让爱的阳光温暖每个角落

——记洮北区新华街道建设社区“爱心超市”

●张美慧

清晨的第一缕阳光照进洮北区新华街道建设社区的“爱心超市”，这个不足三十平的小房间立即变得温暖起来，社区的工作人员和瀚海爱心公益协会的志愿者们又开始了忙碌的一天。

“天冷了，社区内的一个狱外服刑人员患有重病，该送去一些御寒的衣物了”，志愿者王桂娟一边找着合适的衣物，一边与正在整理货架的同事交流着今天的工作。哪家困难群众不方便出来，生活用品该送去了、下次发放物资的时间该通知了，一件件贴近居民的小事在他们心里都成了“大事”。

建设社区的“爱心超市”从2010年创建以来，已走过4个年头，面积虽然不大，但里面总是干净、整洁，货架上衣物、鞋子、被褥、洗涤用品等日常用品总是摆放得整整齐齐。桌子上的物资发放表清楚地登记着物资的领取时间、领取人姓名、家庭住址、物资数量等内容。“爱心超市”分为免费区、平价区，有供困难群众免费领取的衣服、鞋子、被褥，还有供困难群众选购的廉价的生活用品。这里的商品虽比不上大超市的花样繁多，但商品不仅完全零利润销售，对于行动不便或因种种原因无法来超市亲自购买商品的困难群众，还采取送货上门的服务，周到而贴心的服务深深的温暖着社区居民的心。

2013年3月开始，建设社区爱心超市与白城市瀚海爱心公益协会联手，搭建爱心人士捐助的平台，解决了“爱心超市”运行过程中遇到的货源不足的问题。瀚海爱心公益协会的志愿者们，收集社会各界爱心人士的捐助物资后，定期整理好送到爱心超市，并且每两个月就会开展一次帮扶活动，尽管每次活动都要做大量的准备工作，但是看到困难群众领取到适合自己的衣物那开心的表情，便觉得一切的付出和努力都是值得的。

社区居民申少军和老伴原本可以凭着退休金安享晚年，可是从2008年他的儿子患上了严重的精神分裂症，离了婚，老人只能把儿子接过来一起生活。他们不仅要抚养已经丧失工作能力的儿子，还要负担儿子昂贵的医药费，这个原本和乐的家庭，变得日渐拮据。社区的工作人员了解情况后，便定期送一些生活用品，并在生活上关心他们，定期送衣送物。每次见到“爱心超市”的工作人员和志愿者们，老人们都像见到亲人一样拉着他们的手，聊家常，话感激。

自“爱心超市”成立以来，接受社会各界捐赠折合人民币已达12万余元，发放帮扶物资折合人民币7万余元，临时救助特困家庭、贫困残疾人、孤寡老人、困难学生千余人。新华街道办事处依托建设社区“爱心超市”这个小媒介，积极打造关爱、救助、帮扶弱势群体的新平台，更好地发挥了扶贫帮困、临时救助作用。同时也给更多的爱心人士搭建了一个爱的桥梁，让温情、和谐、友爱洒满整个社区。

在幼小的心田播下仁心孝德的种子

●本报记者 薄秀芳

“让我们荡起双桨 ，小船儿推开波浪……”11月2日9点多，欢快的歌声从洮北区金祥乡农村社会福利服务中心的院子中传出。原来这是由洮北区文化小学三年十二班家长委员会组织开展的“孝老献爱心活动”，该班级50多名学生在家长委员会的组织下，带着水果、糕点、饺馅、毛巾、香皂等生活用品等来慰问生活在这里的孤寡老人们，这是一次在孩子们的心田播下仁心孝德种子的公益之行。

组织：家长委员会挺有号召力

11月2日，还没到8点，文化小学三年十二班家长委员会副会长姜韩彤开车拉着女儿第一个来到集合地点——市区灯塔西侧。姜韩彤首先在自己的车后窗玻璃处贴了爱心编号，将车灯打着双闪。姜韩彤告诉记者，这是本次前往敬老院探望老人活动的集合“暗号”，他们家长委员会成员从活动初始的策划、选购慰问品、活动内容都是大家精心讨论决定的。目的就是想培养孩子们尊老敬老爱老的美德。很快，一辆辆载着家长和孩子们的私家车在这里排起了长队，至出发时，足有近30辆车，真是阵容浩大。

同为学生家长委员会成员的朱春国告诉记者，爱老敬老是中华民族的传统美德，这次活动能顺利成行也是三年十二班家长委员集体的愿望。到敬老院探望老人的活动一提出，就得到了大家的一致拥护，可谓是一呼百应。身为学生家长委员的一员，他特别赞成举办这样的公益活动，他主动与白城爱心志愿者吴大义取得联系，经吴大义联络，这次活动最终定在洮北区金祥乡农村社会福利服务中心开展。

当天，近30辆的私家车，打着双闪，依次而行，吸引了路人们的目光，而每辆车上的爱心标志，用无声的语言，向路人传递着爱的信息。前行的车队如唱响的一曲欢快的奉献之歌流向那些孤老的心田……

慰问：学生们细心入微将欢乐奉献

车队一进福利院，很多老人就围了上来。当接过学生们递上的水果、蛋糕、洗漱用品等后，老人与学生们就兴奋的聊起天来。学生们虽然是第一次来敬老院，但因为家长已提前介绍了老人们的情况，所以，当这些学生们与老人们交谈时就变得特别善解人意：面对眼睛不好的老人，学生们会牵起他们的手；对耳背的老人，学生们会尽量大声与之交流；学生们亲手为老人们剥了果皮；更有勤快的，用自带的小水桶、抹布等，为老人们将桌椅擦得干干净净，引来老人们的夸奖。

一位大爷说，这些可爱的孩子们真像小天使样令人开心。

随后，学生们又为老人们进行了文艺表演。有乐器独奏、魔方表演、歌曲独合唱等精彩节目，现场不时响起老人们的喝彩和掌声，看着老人们满意的笑脸，学生们的演出更加的投入，精彩更是不断。最后，在“荡起双桨”欢快的歌声中，慰问活动结束。

劳动：包饺子情深育美德

就在学生们如小天使般围绕在老人身边时，家长委员会的几位女家长们却拎着和好的馅，径直走进厨房包起了饺子。虽然家长们从事的职业不同，但大家包饺子时却都显示了高超的水平。因为饺馅是在家和好的，很快，一盖帘一盖帘的饺子就跟列队出征般被送进厨房中的大蒸锅内摆好……

学生家长陈女士说，她是第一次带孩子来参加这个活动，很大成份是好奇，可一融进其中，才发现这个活动不仅能让孩子从小培养孝老、敬老的崇高品德，同时也给家长上了一堂精彩的教育课。让大家深受启迪，原来孝行美德不是光说不做而是先做先行，父母的行动就是最好的老师和指路明灯。

在回家的路上，姜韩彤告诉记者，这次顺利圆满的活动令大家都很兴奋，达到了预期的教育目的。但回去他们还是要开个总结会，为下次活动总结经验。爱老敬老是中华民族的传统美德，为了让这一美德留在孩子们的心中，他们的这类公益活动将会坚持下去。

舞动新生活

——洮北区到保镇群众文化建设侧记

●孙红 朱双喜

每当夜幕降临，华灯初上，在洮北区到保镇镇政府大门口西侧的空地上就会传出欢快的音乐，吸引着村里的男女老少聚集到这里。他们手拿彩扇，身穿五彩服装，伴随着欢快锣鼓声音，迈起矫健步伐，彩扇翻飞，衣裙轻舞，欢笑声、音乐声，绘出农民幸福生活的美丽画卷。

“以前没什么事，有人喊去打麻将就去了，坐了一天，一边输钱，一边遭罪，站起来腿都不听使唤，现在好了，我天天吃完晚饭就来扭一会儿大秧歌，又高兴，又能强身健体”。张大爷一提起扭秧歌的事，笑得合不拢嘴。

在新农村的建设中，到保镇在抓好经济建设的同时，不断加大群众文化建设力度，在7个自然村中分别成立了秧歌队。该镇还积极与相关部门沟通联系，为农村秧歌队争取了数百套服装，还将为群众修建一个不仅能扭秧歌，还能做各种锻炼的小广场。茶余饭后扭秧歌、看秧歌成了农民群众一种愉快的休闲方式。不仅增添了农民生活乐趣、提高了农民生活质量，更促进了邻里和谐。

如今，村里农闲时节，打麻将的少了，参加文化活动的多了；吵架的少了，相互帮助的多了，一股思进、和睦的生活方式在到保镇蔚然成风。

为适应市场需求，白城医学高等专科学校今年护理专业开通了“3+2”（专科3年+本科2年）直通快车，为培养更高层次的护理人才打通了渠道，受到社会好评。图为护理教师上实训课场景。 陈宝林摄

镇赉县工商局 切实加强秋季农资市场监管

本报讯（**庄娜 王德军**）为加强秋季农资市场监管，严厉打击销售假冒伪劣农资坑农害农行为，维护农民群众合法权益和农资市场秩序，近日，镇赉县工商局全面部署，深入开展红盾护农行动，取得明显成效。截至目前，已出动执法人员35人次，执法车辆9台次，检查农资经营户47户，立案查处案件3件，调解消费纠纷2起，有效地净化了农资市场的经营环境，维护了消费者合法权益。

镇赉：玉米叶变废为宝编织工艺品

●王志华

别人眼中毫不起眼的玉米叶在她手里成了宝，她用一双巧手不仅改变了自己的生活，而且带领农家妇女姐妹走上致富路。她就是镇赉县坦途镇双宝岱村西双宝岱屯红花香草编工艺品加工专业合作社理事长李艳红。

过去只能用来烧火做饭喂养牲畜的玉米叶，在李艳红眼里，却看到了它的经济价值。她把手中的玉米叶、玉米秸秆变成一件件精美的艺术工艺品，使之成为当地农村家庭新兴致富项目。李艳红说：“当时看到玉米叶在本地比较多，还不用花本钱，一年四季都可以编织。利用农闲时节都可以编，还不需要厂房，姐妹们凑到一起编织，挣点零花钱，既解决了农闲没啥活干的问题，又能与姐妹们坐一起消遣，挺开心的。”

在李艳红家的小小工艺品室里，用玉米叶子编织好的汽车垫、坐垫、靠背垫、床垫、宠物窝、吊花篮、糖果盘、女士坤包、提篮、拖鞋、鞋垫、笔筒等20余种产品一应俱全，不仅样式新颖、色彩鲜艳、实用环保，还十分惹人喜爱。每件作品制作流程从挂经、打底、编帮、收边，李艳红都烂熟于心。随着编织技术的日益精湛，她编织的拖鞋、提包等编织品深受乡亲邻里的青睐。据李艳红介绍，现在编织的人越来越多，技术不算太难，人多了，成立了一个红花香草编工艺品专业加工合作社，现在有20多人入社。2013年，她带着自己制作的手工艺品参加了全省农博会，得到了很多人喜爱，同时也让她开阔了眼界。

在一位正在编织玉米叶妇女家中，整齐地摆放着色彩鲜艳、造型新颖的精美工艺品。她们通过玉米叶手工编织，每天可收入20多元，为农闲妇女赚钱探索出了一条致富路。

《酱卤鹅加工储存环节微生物污染的风险识别》项目通过省级验收

本报讯（**许有峰**）日前，由大安市产品质量计量检测所承担的省级科研项目《酱卤鹅加工储存环节微生物污染的风险识别》顺利通过省质监局验收。通过查看实验数据、汇总材料、项目清单以及发表的论文，专家对项目完成情况给予充分肯定，一致认为项目达到了省内先进水平，对大安白鹅形成深加工产业链具有重要意义。

大安市长虹街道计生办 多措并举切实为群众办实事

本报讯 自深入开展党的群众路线教育实践活动以来，大安市长虹街道办事处计生办结合自身情况，从自身做起，提升服务水平，把育龄群众的需求和利益放在首位，坚持把群众满意作为衡量优质服务的最高标准，实现计生工作健康发展与群众满意的双赢，构建了辖区百姓计生服务的便利通道。

一是把计划生育科普知识的宣传与普及作为人口和计划生育宣传教育工作的重要内容之一，采取善听民意的方式，推进人口计生科学发展。通过宣传册、公开栏等途径，将计划生育政策、计生证件办理依据、条件、流程等内容进行公开，方便群众了解服务内容和流程。二是视群众为亲人，问需于民。计生工作人员将所掌握的计划生育知识与信息传达给育龄群众，从而起到教育群众、启发群众、引导群众的目的，始终围绕便民利民惠民开展服务，着力提高服务质量。三是计生工作人员把宣传教育实践活动融入整个人口和计划生育工作中，切实与宣传政策法规、与关爱女孩行动、与免费孕前优生健康检查活动、与开展计划生育优质服务等各项工作结合起来，大力营造有利于人口计生工作发展的良好环境，全面提升计生服务水平。

新安全生产法解读

3、增加了安全生产规划并与城乡规划相衔接的规定

新安法第八条规定：国务院和县级以上地方各级人民政府应当根据国民经济和社会发展规划制定安全生产规划，并组织实施。安全生产规划应当与城乡规划相衔接。

国务院和县级以上地方各级人民政府应当加强对安全生产工作的领导，支持、督促各有关部门依法履行安全生产监督管理职责，建立健全安全生产工作协调机制，及时协调、解决安全生产监督管理中存在的重大问题。

乡、镇人民政府以及街道办事处、开发区管理机构等地方人民政府的派出机关应当按照职责，加强对本行政区域内生产经营单位安全生产状况的监督检查，协助上级人民政府有关部门依法履行安全生产监督管理职责。

4、增加了生产经营单位提取使用安全费用的规定

新安法第二十条规定：生产经营单位应当具备的安全生产条件所必需的资金投入，由生产经营单位的决策机构、主要负责人或者个人经营的投资人予以保证，并对由于安全生产所必需的资金投入不足导致的后果承担责任。

有关生产经营单位应当按照规定提取和使用安全生产费用，专门用于改善安全生产条件。安全生产费用在成本中据实列支。安全生产费用提取、使用和监督管理的具体办法由国务院财政部门会同国务院安全生产监督管理部门征求国务院有关部门意见后制定。 **(待续)**

（白城市安全生产监督管理局供稿）

老年人冬天锻炼应得当

●本报记者 张赫

虽然天气日渐寒冷，可是出门锻炼身体的老人却有增无减。冬季是心血管疾病高发的时节，专家提醒，冬季老人锻炼一定要注意方式、时间、强度和自己的身体状况，免得在锻炼中出现危险。

晨练时间应推迟

近日，记者在市内各大广场、公园走访发现，习惯了晨练的老年人在这样寒冷的季节依然起得很早去锻炼身体。

据白城中心医院呼吸内科副主任医师王丽兰介绍，每年冬季，老年人心血管类疾病发病时间很多都集中在早晚时段，主要是因为气温骤降，会刺激交感神经兴奋，使血管收缩加强，造成血压波动，导致心脑血管疾病突发。冬天早晚容易起雾，空气质量不是很好，心血管病患者或中老年人运动的时间应在上午8时以后开始。应选择向阳、避风的地方进行锻炼，有雾时不宜在室外进行锻炼，如果选择在室内进行锻炼时，要注意通风，保持室内空气新鲜，并注意保暖，随时添加衣物。

不宜剧烈运动

医生提醒，冬季气温低，人的肌肉弹性和延展性有所降低，易损伤，尤其是老年人，往往有程度不同的动脉硬化，更不宜剧烈活动。可以选择一些运动量较小和耐力性的项目，如太极拳、气功、散步、舞剑等，也可以选择一些球类运动，如羽毛球、门球等。老年人多骨质疏松，不宜做劈叉、快速下蹲、快跑等动作。老年人、体弱者要遵守循序渐进的原则，运动前做好准备活动，每次锻炼时间不宜过长，一般在半小时左右。另外，不要空腹时进行运动，否则会产生不良影响，特别是糖尿病患者，可能会出现低血糖。切忌运动后立即吃生冷的食物。

资格后审招标公告

招标项目编号:BCTC2014—36

一、招标条件

本招标项目和平街供热架空管网改造工程已由白城市发改委以白发改投字〔2014〕358号批准建设，项目业主为白城市中兴热力有限公司，建设资金来自自筹50%、外资50%，招标人为白城市中兴热力有限公司。项目已具备招标条件，现对该项目的施工进行公开招标。

二、项目概况与招标范围

2.1〈说明本次招标项目的招标内容、规模、结构类型、招标范围、标段划分及资金来源和落实情况等〉；工程建设规模为9公里，招标范围为施工图全部内容。资金来源为自筹50%、外资50%。

2.2 工程建设地点为电厂至和平街、中兴路与瑞光街交汇处至十三中；

2.3 计划开工日期为2015年4月30日，计划竣工日期为2015年5月30日，工期30日历天；

2.4 工程质量要求符合国家现行施工验收规范，达到合格标准。

三、投标人资格要求

3.1 投标申请人须是具备建设行政主管部门核发的施工资质等级机电设备安装专业一级或管道安装工程专业一级及以上资质，及安全生产许可证（副本）原件及复印件的法人或其他组织，近三年承担过类似工程等业绩，并在人员、设备、资金等方面具有相应的施工能力。

3.2 投标单位拟派出的项目经理或注册建造师须是具备建设行政主管部门核发的相关专业二级注册执业资格，并具备有效的安全生产考核证书。

3.3 拟派出的项目管理人员，应无在建工程，否则按废标处理；投标单位的项目经理或注册建造师中标后需到本项目招投标监督主管部门办理备案手续。

3.4 本次招标不接受联合体投标。

3.5 各投标人均可就上述标段中的1个标段投标。

3.6 入吉企业在我省承揽工程应在中标后七个工作日内办理备案。（详见吉建管〔2007〕17号、吉建管[2011]32号、吉建管〔2014〕6号文件）

3.7 拒绝列入政府不良行为记录期间的企业或个人投标。

四、招标文件的获取

4.1 凡有意参加投标者，请于2014年11月17日至2014年11月21日，每日上午8时30分至11时，下午14时至17时(北京时间，下同)，在白城市建设工程交易中心（白城市政务大厅，公园东路14号）报名后到白城市天诚建设工程招标造价咨询有限责任公司（白城市明仁北街6-1号）持单位介绍信购买招标文件。

4.2 招标文件每套售价500元，售后不退。图纸押金500元，在退还图纸时退还(不计利息)。

4.3 邮购招标文件的，需另加手续费(含邮费)100元。招标人在收到单位介绍信和邮购款(含手续费)后2日内寄送。

五、投标文件的递交

5.1 投标文件递交的截止时间(投标截止时间，下同)为2014年12月8日9时30分，地点为白城市建设工程交易中心（白城市政务大厅，公园东路14号）。

5.2 逾期送达的或者未送达指定地点的投标文件，招标人不予受理。

5.3 投标申请人在提交投标文件时，应按照有关规定提供不少于人民币贰万元的投标保证金或投标保函。

5.4 有效投标人不足三家时，招标人另行组织招标。

5.5 当投标人的有效投标报价超出招标人设定的控制价时，该投标报价视为无效报价。

六、发布公告的媒介

本次招标公告同时在吉林省建设信息网、白城建设信息网上发布。

七、联系方式

招标人：白城市中兴热力有限公司

地　址：白城市和平北街33号　　邮编：137000

联系人：王先生

电　话：0436-3237919

招标代理机构：白城市天诚建设工程招标造价咨询有限责任公司

地　址：白城市明仁北街6-1号　　邮编：137000

联系人：沙先生

电　话：0436-6101207　　传真：0436-6101209

招标监督管理部门：白城市建设工程招投标管理办公室

2014年11月17日