

# 昂首在鹤乡医疗前沿

## ——记创新前行的白城市医院医师团队之内科篇

●王殊音

“认准的事就要一干到底”。  
纵观白城市医院内科9支医师团队，他们团结务实、积极向上、甘于奉献，不断夯实医学战略工程，聚焦医疗重点，打破旧格局，实现新目标，向专科、专项、专长方面发展，竭诚把做人民群众健康“守门人”内化于心、外化于行，让学科诊疗能力越发强劲。

### 锁定目标 紧密配合 措施有力

他们不仅在治疗“急难险重”病人方面表现突出，而且还在转方式、调结构，强化医疗质量生命线、精细化管理上展现着医者的果敢和担当。

植下迎春不老松、巧绘暖心枫林图的老年病、血液科医师团队，是医院全力推动的重点学科之一。

自1998年成立以来，一直秉持“态度、细节、目标、行动”的学科初衷，不断重塑再造，紧跟“健康中国”战略步伐，锚定前进方向，诠释综合性学科创新宗旨，适时根据老年病、血液病需要多病同治或一病主治及兼治其它基础疾病的特点，努力强化医师一专多能，既要有大内科全面知识，又要具备心血管、脑血管、内分泌、呼吸、消化、神经系统、血液病等专业理论水平。

适时在日常诊疗中拓展老年医学、老年康复保健更广阔的治疗空间，尤其是针对高龄、危重、残疾、失能的就诊患者，由表及里开展全方位诊疗，搭建老年心脑血管疾病、呼吸系统疾病、老年代谢综合征等多系统症状的诊疗平台，打造从生物到心理，再到社会医养结合的绿色救治通道。

2021年率先在市医学会成立心力衰竭专业委员会，并开设心力衰竭门诊。经过不懈的努力，科室荣获国家老年疾病临床医学研究中心协同网络基层单位、国家心血管病中心心力衰竭专科医联体成员单位称号。2023年又在市医学会成立血液学分会，打造了白城唯一一家具有原创性血液理论专科，填补该项学术研究的空白。

学科带头人曾参与白城某医学高校——中专版《病理学》《心血管疾病诊疗实践》书籍编写工作。

秉持“用心护胃壮身行，德医双馨济世人”的行医理念，敬业铸专业、奉献佑健康的消化内科医师团队，源自1976年成立的医院传染科，于2006年11月更名。

他们竭诚把引进国内外先进医疗技术应用于临床，在加入中国健康促进基金会消化专项食管疾病规范化诊治公益项目，成为吉林省规范诊治联盟合作医院专科后，使科内肝胆胰疾病上消化道出血、胃肠检查诊治走在前列。

据科内病例与质控归档记载：2021年6月，患者孙女士辗转入院，当时呈昏迷状态，检查不合作，呼吸急促，贫血貌，血压150/80，肝病面容，巩膜深度黄染，腹部高度膨隆，心率100次/分。诊断为上消化道出血，肝硬化失代偿期。基于此，科主任医师携主治医师联合制定切实可行的治疗方案。经过2天对症诊疗，患者逐渐清醒，身体状况稳定。5天后，恢复语言功能，可以进食，病情明显好转，终于使患者家属一颗悬着的心安定下来，出院后特送锦旗致谢。

像这样用挚诚和仁术为患者重塑健康的事例，在该科屡见不鲜……

有数据表明，他们开展的规范化病毒基因分型、病毒复制量检测、抗病毒治疗耐药基因测定、幽门螺杆菌检测、上消化道出血药物物治疗等，成功率达到90%以上。

学科主任医师在消化病、肝病、传染病、心内科疾病诊疗上，有30多年的临床工作经验，期间以领域内分类治疗临床研究成果3次获得白城市科技进步奖。

“聚合能量观日月，芳华佳蕤蕴风骨”，成立于2003年3月的内分泌肾病风湿免疫科医师团队，云集着内分泌组、肾病组、风湿免疫组各路精英。

他们抓管理、强弱项、补短板，充分发挥学科敢于治大病、治杂病、治并发症的专业优势，不断把科研攻关重点放在糖尿病、肥胖症、甲状腺功能症治疗上，寻求因糖尿病引发的肾病、视网膜病变、痛风性关节炎等诊疗的创新和突破，已发展成为囊括内分泌、肾病、风湿免疫症三大系列近20个门类的超大学科。

为此，团队积极开发科室各门类诊疗方案，拓展施治范围，以至诚至善的倾心服务，广为患者认可，做有温度的学科。

2020年，引进了意大利高端眼底成像仪，与北京同仁医院眼科结成远程专家会诊合作科室，成为我市具有一定规模的内分泌、肾病、风湿免疫诊疗基地。2023年被推荐为市级重点专科。学科带头人临床理论功底深厚，技术水平在省、市医学界小有名气。

医出名校播大爱、敢立潮头唱“卒”歌的神经内科医师团队，积聚着1995年组建至今近30年之经验，凭借科室是吉林省州市医学特色专科，不断彰显自身较深厚的医疗作用。

他们于2015年率先在全市创建“卒中中心”，进行绿色通道建设，为卒中病人提供超早期溶栓治疗，对急性脑梗的静脉溶栓进行介入施治，

同时不断发挥是吉林省卒中急救地图定点医院的优势，广泛对中枢神经系统感染、癫痫、帕金森病等有效识别和诊断，建立医患微信群，搭建自我提升发展平台，丰富科技强科内涵。

为普及和推广学科课题研究，让诊疗成果惠民生、接地气，关爱弱势群体，每年的10月29日“世界卒中日”，他们都组织科内“红手环”志愿者，深入到社区、农村开展卒中健康宣传教育及义诊活动。

学科带头人主持推出的《脑脊液净化治疗脑室出血研究》《卒中单元——急性脑血管病治疗的最佳模式》，分别荣获白城市科技进步奖。本人主要研究方向让脑血管病人得到系统规范化治疗，在医院重点培育开发的特色品牌专科发展进程中贡献较大。

丹心擎起手术卷、妙手常拨回春象的心内科医师团队，1984年成立，崛起于近年来。

他们瞄准心内最前沿诊疗领域，“重德精医、仁爱真诚”，不断在新医改方针的引领下，秉承“人道、博爱、奉献、诚信”的办科宗旨，持续革旧鼎新、挖掘潜力，彰显强势学科科技支撑，不仅让昔日曾以救治大量心脏病、冠心病、急性心肌梗死患者的学科重振雄风，而且还圆了可以诊治复杂疑难病人的夙愿。

他们积极致远、稳健前行，坚守治疗风险底线，强化科系规范运行机制，大打品牌学科牌，在不断更新和完善内部环境建设的基础上，“人才立科、技术兴科”，合理配置整套现代化、多功能监护设备与紧急抢救设施，增设了全市规模最大的心血管病诊疗区（现有床位90张），已形成了以心内科为主体，兼具开展救治急性心梗、严重心律失常、重度心衰、心肌梗死、冠心病等危重患者的特色诊疗学科。

科室领头人擅长各种心血管病及冠心病介入治疗，临床诊治技术新颖、精湛，曾经主持并承接过多项有影响的科研课题。

来自院方消息，目前在接收住院的各种复杂疑难就诊者中，有许多人都是由其他地方转院而来的患者。

### 创新求实 融洽和谐 增添活力

医者之道，贵在内外兼修、自成一格。

谦虚严谨、善良乐观的白城市医院医师团队，博闻强识、视野开阔，有着“志不求易”的志气、骨气和底气，胸装着“事不避难”的团队集体观念，能够把提高医疗技术水平和服务质量作为工作的第一要务，踔厉前行、功成有我。

“一呼一吸真奇妙，守好‘开关’走在前”，在1984年12月打造的呼吸内科医师团队，是一支医疗能量巨大的创新团队。他们理论基础扎实，应急能力过硬，专业性强，且不断探索呼吸内科常见病、多发病诊疗的新技术、新疗法，开展互联网远程专家会诊，团队因而被人们誉为“勇做守护生命‘开关’的工匠”。

2020年新冠肺炎疫情期间，该科受医院委派，组成骨干医疗队，代表白城市医院支援湖北武汉人民抗疫，后又接连组织力量援疆、援藏、援吉林舒兰，参与当地在方舱医院组织的救治肺炎与呼吸道感染病人、核酸采集等工作。科内主任医师带领科内医护人员留守医院，在坚守岗位的同时，还多次选调医护人员去市区有关医院、留验站执行疫情防控任务，用坚韧不拔和舍身忘我的奉献精神，谱写了一曲心系百姓的大爱之歌。

针对来该科就诊患者多数是咳嗽、咳痰、发烧，看似雷同病症的现状，他们立足岗位、严谨认真、勇于创新，始终坚持生命高于一切、以病人为中心，不时挑战着诊疗思维和临床经验水平及专业水准。广泛在慢性阻塞性肺病、感染性肺病、间质性肺病、呼吸衰竭、胸腔积液、支气管扩张等方面开展诊疗及优质服务。

2021年10月，患者刘先生因呼吸困难加重经门诊接收住院，该科主任医师和主治医师联手抢救、对症制定个性化的治疗方案，化解呼吸救治，坚守岗位，随时随到。经过反复研讨和对病例论证后，决定施以间断低流量吸氧、抗炎、化痰、平喘、对症医治，并在患者家庭不能承受因转诊带来经济压力的情况下，及时采用无创呼吸机辅助通气疗法，使患者病情逐渐好转出院。

科室是吉林省基层呼吸疾病防治联盟分中心、省肺栓塞与肺血管防治协作组核心单位，设有肺功能检查室、支气管镜检查室、雾化吸入室及戒烟门诊。

学科主任医师曾担任《中华现代临床医学杂志》编委，著术颇多，两次获得白城市科技进步奖。

“你给我一分信任，我还你一个健康、自由的呼吸身躯”，业已成为该呼吸内科医师团队的生动写照。

常流血透生命树，透出亲情见真谛。2005年6月成立的血液透析科医师团队，崇尚着“净化血液、维持生命”的学科诊疗信条，倾心为广大尿毒症患者服务。

在日常诊疗工作中，他们秉持透析先进理念，根据分别设有普通透析

大厅和隔离透析治疗区域的布局和环境，选用精良安全的双极反渗水处理系统，并巧妙运用血液透析（过滤）机的功能，以注重诊疗全过程质量要素为切入点，严把血透质量控制关，做好传染病复查及感染控制检查监测工作。目的是在确保透析用水和透析液质量符合国家标准的大前提下，多角度、全方位、全流程地保证就诊者血液净化治疗安全可行。

为了有效破解高危血透患者治疗难题，他们以“时时放心不下”的医者责任感，靶向对标、精准“清淤”，苦练血透“净化”本领，着力把血液透析标准化操作流程同医师诊断、护理跟进融为“一体化”治疗中，适时突出“个性化”诊疗导向，强化“科学规范、张弛有度、协同配合”的管理措施。

不间断地利用科内墙报、肾友会、科室肾友群、医师查房时机，开展旨在增进血透患者身心健康的有关饮食（限盐）、运动、心理等方面宣传教育活动，打造高素质、高附加技术含量的一流血液透析医师团队。

学科专业、温馨、团结、务实，始终秉承“生命之托、重于泰山”的透析精神，惟良心更有耐心，不断以一丝不苟的工作态度，努力提供全面、人性化的优质临床诊疗服务，广泛赢得患者的良好口碑。

该科室领头人为学科起步时首任医师，她所研发的《吸附法无肝素无盐水血液透析》项目，获白城市科技进步奖。

慈善和蔼迎朝阳，倾心抚慰好孩童的儿科医师团队，创建于1951年，历经70多年的发展，一代又一代的医师精英在救治大批患儿病痛、抗击“非典”、阻断“甲流”、防护手足口病中流传着佳话。

为了夯实让儿童健康成长的办科理念，不断依托科室多年来集聚起来的雄厚医疗救护实力，科学严谨治病，努力提高医疗救治水平，推出一系列旨在契合时代所需，创新前沿诊疗的新技术、新疗法。

他们凭借创立的雾化治疗中心，运用拥有的新生儿保温箱、蓝光照射仪、机械排痰机、微波治疗仪等，常规开展对患者呼吸道、循环、血液等症的新生儿、疑难儿、危重儿提供临床救治，首例完成儿童支气管镜肺灌洗诊疗技术，填补了白城医疗领域空白。

在此基础上，他们每年都会接待大量患病儿童。从2020年起，年诊治率占比不断提升，为我市患病儿童早日解除病痛，享受美好和快乐生活作出了应有的贡献。

学科于2013年与长春市儿童医院结成协作医院，该院副高级以上专家常年来科室坐诊。

团队领头人在小儿支气管镜肺灌洗治疗重症肺炎富有远见，曾获得白城市科技成果奖。

杏林丛中弄青影、唯木至臻向高远的小儿重症医学科，2018年9月迎着开启小儿重症治疗的曙光走来，稳健务实、力求高效，是目前我市首个拥有先进新生儿及儿童重症监护室的医师团队。

他们本着一切为新生儿着想的初心，不断顺应临床需要，竭诚做好早产儿、危重新生儿及儿童的抢救和治疗工作，开展新生儿换血术。成立了新生儿与儿童重症监护病房、早产儿病房、普通新生儿病房和感染隔离病房，不断打造新生儿温馨如家疗区。

最新添置了进口早产儿保温箱、苏菲和哈美顿有创呼吸机、科曼和迈瑞双水平气道正压无创呼吸机、斯蒂芬分析CPAP无创呼吸机、空氧混合仪、迈瑞多功能监护仪、辐射保温抢救台、双面光疗箱等医疗设备。

学科医师团队诊疗范围主要包括早产儿、围生期缺氧、中重度新生儿呼吸窘迫综合征、新生儿胎粪吸入综合征、新生儿肺炎、新生儿败血症、新生儿肺病理性黄疸及需要生命支持的危重儿童。

2022年成功救治26周和28周的超早产儿3例。2023年该科开展新生儿先天性心脏病免费筛查1181例，极大地彰显了该科在此项技术领域的超常医疗优势。

学科带头人曾在国外参加《中国妇幼保健协会第四届妇幼国际论坛》，对于新生儿急救及早产儿管理方面观念及技术造诣高深。

既注重科学施治的里子，又倾向于精准诊疗的源头。

时下，不断致力于医疗新赛道的白城市医院医师团队中内科，正迎着医疗春天的脚步，自我加压、不畏艰难、不惧风险和考验，用心倾听病患的声音，用加油鼓劲激励前进的方向，努力为人民的生命安全和身心健康奋力拼搏。

只争朝夕、不负华年。



# 启航新征程 全面推进白城市医院高质量发展