

洮北区全力打好精准扶贫攻坚战

本报讯(孙文涛)日前,洮北区按照“真扶贫、扶真贫”的要求,注重扶贫效果,扎实开展贫困户识别和建档立卡工作,与贫困户进行有效对接,真正做到扶贫到户。

提高惠民政策知晓率。洮北区在积极宣传农村扶贫对象识别相关政策过程中,充分发挥电视、网站、报纸等媒体作用,宣传贫困户建档立卡有关政策,做到政策家喻户晓。

落实惠民政策新任务。召开动员大会,传达国家、省相关政策,下达工作任务、分解落实责任,将全区贫困人口公平科学地分解到各乡镇,由乡镇对贫困人口进行详实摸底分类,上报区扶贫办。

执行惠民政策不走样。洮北区结合实际,科学制定具体实施方案,依据农户申请情况,准确把握建档立卡的目标和原则,建档立卡的对象和标准、关键环节和步骤、操作流程和工作流程,确保识别过程公开透明,识别结果公平公正,将最需要帮助的贫困户纳入扶贫库。

助推惠民政策暖人心。组织人员深入到农户家中,采取询问当事人、查看家庭情况、向其他群众了解情况等方式,对贫困户家庭情况、致贫原因等进行深入调查核实,确保不漏一户、不漏一人、情况准确。同时,组织若干专门督导组,深入到各乡镇具体指导、督查,及时协调解决工作中存在的各类问题,加快贫困户脱贫步伐。

镇赉县开展反邪教知识进校园活动

本报讯(防范办)为防范和抵御邪教对中小学生的侵害,增强青少年识别邪教、拒绝邪教的能力,日前,镇赉县委防范办联合县教育局开展了反邪教知识进校园活动,为全县中小学送去《冒用宗教名义的邪教组织》、《招远血案的罪魁祸首—邪教全能神》、《讲科学、反邪教、防渗透、促和谐》等宣传挂图130套、《小无邪反邪记》、《反邪教警示教育宣传画册》800册、《反邪教教育青少年读本》500本。

全县中小学校结合青少年思想道德教育课程,通过主题班会、征文比赛、演讲等形式,对学生进行反邪教基本知识宣传教育,引导青少年相信科学,远离邪教。

洮南市车力乡强化村务监督职能

本报讯(杨光宇 赵丽苹)洮南市车力乡通过多种措施着力提升村务监督委员会履职能力,让村务监督委员会想监督、能监督、会监督、敢监督,为村务监督委员会发挥职能作用提供了保障。

严格人选推选,让村务监督委员会想监督。严把村务监督委员会成员素质关,在符合规定任职资格条件的基础上,重点推选积极性高、责任心强、群众威望高、热心公益事业的人作为候选人,做到优中选优,严把人口关。同时,根据村务监督委员会成员的表现,实行动态管理,畅通出口,对不能胜任工作职责的村务监督委员会成员进行调整。

健全工作机制,让村务监督委员会能监督。严格按照市纪委要求,制定完善村务监督委员会议事规则、例会、报告、台账、申诉救助、联席会议、学习培训、待遇保障等八项制度规定,为村务监督委员会开展工作提供制度保障。

加强培训指导,让村务监督委员会会监督。为加强对村务监督委员会成员进行村务监督专门培训,使各村村务监督委员会成员能熟知村务监督委员会职责权限、监督方式和程序。

明确职责权力,让村务监督委员会敢监督。为了确保村务监督委员会能放手脚大胆工作,赋予村务监督委员会成员知情权、质询权、审核权、建议权和督查权五项权力,明确了开展村务监督工作的程序步骤,建立了工作例会、学习培训、工作报告、考评、申诉救助等七项监督工作制度,保障了村务监督委员会及成员敢于监督,履职到位。

“自强不息,知行合一”

——在“救国”“强国”中一路走来的东北大学

●毕玉才 杨明

我国是世界第一产钢大国,但第一产钢大国在世界钢铁行业腰杆一直不硬,原因就是“三高两低”:耗能高、污染高、对外依存度高,集中度低、附加值低。东北大学轧制技术及连轧自动化国家重点实验室立足中国面向世界,不断冲击世界轧制技术高峰,用一项项自主创新成果,让“钢铁大国”一步步地向“钢铁强国”逼近。2013年,由王国栋教授领衔的“现代轧制技术、装备和产品研发创新平台”项目,荣获国家科技进步二等奖。王国栋及其带领的团队向“钢铁强国”冲击的历程,正是东北大学多年来秉承的“自强不息,知行合一”精神的缩影。

百年前的白山黑水,山河破碎,民不聊生。时任东三省巡阅使、奉天督军兼省长的张作霖,采纳了奉天省代省长王永江和教育厅长谢荫昌“欲使东北富强,不受外人侵略,必须兴办教育,培养各方面人才”的意见,于1923年组建了以御侮兴邦为办学初衷的东北大学,在白山黑水之间撑起一面兴学育人、文化救国的旗帜。

第一任校长王永江在首届学生开学典礼上,题写了“知行合一”四字校训。“知行合一”语出心学集大成者王守仁。所谓“知行合一”,不只是讲一般的认识和实践的

特别关注·四中全会决定

法治中国指南之百姓篇:四中全会后,您的生活将有哪些改变?

良法善治,民之福祉。作为法治中国的“施工图”,长达1万7千字的《中共中央关于全面推进依法治国若干重大问题的决定》,将如何影响我们每个人的生活?

更严密充分的保护

【决定看点】

——财富得到更好保护

“健全以公平为核心原则的产权保护制度,加强对各种所有制经济组织和自然人财产权的保护。”

——蓝天碧水有望回归

“用严格的法律制度保护生态环境,加快建立有效约束开发行为和促进绿色发展、循环发展、低碳发展的生态文明法律制度,强化生产者环境保护的法律责任,大幅度提高违法成本。”

——公权力与私权利边界更清晰

“行政机关不得法外设定权力,没有法律法规依据不得作出减损公民、法人和其他组织合法权益或者增加其义务的决定。”

——保证司法公正

“改革法院案件受理制度,变立案审查制为立案登记制,对人民法院依法应该受理的案件,做到有案必立、有诉必理,保障当事人诉权。”

“加快建立失信被执行人信用监督、威慑和惩戒法律制度。依法保障胜诉当事人及时实现权益。”

——健全依法维权和化解纠纷机制

“建立健全社会矛盾预警机制、利益表达机制、协商沟通机制、救济救助机制,畅通群众利益协调、权益保障法律渠道。”

“健全社会矛盾预防化解机制,完善调解、仲裁、行政裁决、行政复议、诉讼等有机衔接、相互协调的多元化纠纷解决机制。”

——让平安就在身边

“完善立体化社会治安防控体系。”

“依法严厉打击暴力恐怖、涉黑犯罪、邪教和黄赌毒等违法犯罪活动。”

“依法强化危害食品药品安全、影响安全生产、损害生态环境、破坏网络安全等重点问题治理

。”

【专家点评】中国人民大学诉讼制度与司法改革研究中心副主任程雷

“法治,为社会注入安定之力。自身的合法权利得到保护和落实,是每一个公民最基本的需求。在社会主义法治国家中,人民群众希望人身权、财产权、基本政治权利等各项权利不受侵犯,盼望经济、文化、社会等方面的权利得到尊重,公权与私权在各自的法定范围内行使。从全会决定具体的措施可以看到,党和国家依法保障公民权利,加快完善体现权利公平、机会公平、规则公平的法律制度的坚定决心。国家机关及其工作人员尊重和保障人权意识将会进一步增强,公民权利救济渠道将更加畅通。”

更完备便利的服务

【决定看点】

——加强和规范公共服务

“制定公共文化服务保障法,促进基本公共文化服务标准化、均等化。”

“完善教育、就业、收入分配、社会保障、医疗卫生、食品安全、扶贫、慈善、社会救助和妇女儿童、老年人、残疾人合法权益保护等方面的法律法规。”

——提供完备的法律服务

“对不服司法机关生效裁判、决定的申诉,逐步实行由律师代理制度。对聘不起律师的申诉人,纳入法律援助范围。”

“推进覆盖城乡居民的公共法律服务体系建设,加强民生领域法律服务。完善法律援助制度,扩大援助范围,健全司法救助体系,保证人民群众在遇到法律问题或者权利受到侵害时获得及时有效法律帮助。”

“发展律师、公证等法律服务业,统筹城乡、区域法律服务资源,发展涉外法律服务业。”

“支持行业协会商会类社会组织发挥行业自律和专业服务功能。”

——全面推进政务公开

“涉及公民、法人或其他组织权利和义务的规范性文件,按照政府信息公开要求和程序予

以公布。推进行政执法公示制度。推进政务公开信息化,加强互联网政务信息数据服务平台和便民服务平台建设。”

【专家点评】清华大学公共管理学院教授于安“全会决定把加强和规范公共服务提高很高的位置,是为了最大程度实现社会公正,创造良好的社会环境。比如提出‘坚持以公开为常态、不公开为例外原则’,将使政务公开的内容和范围都得到极大扩大。这是以法治提升政府公共服务的具体体现,也是党中央以极大的政治勇气,直面重大矛盾和问题作出的重要决策。推进法律服务体系建设,将为社会法治的实现创造一个基本条件,避免法律资源分布的不均衡,使每个人得到的法律服务更加充分。”

更广泛深入的参与

【决定看点】

——参与立法

“加强和改进政府立法制度建设,完善行政法规、规章制定程序,完善公众参与政府立法机制。”

“健全立法机关主导、社会各方有序参与立法的途径和方式。”

“拓宽公民有序参与立法途径,健全法律法规规章草案公开征求意见和公众意见采纳情况反馈机制,广泛凝聚社会共识。”

——参与政府重大决策

“健全依法决策机制。把公众参与、专家论证、风险评估、合法性审查、集体讨论决定确定为重大行政决策法定程序,确保决策制度科学、程序正当、过程公开、责任明确。”

——参与司法

“在司法调解、司法听证、涉诉信访等司法活动中保障人民群众参与。完善人民陪审员制度,保障公民陪审权利,扩大参审范围,完善随机抽选方式,提高人民陪审员公信力。逐步实行人民陪审员不再审理法律适用问题,只参与审理事实认定问题。”

“完善人民监督员制度,重点监督检察机关查办职务犯罪的立案、羁押、扣押冻结财物、起

诉等环节的执法活动。”

——参与社会治理

“发挥市民公约、乡规民约、行业规章、团体章程等社会规范在社会治理中的积极作用。”

“建立健全社会组织参与社会事务、维护公共利益、救助困难群众、帮教特殊人群、预防违法犯罪的机制和制度化渠道。”

【专家点评】中国人民大学法学院教授黄京平“全会决定使百姓参与可以更加深化和细化,这更符合司法规律,符合依法治国的基本原则。让公众更多地参与到立法中,可以让其过程更加透明,使公众意志更好地上升为法律,这也是体现人民主体地位的表现。公共政策制定就是不同利益群体协商的过程,跟老百姓生活息息相关,让大家进行充分的讨论,可以使公共事务决策和政府行为更加合理合法,这也是法治精神培养的重要过程。”

更明确的义务和责任

【决定看点】

——时时处处要遵法守法

“任何组织和个人都必须尊重宪法法律权威,都必须在宪法法律范围内活动,都必须依照宪法法律行使权力或权利、履行职责或义务,都不得有超越宪法法律的特权。”

“完善惩治司法领域违法犯罪行为,拒不执行生效裁判和决定、藐视法庭权威等违法犯罪行为的法律规定。”

“加大对虚假诉讼、恶意诉讼、无理缠诉行为的惩治力度。”

——从小学学法律

“把法治教育纳入国民教育体系,从青少年抓起,在中小学设立法治知识课程。”

——诚信受奖失信受罚

“加强社会诚信建设,健全公民和组织守法信用记录,完善守法诚信褒奖机制和违法失信行为惩戒机制。”

【专家点评】北京观道律师事务所主任程斌“法律的权威源自人民的内心拥护和真诚信仰。人民权益要靠法律保障,法律权威要靠人民维护。人民群众在实际生活中不但要用好法律维护自身权益,同时也要用法律约束好自己的行为,把法律融入日常生活当中。我们每个人都都要弘扬法治精神,增强厉行法治的积极性和主动性,形成守法光荣、违法可耻的社会氛围,使自己成为社会主义法治的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者。”(据新华社)

健康关注

甲状腺结节没那么可怕

●鲁瑶

如今,很多人体检时发现甲状腺结节或肿大,就会担心和焦虑。那么,这个结节到底可不可怕?我们应该如何对待?

年轻女性易高发

甲状腺位于颈部甲状软骨下方,气管两旁,是人体中最大的内分泌器官,它分泌一种甲状腺激素,维持我们正常的生理生长发育。如果小孩没有甲状腺或者甲状腺功能低下,可能会智商低下或者个子发育不完善;如果成人甲状腺功能低下,可能会出现浮肿、没精神、特别消沉的症状。国外有人做了一个实验,把蝌蚪的甲状腺切掉,结果它永远也发育不成青蛙。所以甲状腺非常重要。一般来说,甲状腺在没有疾病或者没有长瘤时,是看不见或者摸不到的。有时候长结节也不一定看得见或摸得着,可能要通过一些体检或者B超才能发现。几年前,门诊中甲状腺结节病人还没有那么多,最近几年,甲状腺结节患者越来越多,特别是20~40岁的年轻人,是甲状腺结节的完全高发群体。其中,女性患者较多见,女性和男性的比例大概是3:1。

什么样的结节是恶性的

“结节”是一个笼统的概念,它分为良性和恶性。以前教科书上说,多发结节可能是良性的,单发结节癌变的可能性比较大。但根据近几年的科学研究和临床观察,我们发现,甲状腺结节的单发、多发跟良恶性没有直接关系。临床上经常发现,单发性结节良性,或者多发结节里面某一个结节是恶性的。

在诊断甲状腺结节的良恶性方法上,虽然CT、核磁、同位素都可以,但B超简单、方便、无创、可反复检查,相对来说更有优势。所以,有些检查不是越贵越好。B超诊断甲状腺结节的良恶性的准确率能达到80%,但前提是做B超的大夫经验非常丰富,仪器也非常先进。如果B超显示结节边界不清、形态不规则,结节里面有钙化、微钙化,结节里有血流信号,或者结节的纵径比横径长,则恶性的可能性非常大。为了慎重起见,医生会建议患者进一步到三甲医院或请有经验的大夫复查B超,如果还不能确诊,建议做甲状腺穿刺。如果B超显示这个结节是光滑的、囊性的,形态很规则,结节内没有血流信号,那么良性的可能性比较大。当然,这种诊断方法只是从临床上判断,如果要确诊还需要靠病理检查。

1公分以上才需要手术

发现结节后,许多人都在烦恼是该切除还是继续观察。对此,中国医师协会甲状腺外科分会有一个指南:如果结节是1公分以内,原则上不管它,除非有特殊情况,比如0.5公分结节,边界不清晰,有钙化信号,怀疑是恶性的;1公分以上的,要先判断结节的性质,如果良性的可能性大,就不需要手术。

有的人观察一辈子,也不需要做手术。但如果在观察的过程中,结节变化了,长大或表面变得不光滑,也没有血流信号,就要小心它变成恶性的了。还有一类病人,结节是良性的,但它长得特别大,影响外观,还影响到气管功能,让人感觉不舒服、碍事,建议还是要做手术。所以说,甲状腺结节并不是说良性就不用做手术了。

需要提醒的是,就算甲状腺结节是良性的,它在一生当中也有10%~15%癌变的可能性,因此同样需要重视。

手术后药也不能停

做甲状腺结节手术后,甲状腺功能必然会受到影。很多病人对此不了解,跟我们抱怨“瘤子都切了为什么还要吃药?”

甲状腺结节长到一侧叶,医生肯定把这一侧叶切掉,功能会受到影响;如果两侧叶都有结节,甲状腺切掉后剩下多少,也会受影响。医学专家指出,做甲状腺结节手术,如果是良性的,也要尽量把瘤子切干净,同时把甲状腺尽量多留一点;如果是恶性的,当然要切干净。所以,做甲状腺手术会影响到功能,只是程度不同。

甲状腺的功能对人体很重要,因此我们要通过人为地去补充激素来维持甲状腺的功能。以目前医学水平,人工合成甲状腺激素完全可以替代甲状腺分泌的甲状腺激素。切除甲状腺后,外源性补充甲状腺激素,可以维持正常的生理需要,也没有什么副作用,年轻女性照样可以生育。

手术也不能留疤

有些需要手术的病人因为种种原因拖延治疗,比如怕脖子上留疤,最后失去了最佳手术时机。事实上,随着技术的发展,我们现在可以采取腔镜手术方式,脖子上可以不留疤痕。甲状腺腔镜手术,可在腋窝、胸部、皮下,切一个0.5公分的小伤口,用一个长戳卡,就像输液针一样,从皮下扎到颈部,再通过超声刀探头,拿出甲状腺瘤。

有的人可能会有所顾虑,怕腔镜手术视野不清楚,影响手术效果。传统的在脖子上开刀,虽然看得清楚,疗效也确切,并发症不多,但最大的问题是把皮肤、皮下组织、肌肉、神经全部拉断了。尽管把病治好了,病人还是感觉难受。而腔镜手术不仅能把瘤子切干净,皮肤也没有断开,术后生活质量更高,恢复更快。腔镜手术使用的探头能放大四倍,比肉眼看得更清楚。

腔镜手术不是每个人都能做,它有适应症。第一,瘤是良性的,情况比较好;第二,瘤不能太大,原则上是6公分以内;第三,病人的身体状况能承受这个手术,瘤不能太深,不能离神经太近。



刹车在哪呢?

本报记者王野村摄

全民街拍

省监狱管理局镇赉分局

把新录用民警打造成复合型管理人才

本报讯(王大军)为使新录用民警尽快适应监狱工作需求,省监狱管理局镇赉分局紧贴工作实际,着眼青年人角色转换与健康成长,以“五入手、五突出”,实现新录用民警政治素质和专业技能快速提升,收到实效。

一是从思想认识入手,突出政治建警,以“特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献”的精神为核心,采取参

观展览室、观看专题片、举办报告会等形式,对新录用民警进行教育,激励斗志,陶冶情操。

二是从教育引导入手,突出素质强警,创办民警学习论坛、组织身边人讲身边事宣讲活动,弘扬正气,传播正能量,引导新民警树立正确的职业道德观。

三是从管理规范入手,突出制度

管警。以《民警一日管理规范》、《罪犯一日行为规范》为主要学习内容,组织新录用民警尽快熟练掌握自身职责与岗位标准,知道上岗干什么,怎么干。

四是从超前防范入手,突出廉洁育警。对新录用民警进行岗前法律法规、规章制度等系统学习,使新民警逐步养成遵规守纪的好习惯。

五是从生活关爱入手,突出从优待警。投资30万元,为近200名新民警改扩一座新民警公寓,配套安装了网视入户、饮用热水消毒、器乐演奏排练等服务设施,住宿条件大为改观。

身影。1935年,东大学子手挽手、肩并肩,走在了“一二·九”运动游行队伍的最前列。亲历此次运动的东大教师阐述诗被学生们视死如归的凛然气概所感染,他将著名诗人光未然的《五月的鲜花》谱上激昂悠远的旋律,这首最早在东北大学师生中唱响的歌,很快流传到全国,成为家喻户晓的抗日救亡歌曲。

1950年,几经更名和调整的东北大学(时名东北工学院,1993年复名为东北大学)在沈阳南湖艰难起步。东大师生在这片“风自吹襟,人争掩鼻,汨汨沟流半粪污”的荒野上,建楼开路,植树辟荒,白手起家,重建校园。伴随着冶金学馆、建筑学馆、机电学馆、采矿学馆以及信息学馆等一批标志性建筑的相继落成并投入使用,获得新生的东北大学也将办学思想从办学救国转化为办学强国。

东北大学“自强不息,知行合一”的校训精神不断汲取时代进步的养料,并被赋予更加深刻的内涵。现在看来,“自强不息,知行合一”,就是要继承并发扬东北大学的爱国主义传统,在中国新型工业化进程中,努力走在高等教育改革的前列,与时俱进,不断创新,成为一流高等学府;“知行合一”,则是要坚持理论联系实际,知与行统一的实事求是的思想路线和学风、文风,接受、传播科技与人文社科的新知识,既用高科技武装头脑与技能,又以新的人文文化涵化精神与心性,做到既能言又能行,言行一致。“自强不息,知行合一”不仅仅是一句简单的口号,而是东大人内化于心、外化于行的永恒精神信仰!

他山之石