

在激发消费潜能中畅通经济循环

——2024年开年经济一线观察之一

●新华社记者

消费，一头连着宏观经济，是经济增长的重要引擎；一头连着千家万户，是人们追求美好生活的最终表现。走过2023，贵州“村晚”、淄博烧烤、国货“国潮”……一系列的现象级消费场景让人记忆犹新；走进2024，元旦假日经济再次让人眼前一亮，消费活力十足。去年底召开的中央经济工作会议在部署2024年经济工作时强调“要激发有潜能的消费”，提出“推动消费从疫后恢复转向持续扩大，培育壮大新型消费”。

新年伊始，在习近平经济思想的科学指引下，各地各部门正千方百计加快释放消费潜力，推动形成消费和投资相互促进的良性循环，助推经济持续回升向好。

文化赋能 开年消费潜力得到释放

这个冬天，“冰城”不冷。人造月亮、飞马踏冰、冻梨变刺身、豆腐脑放糖……冬季的北国风光，配上热情周到细致大方的服务，“哈尔滨文旅消费”在网上广受关注，吸引无数游客竞相前往。

游客人数井喷式增长，带动当地住宿、餐饮、交通等行业迅速升温。据哈尔滨市文旅局测算，元旦期间，全市累计接待游客304.79万人次，同比增长441.4%；实现旅游总收入59.14亿元，同比增长791.92%。

全国各地文旅动起来了：“拼”字当头，连夜更新宣传短视频，拼质量更拼数量；“惠”字优先，景点门票半价、免费还不够，一场接一场年货大集、文旅盛宴不停步。

从北向南，红红火火、热气腾腾的文旅大餐由此拉开2024年中国消费市场的大幕。

据文化和旅游部测算，元旦假期3天，全国国内旅游出游1.35亿人次，同比增长155.3%；实现国内旅游收入797.3亿元，同比增长200.7%。

消费作为最终需求，是畅通经济循环的关键环节。当前，面对复杂的内外部环境，不断做强消费引擎动力，以消费的可持续增长有效促进经济循环畅通，是提振经济发展

信心的重要任务。

国家统计局最新数据显示，2023年全年社会消费品零售总额471495亿元，比上年增长7.2%；最终消费支出对经济增长的贡献率达到82.5%，印证消费复苏的有力势头。

新的一年，中央各部门政策再发力：国家发展改革委提出，积极培育新的消费增长点，带动相关领域投资，稳定和扩大传统消费，进一步改善消费设施；商务部提出，完善市场和流通体系，以“消费促进年”为主线，办好各类促消费活动；财政部明确，适度增加财政支出规模，更好发挥拉动国内需求、促进经济循环的作用……

大江南北，一系列持续扩大消费的举措正陆续推出，消费市场持续活跃。

四川成都，春熙路、交子公园两大商圈吸引众多年轻人打卡。全省八方面22条恢复和扩大消费举措正在加快落地；广西南宁，遍布全城的夜市人头攒动，成为独具特色的城市人文会客厅。当地最新推出发放购车消费券等33条措施力求激发元旦春节消费活力；

江苏南京，开年多个消费类展会热闹非凡，全省将发放3.7亿元惠民消费券及3000万元数字人民币红包……

“我们将抓好各项政策落地，推动消费从疫后恢复转向持续扩大，为巩固和增强经济回升向好态势、更好满足人民美好生活需要提供有力支撑。”商务部市场运行和消费促进司司长徐兴锋说。

创新提质 新型消费提供增长新动能

1月7日清晨，2024厦门马拉松在厦门国际会展中心鸣枪开跑，来自36个国家和地区的3万名选手齐聚鹭岛。

体育消费正成为推动消费增长的新动力。在厦门同步举行的第五届中国马拉松博览会显示，近三年来，厦门人均体育消费增长近40%，占全市居民人均生活消费支出的7%以上。厦门马拉松累计综合经济影响已超60亿元。

烟台福山：冬日樱桃绽放“致富花”

●新华社记者 邵琨

寒冬腊月，山东省烟台市福山区门楼水库已结冰，但水库附近的西汪格庄村樱桃大棚里却生机盎然，一簇簇红红的樱桃缀在枝头格外诱人。春节前，这里的大樱桃就会上市，工人们正做着采摘前的准备工作。

西汪格庄村是门楼水库整体搬迁村，共有500多户村民，土地零散、土壤贫瘠。多年来，村民收入主要来自露天樱桃种植，但由于周边樱桃种植面积大、上市集中，樱桃卖不上好价钱。为错峰上市，村党支部书记于江源多次参加全国大大小小的农博会，不断向农业专家讨教，想让樱桃成熟时间从三月中旬提到春节前。

这两年，烟台农科院和于江源一起探索试验，成效明显。眼下，西汪格庄村4个温室大棚里，有的樱桃树刚刚发芽，有的樱桃树已经开花结果。烟台农科院果树所工作人员李芳东介绍，这是因为大棚采用智能温控系统，将樱桃树的休眠期提前结束，使其在冬天也能开花坐果。

“控制好休眠期，就能精准控制大棚里的樱桃什么时候开花，什么时候结果。”于江源说，不同大棚里的樱桃生长期不同，上市时间不同，就是为了错峰上市、卖个好价钱。

走进一个樱桃大棚，棚顶的自动卷帘徐徐拉起，树下的水肥一体化系统启动，细密的水珠洒向绿叶。每隔一段距离，就能看到温度、湿度监测设备。

“花期和膨果期需要的温度不同，设定好温度后，设备每天会根据天气自动控制通风口大小。”于江源打开手机App，棚里的温度、湿度、地温等数据一目了然。他说，“足不出户，在手机上就可以看到主要数据。温度过高或过低，手机会发出提示。这么大的一个棚，只需要三个人管理，主要靠的是高科技智能自动化系统。”

2017年，于江源带领部分村民，用土地入股的方式，成立了烟台市福山区宏坤农业科技专业合作社。他给记者算了笔账：一个温室大棚春节前预计上市3000斤樱桃，按照200元一斤计算，就能收入60万元。

“让烟台温室大樱桃春节前上市，我们一直在努力。”李芳东介绍，以前过年吃的都是进口大樱桃，现在国产大樱桃也在春节前进入市场，这是技术突破的成果。随着新技术的应用，烟台大樱桃供应期进一步延长，从元旦到6月底都有新鲜樱桃上市。

（上接一版）

【爱滑雪的南方“小土豆”】

四川成都，上午10点，零摄氏度。距离成都市区最近、西南地区最大的室外滑雪场西岭雪山滑雪场一片欢声笑语。

“哇！好多雪啊！”刚从缆车上跳下来的周周两眼放光，手舞足蹈地向雪堆最多的地方直奔而去。

南方孩子发自内心的对雪的好奇与热爱，西岭雪山滑雪冬令营的滑雪教练吕辉已经习以为常。“不少第一次接触滑雪的孩子表现出出人预料的良好‘雪感’，上手很快。”吕辉说。

10岁的周周就是其中一位，经过不到两个小时的学习，他已经可以从初级雪道自如地滑下，迫不及待地让妈妈帮他报名了滑雪冬令营。从1月20日起，西岭雪山滑雪场将开启超过20期冬令营活动。

据成都市冰雪运动协会统计，截至2023年底，成都市开展的冬季项目包括滑雪、轮滑球、旱地冰球等12个，青少年体育俱乐部超200家，人数达20万之众。

【新闻深一度】

北京冬奥会、冬残奥会的筹办举办推动了我国冰雪运动跨越式发展，冰雪运动跨过山海关，走进全国各地，开启了中国乃至全球冰雪运动新时代。

以北京冬奥会、冬残奥会为契机，我国深入推进冰雪运动“南展西扩东进”战略，不断巩固和扩大“带动三亿人参与冰雪运动”成果，人民群众广泛参与冰雪运动、享受冰雪乐趣，为体育强国建设注入了冰雪活力。随着各地冰雪运动设施不断完善、制度保障体系不断健全，会有更多青

（上接一版）今年，镇赉县乡道黑鱼泡至索龙公路被评为2023年度“十大最美农村公路”。

运输服务高效便捷。我市加快推进道路运输高质量发展，完成客运线路公交化改造18条，为年度目标的2.25倍；镇赉县全县城乡交通运输一体化示范县创建验收圆满完成。国家公交都市建设示范市创建工作稳步推进，市区126辆运营公交车全部实现支付宝、微信智能支付；新增公交线路2条，新投入运营公交车12辆；增设公交临时站牌10个，公交车辆运营时间由原来的30—20分钟缩短至5—15分钟，公共交通保障能力稳步提升。3个县级客运站完成“客货邮”融合升级；建成乡镇运输服务站48个、农村物流服务点563个，多站合一、功能集约、便捷高效的物流体系初步形成。

治理能力提升。我市深入开展交通运输执法领域突出问题专项整治，执法队伍综合素质和执法水平得到有效提升，全年共查处违法违规案件

“大力发展数字消费、绿色消费、健康消费，积极培育智能家居、文娱旅游、体育赛事、国货‘潮品’等新的消费增长点”——2023年底召开的中央经济工作会议这一部署，为持续扩大消费指明方向。

科技创新培育新供给，持续创造消费新动能——元旦假日，北京崇文门门瑞城的华为体验店人流如织，拥有卫星通信功能的华为新款手机销售火爆。店员告诉记者，有些型号现在下单至少要等1个月才能拿到货。

科技创新推动消费新动能加速集聚。比亚迪加速产品高端化，刷新中国汽车市场销售纪录；国产家电企业打造全屋智能场景品牌与产品体系，销售额增长明显；国产首艘大型邮轮搭乘3000多名宾客，完成7天6晚的商业首航……

在国务院发展研究中心研究员王微看来，新消费场景和创新性消费在不断释放引领能力，实现了供给和消费两端相互促进。

满足高品质生活需求，开拓消费新空间——冬日暖阳下，记者来到山东寿光三元朱村，村广场上的的一处光储充一体化充电站前，不时有家用車或小型货车前来充电。

白天开车出门办事，晚上回村随时充电。用村民王岩川的话说，“新能源汽车环保又省钱，现在生活方便多了。”

推动新能源汽车下乡，山东出台政策支持农村充电基础设施建设。全省已累计建成充电站超过2300座、充电桩1.6万余台，乡镇覆盖率超过70%。

谈到新的一年如何挖掘消费潜力，中央财办有关负责同志表示，要以提高技术、能耗、排放等标准为牵引，推动大规模设备更新和消费品以旧换新，“这方面潜力很大，是实现高质量发展和人民高品质生活的必然要求，在政策上适当支持引导就能够释放很大的需求”。

政策发力 持续激发消费新动力

当前，推动消费增长还有不少挑战。王微认为，应持续深



1月21日，沈阳故宫的工作人员为游客提供姜糖水 and 暖贴。

近期，沈阳文旅认真听取游客反映的问题，积极推出解决措施，一系列举措获得游客赞誉。早市开放行李不方便，立刻设立行李存放看管处；博物馆缺少休息桌椅，立刻增加座位；游客消费购物遇难题，市场监督管理部门立刻公布14个“马上办”热线电话，其中13个是市场监管所所长手机号码，24小时为消费者提供服务……练好服务“内功”，沈阳用真诚和热情打动游客。

新华社记者李钢摄

“冰雪+”，燃！

少年成为冰雪运动“生力军”，在冰雪的磨砺中成长、成才。

冰雪+产业，忙

【寒地里的特殊测试】

最北城市黑龙江漠河，凌晨2点，零下31摄氏度。2万多平方米的漠河红河谷寒地试车基地内，形态多样的冰雪路面上，雪雾弥漫，马达轰鸣，灯光闪烁，加速、转弯、急停、漂移……试车人员进行着一系列“炫酷操作”，冰雪飞扬的场地留下一串飘逸的车影。

“这是咱漠河别具特色的寒地试车项目。”漠河红河谷汽车测试有限公司客户经理马向东说，“漠河每年冬季虽然漫长寒冷，却带来许多新的发展机遇。这不，寒地试车产业就因‘冷’而兴。”他掰着手指细数：2023年11月以来，长城、比亚迪、小鹏等十余家车企已先后来此，对新车或新研发的零部件进行全方位低温测试。

【雪场索道生产忙】

新疆乌鲁木齐，下午2点，零下10摄氏度。高新区（新市区）工业园区内，新疆华通泰克游乐设备有限公司一派热火朝天的生产景象。

近处，几十台设备轰鸣着同时开工；远处，吊吊车来回

忙碌，将成形的索道部件摆放至组装工位处；工人们正手持电焊枪，将雪场索道零部件组焊在一起。

“我对滑雪场索道设备的市场需求很乐观。”公司总经理周涛信心满满地说，这几年新疆冰雪产业发展势头迅猛，疆内滑雪场新建、扩建项目增多，公司业务量持续增长。“去年公司索道类装备的营业额达2000多万元，预计2024年还会有较大增幅”。

【新闻深一度】

北京冬奥会点燃大众对冰雪的热情，各种冰雪消费新场景不断被“解锁”，冰雪产业迎来黄金发展机遇。为推动冰雪经济高质量发展，各地出台相关政策，多措并举提升服务保障能力，“冷”冰雪不断释放“热”效应。

《中国冰雪产业发展研究报告（2023）》指出，2025年我国冰雪产业总规模预计将达到1万亿元。业内人士表示，通过提升冰雪经济产业价值链，突破压雪车、造雪机、索道等重点产品技术壁垒，组建冰雪装备产业联盟，支持有条件的地区建设冰雪装备产业园区，鼓励企业以技术为核心，以需求为导向，持续扩大中高端产品有效供给，一定能打造一批具有国际竞争力的冰雪装备民族品牌。

（记者翟伟 孟含琪 刘赫彦 秦楠 袁秋岳 张瑜）（新华社北京1月20日电）

我市交通运输工作全面提升成效显著

197起。智慧交通建设加速推进，白城市交通运输

综合指挥中心建设完成并投入试运行，交通运输综合监测一体化平台、公众出行服务系统、智慧公交综合管理系统、出租电召管理系统等4大服务平台正在有序开展数据对接和系统融合，预计年底前投入使用。

行业发展安全稳定。白城市紧盯道路运输、水上交通、公路运营、工程施工和人员密集场所消防

等重点领域，开展安全生产“百日攻坚”等6项专项整治行动，组织开展6轮安全生产督导检查，发现安全隐患283处，已全部完成整改，有效防范化解了行业重大安全风险隐患。开展全市普通公路安全隐患排查和整治，重点排查急弯、临河、临崖路段、长大纵坡路段及交叉路口、桥梁、隧道和穿越城镇路段等重要点位，发现安全隐患11处，已全部整改完成并形成闭环。

住房公积金每日一读

74.职工提取的住房公积金以什么方式支付？

答：为了方便缴存人和保证资金安全，职工提取住房公积金采用直接转账方式，将提取资金转入以提取申请人名义开立的银行普通卡内。

75.职工提取需要提供哪家银行的银行卡？

答：建设银行、工商银行、中国银行、农业银行、邮政储蓄银行。（白城市住房公积金管理中心供稿）



（上接一版）事发地属高山区和民族地区，要尽快转移受威胁群众，妥善做好安置工作，切实保障群众生命财产安全，维护社会大局稳定。

根据习近平指示和李强要求，中共中央政治局委员、国务院副总理张国清已率工作组赶往云南现场指导搜救工作，自然资源部、应急管理部已启动应急响应，云南省、昭通市组织力量开展救援。目前，各项工作在紧张有序进行中。

不吃早饭竟然这么伤身体

一日三餐间隔多久更合理？每顿饭究竟几点吃更合理？

专家建议：两餐之间应保证时间间隔。从前一天的晚饭到第二天的早饭可间隔12个小时，其间不进食。但注意不要超过15个小时。举个例子，如果你前一天晚上7点吃了晚饭，这是因为第二天早上7点安排早饭，但不要在10点前还没吃早饭。不同食物提供能量的时长也不同，可以据此安排三餐间隔。

中国人的饮食结构以粮食为主。粮食的

消化供能时间在3~4小时。如果还摄入了肉类、油脂就会延长消化时间，一般5~6小时。那么，白天的两餐之间间隔5~6个小时就较为适合。

通常来看早餐，一般安排在7点~8点；午餐，11点半~13点半；晚餐，17点~19点。日常生活中可以根据摄入食物的种类和量判断间隔时间，记得不要让自己饿太久。

（未完待续）

（白城市卫生健康委员会供稿）