

我市3.58万农村居民喝上放心安全水

本报讯(马明印 记者张赫)农村饮水安全工程是统筹城乡发展,建设和谐社会的一项重要举措,更是一项惠及人民群众的民生工程。2014年,全市各级水利主管部门按照市政府提出的全力做好十件民生实事的相关要求,采取有力措施,全力推进农村饮水安全工程项目建设。

进一步完善了工程建设管理领导组织,坚持实行“层层一把手抓,层层抓一把手”的工作领导体制。逐级落实领导责任,逐级签订责任书,落实具体工作任务,使全市农村饮水安全工程建设有条不紊,扎实推进。

严格执行基本建设管理程序,坚持阳光操作,严格执行相关程序规范及法人责任制、招标投标制、工程监理制、合同管理制和竣工验收制,强化质量管理、资金管理和安全管理。同时,将水质化验是否合格作为一项硬指标,实行一票否决,保证水质达到安全饮用水标准,并实行跟踪观测、检测制度,发现问题及时解决,确保建一处、成一处、发挥效益

一处。建章建制,加强管护。为了使农村饮水安全工程长期发挥效益,各县(市、区)因地制宜,结合实际,建立健全了农村饮水工程建设管理办法,基层组织也完善了规章制度和具体管护措施。在工程运行管理上根据具体情况采取乡镇水管站统一管理、村社集体管理、承包给个人运营管理三种方式,并签订工程管护合同书、服务承诺书,将责任落到实处,杜绝和防止工程建成后由于管理机制不健全而衍生的问题。

不要让火锅“火”进身体

●本报记者 李政孚

冬季天气寒冷,是吃火锅的旺季。但吃火锅也有讲究,在享受美味的同时,不要让火锅“火”进身体。

仍备受青睐
记者走访发现,今冬火锅店的人气依旧火爆。记者随即询问了几位市民,市民张先生说:“天冷啊,出来吃点火锅能暖暖和和。”吴女士也说:“一家人一起吃点火锅,挺好的!”火锅的确有很多好处,比如,食物营养损失少,能始终保持菜肴的温度,食物的新鲜程度和卫生状况看得见,吃得放心。

危害莫小视
火锅好处的背后,也隐藏着一些危害。第一,如果火锅中的肉片过厚,很可能导致不能彻底杀死肉中的寄生虫而引发疾病。第二,一些饭店的百叶、玉兰片等食物看上

去很白,实际上是用双氧水、福尔马林等有毒物质浸泡过的,容易致癌。还有,火锅中的海鲜、牛羊肉等食物很容易引发痛风。肉汤也不宜多喝。肉汤内所含的嘌呤物质比正常饮食要高30倍,易导致体内嘌呤代谢产物尿酸升高,喝酒又易使体内乳酸堆积,抑制尿酸的排出,从而引发痛风。

要吃出健康
要想吃得舒服,就一定要吃得健康。吃火锅容易上火,吃时应放些豆腐,这样能清热泻火,除烦止渴。胃肠功能欠佳者要少吃火锅,如过量食用会导致消化功能紊乱。吃火锅时还要多吃青菜,这样不仅能消除油腻,还能补充维生素,解毒,去火。这样,才能真正享受到火锅带来的乐趣。



日前,通榆大众车展工作人员来到鸿星镇社会福利中心,走进敬老院用爱心温暖老人,让老人感受社会大家庭的温暖与温馨。慰问中,大众车展工作人员将水果、牛奶等食品送到老人们的手中,与老人们唠家常,关心老人们的身体情况,并送上了亲切的问候和节日祝福。 本报记者张殿文摄

M 民生话题

生物多样性与环保

●顾洪军

生物多样性是指生物及其与环境形成的生态复合体及与此相关的生态过程的总和。包括数以百万计的动物、植物、微生物和它们所拥有的基因及与生存环境形成的复杂生态系统。

生物多样性为人们提供了食物、纤维、木材、药材和工业原料,维持生物多样性人们的食物品种会不断丰富,生活质量会不断提高;生物多样性在保持土壤肥力、净化水质、调节气候等方面发挥重要作用,是生态系统不可缺少的组成部分;生物多样性在调控大气层成分、地球表面温度、地表沉积层氧化、PH值等方面发挥重要作用。

据《中国环境报》报道,近百年来随着人类活动加剧,物种正以超过正常1000倍的速度消失,其中1990—2020年间,消失的物种将占世界物种总数的5%—25%,每年消失5万个物种。严峻的现实使各国人民逐步达成共识,1992年在巴西里约热内卢联合国环境与发展大会上通过了《保护生物多样性公约》,1993年正式生效。目前全世界签署公约的国家已达167个,批准公约生效的国家已达36个,我国是36个公约生效国之一。

最后我以这样一个真实的故事结束,在英国伦敦市要建个广场,刚要施工发现树上鸟巢鸟儿正在孵化,市长召集有关专家研究商定,推迟工期待小鸟出壳后施工。可见对待动物的态度,是衡量一个民族文明程度的标尺啊。

洮南市永康街道办事处 全面开展专项活动

本报讯(记者宋欣)近日,洮南市永康街道办事处全面开展专项活动,取得了良好效果。

为了组织开展残疾人基本服务状况和需求专项调查工作,永康街道办事处严格培训了20名调查人员,对辖区内册登记的残疾人开展了一对一调查登记、数据录入、初步统计分析等情况调查工作。并要求每位调查人员要把本次专项调查工作做深、做细、做实,为下一步做好永康街道办事处残疾人服务工作奠定扎实的基础。

据了解,此次专项调查,重点在于了解各类残疾人在生活救助、社会保障、康复服务、辅具服务、接受教育、就业帮扶、托养照料、扶贫开发、住房保障、无障碍改造、权益维护等现有服务状况、摸底服务方面的需求,从而全面掌握在建设小康社会新起点上残疾人基本服务及需求的现状,有针对性地解决当前存在的问题,落实残疾人基本保障措施,为持续做好残疾人工作提供有力支持,为今后制定残疾人事业发展战略与规划的精准化服务提供重要依据。

除此之外,洮南市永康街道办事处计划生育办公室还利用节假日期间流动人口返乡探亲的有利时机,在辖区内开展了流动人口“关怀关爱”专项活动。通过设立咨询点发放宣传资料、利用广播、网络、宣传栏等多种形式,集中为辖区居民讲解计划生育法律法规,特别针对流动人口开展计划生育政策和生殖保健等知识的宣传教育活动。活动中发放宣传材料200份,开展计生咨询41次,提高了流动人口对计生知识和维权知识的知情权、参与权、监督权,切实维护了流动人口的合法权益,营造关爱流动人口的良好氛围。

网络团购消费须谨慎

一、要尽量选择资金实力强、信用资质好、规模大的团购网站去消费,不要为了图优惠而增加自己的消费风险。

二、要了解团购网站的服务承诺、纠纷处理程序以及商家的消费提示、团购券的使用规则等,同时保留好相关记录,便于事后作为维权依据。

三、由于网络的虚拟性,在付款时要尽量选择第三方支付平台付款,切忌向个人账户直接付款。

四、要尽量在团购消费券有效期内尽早消费,以降低因商家倒闭、停业等原因而产生消费纠纷的风险。

五、消费后要注意索要发票,发票是交易的凭证,也是消费者维权的重要证据。(消费网)

样品家具因价格低等特点吸引不少消费者前去购买,然而,一些消费者在选购时往往只关注价格而忽略家具其他方面的特性,导致其虽然花费较少,使用起来却不称心如意。

板式家具:关注结构安全

与实木家具不同,板式家具是被零散地送到消费者家中,然后由工人现场组装而成,对于样品板式家具而言,存在二次拆装问题。由于样品家具长期在专卖店中存放,经过二次拆装和运输后,其结构会变得不稳定,所以消费者购买时须特别关注这方面的问题。选购时要打开家具柜门,感受一下其是否开关自如,有无无损之处。同时,要求厂家更换新五金件,以保障结构安全。

家具的环保性除了体现在板材方面外,还体现在家具的封边上,若封边不严,则裸露的基材就会散发出甲醛等有害物质。由于样品家具已组装完毕,在店内

冬储大白菜以窖藏和冷库贮藏为主。

窖藏 窖藏大白菜大致可以分为3个不同的时期,应分别进行调控管理。

前期:从入贮到大雪或冬至,即11—12月。此时外界气温和窖内温度都较高,菜棵的新陈代谢比较旺盛,应通过大量通风以及勤倒菜等措施来降温散热。

中期:从冬至到立春,即12月下旬—翌年2

M 消费指南

样品家具如何选

无法看到封边的情况,所以需要消费者在送货上门重新安装时,仔细检查家具面板、侧面、背板的封边是否严密。

布艺家具:关注舒适性

布艺家具指布艺沙发、床等产品,专营店中摆放的样品布艺家具除了供消费者观看外,还供其体验,因此可能存在塌陷、不卫生等问题。例如布艺沙发虽然本身含有的甲醛已挥发掉一部分,但在展示过程中却容易积攒灰尘和细菌,所以消费者购买前要进行全面清理消毒,否则会影响身体健康。

定制家具:关注尺寸

对于可以定制的家具有,消费者在购买其样品时一定要精确测量尺寸,并与家中摆放位置的尺寸进行核对,若不合适,价格再便宜也不能购买。

另外需要注意的是,签订买卖合同时,须注明样品家具是否存在瑕疵或缺陷,并索要家具使用说明书。选购样品后,应在其外观上做醒目记号,并与商家协商若记号缺失该如何处理等事宜。

(据《中国消费者报》)

输送冷空气来调控库温,可长期贮藏、陆续上市,直到第二年的五六月份,其优点是贮藏效果佳,操作简便。(小莹)

冬储大白菜的保管方法

渐衰老,其抗热和抗病能力也逐渐减弱,管理工作应以防热、防腐为主。窖内宜保持适度的低温和高湿。如调控得当,一般可以贮藏到第二年的三四月再上市。

冷库贮藏 采用冷库贮藏可以更加有效地控

制贮藏环境,但同时也提高了贮藏成本。冷库贮藏为了提高利用率多采取装筐、码垛的方法。入库应分批进行,以免库温骤然升高而影响贮藏质量。筐、垛之间要预留空隙,以便于查看,每隔20天左右倒菜1次。此法通过机械

白城医高专 招生就业工作进入良性发展轨道

本报讯(郑连勋 陈宝林)白城医高专认真贯彻落实高教强省战略,全力推进“四大战略”和“六大工程”,千方百计做好招生就业工作,做到了出口畅、入口旺,2014年招生规模、新生报到率和毕业生就业率创下新高,学校招生就业工作进入良性发展轨道。

为了保证招生工作顺利有序地进行,学校组织相关工作人员,制定出台了《招生章程》、《招生管理制度》、《招生工作责任追究制》、《招生录取规则》及《招生录取程序》等制度。在招生宣传工作中,针对学校实际及招生地域实际,成立了多个宣传组织,到省内外高中进行招生宣传。为扩大招生宣传范围,拓宽招生宣传渠道,他们还通过电话、网络、参加部分省区的招生咨询会等形式,向社会、家长、学生进行宣传,发放招生简章3万余份。在此基础上,学校招生就业处注重分年度录取信息的收集,并加以分析,合理制定本年度分年分专业计划,向学校分管领导及主要领导提出合理化建议,主动当好领导参谋。在招生录取过程中,严格执行教育部规定的“六不准”和“十二条禁令”,按照招生录取规则和程序进行操作,认真贯彻执行上级文件要求和学校制

定的《招生章程》,做到公平、公正、公开,及时向社会公布录取信息,及时发放录取通知书,耐心细致解答考生及家长提出的疑难问题,让考生放心入学。2014年新生报到2127人,报到率达92.4%。为了切实抓好就业工作,学校积极采取多种措施,与有关部门多方面沟通协调,拓宽就业渠道。与此同时,学校领导带领工作人员深入到用人单位,与近百家公司单位联系,建立就业基地,收集就业信息,及时有效地为毕业生提供服务。2014年成功组织了第7届校园招聘毕业生供需洽谈会,为毕业生搭建就业平台,提供了2322个就业岗位,意向性签约2033人,2014年初次就业率达88.43%。截至目前,就业率超过96%。为了保证毕业生就业工作质量,组织有关人员修改了白城医学高等专科学校《毕业生就业工作暂行规定》、《毕业生就业工作奖励管理办法》和《就业工作考核评价办法》,极大地调动了毕业生就业人员和教师的积极性,同时也提高了毕业生的就业质量和就业率。在确保就业质量和就业率的同时,还不断地加强毕业生就业指导课程建设与开展。为提高毕业生就业素质,转变毕业生的就业观念,提升毕业生的就业能力,为毕业生增加就业机会,选派多名教师参加由教育部主办的就业指导师高级培训班和创新创业教育培训班学习,提高教师的就业指导能力。为了能够保证让“双困生”都能及时就业,2014年,共组织300余名“双困生”到省大学生就业指导中心培训,使学生们进一步增强了就业自信心及就业技巧,同时学习了创新创业新理念,也为创业做好了充分的思想准备。

