

● 习近平总书记关切事 ●

# “以文塑旅、以旅彰文”的实践故事

● 新华社记者

“中华民族自古就把旅游和读书结合在一起，崇尚‘读万卷书，行万里路’。”习近平总书记强调，“坚持以文塑旅、以旅彰文，推动文化和旅游融合发展”，为文化和旅游高质量发展指明方向。

一幅景、一场秀、一件物、一杯茶……新春伊始，行走在广袤中国大地上，感受千年文脉的深厚底蕴，倾听“以文塑旅、以旅彰文”的实践故事。

## 特色文化旅游点亮春节市场

“文化产业和旅游产业密不可分，要坚持以文塑旅、以旅彰文，推动文化和旅游融合发展，让人们在领略自然之美中感悟文化之美、陶冶心灵之美。”——习近平

大年初八，江西省井冈山市神山村暖阳高照。82岁的老支书彭水生招呼着远道而来的游客，热情安排旅游路线：上午穿越青翠竹林，追寻红军足迹重走挑粮小道，中午体验客家民俗打糍粑，下午到无名红军烈士墓园感受先辈精神，晚上边烧烤一边欣赏星空夜景。

“旅游景点要想吸引游客，必须有文化特色。‘红色’和‘绿色’就是神山的特色。”彭水生说。

“戴上麦克风，我们是红色讲解员；拿起产品，我们是农产品推介员。”正在神山村土特产店忙碌的彭小华笑着说，自从家乡开始发展旅游产业，在村党支部的带领下，全村人共下一盘棋，将“红色”与“绿色”有机融合，发展特色农业产业、打造红色研学品牌、把红色印记串珠成线形成旅游精品线路。

“日新月异，羊肠道，变街衢。串景点，连景区，深融合，游全城……”2023年，全村人均可支配收入超过3万元，是2015年的近11倍。

白色，是冬季内蒙古呼伦贝尔主色调。在这个梦幻般的冰雪童话世界，“90后”鄂伦春族小伙杜金有一段梦幻般的经历。

一个多月前，杜金作为鄂伦春族青年代表在哈尔滨中央大街进行民族文化展示时，将珍贵的传统鹿角帽赠送给一名小女孩，小女孩又转赠给博物馆，希望更多人了解鄂伦春文化。

这段故事在网上引发众多关注，短短三天，就有超过6000名游客打卡“鹿角帽”的新家。

就这样，杜金成为第十四届全国冬季运动会火炬手和今年呼伦贝尔旅行推荐官。

“当时真的特别激动，觉得自己就是冰雪文化的代表，希望能够传递这份阳光、运动、健康和希望。”杜金说。

这个春节，作为呼伦贝尔旅行推荐官的杜金十分忙碌，在家乡向游客介绍鄂伦春族冰雪文化。“除了民族传统运动外，今年还新增了面向所有游客的雪地越野赛、鲜卑古道探秘定向越野赛等，丰富游客的冰雪文化体验。”他说。

“借着‘十四冬’的契机，呼伦贝尔市举办了冰雪‘那达慕’、冰雪‘伊萨仁’、冷极马拉松等161项文旅活动，让游客观赏体育盛会的同时，参与并了解呼伦贝尔各民族的特色冰雪文化。”呼伦贝尔市文化旅游广电局副局长杨红介绍，春节期间，呼伦贝尔市累计接待游客110.7万人次，实现旅游收入7.66亿元，是去年同期的11倍。

## 在旅游中感受传统文化的魅力

“让旅游成为人们感悟中华文化、增强文化自信的过程。”——习近平

大年初一，四川广汉三星堆博物馆早上八点半刚开门，就迎来无数游客。

三星堆博物馆副馆长、文物保管部部长余健和值班的同事们，坐在文物保护与修复馆的工作台前，仔细清理着新出土的青铜器上的泥土和锈迹。

在这个“开放式厨房”一样的修复馆内，仅隔一道玻璃，游客

可以“先睹”新出土文物，现场观看修复过程。

“这种‘开放式’修复方式，是我们遵循总书记‘要让文物说话，让历史说话，让文化说话’指示的实践，游客反响热烈。”余健介绍，2020年9月三星堆遗址启动新一轮考古发掘时，考古学家和文保修复师们就开始思考如何满足公众对新出土文物的好奇。2021年12月，博物馆有了这一创新性举措。

这些年，三星堆博物馆一直探索如何把中华文明历经沧桑留下的最宝贵的东西用鲜活的方式展示给游客。

甲辰春节期间，博物馆推出新年大典系列活动，将园区龙年氛围营造与古蜀祭祀表演相结合，打造全新古蜀文化祈福盛典，让游客沉浸式体验古蜀文化氛围，共计接待游客19.33万人。

大年初三，一场名为《贪壁传说》的皮影戏在孔府上演。在非遗传人的演绎下，孔府内宅照壁上的戒贪图化为生动的皮影表达。

“我们从小就学习‘修身齐家治国平天下’的儒家思想，孔府皮影戏让我对诗礼传家的孔氏家风有了新认识。”观看演出的大学生骆心舍说，“孔府景区的特色文化活动，让原本停留在书本里、建筑上的传统文化活了起来，特别有仪式感。”

以《诗经》为主题的雅乐表演、灯火闪耀的尼山夜游季、汉服游园……山东曲阜三孔景区一直在创新“活化”中华优秀传统文化。

今年春节期间的明故城夜游、新春集市等民俗活动让三孔景区格外热闹。大年初一至初八，景区累计接待游客近60万人次，同比增长10.9%。

“活化优秀传统文化资源，提升全域旅游格局，曲阜将让更多游客感受儒家文化之美。”曲阜市文化和旅游局局长孔凡波说。

## 文旅融合助力乡村振兴

“积极推进文化和旅游深度融合发展，建设一批具有自然

山水特色和历史文化内涵的滨江城市、小城镇和美丽乡村。”——习近平

大年初五，走进海南五指山下的黎族村庄毛纳村，浓浓的年味扑面而来。

村里广场上，村民王丽冰和姐妹们身着黎族传统服饰载歌载舞，手中的簸箕欢快地移动，里面的茶叶上下翻飞，黎族姑娘采茶炒茶的生动场景跃然展现，赢得游客阵阵掌声。

“来吧，大家一起跳起来。”随着祝愿健康平安、风调雨顺的黎族共同舞音乐响起，王丽冰和姐妹们热情地拉着大家共舞起来，现场一片欢声笑语。

“第一次在现场观看黎族舞蹈，浓郁的民族气息扑面而来，让人印象深刻。”来自河北省的游客边娜说，在毛纳村旅游，处处感受到黎族特色文化。

“雨林时光”大型田园实景演出，演绎出一幅民族文化、热带雨林、乡村田园交融的“富美乡村图景”；在热带雨林中进行的“雨林精灵”时装秀，展示古老与现代结合的精美黎锦服饰；早春茶采茶节活动让游客感受采茶、制茶、品茶、煮茶的独特魅力……

“我们遵循总书记指明的乡村振兴方向，依托自然资源和黎族传统文化，加强文旅融合发展，这几年推出一系列有民族特色的活动。”毛纳村党支部书记王有寿说，今年村里新建木屋民宿、茶园观光栈道，进一步开发非遗文创产品，加快茶产业和文旅融合发展，让老百姓的日子更红火。

这个春节假期，“村超”解说员杨兵特别忙活。

家住贵州省黔东南苗族侗族自治州榕江县的杨兵，在天柱县一家银行工作，每逢周末和节假日，只要有“村超”比赛，他都会从天柱驱车两个多小时回到榕江，进行赛事解说。今年春节，“村超”预选赛最后阶段的比赛从大年初四开始，将持续到正月十五结束，杨兵假期天天“泡”在赛场。

“这几天的比赛，我见证了‘村超’球场每天上万人次游客的热情，感觉非常振奋。”杨兵说，比赛间歇，侗族大歌、侗族琵琶歌、侗族多耶舞、苗族芦笙舞等民族文化节目轮番上演，游客、啦啦队员和球员一起手拉手跳舞，“‘村超’是足球文化和民族文化的双重胜利，有力推动了榕江县的旅游业、农业等产业的发展”。

过去一年，在“村超”等文体赛事的带动下，榕江乡村旅游迎来“爆发式”增长，全县累计接待游客760.85万人次，实现旅游综合收入83.98亿元。

“‘村超’已经成为榕江乡村振兴的助推器，我们借助‘村超’的辐射带动作用，将体育文化与乡村旅游休闲、民族特色文化、乡村经济‘串珠成链’，推动文化、体育、旅游融合发展，促进美丽乡村建设迈上新台阶。”榕江县文体广电旅游局副局长杨璐说。

(记者刘伟 童芳 罗羽 周慧敏 朱雨诺 张昕怡)  
(新华社北京2月23日电)



2月24日，在河北省石家庄市深泽县，舞狮演员与群众互动。当日是元宵佳节，各地群众举办多样活动迎接佳节的到来。

新华社发（张晓峰摄）

# 人月团圆元气满 年俗焕新消费旺

## ——各地欢度元宵节扫描

● 新华社记者

赏花灯，流光溢彩，活力满满；品元宵，甜蜜满溢，热气腾腾。农历正月十五，各地举行节庆活动、共度元宵佳节，消费市场也延续着春节以来的旺盛势头。

## 观灯赏景 灯火灿烂闹元宵

在江西省抚州市崇仁县，元宵节清早，非遗传承人方勇标就和队员们舞动着板凳龙上街巡游。穿插在各路舞龙舞狮队伍中的，还有流传千年的非遗傩舞表演。龙旗招展，锣鼓齐鸣，引得观众连连喝彩。夜幕降临，崇仁河畔黄州桥夜市流光溢彩、人头攒动。各色美食香气扑鼻，人们一边猜灯谜、一边吃汤圆，好不热闹喜庆。

在新疆塔城地区乌苏市，22个乡镇（街道）的社火队伍在城区集结，有《江格尔》等非遗特色方阵，也有“麦西来甫”“黑走马”等多民族文化方阵。龙腾云霄、群狮齐拜年，喜庆的社火表演，把各族人民庆新春、过大年的气氛推向高潮。

入夜，上海2024豫园民俗艺术灯会千灯点亮，中心广场上巨型“黄龙”冲天而起，九曲桥头“鱼龙公主”摇曳生姿。被绵绵细雨淋湿的路面如同一面镜子，映照璀璨灯彩，别有一番风味。

在四川自贡，3万多名游客走进“中国灯城”自贡中华彩灯大世界，观彩灯、赏演艺、拍全家福。空中，600架无人机排列出汤圆、舞龙灯等图样；地面，舞龙舞狮等民俗表演轮番上演，上百名身着汉服的演员手提花灯巡游……

“彩灯琳琅满目，创意天马行空，这简直就是一个彩灯的梦幻世界！”首次前来观灯的北京游客刘佳赞叹不已，“真正体会到了古诗词里的花市灯如昼。”

## 古老文化新传承 年俗“走”进生活场景

喧天锣鼓驱散冬日严寒，嘹亮唢呐吹响喜庆号角……在陕西省宝鸡市陇县社火广场的舞台上，旱船、跑马、陇州小调、芯子、高跷……演员们踩着鼓点，舞出新年精气神，社火艺术魅力充分展现，吸引了上万当地群众和游客。

四川成都东郊记忆园区内，丝竹华章，国韵悠长。一场“东市街头音乐会·民乐闹元宵”演出，民乐优雅的气韵与东郊的烟火气交融。园区内的繁星戏剧村剧场开启“东郊有戏·庆元宵”盖碗川戏·非遗文化川剧表演秀，吸引一批“90后”“00后”“10后”戏迷。

广东潮州古城，舞龙舞狮、英歌舞展示为主的民俗表演吸引了天南海北的游客。“十八梭船廿四洲”的广济桥上开设“非遗集市”，游客可以

在展位近距离观察或体验陶瓷、潮绣、木雕、手拉壶等非遗技艺。

上海非遗技艺活动和项目也向市民游客走近一步——上海举办覆盖全市的“寻龙记”活动，主要商圈、文化场馆、景区、公园、地铁站、黄浦江游船等空间共设有260余处龙年新春装置或互动活动，供人们“打卡”拍照、参加非遗项目体验等。

陕西推出的64项400余场元宵节主题活动中，既有赏花灯、猜灯谜、闹社火、送元宵等传统民俗活动，也有文艺演出、阅读推广等群众参与性强的文化活动，满足人们不同的“文化味蕾”。

从各地元宵节乃至整个农历新春年节活动来看，越来越多的年轻人参与到传统民俗活动中来，优秀传统文化吸引了更为广泛的体验者、参与者、传承者。

## 节庆活动聚人气 消费市场活力足

上海老字号宁波汤团店里，顾客坐得满满当当，一碗碗汤团热气腾腾。年逾七旬的上海市民刘凤携一家老小在这里一饱口福。她挑选了经典的黑洋沙汤圆，小孙子则偏爱蟹粉鲜肉汤圆。“全家人聚在一起，团团圆圆，就让人觉得暖暖的。”刘凤笑称。

元宵节丰富多彩的文化活动，为各地带来了人气和流量。上海市中心城区一家超市里，消费者购物车满满当当，既装有时令水果、鲜菜，更有“柿柿如意”等色彩鲜明、造型可爱的新品汤圆。上海海洋海洋乐园、上海欢乐谷等景区客流如织，部分特色酒店官网显示元宵节前后房间预订紧俏。

各地群众广泛参与逛庙会、赏花灯、夜游等，形成了周边游和短途游的热潮，延续着农历春节假期以来的消费旺盛势头。同程研究院首席研究员程超功介绍，从平台景区和活动订单来看，元宵前后广州、上海等城市举办的大型灯会及游园活动，观众中有相当部分是周边省市的游客。

四川自贡推出富顺豆花文化旅游季、“夜游釜溪”等民俗文化活动，参与群众超112万人次。据了解，自2月2日开园至今，自贡中华彩灯大世界已接待游客近85万人次，同比增长24.5%；门票收入超9000万元，同比增长约7%。

火热的节日，还让不少群众有了“真金白银”的收益。春节前后，新疆乌苏市甘河子镇乡庄子村村民以新疆特色艾德莱斯绸为原料手工制作了10条龙，其中8条销售到其他县市和乡镇，每条带来约8000元的收入。

中国旅游研究院院长戴斌认为，人们对美好生活的追求始终是消费市场蓬勃发展的基础，要让逢年过节“火出圈”的现象衍化为常态化的资源，让节日的红火持续。

(记者陈爱平 刘红梅 蔡馨逸 袁波 董小红 毛鑫)  
(新华社北京2月24日电)



二月二十四日，演员在山东青岛城阳第二十九届民间艺术节上表演。二月二十四日是元宵佳节。连日来，各地群众在热闹的氛围中欢度佳节。  
新华社记者李紫恒摄

# 住房公积金每日一读

## 106. 大修自住住房提取公积金该如何办理?

答：职工到大修住房地政大厅公积金窗口提交申请材料，由前台审核办理。申请材料：(1)身份证、银行卡原件；(2)婚姻证明原件(住宅所有权人配偶提取时需提供)；(3)房产部门鉴定危房鉴定书(等级为C级或D级)；(4)建设工程

预(决)算书；(5)购买建筑材料及施工费用发票。

## 107. 大修自住住房提取公积金有金额和时间要求吗?

答：提取金额不得超过购买建筑材料费用及施工费用的总额。提取时间以竣工验收日期为起始日一年内办理。  
(白城市住房公积金管理中心供稿)



# 这些炎症不注意 有可能发展为癌症

大量的流行病学研究表明，炎症与癌症的发生具有密切关系。

大约有五分之一的癌症患者的体内长期存在着慢性炎症的刺激，另外四分之一的癌症患者虽然体内没有慢性炎症的背景，但是在肿瘤组织中有大量的炎症细胞浸润。甚至有学者提出，将肿瘤相关性的炎症归为癌症的一种生物学特征。

目前，被流行病学和临床研究证实的有以下几类慢性炎症：

- 幽门螺杆菌感染导致的慢性胃炎和消化性溃疡，与胃癌的发生有密切关系的。
- 乙型肝炎病毒、丙型肝炎病毒感染引起的慢性肝炎，也会导致肝癌的发生。

3. 在女性患者中，人乳头瘤病毒感染引起的宫颈炎症也可以大大提高宫颈癌的发生率。

4. 80%的胰腺癌患者都有慢性胰腺炎的病史。因此，慢性胰腺炎的病史是胰腺癌的一个最重要的危险因素。

5. 吸烟可以诱发肺炎和肺癌。

6. 溃疡性结肠炎，尤其是全结肠炎的结肠癌的发生率与正常人群相比，也是高出了很多倍。

7. 口腔溃疡的反复发作，尤其是同一部位的炎症反复发作，也要警惕变成癌症。

(未完待续)  
(白城市卫生健康委员会供稿)