渐成为全民健身的主

入冬以来, 北京冬奥会场馆群密集迎来国际国内高水 平赛事,不断助推大众参与冰雪运动的热情。北京市体育局 副局长陈杰说:"冬奥会的场馆设施和办赛经验是冰雪运动 发展的宝贵财富,更重要的是让冰雪从'冷资源'变身'热产 业'。"据统计,"冰丝带"自2022年7月正式向公众开放以 来,已累计接待游客超过50万人次。

随着冰雪运动的普及,新疆成为不少雪友心中的"滑雪 家,14个地州市均有冰雪场地。新疆阿尔泰山冰雪旅游有限 公司总经理史志强介绍说,阿勒泰将军山滑雪场现在每天要 接待3500人左右。而自11月18日开放以来,新疆丝绸之路 滑雪度假区已接待雪友超过4.5万人次。

不仅东北、新疆、内蒙古等地的滑雪场成为热门目的 地, 江苏等南方省份也立足自身资源和优势, 开展冰雪运 动。无锡热雪奇迹滑雪场是一座室内滑雪场, 总经理祝笛 说:"趁着北京冬奥会的东风,南方滑雪的人明显多了,而 且更多人愿意购买装备,成为常客和真正的爱好者。"如今 雪场70%以上都是外地客源,成为周边很多滑雪爱好者的 短途出游首选地。

> (记者王恒志 吴俊宽 马锴 李春宇 黄耀漫) (新华社南京12月23日电)

农业农村部部署元旦春节期间 "菜篮子"产品稳产保供

新华社北京12月23日电(记者于文静)近期,全国多地出现 强雨雪、强寒潮天气,低温雨雪冰冻灾害风险高,给"菜篮子"产 品生产供应带来影响。农业农村部对此作出部署,要求各地统筹抓 好生产发展、市场流通、质量安全、调控保障,确保元旦、春节期 间"菜篮子"产品稳产保供。

这是记者23日从农业农村部了解到的消息。

农业农村部要求各地严格落实"菜篮子"市长负责制,抓好生 产供给,强化质量监管。及时预判灾害性天气对生产的影响,落实 好棚室加固、补光增温、水肥管理、病虫害防治等措施。分区分类 抓好南菜北运基地和北方设施蔬菜生产。强化生猪产能调控, 抓好 重大动物疫病防控,统筹做好牛羊禽、生鲜乳生产和水产养殖。推 动监管措施落实到乡、村,落实到生产主体,加大风险监测和监督 抽检力度,严厉打击违法违规行为。

农业农村部强调,各地要促进市场流通,做好监测预警。严格 落实鲜活农产品运输"绿色通道"政策,引导主产区与大中城市建 立稳定对接关系,健全完善"菜篮子"产品跨区域联动保供机制和 滞销卖难应急处置机制,保障种养农户合理收益。加强"菜篮子" 产品生产情况调度、市场运行动态监测,及时发布供求信息。

住房公积金每日一读

39、车库、车位能申请公积金贷款吗?

40、门市房能申请公积金贷款吗?

(白城市住房公积金管理中心供稿)



"老掉牙"并不是正常现象 医生: 做好这几步 牙齿可用一辈子

俗话说"老掉牙",很多人也觉得老了肯定会掉牙齿, 80%以上。很多人在前期患上龋病、牙周病等口腔疾病的 但是年纪增长真的是导致牙齿脱落的必然因素吗? 答案其 时候,不加以及时治疗,导致牙齿缺失,从而产生了"老 实是否定的!

"老掉牙"并不是正常现象!

年龄不是导致牙齿脱落的直接原因。大多数的"老掉 口倍儿棒的牙齿。 牙"是由龋病和牙周病引起的,其中牙周病的发病率高达

掉牙"的错觉。

那如何保证牙齿长期留存呢? 答案就是做好口腔健康 实际上,人老了牙齿掉落并不是一个正常的生理现象! 的维护,做到牙齿有问题及时治疗,即使老了也能拥有一

(未完待续)(白城市卫生健康委员会供稿)

为解决原市军转中心债权债务问题,请 人事局、赵连鹏、李晓丹、李淑霞、王奥、 苟丽楠、保险、独生子女费、开卡费等以上 单位和个人,自公告之日起10个工作日内 与白城市退役军人服务中心综合科联系。请 自行备好相关材料,办理债权债务相关事 宜。逾期未与本单位联系,将视为放弃。

特此公告

联系人: 宋扬 联系电话: 18104467555

白城市退役军人服务中心 2023年12月25日

白城市中信拍卖有限责任公司接受 限责任公司 委托,公开拍卖以下标的:

一、拍卖标的:

报废车辆24台,包括五菱宏光2 台,农用挖掘机1台,压缩车2台,水 台,装载机3台,升降车1台,推土机1 台,绿化水车2台,摩托车1台,起拍 价13.42万元。

二、 拍卖时间:

2024年1月2日9:30 三、拍卖地点: 白城市中信拍卖有

四、展示及报名时间: 2023年 12 月28日至12月29日16:30

五、展示地点:车辆存放地。

六、竞买登记手续: 竞买人须为具 罐车1台,叉车1台,垃圾自卸车2台,有报废车辆回收拆解资质的企业,符合 摇臂自背车3台,吸污车1台,面包车1 条件的竞买人持相关资质证书原件到我 台,三轮压道车1台,轮式挖掘机1 公司办理书面竞买手续,并交付3万元 的竞买保证金,取得竞买资格。标的详 细情况、报名流程及保证金交付方式请

> 七、公司地址: 吉林省白城市幸福 南大街26-3号

八、咨询电话: 0436-3233433

一起奔向阅读的星辰大海

-写在"书香白城 文化沙龙"全民阅读系列活动启动之际

伴着念兹在兹的殷切寄托,带着祈盼愿景的执著信念。

承蒙市、区党委和政府与上级主管部门的悉心关怀及呵护, 感恩社会各界的大力支 持与厚望,12月22日,适逢吉林省新华书店集团白城市有限责任公司创新转型融合升 级、盛装出彩的美好时刻,我们怀着无比喜悦的心情,迎来了由市委宣传部主办的"书 香白城 文化沙龙"全民阅读系列活动,书店被授予"白城市全民阅读活动基地"。

对此,我们既感荣耀和自豪,又深知使命在肩,任重而道远!

厚植阅读为民情怀,坚持文化自信自强,为了更好地搭建全民阅读服务平台,铸就 共有的精神家园, 让全市广大热爱阅读、喜欢阅读、善于阅读的人们有一处舒心、幽 雅,能够近距离触摸浩瀚图书世界的理想阅读场所,我们信心满满、砥砺品格、修德力 行,与您心有灵犀,产生共鸣……

以习近平总书记致首届全民阅读大会举办的贺信精神为指引,在贯彻落实党的二十 大提出的"健全现代文化产业体系和市场体系, 突现重大文化产业项目带动战略"的同 时,我们准确找好定位,把握阅读文化方向,以奋斗姿态激扬韶华,用踏实勤勉发扬读 书明理、求知探索、经世致用、敢为人先的优良传统,通过开展专题讲座、经典诵读、



好书推荐、亲子阅读、趣味阅读、书画交流、读者见面会等活动,加强阅读品牌塑造 丰富书香文化内涵,把日常所思所想的"事有所成,必是学有所成;学有所成,必是读 有所得"的心境融入其中,借以发挥图书销售者首先是阅读引领者的积极作用。

与您邀约阅读,与您携手走向全民阅读的大课堂里,我们定能一以贯之,"温故而 知新""善养吾浩然之气",坚定政治站位,扎实筑牢新华书店人热情服务的鲜明底色, 当先锋、作表率、尽义务,为开创白城全民阅读绵长未来挺膺担当、再立新功。

一位来自洮南市的少年读者曾这样在"我的书屋·我的梦"作品展中,对阅读进行 阐释:如果梦是沙漠深处的绿洲,那么书籍就是成就绿洲的涓涓细流;如果梦是一粒小 小的种子,那么书籍就是培育种子的肥沃土壤;如果梦是大洋彼岸的帆船,那么书籍就 是通往彼岸的桥梁。

对照已走过的历程, 无论是谁, 熟读《今日歌》也好, 咏颂《明日歌》也罢, 光阴 荏苒、时不我待的阅读醒言自不必去说,单就珍贵的"盛年不重来,一日难再晨,及时 当勉励,岁月不待人"的古训,足可以劝慰人们重整行装,加入到知识改变命运、阅读 提升自我的行列里来。

如今, 国家繁荣昌盛, 人们的生活条件和环境越来越好, 谁都没有理由不重视阅 读,何况路已在您的脚下延伸,如诗如歌铺展出耳熟能详的画卷,正期待您邀上亲朋好 友, 浸染着绚丽芬芳的书香, 体验阅读的愉悦。

正可谓:人间烟火气,最不能缺的是读书,最不能看淡的是阅读。

为顺应新形势发展需要,我们盛装扮靓了城市"书房",在鹤乡神奇的网红阅读打 卡地,已精心为您准备8万多种各类新书,理论书、科技书、畅销书,相信能助力您跟 上全民阅读的节拍, 汲取知识、开拓视野、涵养品质, 有一个更加充实、更加璀璨多彩 的人生。

阅读如寒冬中梅花,夏日里暖阳;高山之雪莲,峭壁上松柏。

莫等闲,别虚度,勿畏难,因为2024年全民阅读的春天已经向大家招手!