

听故事 探秘境 赏美景

跟着神话去旅行

虽然中秋已过,但关于月亮的神话与传说,却仍让人浮想联翩。如果说平凡的我们注定看不到嫦娥奔月的曼妙身姿,那就一定不能错过寻踪神仙秘境的^①山海之旅。

在悠远的远古时代,人类的童年时期,低下的生产力给了人们充裕的时间去幻想生动的故事,从而留下了口口相传的文学宝藏——神话。千百年来,人们凭借丰富的想象力积攒下来成百上千段美丽的神话传说,代代传诵,绵绵不休。它们或雄壮威武如盘古开天辟地,或凄婉旖旎如牛郎织女鹊桥之会,或跌宕起伏如三戏海龙王、智斩独角兽,或脍炙人口如大闹天宫、嫦娥奔月。如今,神仙难觅踪影,秘境遗留人间,那里冬无严寒,夏无酷暑,实乃四季皆宜的旅游宝地。有道是“海上生明月,天涯共此时”,请跟随我们循着神话传说的线索,体验一段非凡的山海之旅。

(一)八仙过海——烟台蓬莱阁

韩文婷

小时候,家里总有那么几个大大小小的石头,上面画着朦朦胧胧的小人儿,妈妈经常指着这些只见斑驳颜色,不露模样轮廓的小像告诉我,这个是铁拐李,那个是蓝采和……那时的我是一个只知顽皮哭闹的小娃娃,却总能听着这段叫“八仙过海”的神话故事酣然入睡。最初的梦境应该就是妈妈讲述的这个神话故事中海雾弥漫的样子吧。

蓬莱阁位于山东烟台蓬莱市境内,地处胶东半岛北端,濒临黄、渤二海交汇之处,海面上有长岛诸岛耸峙其间,附近海域常年盛产海参、对虾、鲍鱼等多种海珍品。作为我国古代四大名楼之一,蓬莱阁素有“人间仙境”的美誉。这里的“八仙过海”传说和“海市蜃楼”奇观享誉海内外,以山(丹崖山)、海(黄渤海)、城(蓬莱水城)、阁(蓬莱阁)为格局,以四种文化(神仙文化、精武文化、港口文化、海洋文化)为底蕴,以蓬莱阁古建筑群为中轴,蓬莱水城和田横山为两翼,还有登州博物馆、古船博物馆、田横山、合海亭及黄渤海分界坐标等20处景点为点缀,蓬莱早已成为全国有名的风景名胜区和休闲度假胜地。影影绰绰的她,历经风雨沧桑,旖旎曼妙在我的脑海里,像一个美丽的印记,与我的生命相连。

盛夏的蓬莱虽艳阳高照却不湿热,凡阴凉处无不爽风习习,空气里似乎飘着一种特别的仙气。上下两层的蓬莱阁,结构精巧,没用一钉一铆,看起来端庄浑厚,落落大方,印证了清末刘鹗在《老残游记》里的描写:“这阁造得画栋飞云,珠帘掩雨,十分壮丽。西面看城中人户,烟雨万家;东面看海上波涛,峰嶸千里。”与朋友一起绕到阁楼北面,一股海

风扑面,清凉中夹着浓郁的海腥味。面对浩淼的海水,抚摸着历尽千年风雨的城墙雉堞,脚踏陡峭绝壁,俯看海浪击崖。远眺烟波浩渺,西北就是“八百壮士不仕秦”的田横岛,铁马金戈的悲壮一幕早已成为过去,但千秋传诵的壮志豪情似乎还在空中弥漫。在蓬莱阁上向远处眺望,只见天海一色,水雾缭绕,对面长山诸岛隐约可见,我不禁感叹,这里还真是适合神仙出没的好地方。

(二)大禹治水——绍兴大禹陵

寇娟

大禹陵并不远,离浙江绍兴市市区东南四公里。大禹陵本身是一座宏伟的古建筑群,坐东朝西,前临禹池,背靠会稽山,由禹陵、禹祠、禹庙三部分组成。朋友说,一般人游禹陵,喜欢直奔主题,将车停在祭禹广场附近的停车场,然后迅速地在禹祠、碑廊、窆石亭、禹王殿把玩一番,远远地对着山顶的禹王铜像拍几张照片,便匆匆赶往下一个景点,而他喜欢从九龙坛开始,花上一天时间,远离城市生活的困扰,在这山间小道慢慢品味。

九龙坛是九条青铜蛟龙环绕的圆坛,这也与大禹治水的传说有关。相传四千多年前,帝尧之时,九条蛟龙在人间作乱,暴雨频发,华夏大地变成一片汪洋泽国,水患持久困扰百姓。新婚不久的大禹,受命于危难,将这九条蛟龙降服于此,百姓才过上安定祥和的日子。

走过九龙坛,迎面是一座书有“大禹陵”的牌坊,坊头上雕有青龙朱雀,气势非凡。漫步到牌坊附近,“龙杠”横放在我们面前,“龙杠”附近还有拴马桩。相传在古代,文武官员从“龙杠”处皆须下轿下马,步行入神道,祭拜禹陵。千古以来,人们都是如此崇敬和拜谒大禹。

穿过牌坊进入神道,这是一条用青石板铺成的路,郁郁葱葱的翠柏下石刻神兽分列在神道两侧,传说这些神兽曾帮助过大禹治水。神道尽头映入眼帘的是祭禹广场,这里是举行祭祀典礼的地方,钟亭和鼓亭分立两侧。广场的浮雕墙介绍了有关大禹的传说:禹得天书、大禹治水、三过家门而不入、禹会诸侯等。过禹贡桥,穿过绿荫密布的甬道,沿青石拾级而上,便到达大禹陵碑亭。碑上所书“大禹陵”雄厚有力,气势不凡,据说系明代嘉靖年间绍兴知府南大吉所书。

禹陵是大禹陵最宏伟的建筑,自南向北分布有照壁、响壁、午门、祭厅、禹王殿等古建筑群,这些宫殿式建筑依山势而建,逐渐上升,雕梁画柱,气象威严。这里的一梁一柱

虽是后代修建,却不那么突兀,似饱经风霜,与禹王一起经历岁月的沧桑。禹王殿内,高大的禹王像矗立在大殿中央,面容威严,神态端庄。大殿内的六条禹治水壁画,惟妙惟肖,精美绝伦,我仿佛看到遥远的四千年前的大禹,用他的勤劳和智慧带领劳动人民,与水患斗争到底的艰苦历程。

不知不觉,高大的大禹铜像出现在眼前,此时我更加感觉到自己的渺小,如沧海之一粟。站在会稽山巅,还可以俯瞰到绍兴全城的风貌,纵横密布的水网交织成一幅不可多得的山水图。大禹陵和绍兴黄酒一样,需要慢慢来品。大禹治水的传说静静地躺在山间的石板上,也静静地流淌在舒缓平静的河水中。

(三)精卫填海——长治发鸠山

杨森

发鸠山位于山西省长治市长子县城西25公里处,海拔1646.8米。这里苍翠毓秀,有林有水,极富自然情趣,颇有仙境气势,加之有许多美丽动人的传说和历史胜迹,历朝历代的游戏者络绎不绝。我们由城内出发走北线,一路上道路平坦且树荫遮挡,凉风徐徐,不多时已到山下。抬头望去,只见发鸠山景观奇特,林茂峰险,山脚下流水潺潺,加上蓝天映衬,简直美不胜收!这时候虽是盛夏仍凉爽如秋,故夏日来发鸠山最好不过。呼吸一口新鲜空气,感到发鸠山森林中富含负离子的氧气沁入心脾,这大概是在城市里难得享受的待遇吧。我们笑着说难怪这里被称为“长寿山”呢!先不急登山,眼前便有一处美景。当地称“桃源泻碧”,碧绿的清水从山脚下流出,湍流直泻,西流东注。如果夜宿灵湫池,静夜时便能听到山下汨汨泉水的响声,绝对妙不可言。

因为传说的缘故,发鸠山的庙宇大多与精卫鸟有关。陶渊明的《读山海经》诗曰:“精卫衔微木,将以填沧海。刑天舞干戚,猛志固常在。”伟大的诗人陶渊明把精卫鸟与顶天立地的巨人刑天相提并论,广为人称颂,这种辽阔之美,千百年来震撼着当地人的灵魂。精卫鸟这种坚忍不拔的精神悄无声息地浸润着这里的人民,融入到他们的骨髓里,这正是长子精神的一种象征。我想,这也是长子文化的精髓所在吧!

爬发鸠山并不是一件容易的事。它由三座山峰组成,奇峭的山峰逐次排列,像三尊傲立苍苍的巨人。老方山是发鸠山的主峰,直插云霄,在周边低洼的山峰中显得很突兀。当我们站在峰顶极目远眺,只见巍巍太行绵延不绝,云海林海相映成趣,充斥眼帘的是整片整片的绿色,在蓝天映衬下更显迤邐多姿。

踏平坎坷成大医

——记省名中医、糖尿病专家、白城中医院副院长吴铁



今年一年里相继荣获国家名中医传承工作室学科带头人和省劳动模范两项称号的吴铁,可谓蟠宫折桂,双喜临门。他从医35年来,以一个医者独有的气魄和胆识,在充满坎坷与波折、跋涉与坚守、光明与希望的人生征途上,留下一行行坚定有力、踏实稳健的足迹,磨砺成长为一大医俊俊。

坎坷,历练不屈的斗志

“有志者,事竟成,破釜沉舟,百二秦关终属楚;苦心人,天不负,卧薪尝胆,三千越甲可吞吴。”这便是对挑战坎坷人生者的赞颂。出生于1956年12月的吴铁一周岁时,不幸患上了小儿麻痹症,虽经多方治疗右腿还是落下了终生残疾。与正常孩子相比,吴铁儿时求学之路是极其艰辛而多有磨难的,付出同样的努力,取得同样的成绩,他要比其他孩子加倍的艰辛和磨难,完全是靠着父母的一路背送才读完小学的,又是靠着刚强拖着残缺腿读完初中的。1977年,他以高分考入白城卫校,成为“十年动乱”后国家恢复高考的第一批考生,从此与中医结下了不解之缘。在对中医学本就十分陌生的困难下,他不怕起点低、底子薄,坚持从头上学起,坚信功到自然成,一边以钉钉子的精神挤时间钻研各门功课,一边以蚂蚁啃骨头的韧劲刻苦攻读中医药基础理论,贪黑起早,手不释卷,因品学兼优,被选为学生会干部、校团委宣传委员。毕业后进入白城中医院实习,一年后留院成了一名正式医务工作者。半年后,他带职考入长春中医药大学。期间,他在完成学业的同时,熟读中医经典,揣摩方技之奥,博览了《金匱要略》《神农本草经》等数十部经典医书,撰写了毕业论文博得老师的高度评价,这为他后来成为大医名家奠定了丰厚的理论学识功底。学成回院后他从一名普通医生做起,历任科主任、科长,直至业务副院长。正是他人生经历的那些坎坷,才让他在那荆棘路上不畏难,踏平坎坷成大医,造就了不屈的斗志,赢得了成长的机遇,实现了人生的转变。其成长的奋进历程,有力地验证了著名德国作曲家贝多芬所言:“卓越人的一大优点是,在不与坎坷的境遇里百折不挠!”

追求,铸就功业的基石

吴铁从学医那时起,就立下了为祖国医学事业不懈奋斗的志向。从医以来,他在平凡的岗位上建功立业,在中医药的继承和发扬上展露身手,走出了一条名医之路。早在20年前,他专攻慢性支气管炎、肺气肿、风湿病、脑血管、高血压等常见病多发病的防治,并尝试应用中医药治疗急症。在他分管120急救中心时组织实施的一套中医急救方案,其临床效果被2002年全国中医工作会议确定为推广项目。1997年他开始攻关糖尿病及其并发症课题研究,主持创建了多学科协作为基础的白城市糖尿病防治中心,建立起糖尿病防治网络,一举填补了全市医疗的空白,使全市20多万糖尿病患者得到规范化治疗。他勤于学术钻研,重视最新动态,多次参加

全国糖尿病骨干医生培训班、全国中医糖尿病治疗最新进展研讨班和全国中医糖尿病学术年会,他提出糖尿病“阴虚燥热、燥热伤津、阴损及阳、阴阳俱损、热瘀互结贯穿始终”的病机学说,丰富和发展了糖尿病中医施治理论,创立“治消渴、补脾胃、益气阴、清虚热、通瘀络、虚瘀并治”的原则,相继有10篇学术论文入选《中国糖尿病杂志》和《中华综合临床医学杂志》。早在2003年他领军的糖尿病专科就被省中医药管理局命名为省级重点专科,2007年又被国家中医药管理局确定为“十一五”重点专科项目。他根据传统医学理论和多年临床经验研制出的“降糖系列胶囊”,用于糖尿病患者周围神经病变、肾病、视网膜病变,屡获奇效。他始终躬身在医疗、教学、科研第一线,为弘扬国医精神,力推中医发展做出了不凡的贡献。2011年“吴铁中医药传承工作室”被省中医药管理局批准为首批名老中医传承工作室。不久前,又被国家中医药管理局确定为2014年全国223个名老中医专家传承工作室建设项目之一,全省占有5个,其中地市级仅此白城中医院一个。

仁心,立身从医的美德

吴铁不仅精求医术,更重立身医德,坚持廉洁行医,恪守职业道德。经他亲手治疗和抢救的危重病人无数,从不论其贵贱贫富,均一视同仁,精心救治,关照体恤,尽量让人花费最少的费用达到最好的疗效。2003年6月吴铁收治的洮南市野马乡一糖尿病患者入院时已处于昏迷状态,经诊断是因为治疗不当导致肝损伤而出现肝昏迷。病人意想不到的,服用了吴铁开据的三服汤药后,症状竟大有好转,半个月后能下床走路了。当病人康复要出院时,家属却揣测不安起来,向询问家属才道出实情,原来是病人入院前在乡卫生院治疗期间还花费5000多元,这回住院天数长、用药又多,怕少说也得上万元。然而3000元的结账数目却让家属既惊讶又感激。吴铁铁立身医德,也传承仁医大爱。自2007年起,他坚持利用双休日,拄着拐杖,送医药下乡,免费为农民义诊,足迹近至洮儿河畔的48个乡镇,远至内蒙古的阿尔山市。期间,向农民免费发放他编写的《糖尿病防治新宝典》8000余册,并整理出5000多份流行病学调查样本,深受农民的欢迎和社会赞誉,称他是一个“没有星期天的医生”。吴铁用大爱重燃女孩刘羽生命之火,照亮她人生道路感人事迹,更展现了他的仁医大爱之心。1998年秋,家住镇赉县年仅9岁的女孩刘羽因患重症糖尿病已进入酮症酸中毒病危期住进白城中医院,院方给她的父母下达了病危通知书。就在她命悬一线牵动人心时,是吴铁迅速组织医护人员全力救治将她从死亡线上抢了回来,时隔一年刘羽病情再度复发昏迷入院时,已严重到非用胰岛素方能保命的地步,但因购买胰岛素昂贵的费用家里无力解决而使刘羽的生命危在旦夕。情急之下,吴铁挺身而出救生产厂家并为其担保垫付抵押金,使得刘羽很快安上了胰岛素,再次逃离死神重燃生命之火。让刘羽梦想不到的,是吴铁不仅两度救回自己的生命,而且又在她后来求学和就业无助时帮她圆了大学梦,找到了理想的工作,让她快乐幸福在爱的阳光下。

成果伴随拼搏而来,荣誉从付出中获得。由于业绩突出,他相继荣获“吉林省名中医”、“吉林省我最喜爱的健康卫士”、“全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师”、“吉林省中医传承工作室学科带头人”、“白城市有突出贡献的科技工作者”等多项称号,其先进事迹在国家、省市级新闻媒体多有报道,曾收入人民日报社出版的《和谐中国》一书。今年又被评选为省劳动模范并光荣地出席了表彰大会,受到省委、省政府领导的亲切接见。

● 中医风采

指尖上的旅行日渐风靡

● 柴逸扉



不少景点都推出了这样的APP,比如颐和园将要推出的客户端,就是基于8万字的讲解资料,涵盖140个景点。除此之外,北京的八达岭、苏州的拙政园、杭州的西湖等知名景点都可以实现手机游览。

“俗话说‘内行看门道,外行看热闹’,去看名胜古迹,如果只是走马观花恐怕没什么劲,可是租讲解机或是请导游都要破费,而且水平还参差不齐。”来自成都的袁盼对记者说,此前他没少为这事发愁,“现在好了,只要有网络,通过景区的APP,选择旅游路线也好,获取景点介绍也罢,都变得简单了。”

建数字模型

参观保护两相宜

数字化旅行方式,除了让人们游览更为便捷,其实还对文物和景观有着不容忽视的保护作用。

今年8月1日,敦煌莫高窟数字游客服务中心开启,前来观光的游客先在此观看超高清数字球幕,对莫高窟壁画有所了解后,再进行实地参观。

直径达18米的半球形银幕使观众恍如身临其境,置身于一个个异彩纷呈、如梦如幻的洞窟之中,绚丽的壁画近在咫尺,精美的塑像仿佛触手可及。

“因为我在数字化展示环节已经对壁画有所了解,视觉上受到了冲击,所以实地参观时,只是去简单验证一下前面所见的内容,并不耗费多长时间。”刚刚去过敦煌的游客张原告诉记者。

对此,敦煌市委书记詹顺舟表示,通

过数字化技术展示莫高窟壁画,既让游客的体验得到了提升,又因为实地游览人数的减少强化了对洞窟的保护。“人体所排出的二氧化碳等气体对壁画有较大的破坏作用,而这种方式的推广缩减了实地参观的人流量,对避免壁画受到侵蚀有重要帮助。”詹顺舟表示。

除了对保护古迹的考虑外,已成废墟的遗迹进行复原,也是建立数字模型的重要原因。比如数字圆明园的建立,能运用3D技术恢复圆明园全貌,再现100多年前“万园之园”的辉煌,不再让游客只能面对各种土丘和残垣断壁唏嘘不已、抱憾而归。

览街景地图

弹指间身临其境

如今流行的街景地图,可以让人在足不出户的情况下,动动手指就看到心仪的景点,甚至如同身临其境。

在百度、腾讯等街景地图上,不少景观都有360°视角的场景。例如,搜索“故宫”后,点击按钮向北穿过太和门,气势恢弘的金銮殿便映入眼帘,周围则是广阔的大广场。再如,搜索“外滩”,就可饱览西浦的老建筑和直入云霄的浦东高楼群。

有的景区专门在官网推出“街景模式体验”,比如安徽黄山的官网上就有“屯溪老街”的实拍街景,通过使用键盘和鼠标变换角度和高度,人们可以从不同侧面欣赏风景,甚至还可以选择白天和夜间模式。

不管实际地点人流有多少,天气有多差,街景模式总能带用户领略理想状态下的好风光。

“我觉得街景地图也可以作为一种‘预备旅游’的方式,可以在去实地旅行之前,熟悉一下周围的具体环境。”对于街景地图的使用,孙原的见解也颇具代表性。

公告

尊敬的白城移动客户:
从2014年11月1日起,白城移动公司将白城移动服务监督热线15843607001接听时间由现在的每天24小时调整为每日的“早8:00—晚18:00”。
望广大客户周知。
中国移动通信集团吉林有限公司白城分公司
2014年10月20日

好消息

广大市民朋友:
为了更好地服务白城市民,白城中心医院特邀吉林大学第一医院眼科贾晋教授、妇科冯丽华教授、肝胆外科刘松阳教授、胃肠外科张路遥教授、胸外科马长金教授来我院出诊、手术。
出诊时间为10月25日(周六)上午8:00—11:30,请广大市民朋友相互转告。
白城中心医院
2014年10月20日

拍卖公告

白城市中信拍卖有限责任公司接受委托,拍卖以下标的:
吉G85465东风日产牌E07204AC小型轿车,登记日期2008年11月,参考价7.7万元。
拍卖时间:
2014年10月30日10:00
拍卖地点:
白城市中信拍卖有限责任公司
报名及展示时间:2014年10月28日至10月29日15:30止。
有意竞买者请持有效身份证件及参考价20%的竞买保证金到我公司办理竞买登记手续。
联系电话:3233433 8892637
公司地址:幸福南大街26-3号

拍卖公告

白城市中信拍卖有限责任公司接受白城市中级人民法院司法技术辅助工作办公室委托,拍卖以下标的:
营业房屋两栋,建筑面积分别为344.8平方米、90.4平方米,位于长春市长虹街1-17-52、1-17-186,参考价110万元。
拍卖时间:2014年11月7日9:30
拍卖地点:白城市中级人民法院
报名及展示时间:2014年11月5日至11月6日15:30止。
有意竞买者请持有效身份证件及参考价50%的竞买保证金到我公司办理竞买登记手续。
联系电话:3233433 8892637
公司地址:幸福南大街26-3号

公告

李阳 陈利强 陈树生 徐振宽 李素芹 侯树海 云鹏 孙桂云 刘飞 经峰 魏振伟 封秀娟 2号楼:张春妹 史国付 王春花 王有成 高超民(2户) 谭云侠 董昌凯 郭志群 苏军 刘忠华

苏宝和 韩玉安 李岩 王琪(4层1门、2门、3门) 刘刚(2户) 姜华 韩海涛 盛海玲 盛飞飞 通榆县扶贫开发楼(坐落于繁荣街 通榆县)
孙敬凤 王树东 解静波
通榆县一次性处理无籍房领导小组办公室
2014年10月20日