# 中华民族一家亲

# 同心共筑中国梦

全市中小学生"铸牢中华民族共同体意识"系列征文优秀作品选登(高中组)

为宣传全市教育工作,促进白城教育事业繁荣与发展,《白城日报》即日起开办教育专版,以 打造教育品牌和标杆,提供学术交流研讨平台,展示白城师生风采,期待社会各界广泛参与,踊 跃投稿,凝聚智慧,共同关心关注白城教育发展。

本期刊发的"铸牢中华民族共同体意识"主题高中组学生部分优秀征文,体现了在党的领导 下,各族师生和人民群众广泛交往交流交融、共同建设伟大祖国、创造美好生活的精神风貌。

## 让民族团结精神照亮逐梦征程

●白城市第一中学 吕嘉欣

各民族交往交流交融、各民族在中华民 族大家庭中像石榴籽一样紧紧抱在一 起。各族人民手拉手,肩并肩,共同推 发展由高速增长转入高质量发展阶段, 进中华民族伟大复兴中国梦。

自古以来,我国各族人民共同创造 了璀璨夺目的中华文明。要立足中华 文明,不断构建中华民族共有的精神家 园。必须顺应中华民族从历史走向未 来,从传统走向现代,从多元凝聚为一 体的大势,深刻理解把握中华文明突出 性,为铸牢中华民族共同体意识奠定坚 实的基础。

伟大的民族精神是我们的骄傲,更 是我们坚定中国特色社会主义道路自 信、理论自信、制度自信、文化自信的底 气。弘扬伟大的民族精神,用伟大的民 族精神滋养自己的精神世界,我们就有 了发展进步的重要思想保证和强大精 逐梦征程。

铸牢中华民族共同体意识,要增进 神动力,中华民族就能以更加昂扬的姿 态屹立于世界民族之林。伟大创造精 神是国家活力的源泉。今日中国,经济 能否创造性地实现创新驱动,全面深化 改革,建设现代化经济体系,直接决定 着我们能否实现大国向强国的迈进。 民族悠久历史,着眼建设中华民族现代 创造改变中国,创造书写历史。新时代 是创新创造的时代,只要中国人民始终 发扬这种伟大创造精神,让创造精神持 续迸发,让创造活力充分涌流,我们就 一定能够创造出一个又一个人间奇迹, 推动国家日新月异向前发展,大踏步走 在世界前列。

伟大奋斗精神是国家发展的底气。 只要我们各族人民团结一心,敢于追 梦、勤于圆梦,做历史的坚定者、奋进 者、搏击者,我们就一定能够实现中华 民族伟大复兴,以团结的民族精神照亮 (指导教师:刘晓庆)



吕嘉欣

#### 指导教师简介:

刘晓庆,女,37岁,现任职于白城市 第一中学。从教13年来,始终坚守在教 学一线,曾在2014年市教育局举办的"教 学精英,教学新秀"名师评选中荣获了 "教学新秀"荣誉称号,并在2023年获得 了"教学精英"的荣誉称号。

作为一名有责任心、有理想、有情怀 的年轻教师,在教育这条路上,她始终秉 持着"学高为师,身正为范"的教育理念, 并作为行动指南、行为标尺来指导自己



宋佳俊

#### 指导教师简介:

于梦桐,女,34岁。2012年起就 职于镇赉县第三中学校,曾获白城市 作业设计二等奖,始终坚持在一线任 教,探索教学创新。

三尺讲台,四季耕耘,她用爱心守 护学生成长;躬身教研,坚守梦想,做 学生的良师益友;严谨教学,精进不 休,坚持写好每份教案,落实好每节课 的教与学;寓教于乐,融会贯通,让学 生因兴趣而乐学;因材施教,诲人不 倦,用心育人,让所有花朵如期盛放。

# 民族团结长盛不衰 同心共绘美好蓝图

●镇赉县第三中学校 宋佳俊

民族在中华民族大家庭中如石榴籽一般 紧紧抱在一起,一同捍卫着祖国统一,书 写着灿烂的中华文明,传承着古老的中 国故事。

"单线不成丝,独木不成林"。团结如 一面凸透镜,将分散的个体力量汇聚到 一个点,发出炽热的能量。一个国家、一 个民族,没有强大的凝聚力,就不可能屹 立于世界民族之林。民族团结,是我们中 华民族的力量、希望、生命之所在,也是 华夏文明延续不断的基础。

纵观千百年来的民族发展史,我国 自古以来就是一个多民族国家。各民族 都有悠久的历史和丰富的文化,各有自 己的文化传统、语言文字、宗教信仰和风 俗习惯。各民族之间的经济文化交流和 友好往来,一向是历史的主流。中华民族 能够融合成为团结的整体,并经历几千 年的变故与动荡而永不分离,实乃国之 幸事,民族之幸事。

同舟共济,民族团结;繁荣昌盛,国 家强大。无论个人命运,亦是国家或民 族,都离不开团结。

追溯历史长河,昭君出塞,文成公主 和亲入藏,土尔扈特部在渥巴锡带领下 还乡 …… 这些事例虽然年代久远,但至 今仍然广为流传。

复看今日,23岁的王燕娜为了挽救尿 毒症晚期的维吾尔族学生毛兰•吾买尔, 把自己的一颗肾无偿捐赠给了素不相识

我国是一个统一的多民族国家,各的维吾尔族"弟弟"。在天山深处的库车 县栏杆村,维吾尔族老人卡德尔用40年 时间写下了1000多篇日记,记载了驻军 部队与当地村民拥军爱民的故事。这位 老人说,我的眼睛不行了,但要把写日记 的任务交给儿子,这日记不会停,必须一

> 历史和实践证明,只有坚持党的领 导,才能凝聚各民族、发展各民族、繁荣 各民族,才能共建中华民族大家庭,共 铸中华民族共同体。

> 从雪域高原到塞外草原,从天山南 北到西南边陲,少数民族群众生活蒸蒸 日上,经济社会发展日新月异。各族人 民心向党,中华民族共同体意识不断增 强,我国各民族面貌、民族地区面貌发生 了翻天覆地的变化。中华民族一家亲, 同心共筑中国梦,成为新时代民族团结 进步事业的生动写照。

> 没有民族的和睦相处,就没有社会 的安定团结;没有社会的安定团结,就没 有国家的繁荣发展;没有国家的繁荣发 展,就没有各民族的兴旺昌盛。只有各 民族手挽手、心连心,团结一致,才能众 志成城,在风云变幻的国际局势中立于 不败之地,实现中华民族的伟大复兴。

> 守望相助,是同心同德,也是薪火相 传。团结之风浩荡,以其深沉的意蕴、厚 积薄发的力量,在新时代凝聚民族之力, 扬帆起航。

> > (指导教师:于梦桐)

### 庚续文化力量 续写时代辉煌

●白城市第一职业高中 刘凯

充分运用。文化作为一种精神动力和 思想源泉在推动着时代的进步。而我 们身为新时代的生力军,理应守护好中 华文化的根基,把握好文化传承的接力 聚力。"我和我的祖国,一刻也不能分 棒,续写中华文化的时代辉煌。

回顾中华文明的辉煌五千年,无论 是在春秋战国时期的百家争鸣学术繁 文化的丰富内涵,更有了中华文明的传 大事业。 承干古。

造力。"苟日新,日日新,又日新"。创新 和义务。这更要求我们传承好中国文 作为社会发展的动力,对文化建设也至 化,让优秀文化在创新创造中不断发 关重要。从文化与经济融合推动文化产 展,让传统内涵在生生不息中更加丰 业发展,到现代与传统结合,实现文化 富,让民族精神在关键时刻凝聚力 事业发展,都折射出文化创新的内涵,量。唯其如此,才能在新时代续写文 也让传统文化在新时代有了新的体现。 化辉煌, 让文化成为复兴路上的精神 当前人们的经济水平已经到达一定高 力量。

纵观历史长河,优秀的传统文化被 度,而精神文明却还亟待提升。因此,为 了激发文化的力量,应该让文化与时代 充分融合,释放出更强大的创造能力。

文化的力量体现为团结一心的凝 割,无论我走到哪里,都流出一首赞 歌。"这句耳熟能详的歌词传递着每一 位中华儿女的民族自豪感, 更彰显着 荣时代,抑或是在魏晋南北朝的五胡乱 华夏民族伟大的凝聚力。从抗震救灾 华时期,还是在辛亥革命后东西方文化 的一方有难、八方支援到抗击疫情的 充分融合中,中华文化都在以其独特的 众志成城、共克时艰,再到脱贫攻坚 魅力和海纳百川的胸怀,将外来文化兼《的齐心协力、攻坚克难,各族儿女总 收并蓄在历史长河中继续传承发展并 能奋勇争先奔走一线,用千千万万人 且不断丰富。这足以印证中华文化具 民的微光之力汇聚成一股强大的力量, 有顽强的生命力,正是有了这欣欣向 而正是有了这坚不可摧的力量,才能让 荣、向阳而生的磅礴力量,才有了中华 我们渡过一个又一个难关,不断成就伟

讲好中国故事,传递中国声音,彰 文化的力量体现为源源不断的创 显中国形象,是每一位华夏儿女的责任 (指导教师:徐华)



指导教师简介:

中学校。

王芳,女,44岁,就职于通榆县实验

她连续多年获得县委、县政府嘉奖,

曾多次被评为优秀教育工作者,优秀班

主任,师德先进个人,还荣获了"巾帼建

功标兵"称号。其教学特色在于注重培

养学生的思辨能力和文学素养,激发学

生对语文学科的热爱。坚持"以学生为

本"的教育理念,致力于培养既有文化底

蕴又有创新思维的学生。

徐华,女,45岁,现任职于白城市第 一职业高中。从教近20年,她秉承"做 阳光教师,照亮学生成长之路"的教学理 念,用乐观感染着每一位学生,用微笑照 耀他们健康成长。

她在2016年获得全国中等职业学校 "创新杯"说课二等奖;2022年获得吉林省 职业技能大赛教学能力比赛二等奖;还被 评为"骨干教师""学科带头人""师德先进 个人""优秀教师"等荣誉称号。



曹安琪

李智馨,女,23岁,现任职于大安 市第一中学校。其教学风格自然亲 切,授课妙趣横生,注重学生的能力 培养。鼓励学生探索发现,做他们学 习和发展的引路人。在大安市中学青 年教师基本功竞赛中荣获一等奖。

她的教学理念是"用心做事,传 道解惑;用情育人,润物无声。"终身 学习以求德才兼备,用知识和人格魅 力征服学生;尊重每一位学生,挖掘 学生的闪光点,在教育中倾注爱,做 有温度的育人者。

### 指导教师简介:



代金艺

## 铸牢中华民族共同体意识 加强中华民族共同体建设

●大安市第一中学校 曹安琪

团结是国家繁荣富强的基石。要从我做 同体意识,书写属于我们的中国故事。

我们要牢牢把握铸牢中华民族共同 蓬勃发展。翻开世界历史,人们无不惊 叹,中国有5000多年源远流长的文明历 史,是世界古代文明中唯一没有中断而 延续至今的。中华民族不仅历史悠久, 在有史籍记载的多数时间里,在经济、科 学、文化、艺术等诸多领域都走在世界前 列,为人类文明进步作出了不可磨灭的 贡献,而且"岁月绽放青春笑容",今天依 然根深叶茂,保持着蓬勃的生机和活 力。中国这样一个有着数千年古老文 明、一个占世界人口五分之一的大国,为 大?中华民族为什么能够在顺境中厚德 力、凝聚力和创造力的不竭源泉。 包容、在逆境中奋进崛起? 从根本上说,

我们生活在一个伟大的国家,民族 就在于中华民族有一脉相承的精神追 求、精神特质、精神脉络,来自伟大民族 起,从现在做起,用行动铸牢中华民族共 精神的持久涵养,伟大民族精神发挥着 至关重要的作用。

一个民族的强盛,总是以精神为支 体意识这一主线,积极促进各民族交往 撑的:一个伟大的民族,总有一种昂扬 交流交融,不断丰富民族团结进步创建 奋发的精神。千百年来中华儿女胼手胝 工作的时代内涵,使民族团结进步事业 足的劳动,铸就了辉煌灿烂的中华文 明。中华民族具有爱国主义传统,为了 民族的独立、解放、发展和强大,一代 又一代中华儿女前赴后继, 进行了不屈 不挠的奋斗,留下了无数可歌可泣的爱 国主义英雄事迹。伟大民族精神, 蕴藏 于诸子百家、诗词曲赋, 闪耀于大好河 山、广袤良田,凝结于同心同德的56 个民族, 体现于追求和实现梦想的执着 前行。

铸牢中华民族共同体意识,发扬伟 大的民族精神,是推动社会发展的精神 什么能够生生不息、薪火相传、发展壮 动力,是中华民族之魂,是我们民族生命

(指导教师:李智馨)

#### 千面承华夏 万载铸国魂

●大安市第一中学校 代金艺

兴的中国梦而努力奋斗。

民族团结是中华文明的瑰宝,是我 们共同的财富。在党的领导下,各族人 疆域、共同书写了中国的历史、共同创 民群众广泛交往交流交融,中华民族大 造了中华文化、共同培育了伟大精神; 家庭成员团结友爱互助,体现了民族团 结的重要性。民族团结是中华优秀文 各民族人民守望相助、同舟共济,共同 化的精髓,是我们共同的文化基因。中 团结奋斗、共同繁荣发展,同心共筑中 华优秀文化强调"以和为贵",强调"和 国梦。 而不同"。在民族团结的背景下,我们 可以共同传承和发扬中华优秀传统文 化,让中华文明在世界舞台上展现出更 加璀璨的光芒。

我国是一个历史悠久的统一的多 民族交融汇聚成多元一体中华民族的 兴的中国梦贡献力量。 历史, 就是各民族共同缔造、发展、

在中华大地上,无数英勇的先烈们 巩固统一的伟大祖国的历史。各民族 用鲜血和生命书写着民族的辉煌。今 之所以团结融合,多元之所以聚为一 天,我们仍可以感受到民族团结的力 体,源自各民族文化上的兼收并蓄、 量。在中国共产党的领导下,各族人民 经济上的相互依存、情感上的相互亲 团结友爱,共同为实现中华民族伟大复 近,源自中华民族追求团结统一的内 生动力。

> 历史上各民族共同开拓了祖国的 巨大优势,集中体现为中国共产党领导

民族团结之花永盛开,我们要以民 族团结为基础,继承和发扬中华民族优 秀传统文化,为实现中华民族伟大复兴 而努力奋斗。让我们像石榴籽一样紧 紧抱在一起,共同建设伟大祖国、共同 民族国家。一部中国史,就是一部各创造美好生活,为实现中华民族伟大复

(指导教师:李智馨)

## 促进共同发展 凝聚民族共识

●通榆县实验中学校 陈溪然

族组成,为了实现共同发展、共同繁荣的 能够凝聚各民族的智慧和力量,形成合 目标,各族人民团结奋斗。在这个大家庭 力,共同推进国家的发展和繁荣。 中,各族人民之间的交往和交流日益频 繁,形成了丰富多彩的民族文化和传统习 明的重要途径。中华文明拥有悠久的 俗。因此,铸牢中华民族共同体意识,讲好 历史和灿烂的文化,这些都是我们宝贵 中华民族故事,对于促进各民族之间的相 的财富。通过讲述中华民族的故事,可 互理解、尊重和合作具有重要意义。

复杂的背景下,铸牢中华民族共同体意 中华文明的传承与发展。 识对于维护国家统一、促进经济发 展、传承中华文明、增进民族团结等 中华民族故事,需要我们深入挖掘和弘 方面都具有重要意义。因此,我们弘 扬各民族的文化特色和价值观念。在 扬中华民族优秀传统文化,加强各民 族之间的交流和理解,进一步推动中华 注重保护和传承各民族的语言文字、风 民族伟大复兴的历史进程。

国家统一的重要基础。我国是一个多 交流。同时,也要加强各民族之间的文 民族的国家,各民族在社会、经济、文化 化交流和互动,增进彼此的了解,促进 等方面都有自己的特点和优势。维护 各民族之间的和谐共处。 国家的统一和发展是我们共同的使

中华民族是一个大家庭,由56个民命。只有铸牢中华民族共同体意识,才

讲好中华民族故事是传承中华文 以让更多的人了解中华文化的博大精 中华民族共同体意识是国家统一 深和独特魅力,增强对中华文化的认同 之基、民族团结之本、精神力量之魂。 感和归属感。同时,也可以让更多的人 在当今世界格局变化和民族问题日益 学习借鉴中华民族优秀传统文化,推动

铸牢中华民族共同体意识和讲好 推动各民族共同发展的过程中,我们要 俗习惯、宗教信仰等文化特色和价值观 铸牢中华民族共同体意识是维护 念,让各民族的文化得到充分的展示和

(指导教师:王芳)