

大安市深入开展反邪教警示教育工作

本报讯（李军红 见习记者宋欣）年初以来,为进一步提升警示教育宣传工作质量,推动反邪教斗争深入开展,大安市高度重视反邪教警示教育工作。

搭建平台、创新载体,扩大警示教育宣传面,提高干部群众识别、防范邪教的能力。通过下发反邪教宣讲材料、宣传海报,观看反邪教警示教育专题片,召开专题会议进行形势教育、面对面沟通等方式,提高领导干部特别是基层单位领导干部对反邪教工作重要性的认识。利用市委党校各种培训的机会,发放印有反邪教知识的笔记本用于培训学习,拓宽反邪教警示教育活动宣传渠道。

以全市“六五”普法活动为平台,在城区人民路悬挂横幅,放置展板,发放宣传单积极进行反邪教知识宣传。以“反邪教知识进家庭”活动为载体,下发《给全市妇女姐妹的一封信》,呼吁全市妇女姐妹远离邪教,打造家庭拒绝邪教的第一道防线。

以科普大集、文化大院为载体,在农村广泛开展反邪教宣传。利用村屯文化活动室,组织农民群众观看反邪教宣传光碟,提高广大农民对邪教的防范能力。

在全市中小学校发出了《校园拒绝邪教倡议书》,并要求家长签字。印制下发带有反邪教宣传内容的课程表,通过法制课堂、“小手拉大手,共同反邪教”等课外活动,提高师生识别邪教的能力。借助媒体开设专栏,定期发表普及反邪教知识的文章,积极进行反邪教警示教育。

通过全方位的工作开展,不断贯彻落实警示教育宣传工作。目前已形成“城区为基础,农村乡(镇)为重点,学校为主要阵地”的全方位反邪教警示教育宣传网络,使警示教育工作制度化、社会化、常态化。



温馨提示

家是健康管理重点

●于 明

中国人的家庭观念重,血缘、亲情、依赖、归宿等都归于一个“家”字。在健康管理方面,家庭也是最关键的环节和最重要的单位,家庭健康管理既为个人健康创造了环境,又为社会健康提供了基础。由于家庭生活的特殊性,家庭成员之间极易相互影响,所以家庭健康管理要从以下几方面做起。

首先,在饮食方面相互监督,吃得健康。相关专家称,从糖尿病、高血压到缺血性心脏病、哮喘、肾病、抑郁,如果夫妻一方患病,另一方的患病率就会提高很多。因此,在饮食上要相互监督,拒绝高糖、高脂肪、高热量、低纤维的“三高一低”饮食;养成少食辛辣,戒烟限酒、定时用餐的习惯;有条件的家庭不妨分碗筷吃饭,餐具清洗后消毒,以降低病菌传染的风险。家人还要一起进行健康锻炼。晨起一起锻炼,饭后一起散步,平时结伴慢跑、快走、打乒乓球或羽毛球等都能培养热爱运动的家庭氛围。

其次,要建立家庭健康档案。将每位家庭成员的健康信息建档,才能对家人的健康状况做到心中有数。除了医院设的健康档案,自己记录身体的变化也值得提倡,如定期测量血压、血脂、血糖、体重、腰围等各项指标及运动、饮食状况等。对自己身体状况了解得越多,就越能更好地配合医生做好诊疗工作,制订改善计划。而且连续测量、记录、对照身体指标,能看出身体变化趋势和改善计划是否有效。

再次,要相互倾诉不良情绪。工作压力等不良情绪需要及时倾吐,家人是个不错的对象。每天回家,把工作中的不顺心向对方念叨念叨,及时排解不快;被倾吐的一方,要尽可能开解对方。

最后,家里要配个急救药箱。里面有常见疾病的药物,如治疗腹泻、感冒、胃痛的。家里如有慢性病患者,每天吃的药要备齐,放在固定地方。家里要有人掌握一定的用药知识,如药品的有效期、服用方法、保存方法、如何购买和服用非处方药等。另外,每位家庭成员,尤其是老人和小孩,都要掌握基本的急救和自救方法。

高薪诚聘

因本院业务需要特向社会诚聘以下工作人员:

护士6名、导医6名、收银员2名、电工1名、保安2名。

工作要求:五官端正,能吃苦耐劳;具有团队意识和较强的沟通能力。有经验者优先,工资面议。

有意者请携带相关证件及身份证复印件前来面试。

联系电话:0436-6592701 15204361868

通榆县边昭镇提升党员创业致富能力

本报讯(周密 赵春侠 陈宝林)为提高全体党员干部为民服务、为民办事能力,把线教育实践活动落到实处,通榆县边昭镇党委采取多种举措,着力提高农村广大党员致富、带富能力。

成立领导组织,强化技能指导服务。建立党员创业示范户档案,出台帮扶措施,实行相关单位联系帮扶创业党员责任制,进一步提升党员创业的带富意识。利用农村党员干部远程教育平台和采取实践培训、交流学习等方式,组织广大党员进行轮训,提高党员的种养殖技能和管理技能,激发党员的创业热情和创业思路,提升了党员的发展能力及“双带”能力,建立党员培训长效机制。

建立创业培训基地,带动党员创业致富。依托农村党员示范区,大力推进农村党员创业培训基地建设,发挥基地培训作用,带动农村党员创

业致富。2014年,已将招商引资重点引进的沈阳尚品农业生态科技开发有限公司在西战村实施总投资3000万元的万头肉驴养殖项目—佳佳香牧业有限公司、天津中升集团在靠山村实施总投资2000万元养鸡项目,建设成党员实践锻炼基地,学习与实践相结合,提高农民党员的致富带富能力。

实施“三培养”工程,扩大党员创业带富主体。把致富能手培养成党员、把党员培养成致富能手、把党员中的致富能手培养成村干部。注重在大学生村官、大中专毕业生、复员退伍军人、优秀返乡农民工中培养党员致富带头人,扩大党员创业带富工程主体,提升党组织的凝聚力。从2013年起,每个村至少增加了3—5名党员创业带富能手。

哈吐气乡对各村“3+1”工作严查整改

本报讯(何战胜)今年,镇赉县哈吐气乡纪检部门按照县纪委《关于对农村“3+1”工作开展专项检查的通知》要求,对本乡5个村“3+1”工作开展情况进行认真严肃的自查整改活动。

检查组对全乡5个行政村进行了10次督察,发现问题、

指出了问题、督促整改问题。监督检查中发现部分村监督委的记录没有及时跟进,没有真正及时的为村民提供各种信息、服务,没有达到为民、便民、服务于民的真正目的。尤其是对各村重大事项决策、三资管理、收支及大额度资金支出情

况进行了认真检查。并就监督检查中发现的个别村存在办事难、态度蛮、纪律散、作风浮、工作拖等问题,对有关人员予以问责。

全乡聘请20名监察员和30名作风建设监督员,每个村确定1个作风效能监测点,邀请监督员、人大代表、政协委员、党员代表组成“3+1”专项督察组。设立5处举报投诉信箱。这些面向广大群众、服务全社会的新举措受到群众好评。



图为郭晖为患​​者诊疗

在白城中医院中医内科专家门诊室,人们可见一位身着洁白长衫、文雅端庄的女中医。她,就是市名中医、主任医师郭晖。

怀揣中医梦想

现年57岁的郭晖出生于中医世家,其祖父是当地一位颇有声望的老中医。郭晖自幼就经常翻阅家里发黄的古中医书籍并印记在心,对望闻问切、针灸推拿、阴阳五行、六气之变、承古通今这一博大精深的中医学问情有独钟,立志长大后像祖父辈那样悬壶济世,造福一方。郭晖18岁时参加工作在一家企业当赤脚医生。国家恢复高考那年,她怀揣梦想,满怀期待地踏入了长春中医学院,成为恢复高考后首届中医学专业毕业生,获得中医学学士学位,暗藏于心中的梦想成为她五年专业课程学习的动力。学成归来后,她走上中医工作岗位,就职于白城中医院中医科,师承于当时的市名老中医朱秀石、彭英武,精研脾胃病和小儿病症临床实践之方术,承前人之灵秀,拓当下之风骨,这一干就是30年,直至退休。从医30年来,郭晖一直怀揣梦想,把中医当做自己的毕生事业,潜心钻研,勤求博采,精究医道,熟读《本草纲目》《金匱要略》《平潮脉学》《黄帝内经》《医林改错》等大量古今中医经典著作,并结合临床实践,悟妙道,得医法之精髓,解苍生之病痛,并总结撰写了20余篇见解鲜明确刻的学术文章,发表在国家和省级医学杂志上。其中,有些学术思想

巾帼名医杏林情

——记市名中医、主任医师郭晖

●李国华 王桂林

和观点,引起中医界专家学者的关注和重视。她还多次参加国家及省级的学术交流和专家学者学术讲座活动,传岐黄之精神,握华佗之青囊,扬国粹之精华。她的辛勤耕耘和收获受到领导的好评和同行的赞赏,也得到上级部门的认可。2003年被选为市医学会医疗事故技术鉴定专家组成员,2004年被市科技局聘为中医科技成果评审专家,2009年被市卫生局专家组评定为“市名中医”,2011年担任北京国医堂中医专家。

传承医法精髓

从事中医临床工作30年来,郭晖访名师,传愈疾之圭臬;悟妙道,得医法之精髓,在脾胃和消化道等内科常见病、多发病、疑难病诊治研究方面有较深造诣,形成了较为完整的学术思想和气血痰瘀治法。她十分重视气与血、痰与瘀之间的辨证关系,强调气虚不足是淤血于痰浊等病理产物形成之因,故治疗应标本兼顾,不应一味攻末忽本。她这一学术观点和论治方法,临证中疗效显著,对冠心病、心律失常、高血压病、失眠、中风后遗症等治疗更为有效。同时,她在秉承中医“不治已病治未病”理论上,坚持用人体体质学说,调理人的亚健康状态,尤对更年期综合症、功能性病变患者也显现临床效果。洮南市汽车修理工32岁、女性王某,近三年来经常周身酸痛,以骶髂关节为主,继则脊柱疼痛,有僵硬感,晨起明显,夜间疼痛难忍,曾在北京治疗被诊断为强直性脊柱炎,未见好转回家后找郭晖大夫治疗。她根据病人舌苔脉象,运用中医整体辩证施治原则,承中医前贤王清任活血化瘀理论,自拟方剂治疗到一个月,病人症状消失,又经半个月的巩固治疗,一年后复诊至今未复发。大安市一80岁男性老人丁某双下肢浮肿,自感沉重无力一年之久,西医检查各项指标均无异常。之后,经人介绍他求治于郭晖大夫,检查

吉林省白城市国土资源局 国有建设用地使用权挂牌出让公告

白土告字[2014]47号

经吉林省白城市人民政府批准,吉林省白城市国土资源局决定以挂牌方式出让下列地块的国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:

一、挂牌出让地块的基本情况和规划指标要求

宗地编号	地 块 位 置	拟用地面积 (平方米)	土地用途	容积率	建筑 密度	出让年限 (年)	竞买保证金 (万元)
CB2011—01—4	幸福新村西、南、北	4626.1	住宅	≤1.22	≤30%	住宅70年	260

二、中华人民共和国境内外法人、自然人和其他组织可申请参加,申请人应当单独申请。

三、本次国有建设用地使用权挂牌出让按照价高者得原则确定竞得人。

四、申请人可于2014年11月17日至2014年12月15日,到吉林省白城市国土资源局储备交易中心向我局提交书面申请。交纳竞买保证金的截止时间为2014年12月15日15时。

经审查,申请人按规定交纳竞买保证金,具备申请条件的,我局将在2014年12月15日16时前确认其竞买资格。

五、本次国有建设用地使用权挂牌地点为吉林省白城市国土资源局一楼;上述地块挂牌时间不少于10日,具体挂牌时间为:

2014年12月8日9时至2014年12月17日16时;

六、挂牌时间截止时,有竞买人表示愿意继续竞价,转入现场竞价,通过现场竞价确定竞得人。

七、联系方式与银行账户

联系地址:吉林省白城市中兴西大路40号

联系电话:0436—3352190

联系人:孙海峰

开户单位:白城市国土资源局储备交易中心

开户行:中国银行股份有限公司白城分行

账号:158817051890

吉林省白城市国土资源局

2014年11月17日

公 示

根据吉林省农村劳动力技能培训有关规定,为增加培训工作特别是培训补贴资金使用的透明度,接受参加培训人员及社会各界人士的监督,现将白城市定点培训机构培训情况予以公示:

培训机构	学校地点	培训人数	培训时间	培训期数	培训类形	培训专业	培训学时	补贴标准 (元)/人	拟兑付培训 补贴金额(万元)
白城市开拓者电脑培训学校	明仁南街111号	111	2014.6.9—2014.6.23 2014.7.25—2014.8.8	2	劳动输出	计算机操作员	120	800	8.88
白城市顺达机动车驾驶员培训学校	白平公路16—2	12	2014.6.20—2014.7.20	1	劳务输出	汽车驾驶员	240	1000	1.2
白城市意达驾驶员培训学校	纯阳二队(老通讯连)	87	2014.5.28—2014.6.28	1	劳务输出	汽车驾驶员	240	1000	8.7
白城市新丰电子技术学校	民生东路11号	34	2014.5.28—2014.6.28	1	劳务输出	家用电器产品维修工	240	1000	3.4
白城市天缘汽车维修培训学校	光明北街67号	128	2014.5.28—2014.6.28	1	劳务输出	汽车修理工	240	1000	12.8

公示期限:2014年11月14日至2014年11月22日

请参加培训人员及知情人等对上述培训情况的真实性予以监督,如有问题请举报,我们将对其进行保密,并给予奖励。

投诉举报电话:白城市农民工工作领导小组办公室0436—3206971

公示单位:白城市就业服务局

日期:2014年11月14日

●简 讯●

大安质监局开展“读文思廉”活动

本报讯(杨帆)日前,大安市质监局定期向干部职工推荐廉政方面的好文章、好故事、好箴言、好书籍,组织开展“读文思廉”活动,充分发挥文化的保廉促廉作用。

镇赉农发行提升征信管理水平

本报讯(祖智新)年初以来,镇赉农发行不断提高征信管理水平,落实工作责任,严格执行条例规定办理征信业务。制定了自我检查方案,结合制定相应的整改措施,实现合规操作、规范管理,全面提高了对征信管理规章制度的执行力。

烧锅镇乡财政所增强廉洁自律意识

本报讯(马会权)大安市烧锅镇乡财政所积极开展廉洁自律教育,加强理论学习,树立正确的世界观、人生观、价值观,不断提高理论水平、精神境界和政治素质,牢固筑起廉洁自律的防线。

乐胜乡加强资金使用管理

本报讯(于凤军)日前,大安市乐胜乡财政所在乡纪委配合下,对新农村建设专项资金落实和使用情况进行了监督检查,未发现截留、挪用、乱支等违规现象发生。

后被诊断为特发性水肿。按照气血痰瘀、标本兼治的医理,对症合理配伍四味中药,病人服用10日后水肿全部消失,又巩固治疗10日,痊愈。多少年来,郭晖勤求古训为患者,博采众方克顽疾,经她手治疗的病人不下千例,大都收到满意疗效,赢得了患者及家人的信赖和尊重,前来求医者络绎不绝,并有远至内蒙古、黑龙江、辽宁等省区的患者慕名而来。

余热挥洒杏林

2013年12月,劳碌大半辈子的郭晖退休了,她理应放弃一切工作,享受天伦之乐,可她压根没去想“享受”二字。退休后,有的医疗单位主动聘请她,酬金不少,她不干。有的个体诊所请她担纲中医坐诊专家,报酬优厚,她谢绝了。但是,当本医院返聘她时,她却欣然应允,立马上任回到了凝聚她心血的这方热土,继续她一生的耕耘。谈起这点,她总是饱含深情地说:“白城中医院是我成长的热土,是这方热土养育了我,给我实现中医梦想的信心和力量,让我怎样走好中医路,当好中医人。对此,我将永远铭记在心,知恩图报,把晚年余热投入到为病人服务,为医院发展上来。”这就是一个巾帼医发自肺腑的心声,一个老中医工作者持有的晚年情怀。

郭晖本是名医,退休聘回医院后自然求医者慕名而来,每天都要接待许多患者,坐诊六个多小时,但她仍如退休前那样,精力不减,干劲十足,对待求诊者,不分位高和位低,不分亲近和疏远,不分贫困和富有,一概同样对待,尽心施治。只要患者需要,她随叫随到,按她的话讲,就是“精心做医,诚心待患,退前退后都要始终如一。”在她返聘坐诊一年大多时间里,接待的患者有数百个,都会称赞她的医术高超,更会感受到她给病人的那种贴心温暖。每每回想起那些经自己医治重获健康的病人,她觉得自己这辈子选择中医是最正确的,无怨无悔。她表示,要格外珍惜返聘回院这一难得机遇,把它作为延伸自己中医梦想的又一新起点,继续传承国粹中医,让更多的人了解中医、相信中医、得益中医,并愿为此献出余热,挥洒杏林。

●中 医 风 采

公 告

按照通榆县县政府一次性处理无籍房屋文件要求,拟办理以下住户产权登记。与此相关权利人如对此公告有异议的,应在公告之日起一个月内向通榆县一次性处理无籍房领导小组办公室提出异议申请,逾期不提出异议申请的,将按无籍房管理有关政策,给予办理产权登记。

通榆县兴华街育才路法院住宅楼,2单元3层西陈博文。通榆县兴华街育才路法院住宅楼,2单元2层西刘伟中。通榆县繁荣街广白路法院住宅楼,3单元2层西包玉龙。通榆县繁荣街人民路土地局住宅楼,3单元4层西齐淑艳。

通榆县建设街育才路燃料公司楼,2号楼3单元6层西王广新。

通榆县建设街育才路燃料公司楼,2号楼3单元6层西王广新。

通榆县繁荣街广白路法院家属楼,2单元5层东王

海涛。通榆县建设街开通路建设局住宅楼,4单元5层东郭晓利。

通榆县站前街人民路燃料公司住宅楼1号楼,5单元1层西,面积62.54平方米于凤梅。1单元3层西,面积66.64平方米彭君。2号楼4单元2层东至西第1门,面积53.13平方米李仁。

通榆县建设街文明路百泰房地产公司1号楼,东至西第3门,面积184.44平方米于建平。东至西第2门,面积141.62平方米于丽华。

通榆县兴华街团结路就业局家属楼,1单元2层东朱艳。

通榆县一次性处理无籍房领导小组办公室
2014年11月17日

迁 坟 公 告

根据,白铁建领办函字[2014]10号《关于白阿铁路白城至镇西段扩能改造工程洮北区东风乡乘风村境内坟地迁移事宜的函》要求,因白阿铁路白城至镇西段扩能改造工程已于10月23日启动,经现场踏察东风乡乘风村拟申报先行用地范围,发现乘风村一社西北、内路港北侧、白阿铁路南侧、白平公路东、平台镇民乐村南、东五村收费站西、铁路东侧、永丰村地界五家户车站南北铁路东侧,现有地上坟墓需在2014年12月14日前迁出,逾期不迁,按无主坟处理。

特此公告

办公电话:0436—3249353

白城市铁路建设项目工作领导小组办公室

白城市洮北区殡葬管理监察办公室

2014年11月13日