

微光践志愿之志 天使倾大爱之心

——记2023年度吉林省优秀护士、白城中心医院眼科诊疗中心护士梁爽

●本报记者 李彤君



梁爽与患者沟通病情。 本报记者张殿文摄

她是脱贫户的“远房”亲戚，她是孤寡老人的“异姓”女儿，她是同事眼中钻研业务的“一根筋”，她也是患者心中“托底”的“咨询台”。她就是2023年度吉林省优秀护士、白城中心医院眼科诊疗中心护士梁爽。

“能被村民们称为不驻村的‘义务咨询员’，说明我们的工作有成效。”梁爽说。

自白城中心医院眼科诊疗中心实施“光明工程·白内障复明”项目以来，梁爽便投身于这项志愿工作中，为患者的康复提供护理保障。

梁爽负责义诊现场的眼病防治、眼保健和公益救助的

解说，面对专业性的医疗工作，为让村民尤其是老年村民听得懂生涩的眼科医学知识，讲明经济困难患者的公益政策，她着实下了一番功夫。每次解说完，她还会针对村民提问连夜调整完善讲稿，为下次解说做好充足的准备，使义诊发挥真正的作用。在梁爽的讲解下，村民们提高了对眼病早发现早治疗的认识。

在解说的同时，梁爽也给村民留下了自己的手机号，随时接听村民们的咨询。如今，村民的咨询已经由眼科的治疗到其他感冒发烧用药和家里大事小情，她去过的村屯，村民把她当成了自己在城里的“亲戚”。

去年以来，梁爽相继深入全市50个乡镇、社区，服务群众5940人次，个人现场志愿服务时长约200小时。“唯有成为业务的行家里手，才能在治病救人时得心应手。”梁爽说。

眼科治疗是个精细活儿，每一步都起着至关重要的作用。梁爽在中心是出了名的爱学习、善钻研的业务骨干。她觉得，只有自己的业务知识储备足够丰富，在救治病人时，才能做好治疗，对得起广大患者的托付。担任带教老师后，她更时时提醒自己，要想给年轻同事一杯水的知识，自己当有一桶水的体量。

“光明工程·白内障复明”项目开展以来，梁爽作为护理专业的优秀一员，发挥了不可替代的作用。

义诊中有一位90岁白内障的高龄失能失语老人，中心将老人收治入院接受手术治疗。老人眼睛小、眼窝深、泪小点狭窄，对于术前所需的泪道冲洗存在一定困难，操作不稳或不能准确判断泪道问题，将会对眼睛造成伤害并增加术后感染风险。

梁爽主动为老人操作，因无法用语言沟通，她就拉着老人的手，用手势表示让老人相信自己、听话等动作。随

后反复翻开老人眼睑，让老人适应操作，然后找准时机扩张比针尖还小的泪小点，凭借丰富的技术经验，最终顺利将冲洗针头插入泪小管中进行泪道冲洗。因为老人极度不配合，将近20分钟的时间里她都是半跪着反复操作，完成后她已满脸是汗、腰酸背痛。

义诊中的劳累不可避免，而每次义诊结束返程后，她都会回到工作岗位完成当天出诊、护理等工作，风尘仆仆却始终保持着高昂的工作热情。

“去北京领奖是我和同事们志愿服务的起点，但绝不是终点。”梁爽说。

去年12月5日，“乡村振兴志愿服务主题活动”在北京举办，白城中心医院眼科诊疗中心荣获“优秀志愿服务队”称号，该团队目前已使461人、798只眼睛重见光明，这些家庭也因公益治疗减轻了经济负担，梁爽作为医疗单位获奖代表进行了志愿服务案例分享。

成绩的取得，源于经年累月的付出。在镇赉县哈吐气蒙古族乡哈吐气村义诊时，梁爽发现一位独居并患脑血栓后遗症的孤寡老人，双眼视力极差、外斜视，到院治疗又无人护理。她主动与村干部取得联系，帮助老人办理住院手续，陪老人接受治疗。看到匆匆赶来住院的老人衣服破旧，她便把自己给父亲买的一套衣物拿给老人。因害怕老人行动不便不能打饭，她几乎每天都给老人送去饭菜。

义诊开展以来，梁爽为住院的困难群众自掏腰包买棉衣棉裤，解决伙食费；有的偏远乡村患者，她开私家车将其送回。

作为追光者，梁爽以实际行动践行着志愿精神，以坚守奉献印证初心使命；以无私大爱诠释天使真情。在她的感染下，越来越多的同事加入志愿服务的行列中，天使之翼携光而来，爱心善举让这座城市更有温度。



近年来，通榆县包拉温都蒙古族学校十分重视实验教学，他们通过实验教学激发学生学习的兴趣，促进学生对知识的理解，同时拓展学生的视野，培养学生的创新能力，有效提高了教学质量。图为物理教师带领学生做物理实验。 陈宝林摄

举办综合能力提升培训班 提高年轻干部队伍素质

本报讯（张磊 记者张赫）近日，镇赉县举办优秀年轻干部综合能力提升培训班，全面提升全县年轻干部队伍整体素质，全县40余名年轻干部参加培训。

此次培训为期1个月，在全体选调、师资力量、课程设置、教学

方式等方面进行了精心策划和优化配置，重点围绕党的二十大精神、习近平新时代中国特色社会主义思想、党性教育、党内法规和国家安全教育、素质能力提升“五个单元”开展培训，教育引导年轻干部进一步夯实理论基础、提高专业能力。

洮北区纪委监委

“线上+线下”齐发力 打造廉洁文化传播“新矩阵”

本报讯（周畅 记者姜宁）近年来，洮北区纪委监委坚持全面覆盖、因地制宜，以互动式、体验式、嵌入式等形式，不断创新载体，开展形式多样、贴近群众的廉洁文化宣传，通过“线上+线下”同步发力，让新时代廉洁文化蔚然成风、深入人心。

建设廉洁文化阵地。他们组织全体党员干部参观“廉润鹤乡 新风起航”鹤乡家风展，感悟老一辈革命家、革命英烈和社会主义建设者们为白城解放、改革、建设作出的贡献和家风故事。举办“乡村振兴廉洁先行”警示教育展览，打造“清廉文化书吧”，发挥“书香育廉”功能，组织“读书分享会”“讲廉洁故事”“主题党日”等活动。在抓好廉洁文化阵地建设的同时，他们坚持用身边事教育身边人，充分运用宣布处分决定、观看警示教育片、研读警示教育读本、组织庭审旁听、参观廉政教育基地、编印

“廉洁提醒彩页”等形式，分类分层开展警示教育，全面深化标本兼治，推动全面从严治党不断向纵深发展。线上开展廉洁教育。他们借助“互联网+”信息化技术为廉洁文化教育插上智慧翅膀，把廉洁文化教育从“线下”搬到“线上”，一方面依托“廉洁洮北”微信公众号，开设“青廉说”微视频专栏，通过诵读清廉经典著作、讲述廉政故事等，用视频传递廉洁文化；另一方面推出“网络廉政微广播”原创廉洁文化作品，综合运用音频和图文形式宣传党纪法规知识，促使广大党员干部从耳濡目染的违纪行为中激发不想腐的思想自觉。

洮北区纪委监委相关负责人介绍，他们把廉洁文化建设作为一体推进“三不腐”的基础性工程统筹推进，将其转化为可视、可听、可读的文化产品，教育引导广大党员干部常思贪欲之害、常修为政之德，不断提高拒腐防变能力。

本报讯（任库）日前，市强制隔离戒毒所以第16次全国防灾减灾日为契机，围绕“人人讲安全，个个会应急——着力提升基层防灾避险能力”为主题，开展防灾减灾宣传周活动，普及防灾减灾知识和防灾自救技能，提高综合减灾能力，确保场所持续安全稳定。

“理论学习+广泛宣传”营造浓厚氛围。该所紧密结合当前开展的大练兵工作，采取线上线下同步推进的方式开展专题教育培训活动。通过微信工作群转发市委办相关工作提示，定期推送防灾减灾安全知识；通过机关大讲堂、专题培训班等方式，集中学习《中华人民共和国防震减灾法》，观看防灾减灾知识宣教片，开展防灾减灾专题培训。同时，通过LED屏播放、制作宣传板报、

20日，国家数据局会同有关部门对外发布《关于深化智慧城市发展 推进城市全域数字化转型的指导意见》，意见围绕总体要求、全领域推进城市数字化转型、全方位增强城市数字化转型支撑、全过程优化城市数字化转型生态以及保障措施等5个方面着力推进城市全域数字化转型。

在当日国家数据局举行的新闻发布会上，有关负责人对意见进行了解读。

为什么制定出台意见？

国家数据局副局长陈荣辉介绍，近年来，我国智慧城市建设快速发展、取得阶段性突破，同时也面临城市一体化规划建设不足、产城协同联动不够等问题。此外，伴随人工智能等数字技术快速发展，数据要素价值日益凸显，与城市经济社会各领域深度融合渗透，驱动我国智慧城市建设迈向“体系重构、质效提升”的全域数字化转型新阶段。

“为顺应新时期智慧城市发展的新形势、新要求，我们会同相关部门制定了意见，以数据融通、开发利用贯穿城市全域数字化转型建设始终，更好服务城市高质量发展、高效能治理、高品质生活。”陈荣辉说。

城市是推进数字中国建设的综合载体。陈荣辉表示，意见以城市为载体推进数字技术与经济、治理、生活深度融合，推进数字中国建设在城市全面落地，并统筹技术设施赋能与基础制度创新双轮驱动，聚焦城市转型中产业高质量发展与长效运营。

怎样推进全域数字化转型？

意见对智慧城市发展提出全域数字化转型的要求，其中，到2027年，全国城市全域数字化转型取得明显成效，形成一批横向打通、纵向贯通、各具特色的宜居、韧性、智慧城市，有力支撑数字中国建设。

对于“全域数字化转型”，国家数据局数字经济司司长

增强防范意识 守护平安场所

发放宣传手册等形式，广泛宣传防灾减灾日设立的意义，营造防灾减灾浓厚氛围。

“以考促学+实战演练”确保工作取得实效。采取闭卷考试形式，检验民警职工和戒毒人员学习成果，达到以考促学、以

聚 焦

打造智慧城市升级版

——国家数据局解读城市全域数字化转型

●新华社记者 严赋憬 王悦阳

吴晓宁特别提出“整体性重塑智慧城市技术架构、系统性变革城市管理流程、一体化推动产城深度融合”。这一转型实际上贯穿城市规划、建设、管理、服务、运行全过程。

如何推进转型？吴晓宁说，重点要全领域推进城市数字化转型，建立并完善城市数字化共性基础平台体系；全方位增强城市数字化转型支撑，统筹推动城市算力网、数据流通利用基础设施建设；全过程优化城市数字化转型生态，加快推进适数化制度创新，持续创新智慧城市运营运维模式。

如何理解数字经济与智慧城市的关系？

意见提出“培育壮大城市数字经济”“促进新型产城融合发展”。国家数据局数字经济司副司长陆冬森认为，新时期智慧城市建设，是以数字化驱动城市经济社会发展，打造兼顾城市治理现代化与产业体系现代化的智慧城市升级版。数字经济与智慧城市在新时期具有相互促进、协同发展的共生关系。

陆冬森说，一方面，数字经济是智慧城市建设的重

社区虽小，却连着千家万户。习近平总书记近日在重庆考察时指出，城市治理的很多工作要靠基层党组织这个战斗堡垒和社区这个平台去落实，要厘清城市社区职责事项，继续推动资源下沉、完善服务设施，强化网格化管理、信息化支撑，提高社区精细化治理、精准化服务水平。习近平总书记的重要论述，为我们持续提升基层治理效能、更好惠及人民群众提供了方向指引。

城市治理千头万绪，说到底还是千家万户的事，抓住社区这个平台，城市治理就算干好了一大半。社区是城市治理的“细胞”，而党组织是社区治理的主心骨。比如，上海市徐汇区全面推行党建引领片区治理机制，实现“小事不出社区”；湖北省武汉市青山区则把党的阵地延伸至楼栋，搭建起居民议事平台“共享客厅”……党组织强劲有力，充分发挥战斗堡垒作用，社区治理效果就会让居民们满意。

让党组织成为社区治理的主心骨，就是要用党建引领社区治理，起到纵向到底、横向到边的效果。纵向到底，指的是加强党组织标准化、规范化建设，确保城市治理举措一以贯之、社区治理方向始终正确，真正把党的工作融入万家灯火、将党的服务送到千家万户。横向到边，指的是加强区域党组织联动，协同辖区单位、企业、机构等力量，整合优质资源，推动公共空间共建、公共难题共治、公共服务共享，实现社区各美其美、美美与共。

党建驱动让社区治理更有力度，数字赋能则让社区治理更有速度。社区是一个复杂的开放系统，在有限的物理空间里，各种因素相互作用，各种事项相互交错、各种矛盾相互交织。如果这些“作用”不能第一时间得到正向引导，这些“交错”不能第一时间得到有效梳理，这些“交织”不能第一时间得到科学疏通，就会成为影响整个社区乃至城市高质量发展的堵点。近年来，数字技术的推广与应用使社区治理变得更加高效、快捷。例如，黑龙江省哈尔滨市加快构建智慧中枢，全方位调度管理社区周边的交通、教育、就业、适老化服务；广东省深圳市宝安区上线“AI移动网格员”，实时“巡查”社区的大街小巷，预警占道经营、乱丢垃圾等问题。数字技术让社区治理更加扁平化，让社区里潜存的问题一览无余，且能得到及时回应和解决。未来须抓住社区这个平台，强化数字赋能，充分运用新兴技术加强动态感知、风险防控、服务供给。

为民、便民、安民，是社区治理的目标。出门可乘坐新加装的电梯、下楼可到社区食堂用餐……重庆市九龙坡区谢家湾街道民主村社区从“老破小”转变为“幸福里”的过程，就是小社区服务大民生的生动写照。城市是人民的，城市治理的出发点和落脚点都是不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。紧紧围绕人民群众生活的主要场域——社区做文章，坚持以人民为中心，多谋民生之利、多排民生之难，把社区打造成为人民群众愿住、想住、爱住的空间。事实上，城市治理不仅需要“快”，有时候也需要“慢”。慢工出细活，聚焦人民群众的急难愁盼，找准服务人民群众的切入点和着力点，从一件件、一桩桩与人民群众直接相关、紧密相连的“关键小事”做起，问需于民、问计于民，让社区治理更加精准、社区服务更加精细，于细微之处彰显城市的温度。

根深才能叶茂，本固方得枝荣。城市规模越是“超大”，城市治理越要精细。社区是城市治理体系的基本单元，抓住社区这个平台，跳出社区看社区，计长远、固根本，用社区治理这个“小支点”撬动城市治理这个“大杠杆”，让一座城市打动万千人心、留住更多人心。

（据《光明日报》）

学促用的目的。针对防震、防火、防沙尘等气象和地质灾害事故发生的规律与特点，组织开展实战演练，全面提升民警职工和戒毒人员应急处置能力。

“隐患排查+立行立改”全面消除安全隐患。采取将所有工作、所有岗位、所有环节、所有部位全部纳入排查范围的“四纳入”，确保场所安全隐患排查整治无死角死面。实行隐患联防、风险联控、问题联治、工作联动的“四联动”，进一步增强排查整治工作合力。

怎样让智慧城市运营更可持续？

对于近年来智慧城市运营运维缺乏可持续性等问题，陆冬森表示，意见从运营体系、运营机制和运维方式上提出创新的方向，加快建立数据运营、设施运营、服务运营的立体化运营体系，打造政府、企业、科研智库和金融机构等多元共建的生态圈，加快形成一体化、规范化的智慧城市运维体系。

“考虑到智慧城市‘重建设、轻运营’问题由来已久，建成即落后、上线即淘汰的现象时有发生。”陆冬森说，要通过探索建立以问题解决度、用户满意度等应用效果为导向的运营预算和评价考核机制，提前谋划运营重点，通过一体化规划、专业化建设，取得人民满意的运营成效。

（新华社北京5月20日电）

防震减灾科普知识（三）

为什么地震发生时一定不能跳楼逃生？

遇到地震的时候，千万不可惊慌失措，跳楼逃生。因为大地震强烈震动只有十几秒到一分钟左右的时间，相当短促，从打开门窗到跳楼往往需要一段时间，特别是此时人站立行走困难，如果门窗被震歪变形很难打开，那耗费时间就更多。另外，楼房如

果很高，跳楼可能会摔伤或摔死，即使安全着地，也有可能被倒塌下来的东西砸死或砸伤。

大地震震害调查结果表明，地震时，钢筋混凝土一塌到底的情况较少，完全倒塌一般是主震后的强余震所致。这是因为钢筋混凝土的建筑物，除了具有一定的刚性外，还有相当的韧性。这就是主震往往不可能一下子彻底摧毁混凝土建筑物的原因。所以，地震时暂时安全地躲避是明智的选择。

（白城市科协 白城市地震局供稿）

普及科学知识 提升科学素质