老有所为谱新篇

——洮北区老科协成立20年工作纪实

●关福魁

洮北区区老科协1994年成立，成立20年来，一群有理想、有知识、有经验的老科技工作者，发挥自己的专业特长和工作经验，为洮北区的经济社会发展、农民科技致富和科普事业，无私奉献着。

科技指导　帮农致富

青山镇红星村农民高占余是区老科协科技指导脱贫致富的典型户。2004年以前，他家只有3间破旧的土房，种地靠贷款，春耕播种和铲趟管理靠求人雇车，日子过得很贫困。2004年区老科协领导帮助他解决养猪资金和建猪舍审批用地，并由常务理事、畜牧兽医研究员周吉祥科技包扶他发展养猪。2008年至2011年高占余家出栏育肥猪600多头，获利润17万多元，实现了科学养猪致富。

东风乡友谊村农民张伟是区老科协科技服务重点户。区老科协领导帮助他先后成立了养奶牛协会和养奶牛农民专业合作社，还帮助他找乡、村领导研究解决了3.8垧养殖园和饲料地，并指派周吉祥无偿为张伟及其合作社成员提供科技咨询服务和培训饲养员、防疫员、配种员。张伟及其合作社成员实现了共同发家致富。该养奶牛合作社成员有38户，共养奶牛500多头，年产牛犊500头，年产牛奶3000多吨，纯收入70多万元；2010年11月，又投资43.6万元，建了每日可供200头奶牛挤奶的奶站。

东风乡保平村农民郭春山是区老科协理事，蔬菜生产科技创新致富典型户。他的滴灌、微喷、多层覆盖、立体栽培、黄瓜嫁接育苗、反光幕、防虫网、微耕机等新技术已在全区推广应用。他和区老科协农业专家共同研究总结改进温室大棚蔬菜生产的综合技术获市科技创新成果二等奖。

区老科协通过总结推广这三种类型科技示范典型户，推动了全区农村科技致富工程活动扎实有效开展。初步统计，依靠科技脱贫致富有100多户，发家致富有400多户，应用新技术、新品种创新致富有800多户。

科技服务　惠及民生

送知识。2007年以来，全区各街道办事处相继成立了老科协，每年各街道办事处都举办1—2次科普讲座，举办《养生保健》、《电脑应用》、《培育和践行社会主义核心价值观，争做社区好公民》等讲座60多场次。2011至2012年，区老科协组织老科技工作者应邀到白城人民广播电台105生活广播栏目科普讲座。薛泽田的《我的健康哲学》、关福魁的《心理平衡乐观长寿》、《人不可死于无知—老年人必须注意生活细节》、乌坤明的《老有所乐》、《给中学生一点阳光》、《父母怎样与孩子沟通》、周吉祥的《宠物饲养管理》、《喝牛奶的科学》、姜海凤的《艺术生涯到晚年》、胡丽珠的《谈广场舞的普及》、季平的《笔墨丹青绘人生》等讲座，贴近生活，科学实用，听众反响强烈，一致给予好评。2007年以来，区老科协在《白城日报》和《百姓生活》两份报纸上共发表了100多篇科普文章，深受读者的欢迎。

送健康。2008年以来，每年中秋、国庆节前夕，区老科协和长庆街道暨博大医院老科协都联合举办迎中秋、国庆双节专家义诊活动，内、外、妇、儿、中医各科老专家现场义诊，累计义诊人数有15000多人次，免费发放20000多元的药品和10000多份养生保健、医药卫生科普资料，深受街道社区干部和群众的好评。

调研献策　服务决策

区老科协自成立以来，每年都组织老科技工作者开展调查研究写出1—2份有份量的调查报告，报给区委、区政府领导参考。20年来，共写出“关于废弃地利用、发展棚膜经济、果树生产、稻田养鱼、科学养畜、奶业发展、开展创业带就业”等30多份建言献策调查报告。这些调查报告多数在《白城日报》发表，有的被区委、区政府领导采纳，付诸实施，发挥了重要作用，取得了良好效果。有关部门研究制定了对废弃地开发利用给予优惠的政策规定，调动了废弃地开发利用者的积极性，有的建蔬菜温室大棚、有的搞养殖业，既开发利用了废弃地，又取得了较好的经济效益。全区7000多亩废弃地现已利用60%以上。

兴办实体　发挥专长

根据老科技工作者的专长，帮助和扶持他们兴办各种经济实体。区老科协扶持和创办了种植业科技指导站、机电焊接研究所、农机研究所、水稻专科医院、老年病医疗咨询门诊部等十多个科技经济实体，都收到了较好的社会效益和经济效益。例如，区老科协副会长李金城，创办老年病医疗门诊部。他为孤寡老人、农村敬老院及行动有困难的人登门诊治，先后培训1000多名农村医务人员，是老医务工作者的楷模。工交专业委员会主任、全国劳动模范、高级技师杜维昌创办的机电焊接研究所，2006年—2008年与有关部门联合举办“阳光工程”焊接技术培训班，面向农村剩余劳力，杜维昌亲自任教，指导实践，3年培训学员300多人。

发展组织　加强建设

2009年6月，全区11个乡镇和10个街道办事处全都成立了老科协。2010年保民农场和博大医院也成立了老科协。区老科协现有会员已由1994年建会时的76人增至1218人，四届理事会理事81人，常务理事11人。区老科协下设农业、工交、文教、医药卫生四个专业委员会，并成立了农业科技服务团和科普进社区工作队。

区老科协成立20年来，多次获省老龄委、省科协、省老科协，市委、市政府，区委、区政府表彰。2007年在“全国服务‘三农’推进社会主义新农村建设经验交流会”上，洮北区老科协介绍了经验；同年获国家老龄委授予“二次创业、银铃行动”先进集体荣誉奖牌。区老科协会长薛泽田的事迹《老当益壮　再展风采》在中国老科协主办的《今日科苑》刊载。2009年《白城日报》曾报道过薛泽田、白文洲、关福魁、赵玉书、周吉祥、王玉林6名同志的事迹。在市科技局和市老科协联合主办的科技创新成果评定工作中，洮北区老科协申报《窝袋转盘式多功能播种机》等10项科技创新成果，获一等奖1项，二等奖2项，三等奖3项。

镇赉三监狱

举行“辩思想明方向　辩作风促工作”辩论会

本报讯（王成亮　张行）为了锻炼和培养民警的团队精神，提高监狱民警的语言表达能力、快速反应能力和逻辑思维能力，促进监狱整体工作提高，日前，省监狱管理局镇赉分局三监狱举行了“辩思想明方向　辩作风促工作”辩论会。

仔细研究，确定辩题和人员。此次辩论会通过仔细研究，突出针对性和实用性。为了引导和促进青年民警成长成才，监狱在辩论中设置了“民警成才，勤学和实干哪个更重要”的辩题。针对个别民警对监狱教育活动多、管理严格不理解的现象，设置了“加强民警管理，教育引导和纪律约束哪个更重要”的辩题。同时，从监区和机关分别选拔了队员，组成四个综合代表队，保证了队员知识的广度和实践的多角度，为精彩辩论奠定基础。

精心准备，保证氛围和效果。8月7日，监狱召开了动员会，监狱领导阐述了此次辩论会的重要意义，要求各单位无条件支持此项工作，并对辩手们提出了殷切希望。各位辩手克服种种困难，积极备战。8月18日，为了确保给大家呈现一场精彩纷呈的辩论会，监狱召开了预演会，监狱领导针对预演中出现的问题进行了细心的指导，并对各队的表现进行了点评。

精彩辩论，取得预期的效果。两对围绕辩题展开了激烈的辩论，现场高潮迭起，气氛浓烈。最终评选出两个优胜奖和4名优秀辩手。这次辩论会在民警中引起了积极反响，让民警自己在台上析事明理、思想激荡、智力碰撞，使民警们在职业认知、工作措施、条规制度、求知成才等问题上有一个全方位的认识，提高了民警自身综合素质和团队精神，对监狱各项管理工作起到积极的推动作用。

白城医学高等专科学校

学生管理和思想政治教育工作取得好成效

本报讯（陈宝林　王立新）白城医学高等专科学校以“把平凡的学生招进来，把优秀的人才送出去”为己任，秉承“育人为本、厚德重能、知行合一、质量至上”的办学理念，注重学生管理，加强大学生思想政治教育，注重大学生德智体全面发展，取得显著成效。

学校严格执行学生管理的各项规定，加强日常行为管理和服务。上半年，按照省教育厅通知要求，为133名符合条件的学生办理了申请补贴相关手续，并积极做好贫困学生的资助扶持工作。学期内为1236名贫困生发放助学金185.4万元，共有33人获得省政府奖学金，发放奖学金6.6万元。全面加强辅导员队伍建设。截止目前，学校共有专职辅导员20人，兼职辅导员13人。上学期，学校组织了首届辅导员职业技能大赛，共有15人参加，还选派两位同志参加了吉林省第二届辅导员技能大赛，获得了优秀奖。开展了以“诚信为本，感恩于心”为主题的系列教育活动，在全校范围内倡导“光盘行动”，号召广大学生以实际行动抵制“舌尖上的浪费”。组织了以“雷锋精神”、“绿色环保”、“廉洁修身”等为主题的团日活动。开展了“青春志愿性，情暖平安镇”，医疗下乡义诊宣传服务活动，组织完成了“医专好青年”申报评选工作。为响应吉林省开发西部计划号召，请回赴新疆工作的毕业生胡玉明来校作报告，在学生中引起强烈反响。教育实践活动中，组织召开了两次学生代表座谈会。

关注

凉果蜜饯超三成不合格

●何　宗

日前，相关部门对市场销售的凉果蜜饯类产品进行抽检。结果发现，送检产品合格率仅为67.8%。不合格的19种产品涉及水分、霉菌数量等多项指标不合格；梅园、农夫山庄等一些知名品牌进入“黑榜”。

五品牌菌落总数不合格

菌落及霉菌数量，是判断食品是否受污染的最直观指标。本次送检的59批次产品中，新疆西域果园生产的绿葡萄干、佛山市永利佳的蜂蜜甘草黄皮两项指标均不合格，触及食品卫生底线。而四川绿植葡萄干、新疆葡萄凰的“金凰后葡萄干”，霉菌数量不达标。

二氧化硫超标最高5.7倍

抽检中，辉赫地瓜条、珠海研创力的“杏脯皇”、新兴县福禄园果品厂的“甘草榄”等三个批次产品，涉及二氧化硫超标，最严重的超标达标准值的5.7倍。

据悉，二氧化硫是制作蜜饯时常用的防腐剂。一些商家为求产品外形美观，会在制作中大量使用漂白剂，造成含量超标，长期食用会致咽喉水肿、肿痛，并影响肠胃功能。

十种品牌添加剂超标

抽检结果还显示，共有十种品牌涉及水分、色素、甜味素等超标。其中，杭州梅园、农夫山庄、永利佳、嘉兴实业等四家企业生产的蜜饯产品，出现水分超标，可能存在产品变质、保质期缩短的风险。

而辉赫情人梅、葵树车李子均出现胭脂红超标，农夫山庄牌黑加仑更有多达三种色素超标，长期食用，将给人体带来危害。此外，尚有葵树柠檬片、嘉兴实业的甘甜话梅等两种产品甜味素超标。

尽管抽检结束后，消委会方面提示有关企业进行整改，但截至目前，仍有新疆葡萄凰等九家企业尚未作出任何回应。

关于城市文明温馨提示用语评选活动的公告

为规范市民文明言行，营造社会文明环境，深化文明礼仪教育，强化文明传播，提高公民文明素质和城市文明程度，4月中旬以来，中共白城市委宣传部、白城市文明办面向全市开展了“城市文明温馨提示用语”征集活动。活动开展以来，得到社会各界广泛支持，全市公民上报各类温馨提示用语1000余条，涵盖文明建设、勤俭节约、校园生活、车站候车、公园游玩、街路通行、小区散步、商场购物、窗口办事、楼道往来等诸多方面。

经过初步评议，筛选出200条较优秀的温馨提用语。为保证质量，进一步调动人民群众关心、支持、参与城市文明建设的积极性，现将筛选出的200条温馨提示用语公布如下，请广大市民进行评议。评选出一等温馨提示用语2条，二等温馨提示用语5条，三等温馨提示用语10条，四等温馨提示用语100条。欢迎广大群众积极参与评议，提出宝贵意见。

评议时间截止到10月8日，广大群众可通过信函、电子邮件等方式，向中共白城市委宣传部、白城市文明办报送评选意见，注明标语编号、等级即可。通信地址：白城市文化东路1号，市文明办收；邮编：137000；邮箱：bcsxcbwmb@163.Com；联系电话：0436-5099815。

中共白城市委宣传部　白城市文明办

2014年9月3日

城市文明温馨提示用语

001 提高市民素质，创造美丽白城
002 道德是衡量城市文明的标尺
003 一草一木关乎瀚海形象，一言一行彰显白城素质
004 做谦恭礼让的白城人，当文明新风的传播者
005 美丽白城是我家，文明创建联万家
006 您丢的不是垃圾，而是文明的绊脚石
007 卫生鹤乡环境，共建绿色白城
008 文明白城需你我添砖加瓦，优美鹤乡靠大家锦上添花
009 蓝天绿野白城，文明礼貌热情
010 塑造文明形象，创建美丽白城，我因白城而骄傲，白城因我而精采
011 怀着感恩出门，带着微笑回家
012 用美德温暖鹤乡，让文明照亮白城
013 生态白城，文明先行
014 我文明，白城文明；我诚信，白城诚信；我美丽，白城美丽
015 志愿服务手牵手，和谐白城心连心
016 一言一行讲文明，和谐白城你我他
017 用笑脸展现温馨，让文明走进鹤乡
018 鹤舞生态城，鱼游文明乡
019 文明言谈聚和谐白城，高雅举止汇靓丽鹤乡
020 您的每一个文明举止，都是描绘城市的美丽图画
021 关注留守儿童，奉献你的一点点爱就能点亮他们整个世界
022 文明相随，家和城美
023 讲文明，树新风，你我共同的选择
024 我们成长的速度正在与父母老去的速度赛跑，多一分陪伴，多一分孝行
025 文明白城全民共建，和谐生活随处可见
026 做文明市民，展鹤乡人风采
027 心头多一缕阳光，生活多一分温暖
028 用微笑和谦让举步，让文明与礼貌同行
029 城市美丽人人有责，环境舒适从我做起
030 与文明结伴，让文明与社会发展并肩前行
031 用快乐赶走阴霾，用爱心点亮黑夜
032 文明点亮城市，美德照亮心灵
033 他人困难伸出手，快乐永远跟你走
034 微笑是文明的象征；文明是永久的通行证
035 微笑是文明的语言，文明是通向和谐的桥梁
036 创造优雅的环境，陶冶美好的心灵
037 一举一动展示古城风采，一言一行塑造白城形象
038 心美人美环境美，你行我行大家行
039 文明始于足下，礼貌出于言语
040 先有文明习惯，后有习惯文明
041 美丽人生多一点微笑　幸福生活多一点从容
042 天更蓝　草更绿　需要你我更自律
043 无规矩不成方圆，有礼貌方显文化
044 谈吐举止显修养长短，道德文明知人心轻重
045 行知谦让，树文明新风；言须明礼，作道德佳范
046 处处树文明形象，建和谐社会；人人做环保公民，创美丽家园
047 用文明净化心灵，用行动呵护环境
048 文明礼仪伴我行，云飞鹤舞白城梦
049 你的言行，写就了你的内心
050 创建文明城市，营造温馨白城
051 人人参与创建活动，家家争做文明家庭
052 家庭和睦邻里和善社会和谐
053 文明是城市之魂，美德是立身之本
054 草一木皆风景，一点一滴筑文明
055 生活就是选择　请选择文明的生活
056 让阳光洒向每个角落，用微笑温暖每个心灵
057 伸出友爱之手，温暖属于你我
058 文明礼让，共同构建通榆给力好交通
059 共创文明白城，同享幸福生活
060 不要让生命之水白白流逝
061 我是小小水龙头，不要弄哭我，请帮我擦干眼泪
062 只需止水之恩，不要涌泉相报
063 厉行节约不浪费，谦和有礼勿喧哗
064 天天节约一滴水，年年浇灌一片田
065 珍惜公共资源，拒绝奢侈浪费
066 习惯从生活中养成，节俭于点滴处体现
067 一点一滴当珍视，半丝半缕勿忘怀
068 无水无生命，有节有未来
069 节约文明小校园，环保精神大家庭
070 纸张两面用，节约在行动
071 慢行！前方有祖国的花圃
072 安全带情系你我他
073 你喝醉了，车也跟着你醉了
074 礼让三先，让生活更畅通
075 红灯停绿灯行，交通法规咱执行
076 缓行从容，礼让宽容，道歉包容
077 礼让路才宽，安全福无边
078 安全警钟长鸣，守护你我安全
079 风景如画，且行且赏，莫用生命赶路
080 车好不是真的好，安全才是最重要
081 有一种品德是礼让三分
082 有一种风度为愿停一秒
083 文明乘车牢牢记；老幼孕来让有礼
084 安全才是回家的近路
085 道路安全放心上，莫让亲人泪两行
086 挤一挤，四面楚歌，让一让，八面通畅
087 驾车肇事一瞬间，集中精力不抢先
088 红绿灯折射文明程度，斑马线衡量觉悟高低
089 我礼让，我遵章，我平安
090 花草轻轻摆，请你不要采
091 小草羞答答，绕行别伤它
092 悠悠寸草，请您小心足下
093 花草有生命，且走且珍惜
094 芳草萋萋，花儿嬉戏，不要变成芳草凄凄，花儿稀稀
095 芳草无情人有情，厚德载物是大行
096 清木水华，似锦繁花，请你爱它护它
097 亲：心中有情、手下留情
098 小草微笑，请把路儿绕
099 花草有生命，踩踏它很疼
100 爱护花草终不悔，黄沙漫天必憔悴
101 一花一草点缀风景，一言一行展示文明
102 今天人人爱护花草，明日环境造福人人
103 小草有生命，投足须留情
104 惜草木，望早莺争树；护环境，见新燕啄泥
105 寸草有心怎堪踏，繁花有语何求折
106 草禾皆有情，手足须留心
107 春夏秋冬季季清香，花草树木颗颗希望
108 且赏且珍惜，勿踏勿伤害
109 花满林园开不易，树遍山坡长须年
110 花儿香，草儿笑；你摘我踩真不妙
111 绿色象征生命，请您爱惜通榆的每一点绿色
112 看它别摸它，爱它别碰它
113 多走几步垃圾入箱，环境整洁心里亮堂
114 我是小小垃圾桶，我不想下岗
115 亲：如果你不要，请留下来给我哦
116 垃圾分类要做好，废物变成宝
117 请您近距离投篮
118 保持楼道整洁，别丢果皮纸屑
119 有称谓，有礼貌，扶老携幼先让道
120 楼道杂物隐患大，及时清理靠大家
121 没有心灵美，哪来文明行
122 左邻右舍多理解，互敬互让更和谐
123 相见露微笑，彼此心情好
124 说话轻轻，和谐你我；脚步轻轻，幸福大家
125 轻迈一下脚步，走近一分文明
126 见面“您好”敬辞不忘，告别“再见”暖语不离
127 文明交谈，健康休闲，关爱友善，互助当先
128 家家争做文明户，人人创建温馨风
129 居高不要“淋”下，友邻和睦相处
130 诚实带来信任，微笑送去温馨
131 小区美化靠大家，看好孩子别乱画
132 四面八方人，相聚在社区，近邻胜远亲，隔墙不隔情
133 奉献是快乐的，索取是忐忑的
134 与狗方便，与人埋怨
135 请在你口中留香，不要在地上留脏
136 请放低音乐，来展示您狂欢优美的舞姿
137 文明晨练招人赞，随地吐痰惹人烦
138 小广告，别乱贴，清洁环境，净化心灵
139 你吐气如兰，别人却步履维艰（口香糖）
140 乱丢，丢的是脸面；乱扔，仍的是文明
141 微笑是最好的语言，文明是最好的行动
142 等一等，等出你的气度；让一让，让出你的优雅
143 尊重他人，您将获得尊重，请排队等待
144 自觉排队守秩序，先来后到不拥挤
145 排好队，上车快；插队人，不可爱
146 排队守序，文明时尚
147 朋友，等待是你我的责任
148 等车心情焦，莫将垃圾抛；保洁靠你我，时刻要记牢
149 排队需尊老爱幼，讲话应轻声细语
150 你我相遇的几率是十四亿分之一，彼此珍惜
151 二手烟，潜在的杀手
152 想要健康，与烟抵抗
153 一时图快，生命不在
154 吞云吐雾，享受一时快乐；禁烟弃火，拥有一生幸福
155 吸烟=破财+疾病+遣责
156 少吸一支烟，空气也新鲜
157 点火吸烟虽悦己，吞云吐雾但扰人
158 不识香烟真面目，只缘陷身在此中
159 浓愁疾病烟雾锁，何如清心健康身
160 书式生活，你我参与
161 静悟书中真谛，净现人生修养
162 阅读品味人生，写作丰富心灵
163 书香一夜，孤灯晕黄，古今中外，跃然纸上，宁静却可致远
164 高兴不需要高声，请大家注意餐桌礼仪
165 “痰吐”得体告别陋习，保持卫生崇尚文明
166 保持卫生人人参与，环境整洁个个受益
167 随手扔掉的是垃圾，弯腰拾起的是文明
168 宠物美是您的最爱，卫生好是大家的最爱
169 弘扬新风，正视陋习，文明社会，请勿随地吐痰
170 卫生环保你我他，日常维护靠大家
171 莫让“白”城染成黑
172 你倾一份情，自然还你一片绿
173 文明痰吐，健康人生
174 管住口，注意痰吐莫粗口；管住手，废物垃圾莫乱丢
175 保持环境整洁，共享文明成果
176 垃圾扔进箱里，文明装在心中
177 草坪墙面不留足迹，公共场所不留垃圾
178 游园要文明，人人记心中；赏花不折枝，观景莫题名
179 山不在高乱攀不行，水不在深千万绕行
180 文明传递真善美，行动感染你我他
181 货真价实语言美，微笑服务暖三春
182 随手关门，亲密无缝
183 来有问声声声暖，走有谢语语语馨
184 事前“请”当先，事后“谢”字见
185 文明在细节，微笑在窗口，心系用户，情满大厅
186 眼镜是老人的“眼睛”，请大家爱护（银行）
187 群众路线用心走，温暖微笑胸中留
188 微笑多一点儿，态度好一点儿，语言文明点儿，服务周到点儿
189 愿为春风抚眉川，甘化细雨润心田
190 窗口办事：不满意，给差评哦
191 不让您笑着回去，我就哭着走人
192 让一座，爱心传递
193 站一会，并不疲劳
194 你让我让人人让，让出一天心舒畅；你扶我扶大家扶，扶出社会正能量
195 规范乘车显礼貌，谦让座位创和谐
196 文明乘车，彰显时代新风尚
197 文明喝彩有理有节，按号入座有礼有序
198 别让网络黏住你的青春
199 不要忘记家人企盼你归家的眼睛，为人为己，安全第一
200 同志们！冲啊