

流感来袭，你打疫苗了吗？

●刘 鹏

进入冬季,我国大部分地区陆续进入季节性流行性感冒(以下简称流感)高发时段。流感的一次流行持续时间虽然不长,但可引起高热,诱发气管炎、肺炎、中耳炎、心肌炎等合并疾病。那么,如何才能有效预防流感的发生呢?医学专家强调,接种流感疫苗是最有效的方法。儿童、年老体弱者、慢性病患者等三类人群则是流感疫苗的接种主要对象。

如何区别流感与感冒?

流感与感冒有很多相似点,生活中很多人会将二者混为一谈。二者虽然病症相似,但致病原因和危害却截然不同。

普通感冒是由鼻病毒、冠状病毒等多种病原体引起的急性呼吸道感染病;流感的罪魁祸首则是流感病毒。普通感冒主要表现为,发病初期有咽干、咽痒或烧灼痛,发病同时或数小时后可有打喷嚏、鼻塞等症状。一般无发热及全身症状,或仅有低热、轻度畏寒和头痛,一般5~7天痊愈。流感的传染性较强,常有明显的流行性,起病急,全身症状较重,高热、头痛、乏力、全身酸痛症状明显,体温可达39℃~40℃,一般持续2~3天后减退。全身症状好转后,原先较轻的鼻咽部症状却可能表现得更显著,少数患者还会有食欲不振、恶心、便秘或腹泻等胃肠道症状。在所有症状消失后,患者仍会感到软弱无力,精神较差。

打流感疫苗有哪些禁忌?

北方地区流感流行的时间是10月下旬到第二年2月中旬,由于疫苗接种后一两周才可以起到预防流感的功效,所以应提前接种。一般在10月到12月为最佳。

由于流感传染性极强,任何年龄的健康人都可能感染流感病毒。50岁以上的人应该每年接种流感疫苗,因为50~65岁的人中,大约有30%的人至少有一种慢性疾病,他们一旦患上流感,住院治疗的必要性和死亡的危险

性都比其他人大。研究发现,老人接种流感疫苗能有效预防流感的发生,减轻流感相关慢性病的发病率和复发率。比起其他年龄段的接种人群,老人接种流感疫苗能获得更高的效益。

流感疫苗接种禁忌人群有:1、对鸡蛋或疫苗中其他成分过敏者;2、格林巴利综合征患者;3、怀孕3个月以内的孕妇;4、急性发热性疾病患者;5、慢性病急性发作期患者;6、精神病、严重癫痫和精神分裂症者;7、严重过敏体质者;8、年龄小于6个月的婴儿;9、12岁以下儿童不能使用全病毒灭活疫苗。

流感疫苗的注射方式是:上臂三角肌肌肉注射,每年只需接种1次,接种疫苗后10~15天可产生抗体,1个月时抗体达高峰,免疫力可持续1年。少数人注射部位可出现疼痛、红肿反应,全身反应如发热、肌痛、虚弱等症状罕见,可在2~3天内自行恢复。

宝宝接种需要注意啥?

6个月到3岁的婴幼儿很容易受到流感病毒的攻击,因此,如果孩子本身没有禁忌症,所有儿童都应该注射流感疫苗。6~35个月的孩子每年需要接种2次疫苗,每次0.25毫升,且中间至少间隔4周时间。如果宝宝是过敏体质,特别是对鸡蛋过敏就不能注射流感疫苗。孩子有腹泻、发热、感冒等症状时,即便很轻微,也不能注射。

带宝宝去医院注射流感疫苗前,父母需要注意以下几点:第一,要仔细观察宝宝的身体状况,尤其是精神状况,如果发现孩子有些打蔫,可能就是生病了,要推迟疫苗注射的时间。第二,因为接种后的一段时间内伤口不能沾水,所以最好事先给宝宝洗个澡,然后换上柔软宽大的内衣,这样既方便挽袖子打针,也不会摩擦针眼处皮肤。第三,接种疫苗前应保证休息,避免空腹接种。

接种完疫苗,一定要留院观察20分钟,以防出现严重过敏反应。注射完流感疫苗后,很多孩子会出现低热、

头痛、乏力等症状,个别的还会伴有皮疹、恶心、呕吐、腹泻等。这些都属于正常现象,家长不用担心,只要注意让孩子适当休息、多喝开水、避免着凉、注意营养,1~2天后反应就会自然消失。当局部反应较重时,如注射部位疼痛、水肿、发红,可用干净毛巾做热敷,每天4~5次,每次10~15分钟;对较重的全身反应则可以在医生指导下用药。如果接种后出现局部反应不能在短时间内消退,应尽快去医院诊治,否则很可能危及生命。

●链 接●

5招防流感

- 1、注意环境和个人卫生。在人多、卫生条件较差的地方,面对面交流、共同进餐、用品接触都可能造成病毒传染。流感病毒一般可在物品表面保持3天,所以要养成良好的生活习惯。毛巾以及其他用品专人专用,同时要勤洗手、勤洗澡、勤换内衣裤和被褥。
- 2、保持室内通风。在寒冷的冬季,人们习惯门窗紧闭,这样很容易产生流感。建议睡觉前开窗通风换气,以减少室内细菌密度,清除空气中的病毒尘滴。
- 3、少去公共场所。因为流感隐性感染者的呼吸道分泌物中有大量流感病毒,咳嗽和打喷嚏时会喷出许多飞沫,很容易传染给其他人,所以在患病期间最好少去公共场所,外出时尽量佩戴口罩。
- 4、保证呼吸道清洁。流感病毒侵犯人体时,首选目标是上呼吸道——口、鼻、咽等部位,分解上呼吸道纤毛上皮细胞外层的多糖类化合物,进入细胞内部生长繁殖。所以,应该经常用淡盐水漱口,以清除流感病毒,保证呼吸道清洁。
- 5、经常进行空气消毒。流感病毒不耐热、不耐酸,对酒精、紫外线、盐酸等一般消毒剂较敏感,食醋也可作为消毒剂。

●快 递

九批次电热水器不合格

近日,相关部门公布多个品牌热水器抽查结果,其中,“好太太”有一个批次的电热水器判定为不合格商品。

据了解,今年7月份,相关部门根据前期对热水器销售业户的摸底

合格商品,其主要问题为电源连接和外部软线不符合相关国家强制性标准要求。

除在抽检发现的“好太太”品牌,相关部门还公布了包括AiQi、Eoter欧太、全新牌、VO、史诺斯、欧派、鑫鑫、樱花、长城在内的另八个批次的不合格商品。

据《北方法制报》

大安市国税局积极打造“走廊文化”

本报讯(李国义)为充分发挥税务文化的导向、激励和凝聚作用,大安市国税局今年积极打造“走廊文化”,使机关走廊成为精神文明建设的载体和窗口,让全局干部职工和广大纳税人在工作、学习、生活和办税时,轻松愉快地受到启发、教育、洗礼与文化的熏陶。

该局“走廊文化”主要以办公楼的过道、楼梯转弯、会议室、办税大厅

和税务文化墙面为阵地,以书画形式张贴悬挂20字公民基本道德规范、24字社会主义核心价值观和仁、义、礼、智、信等许多脍炙人口的经典语句以及大安市国税文化建设理念等。如爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献;“不知礼无以立也!”、“人而无信不知其可也!”、“文明从一言一行开始、和谐从一举一动做起”,“始于纳税人需求、基于纳税

人满意、终于纳税人遵从”,“沟通从心开始、服务从细落实”,“微笑是我们的表白、奉献是我们的信念”等服务理念,让文化气息洋溢机关的每个角落,增强团队凝聚力和向心力。

一幅幅耐人寻味的书画作品,一条条发人深醒的温馨提示,既富有人情味又富有文化内涵,实现了寓教于乐,让干部职工每天接受先进理念的洗礼、文化的熏陶,感受到浓浓的文化氛围,营造良好的心境和蓬勃向上的氛围,团队凝聚力、向心力得到增强,为促进征纳和谐起到了积极作用。



晚年乐

作者：石松涛

用医术治愈疾病 用真情温暖人间

●何天琪

日前,一位姓周的老大爷来到了白城中心医院党办,激动地说:“我有个情况要反映,你们医院呼吸内科的医护人员对我太好了,一定要好好表扬他们!”

周大爷的老伴儿武桂香今年62岁了,幼时患小儿麻痹导致脊柱及双下肢畸形。因近段时间咳嗽胸闷、呼吸困难且逐渐加重,于10月14日来到白城中心医院呼吸内科住院治疗。白城中心医院呼吸内科医护人员对

武大娘的病情极为重视,刚一转入就立即为武大娘进行了心电图、心脏超声、肺部CT等各项检查,确诊为慢性支气管炎急性发作、肺气肿、冠心病、心衰、糖尿病。鉴于病情严重,他们立即为武大娘进行了抗炎、扩管、控制心衰、吸氧等多项治疗。

经过全科人员一周左右的努力,武大娘的情况终于稳定下来。在武大娘住院的这十多天里,科主任每天来查房都

仔细询问病情。周大爷说:“我老伴儿是残疾人,下肢畸形,动不了,我想给她换张靠墙的床,找到护士长,她二话不说给我们换了一张床,还告诉我说,只要您有要求,只要在我能力范围内的,我一定为您做到。”还有一次我没给老伴儿接好尿,洒在了床上,清扫员看见了立即主动给我们换了一套干净的床单被褥。”

临走的时候周大爷说:“我们残疾人,受过许多的轻视和冷落。在这里,不仅没有人看不起我们,医护人员都还给了我们特别多的照顾。他们不仅治好了我老伴儿的病,而且让我们心里特别温暖,特别感动!如果所有的医护人员都像他们一样,该有多好。老伴儿虽然出院了,但这种感激我一定要表达出来,希望让更多的人知道!”

幸运二等奖首次派奖 奖金是普通二等3倍多

12月11日晚,中国福利彩票双色球游戏进行第2014144期开奖。这是2014年双色球5亿元大派奖第二十一期,当期双色球头奖开出6注,单注奖金为1012万多元(含派奖166万多元);二等奖开出191注,单注金额13万多元。当期二等奖派奖启动,开出16注幸运二等奖,单注金额44万多元(含派奖31万多元)。计奖后,奖池金额为3.5亿元。

当期所开奖号为:红球03、05、06、09、10、27,蓝球14,而本期的“幸运蓝球”号码为15。本期是双色球二等奖派奖500万的第一期,由中得“幸运蓝球”的二等奖按注均分;与一等奖1000万元派奖同时进行。

本期一等奖中出6注,单注奖金约为1012万元;二等奖中出191注,单注奖金

约为13万元;幸运二等奖开出16注44万,是普通的二等等奖奖金3倍之多!

上一次红球一区开出5枚奖号还是在2014078期,至今已经有66期之久!而十分巧合的是,当时一区开出的02、03、05、06、09之中,竟有4枚奖号与今晚所开奖号相同!同时本期大小比和奇偶比分别为1:5和4:2,与14078期也完全相同!蓝球方面,开出偶数蓝球14,近5期内4次开出偶数,而且蓝球均为小跨度。

另外,双色球5亿元派奖继续进行中,每期从双色球调节基金中拨出1000万元对一等奖进行派奖,由当期所有一等奖按注均分,单注派奖奖金最高封顶500万元,下期双色球游戏,彩民朋友将有机会2元中得1500万元头奖;同时二等奖派奖也已经启动,

每期从双色球调节基金中拨出500万元对二等奖进行派奖,由当期所有中得幸运蓝色球号码的二等奖按注均分,单注派奖奖金最高封顶500万元,下期双色球游戏,中得二等奖的彩民朋友有机会中得500万,甚至中得1000万元。

白城市福利彩票管理中心

