

# 2024年春运直击:大客流呈现新活力

●新华社记者 叶昊鸣 樊曦 王隼昊

春运首日数据来了!全社会跨区域人员流动量近1.9亿人次,其中公路人员流动量超1.7亿人次,超过铁路客运量。

数字变化的背后,是人潮的涌动,是久违的年味,是流动中国进发的旺盛生机。

## 大客流再创新高

26日0时15分,开往四川渠县的K4562次列车缓缓从广州站驶出,向北而去。

“今年客流将再创历史新高。”广铁集团客运部总工程师彭翔说,广东省预计今年春运发送旅客4680万人次,日均117万人次,与2023年同期相比增长39.6%。

千里之外,郑州东站,高峰期平均每1分钟会有300多名旅客从这里出发,前往全国各地。

除了乘坐火车,今年春运,更多人将通过自驾的方式参与其中。

在外务工的甘肃人杨军今年选择自驾返回甘肃省

灵台县过年。“去年年底县里刚通了高速,路好走也快。”杨军说,看着高速公路上川流不息的车辆,更令他思乡情切。

交通运输部预计,今年春运选择自驾出行的客流约72亿人次,将创历史新高。

今年春节假期小型客车免费通行时段为2月9日至17日,开车回家费用将更少;服务区停车、充电、加油、餐饮等服务管理持续提升,遇到应急突发事件,清障救援将更及时。

## 好服务提升新体验

科技助力安全,科技优化服务。

京张高铁部分沿线车站内,除了脚步匆匆的旅客,还有一些形象可爱的客运智能服务机器人往来穿梭。这些机器人可以提供站内导航、查询列车到发时间等基本服务,还可以帮旅客运送大件行李,大大方便了有特殊需求的旅客出行。

春运期间,不仅有硬科技,还有软服务。

27日,汉口站二楼候车室,一些艺术家现场表演器乐演奏,吸引旅客驻足观看。中国铁路武汉局组织湖北省文联艺术家和职工书法家家在候车室为旅客举行文化展演、现场为旅客写春联。

南航将在北京、上海、广州、深圳等城市出发的20余条航线开设春节主题航班,以各地独具特色的航班活动、氛围浓厚的机舱布置、充满诗意的特色广播、春节特色的美味餐食,为旅客送上新春的祝福。

## 新潜能激发新活力

春运首日,沈阳北站,满载500多名旅客的D8083次列车准时发车。他们之中的大部分人都是前往长白山站,体验美妙的冰雪之旅。

今年春运期间,或者“北上看雪”,或者“南下避寒”,“旅游”成为不少人的首选。

同程旅行平台数据显示,进入1月以来,关于三亚旅游搜索热度环比上涨302%。美团平台海南目的地预订酒店订单总数为7.8万间,订单总金额为5000万元。

“人”的出行充满活力,“物”的运输快速有力。

辽宁凌源是北方重要的花卉种植地,春运期间,沈阳铁路部门开行动车组“鲜花班列”,将凌源的各类花束运往全国各地,也进一步助推当地乡村振兴。

春运路上,一份额包裹饱含思念,运往远方。

春运,旅途的形式不断在变,但人们团圆的心始终不变。

(新华社北京1月27日电)

# 习近平的敦煌情

(上接一版)

在雄壮激昂的乐曲声中,满头华发、身形清瘦的樊锦诗缓步走向授勋台。习近平总书记站在授勋台正中,微笑着与这位“敦煌的女儿”热情握手。

“听说你们那儿下雨啦?”

“是的,总书记,我们在做相关监测工作。”

治国理政的千头万绪之中,习近平总书记为何如此挂心敦煌的水?

就在此前一个多月,习近平总书记在敦煌研究院主持召开座谈会。会上,樊锦诗汇报了一系列可能影响敦煌文物保护的自然因素,水是其中之一。

“游客目前是否超量了?超负荷情况怎样?”“近年敦煌下雨多了?”……座谈会上,从游客数量到自然灾害影响,习近平总书记问得特别细致。散会的时候,总书记又在门口停住脚步,特意叮嘱大家:“世界文化遗产,保护好是第一位的,旅游是第二位的,不能光盯着门票而追求经济效益,不能过于商业化。”

樊锦诗一直很感叹:“总书记关心的,都是敦煌当前面临的最紧要的问题。”

万物有所生,而独知守其根。

“一个热爱中华大地的人,他一定会爱她的每一条溪流,每一寸土地,每一页光辉的历史。”早在河北正定工作时,习近平同志就曾这样深情告白。

敦煌莫高窟第61窟,一幅描绘从正定、太原到五台山方圆五百里山川风貌的五台山图,勾起了习近平总书记的回忆。

在正定工作期间,习近平同志经常走访县志里记载的古寺、古塔等文保单位。

在隆兴寺调研时,习近平同志看见一块碑,上刻朱熹题写的“容膝”两字。旁边还有一块隋碑,因为年代太过久远,很多地方已经风化。

当时,习近平同志对工作人员说,“以后不能拓碑了,要把朱熹的题字碑封存起来保护好,那块隋碑也封存起来”。

后来,敦煌研究院的文物工作者还曾前往正定隆兴寺开展文物保护工作,留下一段特殊的缘分。

30多年后,置身莫高窟第61窟,习近平总书记再次提到这块隋碑,回忆起保护正定历史文物的点点滴滴。

“保护好、传承好历史文化遗产是对历史负责、对人民负责。”

(上接一版)

坚定文化自信,我们有足够的底气 and 充分的理由。

文化是一个国家、一个民族的灵魂。历史和现实都表明,一个抛弃了或者背叛了自己历史文化的民族,不仅不可能发展起来,而且很可能上演一幕幕历史悲剧。

回望历史,中华文明历经数千年而绵延不绝、遭遇忧患而经久不衰,这是人类文明的奇迹,也是我们自信的底气。

吮吸着五千多年文化养分,在以习近平同志为核心的党中央引领推动下,新时代中华文化蔚为大观,全党全国各族人民文化自信明显增强。

穿上“马面裙”,点亮竹制台灯,买点中华老字号产品……曾经与时尚不搭边的传统文化元素,如今正成为备受年轻人追捧的国风新潮流。

《长安三万里》《长津湖》等影片深受观众喜爱;《复兴文库》、“中国历代绘画大系”编纂出版……“中华文化的一池春水”生机勃勃,中国人民的自信心和自豪感油然而生。

依托坚定的文化自信,全党全国各族人民焕发出更为主动的精神力量。

从脱贫攻坚精神、抗疫精神,到新时代北斗精神、丝路精神……党的十八大以来,中华优秀传统文化、革命文化、社会主义先进文化在新时代融会贯通、生机勃勃,深厚悠久的中华文明展现出强大的自我发展、回应挑战、开创新局的旺盛生命力。

中华文明奔涌向前,中华民族生生不息。以坚定的文化自信为基础,中国精神、中国价值、中国力量展现恢弘气象,中国人民的志气、骨气、底气不断增强,中华民族精神的大厦在新时代巍然耸立。

## “文化自信就来自我们的文化主体性”

2023年6月,在文化遗产发展座谈会上,习近平总书记鲜明提出“文化主体性”的重大论断,指出“文化自信就来自我们的文化主体性”。

文化主体性是文化自信的根本依托,有了文化主体性,中华

民族才有精神上的独立自主。

源浚者流长,根深者叶茂。

这一主体性,是中国共产党带领中国人民在中国大地上建立起来的;是在创造性转化、创新性发展中华优秀传统文化,继承革命文化,发展社会主义先进文化的基础上,借鉴吸收人类一切优秀文明成果的基础上建立起来的;是通过把马克思主义基本原理同中国具体实际、同中华优秀传统文化相结合建立起来的。

置身时间长河,感悟独立自主这一中华民族精神之魂,我们才能深刻理解文化主体性从何而来——

千年学府,岳麓书院。高悬在书院讲堂前的“实事求是”匾额,记录着中华优秀传统文化源远流长、烛照古今的思想光华。

2020年9月,习近平总书记在这里考察时,望着这块匾额,久久凝思:“共产党怎么能成功呢?当年在石库门,在南湖上那么一条船,那么十几个人,到今天这一步。这里面的道路一定要搞清楚,一定要把真理本土化。”

在近代中国最危急的时刻,中国共产党人立足自身历史传统和文化积淀,从中国基本国情出发,独立自主探索出一条适合自己的道路,唤醒了沉睡已久的民族,激活了曾经蒙尘的伟大文明。

进入新时代,习近平总书记创造性提出“两个结合”重大论断,坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合,孕育出中国文化和中国精神的时代精华,实现了马克思主义中国化时代化新的飞跃。

旗帜鲜明反对在政治制度上搬来一座“飞来峰”,强调“鞋子合不合脚,只有穿的人才知道”“千万不能‘邯郸学步,失其故行’”;深刻指出“世界上既不存在定于一尊的现代化模式,也不存在放之四海而皆准的现代化标准”“我们所推进

的现代化,既有各国现代化的共同特征,更有基于国情的中国特色”……

创立习近平新时代中国特色社会主义思想,正是文化主体性的有力体现。

有了文化主体性,就有了文化意义上坚定的自我,文化自信就有了根本依托,中国共产党就有了引领时代的强大文化力量,中华民族和中国人民就有了国家认同的坚实文化基础,中华文明就有了和世界其他文明交流互鉴的鲜明文化特性。

## “要把文化自信融入全民族的精神气质与文化品格中”

“积极培育中国特色金融文化”。日前,在省部级主要领导干部推动金融高质量发展专题研讨班开班式上,习近平总书记提出的这一重大课题,必将进一步夯实文化自信之基,推动“诚实守信”(以义取利)等中华优秀传统文化绽放新的时代光芒。

坚定文化自信,就是要坚持走自己的路。

穿越历史的烟云,中华文明历经数千年风雨,绵延传承至今从未中断,始终生生不息、历久弥新。习近平总书记深刻指出:“中华文明具有突出的连续性,从根本上决定了中华民族必然走自己的路。”

走自己的路,是党的全部理论和实践立足点,更是党百年奋斗得出的历史结论。

深圳莲花山上,挺拔茂盛的高山榕迎风而立,见证新时代改革开放的万千气象。

习近平总书记说:“我们当然要高举改革旗帜,但我们的改革是在中国特色社会主义道路上不断前进的改革,既不走封闭僵化的老路,也不走改旗易帜的邪路。”

正是坚持走自己的路,改革开放成为决定当代中国前途命

(上接一版)确定了长春村保留乡土风貌、乡情乡愁的发展方向。白城医高专充分发挥智库资源、学科专业平台以及科技成果转化等优势,在长春村“文旅惠民+”主题包装、IP形象设计、农礼文创研发等一系列运营措施上,为产业发展定位提供指引,为乡村建设发展赋予视觉形象,实现乡村特色产业高识别度、强竞争力、高附加值快速发展。

不仅是长春村,北大华组建专业团队深入通榆县复兴村,在广泛调研基础上,深度挖掘乡村文化底色,设计出具有复兴村产业特色的村标,制作了具有“吉乡农创园”特色的道路指引牌,提升了复兴村的文化软实力。长春工业大学以红色党建、乡风文明、法治宣传等元素为主题,对镇赉县乌兰召村村屯内围墙进行创意设计,增强村民视觉感官体验,营造了浓厚的文化氛围。

## 党建引领 激活乡村内生动力

各县(市、区)党委政府高度重视“吉乡农创园”创建工作,分别确定由党委副书记或政府分管领导牵头负责推进。5个县(市、区)全部与高校签订校地框架合作协议和《校地合作创建工作方案》。白城市成立市级乡村振兴创新创业服务中心,提供产业规划、政策研究、电商销售、交流培训等服务支持。

2023年6月,北大华组与通榆县复兴村党支部开展“一对一”党建联系活动,组织法学院3名民法和刑法专家,搭建“法律咨询服务站”平台,详细了解复兴村发展、建设情况,为寻求法律支持的百姓进行专业指导和答疑解惑,为如何依法治村提供了建设性方案和法律保障。同时,与村民面对面唠家常,在轻松的氛围中进行普法宣传,使当地村民潜移默化地增强了法律意识。

住房公积金每日一读

84.购买新建商品房、二手房提取公积金时  
间有要求吗?(同一房屋同一所有权人)

答:以契税发票登记日期为准一年内有效。

85.购买新建商品房、二手房一年内提取几次?(同一房屋同一所有权人)

答:全款购房提取金额不超过购房总价。可  
累提,夫妻双方每人每年最多可以提取三次。  
(白城市住房公积金管理中心供稿)

(上接一版)把实施扩大内需战略同深化供给侧结构性改革有机结合起来,努力实现质的有效提升和量的合理增长。正确处理发展和安全的关系,既要守住不发生系统性风险的底线,也不能因为求安全而裹足不前。正确处理发展和环保的关系,协同推进降碳、减污、扩绿、增长。正确处理国内和国际的关系,构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局。正确处理实体经济和虚拟经济的关系,坚决避免脱实向虚,加快建设以实体经济为支撑的现代化产业体系。正确处理当前和长远的关系,切实增强经济活力、防范化解风险、改善社会预期,巩固和增强经济回升向好态势,坚定不移推动高质量发展。

(据《人民日报》)

习近平总书记的勉励下,“数字敦煌”一步一个脚印,正变成现实。

敦煌,中国通向西域的重要门户。古代中国文明同来自古印度、古希腊、古波斯等不同国家和地区的思想、宗教、艺术、文化在此汇聚交融。

使者张骞凿空西域、萨埵太子舍身饲虎、反弹琵琶乐舞千年……历史长河奔涌,莫高窟数百个洞窟中栩栩如生的壁画上,留下了文明交流互鉴的鲜明印记。

“中华文明的包容性,从根本上决定了中华民族交往交流交融的历史取向,决定了中国各宗教信仰多元并存的和谐格局,决定了中华文化对世界文明兼收并蓄的开放胸怀。”在文化遗产发展座谈会上,习近平总书记话语坚定。

只有充满自信的文明,才会在保持自己民族特色的同时包容、借鉴、吸收各种不同文明;只有心怀自信的民族,才能在历史潮流激荡中屹立不倒,饱经磨难而生生不息。敦煌,正是这一历史进程的不朽见证。

带着这样的包容与自信,敦煌以开放的姿态走向未来。

回顾敦煌学百年,从早年重文献,到后来补史、证史、而今,学者们正努力更进一步,让“冷门绝学”不绝,“国际显学”更显。

在敦煌研究院座谈时,郑炳林向习近平总书记汇报《敦煌通史》的编写情况。如今,这套书已经出版,为敦煌学研究提供了参考。

从敦煌保护实践中总结提炼出的相关保护理念与技术,正在走向更加广阔的舞台。敦煌研究院院长苏伯民说,这些理念与技术已应用在500余项全国重点文物保护单位工程中,并开始走向吉尔吉斯斯坦等共建“一带一路”国家。

饱蘸历史之墨,书写新的历史。

当流失海外的敦煌文献以数字化方式回归故里,当古老壁画中的九色鹿经由文创产品“飞入寻常百姓家”,当《丝路花雨》的翩跹舞蹈惊艳世界,当“敦煌在中国,敦煌学在国外”的局面被彻底改变……“讲好敦煌故事,传播中国声音”的期待正一步步变为现实,古老文脉在新时代焕发勃勃生机。

弦歌不辍,薪火相传。

“在新的起点上继续推动文化繁荣、建设文化强国、建设中华民族现代文明”——新时代新的文化使命召唤下,古老的敦煌绽放青春的芳华,为亿万中华儿女积淀着更基本、更深远、更持久的力量!

(记者向清凯 施雨岑 王鹏 张钦 张玉洁)

(新华社北京1月28日电)

运的关键一招,中国大踏步赶上了时代。

正是坚持走自己的路,坚持把国家和民族发展放在自己力量的基点上,中国把发展进步的命运牢牢掌握在自己手中。

坚定文化自信,就是要实现精神上的独立自主。

人无精神则不立,国无精神则不强。如果没有自己的精神独立性,那政治、思想、文化、制度等方面的独立性就会被釜底抽薪。

2023年6月30日,中共中央政治局就开辟马克思主义中国化时代化新境界进行第六次集体学习,习近平总书记语重心长:“马克思主义中国化时代化这个重大命题本身就决定,我们决不能抛弃马克思主义这个魂脉,决不能抛弃中华优秀传统文化这个根脉。坚守好这个魂和根,是理论创新的基础和前提。”

新时代中国共产党人开辟了马克思主义基本原理同中华优秀传统文化相结合的新境界,巩固了文化主体性。

习近平总书记指出,坚定文化自信的首要任务,就是立足中华民族伟大历史实践和当代实践,用中国道理总结好中国经验,把中国经验提升为中国理论,既不自从各种教条,也不照搬外国理论,实现精神上的独立自主。

坚定文化自信,就是要平视这个世界。

“感知中国”“欢乐春节”“四海同春”等品牌活动走向世界掀起中华文化魅力热潮;北京冬奥会、杭州亚运会、成都大运会惊艳四方,展现中华文化兼纳百川、包容四海的雍容气度;中非合作论坛、上海进博会、亚洲文明对话大会等一系列主场外交讲述中国故事、介绍中国经验……中国正以开放包容的胸怀展现在世界面前。

正如习近平总书记在文化遗产发展座谈会上所指出的:“要把文化自信融入全民族的精神气质与文化品格中,养成昂扬向上的风貌和理性平和的心态。”

人民有信仰,民族有希望,国家有力量。

不断夯实文化自信之基,不断巩固文化主体性,亿万中华儿女自信自强、豪情满怀,在强国建设、民族复兴伟大征程上昂首阔步。

(新华社北京1月26日电)

# 从“引智下乡”到“育智富乡”

镇赉县乌兰召村充分发挥“爱心超市”引导作用,每季度开展一次积分评定和积分兑换。目前,正在开展“美丽庭院 干净人家”“孝德之家”评选活动,有效激活村民内生动力,由被动到主动自觉遵守村规民约,文明之花冰风绽放。

长春工业大学安排教师为镇赉县145个村医讲课,宣传传统的方针政策,提升其党性修养。目前,洮北区黎明村、洮南市黑水村、通榆县复兴村已经建成“五星级”党组织,5个“吉乡农创园”村全部建成村党组织领办、村委会落实、村监督委员会监督、村民议事协商的基层治理体系。

从校园到田园,从“引智下乡”到“育智富乡”,我市将持续深化校地合作机制,在推进美丽乡村建设的过程中,打造“吉乡农创园”白城“智赋”样板。

# 感冒了喝热粥有用吗? 这2种食材轻松预防感冒

**推荐吃不同种类的蘑菇，每天吃大概鲜重50克为宜。**

蘑菇中含有丰富的矿物质硒、核黄素、烟酸和大量的抗氧化物，有助于调节身体免疫力。

常见的蘑菇有香菇、草菇、平菇、金针菇、猴头菇等，每一种都有独特的营养特点。

面对蘑菇如此多的品种，可能很多朋友有这样的疑问：这么多菌类，吃哪一种更好？其实都差不多，吃哪一种都行，因为都

是同一类属的不同品种。建议大家交替着吃，营养是最立体的。比如说今天吃口蘑，明天吃香菇，后天吃平菇，换着花样，不仅口感丰富，营养也不会缺乏。在具体的量上，可以参考上述研究，每周不低于300克，平均到每天，大概鲜重50克左右即可。

温馨提醒大家，蘑菇最好采用煮、炖、炖的烹饪方式，不要高温煎炸，尽量少用油和盐，千万不要忘记这个基本原则。

(完)(白城市卫生健康委员会供稿)