

昂首在鹤乡医疗前沿

——记创新前行的白城市医院医师团队之外科篇

●王殊音

日月开新元,天地又一春。

白城市医院(时称洮安县医院)自1949年3月起成立至今,始终秉持躬耕不辍、追光逐梦信念,筚路蓝缕、博极医源,福惠洮儿河两岸人民群众。

75年后的今天,她足音铿锵、挺膺担当、精勤不倦,凸显着激情,再现着诗和远方的美丽画卷。

从创建时仅能看一些普通疾病的25名医护人员做起,发展至现在拥有正高级医师90名、副高级医师105名、中级技术主治医师134名,其中学科带头人20余名、优秀青年医师骨干100余名,涵盖研究生学历医疗人才14名,广泛开展医疗、科研、预防、保健、康复、急诊、急救诊疗,融科研性、专科化、多功能于一体的庞大医师团队,让“全国百姓放心示范医院”这一荣誉更加鲜活,把“行医一时、鞠躬一生”的医者初心留在山花烂漫的鹤乡。栉风沐雨,佳绩频现。

——引言

追寻如泣如歌的光辉岁月,展苍生大医之风骨、藏睿智仁术之医风,厚植“白衣无尘、悬壶济世”的为民情怀,用德高作基石、医粹当尺度、尚新为标识、至善作宗旨。

如今,傲立在鹤乡杏林的白城市医院,在新一届领导班子的带领下,蓄势转型,振翼逐梦,强力构建新发展格局,让区位优势、品牌科室不断显现,已迈入了地域内有影响的集群式、链接型、高素质诊疗医师团队先进行列。

为了再现该院医者仁心仁术,把医院办成现代化、综合性、高质量、智慧型、环境好的区域医疗中心,多年来他们固本强基、保持常态,以党建兜牢医疗内涵底线,不失时机地带领广大医师自尊、自强、奋发向上,依托厚重的医疗历史文化底蕴,传承仁爱,敬佑生命,勇于奉献,切实肩负起祛人类之病痛、助健康之完美的医者责任。

他们居安思危、仁而优进、以稳促进、永不僵化,犯其至难而图其至远。

为了让白城市医院医师团队蓬勃发展,打造与时俱进、全新医院模式的医疗增长极,他们一以贯之、未雨绸缪、认真谋划,紧紧围绕医院“以病人为中心、以质量为核心”的办院目标,广泛搭建与前沿医疗对接的省级以上医师团队协作平台,聚焦疾病预防与治疗康复的主线,以建立紧密型医共体、畅通医疗服务“最后一公里”为切入点,强化学科科技发展、学科课题研究导向,出实招、亮举措,深度融入、快速提升,让一大批德才兼备的正高级医师、副高级医师、中级技术主治医师脱颖而出,成为医院开展日常诊疗服务的中坚力量。

他们在打造高水平医师团队上狠下功夫,在常态长效医疗工作中觅新机、开新局,以学科医疗资源结为共享为载体,不断优化和完善医师技术能力合理配置结构,加大人才引进、学科一体化改革步伐,厚积薄发、久久为功,闯出了一条具有本院医师团队特色的发展新路。

持续攀高,让学科诊疗插上腾飞翅膀。

在白城市医院外科10多支医师团队中,他们既齐聚着蜚声市内外医疗技术精英,又囊括学科拔尖的诊疗骨干……向新而行,竞逐新赛道。把“加强思想作风建设、提高临床技术水平”作为学科发展的座右铭。

科学管理 找准定位 凝心聚力

让自身在充满荆棘和挑战的医疗大考面前,慎终如始、善作善成,下好诊疗棋、打好攻坚战。

仁爱撑起惠民天、去“瘤”善治多俊才的肿瘤治疗中心医师团队于1997年3月组建,是一支具有扎实理论功底,勇于向综合性肿瘤治疗领域进军“医疗劲旅”。

他们学识渊博,技术水平高超,善于辩证施治、综合研判,破解恶性肿瘤诊断、手术、放(化)疗、微创介入、免疫靶向治疗难题。

依照“一站式”“全流程”服务内涵,坚持与国际先进诊疗规范和治理理念接轨,集众智、施良法,有效构建多学科即肿瘤外科、肿瘤内科、微创介入组、热疗中心的诊疗格局,2015年成为了吉林大学中日联谊医院甲状腺外科孙辉教授协作科室医师团队,与该院定期来院坐诊、手术的专家一道开展诊疗,并同吉林省肿瘤医院形成紧密协作医联体关系,于2019年12月荣膺全国甲状腺(旁)腺疾病规范化诊疗示范基地,并从当年起邀请协作诊疗的“两院”专家团队经常来院指导、义诊,开展学术交流活动,以此形成互动上下诊疗链,让鹤乡百姓不出家门就能享受到省级大医院医疗服务。

2023年,该肿瘤治疗中心胃肠乳甲外科被推荐为市内重点专科。

学科领军率先独立开展白城首例甲状腺癌联合根治术,填补了我市医学界甲状腺清扫术的空白。主持完成的《改良胸腔积液引流方法联合化疗及生物治疗恶性胸水的临床研究》《射频消融治疗肝癌的临床研究》,分别荣获白城市科技进步奖一等奖。

正科律已技精湛、拾得幽然见南山的胸外科医师团队,诊疗框架源自20世纪80年代,于1996年7月正式建科。

他们凭借2014年率先在全市引进胸腔镜技术,在遵循胸外科传统治疗的基础上,能够把现代医学理论运用到粒子植入技术治疗肺部疾病中。开展胸腔镜下肺大泡(肺叶)切除术、肺减容术、胸腔根治术检查,多次完成高难度复杂的病例诊治工作,积极倡导的个体化、规范化治疗方案,深受就诊者好评。

在诊疗中,他们以白衣天使为荣耀,不断挖掘祖国医学瑰宝,积累临床实践经验。在艰辛中探索,在淬炼中发展,逐步探索出一条适合自身发展行之有效的新路。

该科室是吉林大学中日联谊医院胸外科、北京中日友好医院胸外科协作科室,常年有协作医院科室专家坐诊,开展远程会诊指导工作。

普惠民生施德心、逐浪击水扬风帆的普外科医师团队,高素质、高内涵,创新诊疗氛围浓郁。

作为建院时就具有雏形的老牌科室为了焕发新貌,学科医师团队不断致力于新项目的研发和推广,探索普外诊疗向纵深发展的新课题,浓缩其技术之精髓,总结出了一套具有“前瞻性”可复制的普外微创医疗方法。

2019年,该团队牵头对胰头癌患者和胆总管结石患者进行十二指肠切除术及取石术,获得成功作为疑难诊疗个案,对学科医疗技术水平起到了撬动作用。此项技术难度大、复杂性高,施治程度完全取决于医师脑力、眼力之功,用精益求精、运用自如的医疗水准,将科内医疗技术水平推向了一个新的高度,创建普外科一个又一个奇迹。

2016年,学科带头人首推的《腹腔镜联合胆道镜治疗胆囊病变及胆总管结石临床研究》,曾获得白城市科技进步奖一等奖。

传统与现代齐飞、推出新式择高难的骨科医师团队成立于1983年。经

过几十年的辛勤耕耘,从最初治疗跌打损伤和手法整复、夹板、石膏外固定,发展到现在能够独立开展人工髋、膝关节表面置换、胸、腰椎微创手术,运动关节镜下修复、股骨粗隆间和胫腓骨的小切口闭合性手术等,诊疗年龄从耄耋老人到不足半岁的婴儿,不时在勠力构建遵循现代顶尖AO理论微创医疗的知识型学科。

他们医道传承、殚精竭虑,技术成果颇多,在医院精尖科室发展建设中功不可没,已能熟练治疗骨折、创伤、关节、颈椎、先天性骨科疾病,有多项技术成果填补白城相关领域空白,部分病例手术达到省内先进水平或与国内先进学科同步。

让人称奇的手术范例是2021年该科医师团队巧施仁术,科学运用颈椎后路单开门椎管扩大成形术,让患者张先生重新站立行走,表明学科医疗技术水平迈向一个新的高地。

科系搭台 大胆布局 多点发力

“新故相推、日生不滞。”

踏着激活医疗新引擎的铿锵节拍,奏响杏林密集型科系无缝对接的交响曲。

针对学科诊疗集约化、规范化、专业化的特点,如何在新医改的大背景下,寻求院内科系协同诊疗的最大公约数,他们先声夺人,给出这样令人欣慰的答案:先立后破、敢闯敢试。

2020年7月,重组了医院手足血管创面烧伤外科系列、骨关节脊柱外科系列的大骨科集群,即骨外科、骨关节脊柱外科的深度融合,成立了骨一科、骨二科,形成了“注重细节、个性诊疗、协同作战”的大骨科之间联合诊疗模式。

怀揣“登高远眺壮行、丹心仁术谱新曲”信念的骨一科(手足血管创面烧伤外科)医师团队。学科于1983年从骨外科分离出来,经过多年的实践和打造,如今锚定新目标,集聚专业从事创伤外科诊疗之经验,寓前沿医疗技术与精细化诊疗于一身,不断探索和总结骨科、手外科、血管损伤、骨及软组织缺损的组织瓣移植的新项目、新课题,并与吉林大学第一医院烧伤外科、手足血管外科结成专科联盟。

该科医师团队近年来完成了较复杂的褥疮、烫伤、皮瓣转移修复术百余例,精准地在学科内开展动脉栓塞介入治疗,使科内整体治疗水平达到了省内先进水平。同时,擅于把治疗四肢创伤及难治性创面修复应用于临床,彻底实现了学科诊疗项目与就诊人群零距离对接。

躬耕犁垦励斗志、博采众长建奇功的骨二科(骨关节脊柱外科)医师团队,他们积极向上、充满着朝气。自2017年组建以来,由于不断提升自身技术水平,加大团队建设力度,顺应国内骨科亚专科专业化趋势,已成为医院全力推动的重点学科之一。

他们从先前的常规骨科手术发展至人工关节置换、关节镜下微创治疗骨关节炎、脊柱等复杂手术。独立完成了首例人工膝关节表面置换手术,填补该院空白。多次采用具有国际医疗水准的脊柱内窥镜系统,顺利完成腰椎间盘突出、腰椎管狭窄(切口不足1厘米、疼痛感小)的高难度复杂手术,有的专业技能甚至超过省内先进水平。该科是国内骨科权威——北京大学第三医院协作科室。

学科主任医师所研发的《关节镜下膝关节前交叉韧带重建》《激光联系臭氧治疗颈腰间盘突出症》,均获白城市科技进步奖一等奖。

薪火相传 站位高远 整合实力

有道是:根之茂者其实遂。

“把困难留给自己、把医术带给患者”,在白城市医院外科中,他们厚德修身、笃学敬业,学科虽历久弥坚,却始终不乏紧跟时代脚步的新意。

数字领航站排头、精雕细琢以“工匠”的口腔科医师团队。科室始建于1965年,几经更迭、几经更新,曾有1996年6月成立白城市医院附属口腔医院及口腔疾病研究所的经历。

2014年,学科与吉林大学口腔医院结成协作关系,不断研发新项目、推出新课题,有效整合学科多方力量,广泛以每年9·20“全国爱牙日”为切入点,开展以口腔健康与全身健康为内容的“爱护牙齿”义诊活动。

2020年,学科转型升级,再上新台阶。他们主动适应新形势,找准新定位,高效联动,科学运作,在医院的大力支持下,以原有口腔科基本框架为升级轮廓,突出科室的专业特征和医疗文化氛围,重新划分整合出以口腔科为主体,分步设置口腔内科、口腔颌面外科、口腔正畸科、口腔修复科四大系列几十个诊疗项目,让学科向“大而全、专而精”方向发展,融医疗、教学、科研、预防和保健于一体,全力打造跻身同行业先进水平的数字化特色专科。

“风物长宜放眼量、不畏浮云遮望眼”,让就诊者拥有美丽的双眸。作为有着厚重医疗文化底蕴,从建院伊始就独立开展眼病诊疗的特色眼科医师团队。

积淀着学科强大的技术能量,着力在人们普遍关注的“眼前节病、眼后节病”两大攻坚课题上立项目、定举措、辟蹊径,破解制约科室发展的“瓶颈”,向省内外先进学科看齐。

他们以创新促进发展,用务实践行承诺,切实把患者眼病治疗当成一项重大的攻坚工程来看待。不断提供科技赋能解决方法,细化每一道技术干预的服务流程,确保与临床治疗清晰对接。

配置的直接(间接)眼底镜、裂隙灯、手术显微镜、白内障显微手术包、眼科A(B)超、角膜曲率计、光学断层扫描仪,可满足白内障囊内/外摘除术、青光眼周边切除术、眼内容物切除术、显微镜下角膜缝合术、泪囊鼻腔吻合术诊疗需求。

2021年该科医师团队异军突起,日常接诊率不断提高,尤其是所开展的“光明进万家、健康我先行”白内障小切口人工晶体植入术,广泛赢得就诊患者交口称赞。

在科研项目研发上,由学科领军者主持推出的《青光眼、白内障人工晶体植入三联术临床研究》,获得吉林省科技成果奖二等奖、白城市科技成果奖一等奖一等奖。

关注听嗅与颈道,勇于为健康发声。凭借着根植于1954年厚重医疗底色的耳鼻喉科医师团队,修身正己、表里如一、意气风发,一路走来一路歌。

他们不断提高医疗技术水准,吸纳高级医疗专业人才,增添进口电子鼻咽喉镜、纯音测听、脑干电位、声阻抗及前庭功能检查仪等先进设备,正以崭新的

姿态,朝着精尖学科领域迈进。

针对耳源性眩晕诊断和治疗的特点,让患者重回有声世界,他们率先在全市开放眩晕门诊,年门诊患者近1000例。

可精准进行鼻内镜下全组鼻窦开放、鼻腔良(恶)性肿瘤切除、鼻中隔矫正与过敏性鼻炎手术,并在难治性鼻出血内镜下止血、低温等离子下扁桃体、腺样体及部分咽喉良(恶)性肿瘤实施微创手术。开展的喉部分切除及全喉恶性肿瘤切除术,已在市内外产生一定的影响。

近年来,他们不断抢抓新机遇,释放发展新动能,将学科诊疗技术水平大幅度向前推进。科室现已签约成为吉林大学第二医院省内27家医疗机构中的耳鼻咽喉头颈外科联盟单位。

除此之外,医师团队带头人曾以领域内重大学术研究成果荣获白城市科技进步奖一、二等奖各1项。

精诚所至 创新流程 竭尽全力

在白城市医院外科医疗进程当中,有一些是以患者临床就诊需要而设置,并发展壮大起来的现代学科。他们依据学科课题攻关路径,倾其智、得其要、成其远,“吾将上下而求索”——

“经年喜作睿智篇、弦歌不辍芳菲园”的神经外科医师团队,就其学科医师架构,可追溯到1976年院内实施第一例硬脑膜外血肿清除术,填补白城市神经外科手术空白,成功开展复杂脑外伤与脑出血手术时。

该科自1996年成立以来,不断在独立开展脑积水、脑室—腹腔分流、脑肿瘤、外伤性颅骨修补,特别是第四脑室囊肿手术的基础上,向多维度、多角度方向发展,深度嵌入、精准施治,围绕大脑颅内各种疑难病症,开展包括巨大脑膜瘤切除、脑质瘤(脑脓肿、脑脊液鼻漏开颅)修补及软(硬)通道、腰大池引流手术等。

他们以病人为中心、以疑难疾病治疗为重点,不断融入亲情化服务理念,强化人性化管理措施,积极为就诊患者提供规范、合理、适用的诊疗方案和服务流程。

最新引进了先进的经颅超声—神经肌肉刺激治疗仪,可消融血栓、硬化斑块,扩张血管、改善循环,激活休眠神经细胞参与活动,维持肌肉正常张力,增强II型肌纤维转化,促进脑功能通路重建,适用于脑血管早、中期患者常规治疗需要。

目前,学科正积极发力,以崭新的医者精神风貌,向颅脑外伤、高血压脑出血、颅脑肿瘤诊疗更高层次、更大的发展空间行进。

学科领军者曾多次参加全国性学术会议,独到地见地颇多。

“微创赋能重学术、解疾沉痾惟心愿”,一直在肛肠疾病诊疗方面稳居市引领水平的结直肠肛门外科医师团队,自学科1997年成立以来,始终坚持以创新提升高质量发展为准则,以掌握第一手核心技术引领学科高效联动为主基调,不断优化发展环境,拓展服务范围。

他们将最早开展的“人工补片无张力疝修补术”,以及独到治疗各种肠道炎性疾病发扬光大,与吉林大学第一医院、吉林大学中日联谊医院建立长期合作关系。

他们配备了先进的电子肛门镜、肛肠综合治疗仪、微波(熏洗)治疗仪,固本培元、对标治本。

全面对各种普通型、复杂性、疑难型肛肠疾病进行诊断和治疗,并较好运用PPH、RPH、TST、腹腔镜等微创手术与临床精准对接。

目前,学科医师所开展的腹腔镜下肠肿瘤根治术和尤以结肠癌(左半、右半、乙状)、低位直肠癌(距离肛缘5cm)、大肠良性肿瘤手术为特征的诊疗+微创治疗,标志着学科驶向“工匠”的口腔科医师团队。

此项技术术后恢复良好,住院时间短,就医费用少,已列入到医院今后医疗工作的重点科研项目加以推广。

努力践行“铺筑锦程辟新路、医者仁心品自高”学科方针,创立于1992年的泌尿外科医师团队,逐步探索和总结结合就诊者治病需求,具有现代泌尿诊疗特征的医学理论。在该科除传统治疗外,90%以上均为微创手术,是白城域内首家开展输尿管软镜微创激光碎石取石、输尿管镜及经皮肾镜碎石取石技术的首创学科。

他们拥有先进的司迈等离子电切镜、爱科凯能激光、膀胱镜、输尿管硬镜、铂立组合式输尿管软镜、经皮肾镜、新型射线、彩超双重量位体外冲击碎石机等设备。

2019年末,根据中国工程院院士、泌尿外科医学泰斗郭应禄最新科研成果,引进了治疗前列腺增生的新技术——尿道柱状囊前列腺扩张术,并于当年向市科技局申报备案,以“一个唯一、两个突破、四大优势”的超常诊疗优势,给更多患者朋友带来了福音。特别是科室与吉林大学中日联谊医院泌尿外科创建合作平台,每月都有泌尿专家前来指导手术开展疑难会诊后,学科在科、教、研医疗上都取得突飞猛进的发展。

据了解,该科主治医师以上人员均有国内知名医院泌尿外科进修学习的经历,并各显其能有着精湛的医术。

谦和济世,蔚为气象。

人们有理由相信,经历沧桑砺洗、诊赢未来的白城市医院医师团队中的外科,一定会以更加昂扬的姿态和锐意进取的斗志,以画好愈疾健康圆、精诚所至敢问先的气魄,不断续写新时代医者“不求闻达、但求利人”更加瑰丽、骄人的最美篇章。

启航新征程 全面推进白城市医院高质量发展