白城人健身花样多

●见习记者　宋欣

“你是我的小呀小苹果，怎么爱你都不嫌多，红红的笑脸温暖……”“在我的心上，自由的飞翔……”一听到这样的音乐，准保联想到大妈们跳广场舞。大妈们不仅捧红了一首又一首的神曲，也占领了一个又一个的广场。“广场舞大妈”一度成为社会热门话题，不仅如此，有的大妈华丽变身，由“广场舞”改行成为“暴走族”。

据记者了解，在青岛有千人“暴走族”，而这个队伍的中坚力量都是由“广场舞大妈”改行成为“暴走族”的。“暴走族”的含义是人们通过长途步行锻炼身体、结交朋友的自称。这项运动可以防止智力衰退和老年痴呆症，对保持大脑的敏锐也有好处，同时可以增强心肺功能，改善血液循环，预防动脉硬化等心血管疾病以及感冒等呼吸道疾病。它非常适合中老年人运动健身。

近几天，记者走访了市区的几个广场，发现我市其实早就形成“暴走”潮流了，只是队伍还没有那么大的规模。在每天的下午时分，站前广场就有中年人三三两两开始围绕广场外围“暴走”。但与其说是“暴走”，不如说人们开始用徒步的力量来达到健身的目的。另外在市民广场、阳光休闲广场、吉鹤广场记者也看到一支支徒步行走的队伍，他们伴着音乐，队伍整齐，步伐矫健，在徒步的同时肢体也进行着伸展运动。由于广场被划分成了不同的健身“派系”，他们就围绕一个小圈子转圈徒步。记者在市民广场采访了“暴走”队伍中的王阿姨，王阿姨说：“早些年我也是跳广场舞的，只是现在有的广场舞也越来越难学，感觉跳不动了，有时因噪音影响人们休息，我就改成广场徒步走了，没想到一走就上瘾了。”看到大爷、大妈们的业余生活如此开心，记者也为他们参与健身活动感到高兴，希望更多的人拥有健康、快乐。

月饼消费平民化

●姚　敏

中秋节将至，今年月饼的包装和价格已告别“高大上”。此外，虽然月饼市场“热度”与往年相比下降许多，但市场变局的确有利于月饼的多样化，也让月饼消费更加成熟与理性。

销量持续走低

一家月饼生产企业负责人表示：“月饼行业曾一直保持高速发展，但现在市场经营状况已降到10年来最低点。下滑态势对生产企业造成的损失是巨大的，进而波及到全产业链。今年由于团购大幅减少，预计消费量将低于去年，主流产品价格集中在中低区域。”

“一块月饼重量仅50到100克不等，但售价动辄每块二三十元，这还只是散装月饼的价格，豪华包装、送人的礼盒的价格就更高了，这些年企业真是赚了个盆满钵满。”对今年月饼产品质量进行检验的国家食品质量监督检验中心的一位专家感叹。

今年月饼的包装和价格告别“高大上”，为适应个人和家庭消费，百元左右的礼盒最为多见，包装也趋简约、实用。从高端礼品消费走向普通消费，月饼正在回归本真。月饼承载的是合家团圆和中秋祝福的文化内涵，自家人一起分享月饼日益成为中秋消费的主流。因此除了考虑口味、口感外，普通消费者买月饼最看重的还是性价比。

规范月饼生产

监管部门日前发布六项“月饼行业质量安全提示”，包括：月饼生产企业应加强生产过程控制，严格执行对出厂产品的微生物检验，避免微生物超标；月饼企业应按照标准严格生产，按照《食品添加剂使用标准》中规定的使用范围和使用量正确添加食品添加剂，加强对原辅材料的把关和计量器具的计量，避免超量、超范围使用食品添加剂；月饼生产企业应从生产的每一个环节控制产品质量，保证消费者获得安全优质的食品；月饼生产企业应控制生产流程，推进生产技术的不断进步，提高产品质量稳定性；月饼生产企业应规范标签标示；月饼生产企业应加强对新的食品安全国家标准的学习，严格贯彻执行。

相关部门应加强对中秋节前夕上市的月饼产品质量的监督，尤其对一些批发市场销售的小作坊的产品和短保质期的产品；建议消费者到正规销售渠道，选择具有一定生产规模、产品质量好、信誉度高的名牌企业产品，使月饼行业质量安全与诚信意识空前提高。

白城市中兴公司

从源头做起抓党风廉政建设

本报讯（见习记者**汪伦**）白城市中兴城市基础设施建设有限公司负责白城市区老城区改造、棚户区改造、廉租房建设、街路硬化、暖房子等涉及民生项目工程。多年来，公司党组织始终把党风廉政建设作为各项工作的首要任务来抓，从源头做起，防微杜渐，严防腐败工程发生，确保民生工程真正利民惠民。

从学习教育入手，增强干部职工的廉洁意识。他们有针对性地制定学习内容，选择工程建设等方面的正反面教材，定期组织干部职工集中学习。专门购置了多媒体设备，向职工播放反腐倡廉影视片。订阅《浪淘沙》、《中国监察报》等党风廉政建设刊物，方便干部职工阅读。组织党员干部系统学习了《建立健全惩治和预防腐败体系2013——2017年工作规划》和《党政领导干部廉洁自律条例》，每名党员都撰写了学习心得和体会，在全体职工中开展了党风廉政建设大讨论。

从制度入手，规范职工的廉洁行为。制定了《干部职工行为规范手册》，每个岗位都量化了具体规定，要求大家严格执行和遵守。每周召开中层干部例会，廉洁自律问题是必须讨论的话题。制定了举报奖励制度，对举报者实行奖励。今年7月接到举报信，反映一名职工存在问题，经过调查，对其进行了严肃处理。

实行包保责任机制，一级对一级负责。建立公司一把手负总责、副职领导对分管的部门包保和担责、部门负责人对所属职工包保和担责的层层包保和负责的机制，层层包保和担责，层层签订责任状。包保担责机制的实行，有效地提升了包保责任人廉政建设的责任感和监管力度，增强了广大职工的廉洁自律意识。

严把工程招投标关口，坚决将劣质工程腐败工程挡在门外。公司有偿聘请法律专家、技术专家全程监督、参与招投标工作，并且和他们签订责任合同，出现问题将负相关的责任；严格审查鉴别投标单位的资质，审计人员、技术人员深入到投标单位调查审核，核实投标单位的规模是否属实，各项建筑工程设施是否账物相符等等。在公平竞争的基础上，选择最优秀的施工单位参与工程建设。

加强监察巡视队伍建设，加大监督检查力度。针对工程质量问题，公司根据不同的工程性质和施工区域，由责任心强、专业技术突出的人员组成6个质量巡视组，全程监督巡视检查工程质量和安全问题，发现一起处理一起；公司党支部成立了监察部，在施工现场明察暗访，监督检查违纪员工和施工单位。

一把扫帚传递的正能量

●吴琼　本报记者　姜宁

在洮北区瑞光街道灯塔社区里有一片楼区，楼房虽旧，楼区却干干净净。无论春夏秋冬，附近的居民都能看到曹大姐夫妇义务清扫楼区院落的身影。

被称作曹大姐的人，名叫曹洪云，今年67岁，是一名退休工人。十多年前，曹洪云一家就搬到了这个小区。2001年，曹洪云夫妇退休后，就想给自己找点活儿干，他们想到小区的物业弃管了，楼前楼后的卫生一直没人打扫，于是自费购买了清扫工具，主动承担起了清扫的工作。到了冬天，每次刚下完雪，趁着雪还没被踩实，曹洪云夫妇就拿着笤帚在小区里干上几个小时。每周，曹洪云夫妇都会花两到三天进行清扫，楼道里的纸屑碎玻璃、院里的枯枝落叶、居民来不及扔掉的生活垃圾都被清理得干干净净。曹洪云夫妇也多次受到邻居们表扬。曹大姐说：“做这些，完全出于自愿，没什么值得称赞的，楼区就是我们共同的家，谁都想让自己家干净整洁。”日久天长，他们的行动感染了周围邻居，越来越多的居民自发参与到小区的清扫中，曾经是脏乱差的弃管楼变成了干净整洁的楼院。

没有物业，没有楼长，小区如果遇到什么问题，曹洪云俨然成为了大家的主心骨。夏天污水井冒脏水，曹洪云找到社区领导反映情况，并带头和其他居民一起清理。小区的公共面积被两户居民占用做菜园，曹洪云为了大家的共同利益，主动与其沟通，并协助社区领导，最终把这片“私人菜园”改造成宽敞的小区的公共活动区。

现在，小区里很多人以曹洪云夫妇作为榜样，为社区做着自己小小的贡献。

随着物流寄递企业的快速发展，一些不法分子利用物流寄递企业从事各种违法犯罪活动。为防患于未然，通榆县公安局经文保中队利用一个多月的时间，对全县8家快递公司、17家物流公司、12家配货站进行了全面走访调查，发现治安管理漏洞。公安民警为每家企业建立了台账，并研究制定了针对性较强的治安管理对策，为全县物流寄递企业筑起一道无形的安全屏障。

宫庆鑫　胡海学摄

洮北区司法局

强化社区矫正管理

本报讯（**赵爽**）今年以来，洮北区司法局积极探索规范社区矫正监管工作，着力提升社区矫正管理水平。目前，全区在册的社区服刑人员没有出现重新违法犯罪现象。

以调查评估为切入点。积极与委托机关沟通协调，认真做好社会影响调查评估工作。在全区推广调查评估“电话约、当面谈、上门访、认真查、慎重评”的15字工作法，进一步改进了做好社区服刑人员监管教育的方式方法。截至目前，社会影响调查评估无违规违纪现象发生。

以完善机制为着力点。修订完善社会调查评估、衔接管理、考核奖惩等10余项规章制度，形成了一套科学规范的工作制度及流程体系。印制500册《洮北区社区服刑人员须知》和4000张《社区矫正小组成员联系卡》，发放到社区服刑人员手中。

以强化保障为支撑点。在各乡镇、街道普遍建立了社区矫正工作人员、居（村）委会负责人、监护人“三管一”的帮教小组。开通手机信息平台和QQ平台对社区服刑人员进行教育矫治。与白城市医院和白城师范学院心理系的专业心理咨询师合作，率先在全区两家司法所进行试点，探索建立了社区服刑人员心理工作档案。

以素质提升为落脚点。健全完善专群结合、专兼结合的社区矫正工作者队伍和社区矫正志愿者队伍。同时采取分级培训、以会代训、学习交流等方式狠抓教育培训。年初以来，累计培训社区矫正工作人员300余人次，有效提高了社区矫正工作的管理水平。

关注

我的档案在哪儿？

——大学毕业生弃档现象调查

●宗　何

每年，总有一些大学毕业生不知道自己的档案如何存放，最终成为“弃档族”，导致其今后就业、评职称等环节遇到诸多不必要的困难。专家认为，当前一方面应该强化社会、学校和毕业生个人的档案意识，要求有关部门和高校严格执行档案管理法规，另一方面应该加快推动毕业生纸质档案信息化步伐，将各部门掌握的个人信息统一整合成高效实用的“大档案”，为全社会人才开发和流动、诚信体系建设等工作提供更好的支撑。

档案去哪儿了？

要么自己拿要么不知所踪

李斌已经从河南省某高校毕业四年，这期间一直自己保管档案。他说，如果不去体制内单位，根本没有人找你要档案。“从来没有单位要过档案，自己保管多方便，还不用花钱。”

我国《流动人员人事档案管理暂行规定》规定，流动人员人事档案管理机构为县及县以上党委组织部门和政府人社部门所属的公共就业和人才服务机构，并严禁个人保管人事档案。

据了解，很多毕业生并不清楚档案应该如何存放，要么自己拿着，要么根本不知道放在哪里。

一些学校为了省事省钱，将档案密封后违规交给毕业生个人，之后便不再管理；一些毕业生因为所在单位没有资格接收档案，或者不要求档案审查，从毕业之日起，档案一直躺在毕业生家里睡大觉；还有一些毕业生因出国深造，或急于找工作，未办理任何户档转移或保存手续，一走了之；另一些毕业生是先前申请将户口档案暂存在学校，暂存期满后仍有一些学生对自己的户档不闻不问。

档案有什么用？

体制外单位利用率较低

人事档案本是国家机构、社会组织在人事管理活动中形成的，记录和反映个人经历、德才能绩和工作表现，个人身份、学历、资历等方面的重要依据。毕业生的人事档案由其学籍档案转化而来。

调查发现，毕业生档案由于内容单一，体制外的单位利用率较低。

高校毕业生学籍档案里装有普通高考考生电子档案、高等学校毕业生登记表、大学学习成绩单、党团材料、奖惩材料、学生体格检查表、报到证等文字材料。

不少用人单位负责人表示，这些材料不能全面反映毕业生的个人情况，比如托福、雅思等英语考试成绩、个人信用情况等信息，都不能反映；另外很多表格都是学生自己填写，学校负责盖章，真实性很难把握。

于是这直接造成了很多用人单位不再看毕业生档案的后果。

人才市场档案管理负责人表示，对于非国有单位，工资、职务都由单位内部自行确定，只有变动工作调到国有单位，档案才直接关系到个人的切身利益。

此外，一些人才市场长期从事档案管理工作的人士表示，纸质档案不易保存，浪费了大量纸张，档案转接还要花费不少的费用，不仅仅是档案管理机构有负担，也给毕业生增添了经济压力。

电子档案有多远？

与征信等信息整合成数据库

鉴于目前毕业生人事档案的现状，专家建议高校强化档案管理工作的就业服务功能，使得用人单位通过档案渠道充分了解毕业生的情况，增加毕业生的就业竞争力。

专家认为，一方面，应该实现档案的电子化和网络化，符合条件的用人单位可以通过档案管理平台账号及时、快捷地查询意向人选不涉及隐私的档案信息；另一方面，国家有关部门应推动高校毕业生档案与中国人民银行征信、诚信档案、学籍信息等系统整合。

事实上，我国人社、教育等部门和很多高校都建设了一定规模的学生信息数据库，但比较分散。“如果国家能够将这些数据库统一整合起来，把各种个人信息数据库相衔接，就可以建成全面的个人档案信息系统，既有利于各部门的信息共享，也将最终使得毕业生受益。”吉林省高校毕业生就业指导中心负责人说。

此外，专家还建议，有关部门应要求高校必须严格执行档案转递制度，并提醒毕业生尽快将档案转至单位或就业服务部门及人才代理机构等人事部门，避免给自己的未来的工作和生活带来不便。

招标公告

本招标项目镇赉县社会养老服务示范中心土壤源热泵冷暖空调系统建设项目，采购人为镇赉县民政局。资金来源自筹，项目已具备招标条件，现对该项目进行公开招标。采购内容：外网换热系统、机房系统、室内空调系统。投标申请人须具备建设行政主管部门核发的机电安装工程专业承包三级及以上资质，并具有安全生产许可证，近年类似工程业绩，并在人员、设备、资金等方面具有相应能力的法人或其他组织。凡有意参加投标者，请于2014年8月30日至2014年9月3日，每日上午9时至11时，下午14时至16时，在吉林同成招标咨询有限公司，报名并购买招标文件。

联系人：王宇墨　电话：18704381509

吉林同成招标咨询有限公司

2014年9月1日

公　告

白城市规划局行政强制公告书

白规公告字【2014】0072号

根据《中华人民共和国行政强制法》第四十四条规定，现公告如下：

一、徐洪梅未经城市规划主管部门批准，在浴池胡同西侧，擅自违法搭建地下室的行为，违反了《中华人民共和国城乡规划法》第四十条的规定，本机关于2014年8月15日对徐洪梅作出限期三日拆除违法建设，恢复原貌的行政处罚（白规罚字【2014】第3005号行政处罚决定书），并依法进行了催告（白规催告字【2014】0110号）。

二、当事人在法定期限内不申请行政复议或提起行政诉讼，又不在公告之日起七日内自行拆除违法建设的，本机关将依法强制执行。

特此公告。

白城市规划局

2014年9月2日

公　告

白城市规划局行政强制公告书

白规公告字【2014】0073号

根据《中华人民共和国行政强制法》第四十四条规定，现公告如下：

一、中国移动通信集团吉林有限公司白城分公司未经城市规划主管部门批准（以下简称中国移动通信白城分公司），在三合路气象局东；光明街牧校北100米、长庆街与民主路交汇北500米；市医院南门；铁一中正门东侧；地税局东；南郊派出所；长白公路与丽江路交汇处东；丽江路收费站西；新兴路与明仁街交汇处；师范学院东南角等地段，擅自违法建设移动通信塔的行为，违反了《中华人民共和国城乡规划法》第四十条的规定，本机关于2014年8月1日对中国移动通信白城分公司作出限期三日拆除违法建设的行政处罚（白规罚字【2014】第07010号行政处罚决定书），并依法进行了催告（白规催告字【2014】07010号）。

二、当事人在法定期限内不申请行政复议或提起行政诉讼，又不在公告之日起七日内自行拆除违法建设的，本机关将依法强制执行。

特此公告。

白城市规划局

2014年9月2日

公　示

根据省人社厅和市人社局、发改委、财政局有关文件精神，经自愿申报，部门审查，拟认定吉林四季盛宝纺织有限公司、镇赉县镇赉镇绵德职业培训学校自愿申报为白城市农村劳动力定点培训机构，现向社会予以公示，公示期5天（2014年9月2日至2014年9月6日），公示期内，任何单位和个人如有异议，请通过电话、传真、信函等方式向白城市就业工作联席会议办公室反映。

培训单位	法人	学校地址	培训形式	培训专业
吉林四季盛宝纺织有限公司	蔡正希	棉纺路67号	技能提升	挡车
镇赉县镇赉镇绵德职业培训学校	周冬雪	镇赉县镇赉镇正阳北街35号	劳务输出	农艺工

电话：0436-3206971　　联系人：武丹

白城市就业工作联系会议办公室

2014年9月2日

朱加财眼镜

精彩“视”界

从朱加财开始

精致生活 首选朱加财

眼镜精品 镜在朱加财

要想配好镜请找 朱加财

地址：白城市一商店西侧门市

电话：0436-3240811