

# 昂首在鹤乡医疗前沿

## ——记创新前行的白城市医院医师团队之多元学科篇

●王殊音

事非经过不知难，成如容易却艰辛。

白城市医院以着科学布局、人工智能、互联互通、远程医疗的诊疗路径，不断夯实全新医院模式。

人们在洞悉该院多元学科十几支医师团队近年来蓬勃发展、诊疗高效运营的同时，惊奇的发现他们如出一辙，借助高科技诊疗手段，兼容外科、内科于一身，又不从属于这“两科”，多元性、大数据、可持续，凸显着医院高质量发展，惟科研创新是举，惟赋能驱动是用。

### 科技引领 紧密协作 增强动力

他们打造医疗全链条、双循环、高技术治疗体系，实现质的有效提升，量的合理增长。

丹青觉得多多彩，落落大方显神通的内镜中心医师团队，精英云集、阵容强大，各个都能独挡一面，已经形成了新老兼容相济的腔镜技术人才梯队。

他们在学科发展上更是破茧成蝶，继1990年医院购置了一台纤维胃镜，在门诊手术室设置胃镜室，到1993年成立内窥镜专业组——腔镜科，再到如今改称内镜中心，与吉林大学第一医院内镜科建立联盟单位，进行线上线下的医疗资源共享、诊疗协作，实现了由一般检查量变到治疗手术质变的飞跃，被国家评为吉林省首家上消化道免费筛查医院，8年间胃、肠镜检查人数超过25000例。

2020年12月，学科精干医师联合院肿瘤治疗中心，利用高科技微创技术，采用两科结肠镜与腹腔镜双镜联网诊疗的方式，曾为1名降结肠癌、直肠癌、结肠癌多发巨大息肉的患者，成功实施了切除手术。

由于团队医师的不懈努力，学科成为了吉林省健康管理学会消化内镜专业委员会消化内镜医联盟单位。

壮怀激烈汇灵气，涉足峰峦集大成的肿瘤放射治疗中心医师团队，品牌特色明显，放疗施治并举。创建于2005年4月，由最初的放疗医师3人、技师2人、放疗物理师1人组成，是白城周边县市开展肿瘤放射治疗的最早学科。

为了与省内外前沿诊疗精准对接，加强科技成果转化体系建设，他们因人而宜、辩证施治，探索归纳出了适合临床实际“以二维、三维常规(适形)为基础，以正逆向调强、图像引导为手段，以立体定向外科X—刀(体位固定架)为特点”的肿瘤放疗技术体系，切实针对头、颈部肿瘤、胸部肿瘤、直肠癌、脑胶质瘤、全脑全脊髓淋巴瘤等，凭借引进的瓦里安双光子医用电子直线加速器、飞利浦大孔径CT模拟定位机、电动多叶准直器及先进的体位固定系统、质量控制系统等高精度放疗设备，不断根据临床诊疗需求，规范开展全身肿瘤的综合治疗。

靶向对标，科学施治，积极打出为就診患者提供涵盖诊断、治疗与随访的组合拳，精准进行放射治疗及放射治疗副反应预防和处理，让领域内重大科研课题成果落地见效。

2019年9月，在医院成立70周年的前夕，学科由科升级为中心，拥有一幢布局合理、功能齐全、设备先进、规范实用的三层医疗综合大楼。目前，该科医师团队整体技术水平已跨越IMRT、IGRT和SBRT的门槛，有效形成了放疗医师、放疗技师、放疗物理师+护理跟进、重点突破、对症治疗的诊疗格局，成为了我市备受人们关注的肿瘤放疗前沿学科。

芳华尽染桃千树，乐逢盛世展新貌的妇产科医师团队。就其学科而言，1951年归属外科系管理，1962年从外科分离出来独立成科，经过多年的探索，已发展成为深受广大孕产妇和育龄女性信赖，具有人文特色的妇产专科。

他们以人人为本，科学管理、规范运行，全流程布局、“一站式”服务。2013年8月在省级爱婴医院的基础之上，创建国家级爱婴医院。

于2018年成功引进了国外无痛分娩技术，应用于临床。该项技术不仅能把剖宫产率降到最低，让更多的孕产女性减少分娩的恐惧和痛苦，在健康、安全中拥有聪明、可爱的宝宝。由于他们技术水平高、成果多，同年，科室被国家医学会评为“东北三省一区盆底医学联盟单位”。

他们针对不同孕产妇就医的需求，进行量身定制，突出临床医师专业技能和接产水准，精心为就診孕产妇打造温馨产科、微创妇科、围产期保健家园和计划生育指导基地，把创建的国家级爱婴医院融合在学科孕产工作中。

现已能独立完成阴道直肠瘘(尿道瘘)、子宫三度脱垂悬吊手术。在宫腔镜下，诊断治疗各种妇科疾病常见疾病。为孕产妇进行远程胎心监护诊断检查，并大力推进母婴安全行动计划。所增设的门诊产后盆底肌康复治疗，极大提高产后妇女生活质量。

2023年该妇产科收治危、重孕产妇29人，在顺利完成接产婴儿的同时，又确保了产妇的身心健康。学科领衔医师主持完成的《阴式子宫肌瘤剔除术的研究》课题成果，获白城市科技进步奖一等奖。

广援援手巧搭伴，倾力助阵显神威的麻醉科医师团队，集临床麻醉、急救复苏、疼痛治疗、临床教学于一体，是具有多学科理论与专业技术的综合性学科。

科室于1985年成立，从无专职麻醉医师做起。历经几代医师栉风沐雨的接力，始终初心不改，像精神抖擞出征战场的“勇士”，又宛如执着呵护医疗前沿的“哨兵”。作为与临床手术，尤其是微创治疗密不可分的特殊学科，多年来彰显着在重大医疗救治中的果敢和担当，从诊疗“幕后”走到诊疗“台前”，扮演着甘做“人梯”、无私奉献的角色。

他们注重学科与时代接轨，不断更新丰富麻醉科更深层次的理论知识和内容，大力引进新技术、新方法。辅以先进的麻醉设备，为临床手术提供安全、可靠、适用的麻醉技术支持，合理整合“术前评估、术中检测、术后恢复”学科施治麻醉链。

近年来，在医院取得多项微创科研成果中，绝大部分病例手术，与该科精湛的麻醉技术密不可分。

让人称道的临床范例：2020年12月，他们配合院普外科，成功为1名身体左侧下腹腔内患有巨大囊实性密度影(大小12.7cm×7.6cm×8.5cm)，病灶密度欠均匀，且病史达5年之久的年轻女性实施全身麻醉。整个手术历时2小时10分钟，患者术后身体恢复良好，无腹胀、腹痛感。

该科医师团队所实施开展的全身、椎管内、全凭静脉、超声引导下、术中动脉血压动态监测等技术，表明他们已走向了现代临床麻醉更广阔的空间。

### 优化结构 聚链成群 再现合力

他们强弱项、上台阶、补短板，担纲施策，不断完善医疗各项措施，逐梦医疗新赛道。及时结合自身医师团队建设情况，明确诊疗时间表，规划课题研究路线图，不断以己之力，续写让人民群众满意的医者答卷。

致敬健康美丽白城，让自身镌刻璀璨靓丽荣光的健康管理中心医师团队，初建于1999年，填补白城当时没有单独承接体检任务的空白。2016年，经过扩建和改造，已发展成为拥有占地面积2000多平方米，内部宽敞明亮、环境优雅、设备精良，并单独设立采血室、内(外、妇)科诊室、心电图室、男(女)彩超室、幽门螺杆菌检测室、无创周围血管检测室、无创肝纤维化检测室、肺功能检测

室、双能量X射线骨密度检测室及独立候检大厅，有各类医师多人的综合性主检学科。

他们本着“人性化、关爱式”的服务理念，以高科技为重点、以高标准为基调，积极打造“定点人群体检示范区、亚健康人群体验先行区、患病人群检测评估区”的健康管理模式。

科学推出了涵盖血液类、尿液类、常规、DR、彩超、CT磁共振、妇科、腔镜、肿瘤筛查等几十个检查项目，包括近年投入运行的3DX射线钼靶乳腺肿瘤筛查体检。

在体检方案设计上，他们量身定制，从项目制定到每个体检环节都能体现出尊重体检者意愿，提供深受人们欢迎的团检+个检优质服务，每年都承担着白城市区预备役检兵、市内高考考生体检、大中型企事业单位团检、公务员体检、各单位招聘体检、驾驶员体检、保险公司参保人员体检、全市食品流通领域健康证发放，以及筛查多种肿瘤疾病、胃癌、妇科疾病和传染性疾病预防等工作。

自2018年以来，该健康管理中心团体检已增至白城100多家机关、企事业单位，且很多单位是固定体检用户，年体检人数达2万多人次，重大疾病检测率达到了国家标准。2023年入组国家十四五重点研发项目——《中国高胆固醇血症筛查与干预靶点研究》。

他们先后获得了“吉林省健康管理示范基地”“吉林省健康管理联盟单位”“中国健康促进基金会、中华医学会健康管理学分会糖尿病防治健康筛查管理中心”的殊荣，是白城市医学会健康管理学分会会员单位。2023年被评为白城市“巾幗建功”集体；今年3月，又被评为白城市“三八红旗集体”。

学科带头人具有丰富的专业消化内科、急诊急救及健康管理临床工作经验，多次参加全国健康管理学术交流会议，对如何做好可预期人们身体健康体检充满了信心。

当先锋、战“疫”魔的发热门诊医师团队，于2013年4月成立。多年来，他们凭借2003年5月接收“非典”发热病人实践经验的功底，发挥以老带新、淬炼干练的优良作风，积极在诊疗中规避重大发热疾病，扼住传染源中发挥作用，时刻把人民群众的安危和身心健康放在心上。

学科24小时开诊，拥有三区两通道、1间儿童诊室、1间普通诊室、1间备用诊室、1间抢救室、1间治疗室、10间具有独立卫生间的隔离留观室，同时设有包括挂号、化验、影像、药房、抗原检测、核酸采集、留观等一站式服务及闭环管理。

2020年因新冠肺炎疫情蔓延，学科按照医院党委的周密部署和安排，坚决扛起艰巨繁重的抗疫防控任务，既要保证移送来的疑似发热人员及时得到筛查，又要对医院预检分检处引导有呼吸道症状、有流行病学史人员及早进行准确诊断，不时用专业的医疗技术和无畏的奉献精神，筑牢疫情防控最强“哨卡”。

为了不放弃每一位需要救治的发热患者，他们舍身忘我，义无反顾，24小时随时待命。尽管工作强度高，诊疗难度大，与发热患者接触存在一定的风险，且需要与呼吸内科、消化内科等不同学科医师相互配合，可他们还是一如既往、矢志不渝。

就像上满了弦的“时钟”，滴滴答答……以实际行动演绎着“风雷动、征战急，枕戈寝甲，战犹酣”的抗疫故事。

2022年医师节之际，学科领军入被评为“白城好人”。

“召之即来，来之能战，战之必胜”。有越是艰险越向前医者闻扬的急诊科医师团队，始于1960年，规模由小到大、力量由弱变强、几代人共同努力的结果，特别是2017年12月，科室加入到吉林省急诊急救专科联盟。

为了能在第一时间确保急、危、重病、急性心血管病、意外伤害、消化道出血、严重心律失常等病人抢救和治疗，他们秉持“民生寄怀、民瘼系心”的理念，切实把患者的安危放在工作的重中之重，合理完善诊疗应急处置预案。

出台一系列旨在提高急诊医疗救护水平的相应措施，在现有的危重症、脑卒中、孕产妇、胸痛、“三无”人员绿色通道的使用上，按病种类别细化服务流程，创新科学急诊方式、方法，较好地运用配备的急诊急救先进医疗设备和抢救药品，主动作为、积极应对。

他们以应急诊疗为号令，倾心做好急、危、重症病人诊疗与处置的“加减法”，打造具有本土特色并高度融合院急救总台接收病人的急诊医疗模式，正信心满满，用快捷、高效的急诊诊疗业绩，为加快推进医院重点建设科室步伐不懈努力。

流露医者初心，点亮希望之光的康复中心医师团队，依托学科作为医院久负盛名前泊科室的优势，不断蝶变升级、蓄势攀高。1960年成立时，由理疗科与针灸科合二为一统称针灸理疗科，当时仅有1台远红外治疗仪，更名康复科之后，随着团队医师诊疗技术向人体的面部、神经、颈、肩、腰、腿等方面迈进，学科更具创新、活力，赋能向好态势明显。2017年改建康复中心后，购进近500万元具有一流水准的现代化康复设备，填补白城康复领域空白。

为了尽快适应康复医学发展的需要，近几年他们不断进行转型提速，坚持中西医结合，以充分继承和发扬祖国传统医学为基础，“因人而宜、一人一案”，积极地开展针刺、电针、银质针、小针刀、穴位注射、穴位埋线、推拿治疗、中药汤剂等传统康复治疗，不断推出康复治疗新举措、制定诊疗新方案，将现代康复治疗理论发扬光大，形成了一套以“中西合璧、优势互补”相结合的治疗方法，现已发展成集门诊与病区于一体，融多学科、全方位于一体的现代化康复治疗中心。

其诊疗范围：主要以中西医结合治疗头晕、面瘫、三叉神经痛为主的头、面部疾病；以心悸、胃痛、失眠、呃逆、外感为主涵盖呼吸、消化、内分泌系统的内科疾病；以肩周炎、腰椎间盘突出、膝关节炎、滑膜炎等为主的软组织神经系統疾病；以骨折术后康复、肠梗阻、多(少)尿等主的外科疾病；以小儿鼻炎、遗尿、夜啼、斜颈等为主的小儿科疾病，并新增穴位埋线治疗肥胖症、慢性肠炎及促进面部气血循环、改善皮肤问题的面部美容针等。

该学科医师团队几十年如一日，始终秉承“走在康复路、健康伴你行”的行医理念，以人为本、诚信敬业，广泛对不需要手术，进行保守治疗的偏瘫肢体综合训练、运动疗法、关节松动、认知知觉功能障碍训练、日常能力训练及各种物理因子等进行科学诊断，不断以其康复治疗效受到就診患者的好评。

铁砚丹墨惊风雨，拨开迷雾见彩虹的重症医学科医师团队，筹建于2013年，开诊于2014年。2016年在省、市医学会的大力支持下，成立白城市医学会重症医学分会。

十几年来，他们于尽责中担当，在完善中践诺，不仅对就診患者体贴入微，而且还不断把提高临床诊疗水平同提升医疗服务质量结合起来，特别是对重症患者的叩背、翻身，更是关心倍至，形同亲人。

2020年4月，一个高烧不退、病情危重转诊入住学科ICU负压病房的中年患者，病情极不稳定，肺的氧合功能极差，一直都不能脱离呼吸机支持，每一步治疗都如履薄冰，负责主治的医师和护士上调至二级防护，且患者没有家属陪护。即便如此，他们仍不懈怠、不放弃，硬是经过7个日夜的治疗，把患者从危重症边缘拉了回来，转出负压病房后，顺利出院。

据统计，学科医师团队开展的血液净化(血液滤过、血浆置换、血液灌流)、

有创心排量监测、氧动力学监测、血气分析、有创及无创机械通气、高流量呼吸湿化治疗等先进技术，填补了多项白城医学界空白。其中所主导完成的危重病人高档配置诊疗和先进技术基本满足临床救治及治疗的需要，大大提高患者抢救成功率。

自2020年起，该科室每年收治重症患者逾500例，其中抢救急危患者达三分之二以上，病种几乎覆盖全院各科室。2023年，随着就診者激增，医院扩充完善了全市首家ICU重症监护病房。

学科是吉林省重症医学科专科联盟成员单位、吉林省健康管理学会急救医学专业委员会急救医联盟单位、中国重症超声研究组成员单位。

领衔医师曾被评为吉林省医德标兵。

### 抢抓机遇 超乎预期 滋生内力

守正创新、固本强基，切实满足人民群众日益增长的健康需求。在今天的白城市医院，如果借用唐代著名医学家孙思邈“安神定志……誓愿普救含灵之苦”，来形容他们致力于严谨诊疗心态的话，那么与前沿医疗不期而遇，则是他们跳起摸高的强大精神坐标。

特别是面对高难复杂、以高科技医疗手段为支撑的诊疗，更是用心、用力、用情，不断释放着“精耕细作、清晰透明”的发展动能，将更优质的医疗资源惠及更多的人。探访医院纵深，不时显现着——

笃学精业如陟山、凸显仁术芳满园的介入导管室医师团队，2019年筹建时，学科就有多名医师骨干到省内外大型三甲医院研修学习，配备主管护士、影像专业技术人员，拥有先进的西门子数字减影血管造影机DSA，加之北京阜外医院、北京安贞医院，吉林大学第一医院等省内外知名专家、教授定期到科内指导介入手术。仅用两年半的时间，就实现了由“追赶”向“领跑”的华丽转身。

他们现已能常规进行冠状动脉造影、经皮冠状动脉(成形、支架植入)手术，在省内外专家的支持下，完成如左主干病变、分叉病变等多种复杂手术。从已完成的冠状动脉介入治疗反馈情况来看，患者反响良好。

2023年，由于医院启动了DSA技术，该学科医师团队更是身健如翼，诊疗前景看好。

“做精做强求高端、影像摸排显身手”的CT室医师团队，2008年成立，为医院影像中心(CT室、放射科、MRI科)的分支，它伴随与现代医学影像发展壮大，临床操作技术实力雄厚，是一支业务娴熟、作风优良、敢于攀登医学影像高峰的年轻医师团队。

为了尽快对接国内高标准的影像技术，2017年学科医师骨干在院里的大力支持下，奔赴北京安贞医院进行系统影像学习。有针对性地进修关于CT下以冠状动脉造影为主的全身动脉造影诊断与检查技术，学科犹如插上了腾飞的翅膀，创新CT诊断技术不断提升。

他们有效运用引进的128排256层3D微平板CT，开展涵盖人体不同组织(器官)影像对比检查，以期根据所形成的不同组织或器官的灰阶像对比分布图，确定就診者病灶的诊断位置。所主导推出的关于人工智能检查技术与肺结节筛查、全身动脉检查，对早期肺癌发现、脑缺血性早期时间窗的精准把握程度，标志着学科影像技术已迈入了一个新的高地。

在诊疗时，除为诸多就医者提供精准疾病治疗及获取潜在隐患参数外，有力地配合了院内相关科系医师对病人疾病的临床诊断与确诊。

据该CT室主治医师讲，从2021年以来到此做医学影像CT平扫(CTA、增强扫描)的人们一年比一年增多。其中大部分都是外院转送来的疑难杂症需进一步治疗的患者。期间也不乏前来做健康体检的人们。

“操縱电子担大任、洞悉病源求精准”的电诊科医师团队，始建于20世纪70年代初，当时仅凭1台心电图机和1台A超诊断仪创业，从先前的2名普通医师诊断起步。经过多年来的辛勤探索和打造，如今一跃登上医疗电诊时代的快车，逐步发展成为集诊断、医疗、教学于一体，寓现代医学电子诊疗于一身的多功能、综合性学科。

该科主任医师、副主任医师，都有过多次参加北京协和医院、北京妇产医院、吉林大学第一医院等知名大医院进修学习的经历。工作责任心强，医疗技术水平高，并凭借科室最先进的全数字化超声诊断仪，为日接診病人完成实时电子诊疗工作。利用2016年率先在全市建立的心电图网络系统信息化平台，传输并承担院内各科室、门诊超声检查及市内社区、乡镇卫生院的超声会诊和医师进修培养工作。

他们始终坚持“以病人为中心、以质量为核心”的服务宗旨，认真执行吉林省超声质控标准，在临床电子诊断方面形成了一整套可追可查的管理制度，门诊患者当天完成检查、ICU危重患者与发热门诊患者及时进行临床旁超声诊断、遇到疑难病例启动医师会诊制度，直至完成超声报告，每次检查都有高年资医师负责技术把关。

2018年率先在全市引进高端妇产专业超声诊断仪，开展胎儿产前三超声筛查工作，引领妇产超声进入全新时代。并通过孕妇微信群，对需求者进行线上答疑解惑，及时采取救治措施，特别是在筛查胎儿畸形(较重大心肺异常者)，降低出生缺陷儿发生率方面显现着强势，极大地表明学科科技从内延成长期走向了外拓成熟期。

医坛论道、再启新程。努力擎起人民群众就医体验的满意度，一直致力于医疗前沿的白城市医院医师团队中的多元学科，稳中求进、勇于赶超，不断用辛勤的汗水和聪明的睿智，创造着属于自己的灿烂美好明天！



# 启航新征程 全面推进白城市医院高质量发展