

留下宝贵遗产 续写冰雪华章

——写在“十四冬”闭幕之际

●新华社记者 王靖 恩浩 魏婧宇

结束，意味着新的开始。27日晚，随着主火炬缓缓熄灭，第十四届全国冬季运动会在内蒙古自治区呼伦贝尔市闭幕。

这是一个令人难忘的时刻，2月17日开幕以来，体育精神奏响友谊的欢歌，激荡在祖国北疆，见证了我国冰雪运动的蓬勃发展。3000余名运动员用坚毅与拼搏，奉上了一场精彩的全冬会，完成了一场技术与战术的“大练兵”，我国冰雪运动员迈出矫健步伐，自信从容地向着世界赛场出发。

从接过全冬会会旗起，内蒙古多年苦心经营，最终奉上一届精彩的冬运会——“十四冬”是历届全冬会中规模最大、项目最多、标准最高的一届，在全冬会举办史上镌刻下辉煌一笔，为未来的亚冬会、“十五冬”等赛事积累了宝贵经验。

“‘十四冬’实现了‘五个第一’。”国家体育总局竞技体育司司长、“十四冬”组委会常务副秘书长张新说，“第一次以省、自治区、直辖市为单位组团参赛；第一次全面对标冬奥会设项，并增设青年组；第一次在冬运会上组织群众赛事活动；第一次将体能作为竞技比赛资格赛的准入标准；第一次在速度滑冰、空中技巧等项目上设定进入决赛的最低成绩标准。”

内蒙古自治区体育局总结称，“十四冬”的成功举办，对内蒙古意义深远：为今后自治区承办高水平冰雪赛事奠定了坚实基础，使全民参与冰雪运动的热情空前高涨，还叫响叫亮了内蒙古地域名片，更进一步丰富了体育消费场景、释放了体育消费潜力。

“‘十四冬’这些‘首次’和‘第一’，令人印象深刻。”辽宁

省体育局副局长曹阳说，辽宁省需要全方位地向内蒙古“取经”，在开闭幕式、场馆建设、赛区布局、赛事组织等多个方面，学习、汲取“十四冬”的成功经验。

本届全冬会，35个代表团中有26个代表团获得金牌、30个代表团获得奖牌。相比上届冬运会，参赛代表团数量、奖牌覆盖面大幅提升。总体来看，“十四冬”竞技成绩亮点突出，达到了检验水平、锻炼队伍、发现新人、为冬奥练兵的目的。

“十四冬”各项目比赛精彩纷呈、竞争激烈，创造了一批优异成绩。张新介绍，本届速度滑冰等有成绩纪录项目的参赛成绩大都超越了上届冬运会。单板滑雪、自由式滑雪等打分类项目中，越来越多的运动员高质量完成了之前只有极少数运动员才能完成的高难度动作。在短道速滑、速度滑冰、花样滑冰、自由式滑雪空中技巧等多个项目上涌现出一批有较大发展潜力的年轻运动员。

“但也应清醒认识到，我国冬季项目竞技水平较世界冰雪强国还有较大差距。”张新说，“我们将以成功举办‘十四冬’为契机，加大政策改革力度，提高政策的精准性，抓紧出台服务冬奥会备战、带动群众广泛参与冰雪运动、促进冰雪产业提质增效的政策措施，持续巩固拓展冰雪运动发展的良好态势。”

“大练兵”也是“大检验”。“十四冬”承担着提高我国冰雪运动国际竞争力、发现优秀后备人才等重要任务。从这次赛会来看，中国选手总体上保持着较强的实力和良好的势头，也面临着新的挑战，有必要通过本届全冬会查弱项、补短板。

从本届全冬会可以看出，中国选手“冰上尖兵”实力

犹存，在短道速滑、速度滑冰等项目上拥有夺金优势。同时，“雪上王牌军”面临新挑战。从“十四冬”来看，中国队有望延续在单板滑雪男子大跳台、坡面障碍技巧，自由式滑雪女子U型场地技巧、大跳台等项目上的优势。而自由式滑雪男、女空中技巧以及单板滑雪女子U型场地技巧等项目面临新老交替的挑战和成绩下滑的风险。此外，“十四冬”赛场上，还呈现出男子钢架雪车、滑雪登山、越野滑雪等潜优势项目稳中有升的态势。

潜力新人的不断涌现，是“十四冬”的一大亮点，为2026年米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬奥会备战参赛增加了新鲜血液和新生力量。国家体育总局冬季运动管理中心副主任申振刚介绍，短道速滑等传统重点项目梯队建设日益完备，年轻运动员多次破纪录。北京冬奥会周期发展起来的大跳台、坡面障碍技巧、障碍追逐等新兴项目，呈南北并进、多点开花局面。基础大项越野滑雪、高山滑雪青年组比赛运动员数量明显增多，水平也较以往同年龄段运动员有较大提升。“总体上看，基本上各个项目都有新人出现，值得在接下来的备战米兰冬奥会工作中重点关注。”他说。

“十四冬”落下帷幕，中国运动健儿整装出发，向着2026年冬奥会等国际赛事发起冲击。在“十四冬”越野滑雪比赛中获得五块金牌的重庆队王强对中国冰雪运动的未来充满信心，他说：“我一直想在世界杯上崭露头角，就是想让我们年轻一代的运动员看到机会和希望——我们中国越野滑雪在世界上不是不可以（出成绩）。”

（参与记者：张云龙 王镜宇 卢星吉 王春燕 贺书琛）（新华社呼和浩特2月27日电）



2月27日，一名小朋友在云上田园景区的都金香花海里玩耍。近日，随着气温回升，位于重庆市大渡口区云上田园景区的都金香竞相绽放，吸引了众多游客前往踏春游玩。 新华社记者唐奕摄



2月26日，村民在海南省海口市龙华区遵谭镇龙合村采收黄灯笼辣椒。海南省海口市龙华区遵谭镇龙合村曾经经济薄弱，村民增收路子窄。2021年，该村成立村集体公司，采用“党支部+村集体公司+企业+农户”合作模式，因地制宜引进黄灯笼辣椒种植产业。由农户提供土地，村集体公司提供资金和种子，企业负责运营和管理。同时，企业保底收购黄灯笼辣椒，并在种植、管理和采摘等环节带动数十位村民务工增收。目前，遵谭镇正以龙合村为示范点，辐射带动该村及周边乡村种植黄灯笼辣椒400多亩，进一步促进农民增收，助推乡村振兴。 新华社记者蒲晓旭摄

铁路部门积极服务保障春运旅程收官

新华社北京2月28日电（记者樊曦）2月28日，2024年春运第34天。随着春运进入最后一周，各地铁路部门坚守职责，站好春运最后一班岗，全力服务保障春运旅程收官。

来自中国国家铁路集团有限公司的数据显示，2月27日，全国铁路发送旅客1163.4万人次；2月28日，全国铁路预计发送旅客1080万人次，计划安排加开旅客列车641列。

为确保旅客安全有序出行，国铁武汉局集团

公司与武汉公交集团等地方交通运输部门密切联系，实时共享列车到达信息，延长公共交通运营时间，增加公交车、出租车运力，方便旅客接驳；国铁济南局集团公司与国网山东平邑县供电公司强化协作，组织工作人员对蒙山站和日兰高铁沿线供电线路进行安全巡视，做好线路测温 and 隐患排查工作；国铁乌鲁木齐局集团公司乌鲁木齐、吐鲁番北等站做好务工、学生客流中转换乘服务，设置中转旅客候车专区，便利联程旅客出行。

护航发展擎利剑 风清气正好扬帆

（上接一版）

以“作风建设提升年”活动为契机，着力破解纪律松弛、畏难不担当、思想僵化问题。开展加重基层负担形式主义问题专项整治、护航营商环境专项监督行动，着力纠治重复开会、变相发文以及新官不理旧账、惠企政策不落实等问题，查处形式主义、官僚主义问题131个，处理255人。在全市印发澄清正名通报，为受到不实举报的11名党员干部澄清正名，持续营造风清气正的良好政治生态。

坚持以案促改 一体推进“三不腐”

发案原因是什么、发案单位要整改哪些问题？为做实做细案件查办的“后半篇文章”，市纪委监委推动各专案组会同相关派驻纪检监察组、发案单位党委（党组），结合日常监督中发现的问题，共同分析查找制度建设的薄弱点、权力运行的风险点、监督管理的空白点，有针对性印发纪检监察建议或工作提醒函，并严肃开展问题整改情况“回头看”，及时跟踪督导，确保整改扎实有效、不走过场。

在抓好发案单位整改的同时，充分发挥案件警示作用，举办“清风护航新征程”警示教育展、摄制警示教育专题片《用权警鉴·2023》、编印分级分类警示教育读本《重点领域重要岗位促廉手册》，推动全市“纪检监察讲师团”成员深入党校、部门开展纪律教育、警示教育宣讲，切实强化查处一案、警示一片、治理一域的治本效应。

2023年，市纪检监察机关持续高压震慑，立案1075件，给予党纪政务处分795人，移送检察

机关45人。

构建“清廉鹤乡” 擦亮廉洁文化新名片

市纪委监委在全市实施学习固廉、阵地培廉、警示督廉、教育促廉、文化倡廉、家风助廉“六廉工程”建设，统筹打造“两展一屋一带”，举办“廉润鹤乡 新风起航”鹤乡家风展、“翰墨润初心 护航新征程”书画艺术展，建设廉洁文化书屋和优化营商环境景观带，引导广大干部群众在看、听、行、思中接受廉洁文化的熏陶。坚持线上线下并重，打造电视专题栏目《廉洁白城》，在网站、微信公众号同步推出，打造网站、微信、展馆、基地立体式廉洁文化教育载体，在全市营造崇廉尚洁浓厚氛围。

全市各地还精心打造廉洁文化“菜单”，亮点纷呈。洮北区在东风乡红色文化长廊开辟“红廉”教育板块、镇赉县以国网镇赉供电公司为重点建设机关红色故事文化长廊、洮南市建立解放战争中的辽吉洮南根据地、通榆县提取传统文化中的廉洁元素制作节日提醒微视频、大安市建设廉洁文化主题公园……

“提炼本土文化中的廉洁元素，串点成线、串珠成链，逐步将‘清廉阵地’小拼图构建成‘清廉鹤乡’大版图，让‘红廉因子’似春风化雨浸润鹤乡大地。”市纪委监委相关负责人说。

龙马精神，再启新程。新的一年，全市纪检监察机关将坚定信心、埋头苦干、奋勇争先，持续推进纪检监察事业高质量发展，为谱写加快社会主义现代化新白城崭新篇章作出新的更大贡献。

春耕备耕生产由南向北陆续展开

新华社北京2月27日电（记者于文静）目前，春耕备耕已由南向北陆续展开，华南早稻开始育秧。据农情调度，截至2月26日，福建、广东、广西、海南四省（区）早稻育秧已完成16.2%，全国早稻育秧已完成6.5%，进度与常年相当。

记者27日从农业农村部了解到，预计2月底西北春小麦开始播种，3月中下旬长江流域早稻育秧，4月上旬东北开始中稻育秧、“五一”前后玉米大豆大面积播种。

粮油稳产增产，科技是关键。当前，主产区小麦、油菜进入春季田管关键期。农业农村部种植业管理司近日会同全国农技中心，组织开展小麦油菜春管指导一月行活动，组派8个工作组，分赴河北、山西、江苏等16个冬小麦、冬油菜主产省份，联合当地专家深入一线开展指导。

据介绍，此次活动重点是指导抓好小麦、油菜田间管理，落实单产提升关键技术；指导制定防灾减灾预案，特别是应对雨雪冰冻影响；指导

防控小麦条锈病、茎基腐病、赤霉病和油菜菌核病、霜霉病、蚜虫等病虫害及草害；了解并协调解决各地在小麦、油菜春季田管中存在的困难问题，夯实夏季粮油丰收基础。

春耕备肥是保障农业生产的重要方面。据农业农村部农资保供专班调度，截至2月底，省、县两级化肥下摆到位率分别为71.2%、60.5%，主要化肥品种供应稳定，能够满足春耕用肥需要。

住房公积金每日一读

112.如果缴存职工符合多种部分提取条件，一年内是否可以多次提取？

答：不可以。一年内只能选择一种部分提取条件，如有未结清本地公积金贷款的只能选择偿还本地公积金贷款提取。

113.部分偿还住房贷款可以提取住房公积金吗？

答：可以。但本地公积金贷款和异地公积金贷款用公积金对冲金额的除外。

（白城市住房公积金管理中心供稿）



这些炎症不注意 有可能发展为癌症

4. 注意:果蔬占总食物的三分之二。

理想的抗炎抗癌饮食中蔬菜和水果应占总食物重量的三分之二。水果和蔬菜中含有丰富的维生素和矿物质、膳食纤维、植物化合物，具有较好的抗炎活性。蔬菜水果中的β-胡萝卜素，维生素A、B6、C、D、E、锌，镁的膳食炎症指数较低。增加蔬菜水果的摄入可降低机体炎症标志物，对机体代谢产生积极影响。

5. 注意:适量喝茶可以防癌。代表食物:红茶、绿茶。

绿茶、红茶中可分离出没食子、儿茶酸、黄酮、多酚等成分，其对多种肿瘤有明显的预防效果。茶多酚作为茶叶中的天然多酚植物化

学物质，已被证明可有效预防结直肠癌，茶多酚能够阻断致癌物质亚硝酸胺在人体内的合成，同时还能抑制癌细胞的发展和突变。虽然绿茶、红茶具有防治肿瘤作用，但要依据个人健康状况和习惯，饮用时注意适量。

6. 注意:适当补充植物化合物。代表食物:葡萄、西红柿、蓝莓。

某些植物化合物具有较大的抗炎潜力，如黄酮、花青素、丁苯甲酰酯等多酚类植物化合物。大量的细胞培养试验和动物实验显示，黄酮醇、花青素等多酚类植物化合物具有抗炎、抗氧化、抗癌作用，并具有协同抗癌作用。

7. 注意:最好不要饮酒。

国际癌症研究机构(IARC)的研究表明，2020年新发肿瘤病例中有741300例可能与饮酒有关，其中食管癌、肝癌和乳腺癌的病例最多。值得注意的是，过量饮酒可导致能量摄入超标，从而增加肥胖相关肿瘤的发病率。

8. 注意:少用煎、炸、烤方式。

烹调方式应健康化，应以烩、炒、蒸、煮、拌、余为主，少用煎、炸、烤等方式。大量食用煎炸食品与心血管疾病、心力衰竭和糖尿病有关。

（完）（白城市卫生健康委员会供稿）

声 明

李桂玲，名下有树地一处，镇赉镇4林班3小班，面积1.25公顷，林权证号为镇政林证字(2005)第2005000003号。林权登记权利人为李桂玲，实际林权登记权利人应为李玉新所有，现自愿将林权无偿归还给李玉新。

特此声明

镇赉县镇赉镇综合服务中心
2024年2月28日